

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Факультет последиplomного образования
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С КУРСОМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по непрерывному
медицинскому образованию и
развитию регионального
здравоохранения

 **И.Ю. Макаров**

« 04 » искл 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикамен-
тозной коррекции»**

По специальности	31.08.47 Рефлексотерапия 31.08.42 Неврология 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина
Документ о квалификации	удостоверение о повышении квалификации
Трудоемкость:	36 ч

Благовещенск, 2024 г.

Составитель (разработчик):

Молчанова Е.Е., д.м.н., профессор кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры

Рекомендована к утверждению рецензентами:

1. Романцова Е.Б., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детских болезней
2. Приходько О.Б., д.м.н., доцент, профессор кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии

УТВЕРЖДЕНА на заседании кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, протокол № 9 от «14» мая 2024 г.

Зав. кафедрой, к.п.н., доцент



(Ф.С. Миронов)

УТВЕРЖДЕНА на заседании ЦМК № 9 протокол № 9 от «20» 07 2024 г.

Председатель ЦМК № 9



(С.В. Медведева)

СОГЛАСОВАНО: декан факультета последипломного образования,

«20» 07 2024 г.



С.В. Медведева

СОДЕРЖАНИЕ

I. Общие положения	4
1.1. Нормативные правовые основания разработки программы	4
1.2. Требования к слушателям	5
1.3. Формы освоения программы	5
1.4. Цель и планируемые результаты обучения	5
1.5. Трудоемкость программы	8
II. Учебный план цикла «Вопросы восстановительной терапии при заболеваниях вегетативной нервной системы»	8
Модуль 1. Рефлексотерапия при заболеваниях вегетативной нервной системы	8
Модуль 2. Другие восстановительные технологии при заболеваниях вегетативной нервной системы	9
III. Календарный учебный график	10
IV. Содержание программы цикла «Вопросы восстановительной терапии при заболеваниях вегетативной нервной системы»	11
V. Оценка результатов освоения программы	12
5.1. Формы аттестации	12
5.2. Оценочные средства (контрольно-измерительные материалы)	12
VI. Организационно-педагогические условия реализации программы	15
6.1. Требования к квалификации педагогических кадров, представителей предприятий и организаций, обеспечивающих реализацию образовательного процесса.	15
6.2. Требования к информационным и учебно-методическим условиям	15
6.3. Общие требования к организации образовательного процесса	17

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;
- приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации N 364 от 10.12.97 «О введении специальности "РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ" в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. N 1090 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.47 Рефлексотерапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)";
- приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1084 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.42 Неврология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)";
- приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 3 сентября 2018 г. N 572н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации"
- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 января 2019 г. N 51н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-невролог"

Программа разработана с учетом квалификационных требований к специальности врача-рефлексотерапевта (Приложение № 3 к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации N 364 от 10.12.97 «О введении специальности "РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ" в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей»), федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.47 Рефлексотерапия (приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. N 1090 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.47 Рефлексотерапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)"), профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 3 сентября 2018 г. N 572н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации") и профессионального стандарта «Врач-невролог» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 января 2019 г. N 51н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-невролог").

Программа ориентирована на 7 уровень квалификации в соответствии с уровнями квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов (приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н)

Программа реализуется на основании лицензии Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности от 29 сентября 2016 г. № 2418.

1.2. Требования к слушателям

Высшее профессиональное образование (высшее образование) по специальности "Педиатрия" «Лечебное дело», подготовка в ординатуре по специальности «Рефлексотерапия», «Физическая и реабили-

литационная медицина», «Неврология», профессиональная переподготовка по специальности «Рефлексотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина»;

Врачи-рефлексотерапевты, врачи-неврологи, врачи физической и реабилитационной медицины (ФРМ)

1.3. Формы освоения программы заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

1.4. Цель и планируемые результаты обучения

Цель Программы – совершенствование имеющихся профессиональных компетенций (далее – ПК), углубленное изучение теоретических знаний и совершенствование практических умений и навыков в области рефлексотерапии и других методов медицинской реабилитации при заболеваниях вегетативной нервной системы, необходимых для профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта, невролога и врача ФРМ и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации для самостоятельной профессиональной деятельности.

Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикаментозной коррекции» по специальностям «Рефлексотерапия», «Неврология» и «Физическая и реабилитационная медицина» направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача, его профессиональных знаний, умений, навыков в отношении восстановительных технологий при заболеваниях вегетативной нервной системы. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационными характеристиками должностей работников сферы здравоохранения.

Обучающиеся готовятся к виду деятельности: врач-рефлексотерапевт, врач-невролог, врач ФРМ

Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:

Профессиональные компетенции (имеющиеся) по Рефлексотерапии	Код соответствующей ОТФ, ТФ, ТД и др. профессионального стандарта (ПС)
1	2
ПК 5. Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний вегетативной нервной системы, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем Практический опыт: диагностика у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний вегетативной нервной системы, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	ПК приведены на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.47 Рефлексотерапия.

Умения: уметь диагностировать и интерпретировать у пациентов патологические состояния, симптомы, синдромы заболеваний вегетативной нервной системы, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем Знания: знать методы диагностики патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний вегетативной нервной системы, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	Трудовые функции врача-рефлексотерапевта представлены в профессиональном стандарте «Специалист по медицинской реабилитации» (как его составная часть)
ПК 6. Готовность к применению методов рефлексотерапии пациентам с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающимся в оказании медицинской помощи Практический опыт: применение в комплексной реабилитации пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы методов рефлексотерапии Умения: уметь применять методы рефлексотерапии пациентам с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающимся в оказании медицинской помощи Знания: знать методику рефлексотерапевтических технологий, применяемых у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы	С Применение рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях С/02.8 Назначение рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях
ПК 8. Готовность к применению природных лечебных факторов, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении Практический опыт: применение природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы на этапе реабилитации и санаторно-курортного лечения Умения: уметь применить методы немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении Знания: знать методики рефлексотерапевтических, физиотерапевтических технологий и ЛФК в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы	
Профессиональные компетенции (имеющиеся) по Неврологии	Код соответствующей ОТФ, ТФ, ТД и др. ПС
ПК-8 Готовность к применению природных лечебных факторов, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении Практический опыт: применение природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы на этапе реабилитации и санаторно-курортного лечения	А/03.8 Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе

Умения: уметь применить методы немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении Знания: знать методики рефлексотерапевтических, физиотерапевтических технологий и ЛФК в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы	при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность
Профессиональные компетенции (имеющиеся) по Физической и реабилитационной медицине	Код соответствующей ОТФ, ТФ, ТД и др. ПС
ПК-2. Способен назначать мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функции и структур организма человека, и проводить контроль их эффективности и безопасности Практический опыт: применение в комплексной реабилитации пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы методов рефлексотерапии, физиотерапии и ЛФК Умения: назначать в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях методы рефлексотерапии, физиотерапии и ЛФК пациентам с заболеваниями вегетативной нервной системы, нуждающимся в оказании медицинской помощи Знания: методы немедикаментозного лечения, применяемые в медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями вегетативной нервной системы; медицинские показания и медицинские противопоказания; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции	А/02.8 Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения В/02.8 Назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями С/02.8 Назначение рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях Д/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях

1.5. Трудоемкость программы 36 ч

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория обучающихся: врач-рефлексотерапевт, врач-невролог. врач ФРМ

Трудоемкость обучения: 36 академических часов

Форма обучения: заочная (без отрыва от работы)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Трудоемкость				Коды формируемых профессиональных компетенции (ПК)
		Всего, час	Работа с электронными базами данных (лекции, презентации)	Консультации (по эл. почте)	Промежуточная и итоговая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7

1	МОДУЛЬ 1. Рефлексотерапия при заболеваниях вегетативной нервной системы	21	18	3	Промеж уточная аттестация (зачет)	ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8
1.1.	Вегетативная нервная система: анатомические и физиологические аспекты	3	3	-		ПК-5
1.2.	Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия: синдром вегетативной дистонии, гипоталамический синдром, психовегетативный синдром, синдром периферической вегетативной недостаточности, ангиотрофоалгический синдром (acroэритозы, эритромелалгия, синдром Рейно, комплексный регионарный болевой синдром), симптоматическая головная боль, мигрень, лицевые боли, обусловленные невралгией (невропатией) вегетативных узлов лицевого черепа)	3	3	-		ПК-5
1	2	3	4	5	6	7
1.3.	Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии при заболеваниях вегетативной нервной системы	1	1		Решение ситуационных задач	ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.4.	Рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы	4	3	1	Решение ситуационных задач	ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.5.	Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболеваниях вегетативной нервной системы	1	1			ПК-2 ПК-6 ПК-8

1.6.	Акупунктурная сегменто-зональная фитотерапия: теоретическое обоснование метода, варианты воздействия на вегетативные биологически активные точки	6	5	1		ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.7.	Применение систем соответствия телу человека в коррекции вегетативных расстройств	3	2	1		ПК-2 ПК-6 ПК-8
	МОДУЛЬ 2. Другие восстановительные технологии при заболеваниях вегетативной нервной системы	12	12	-	Промежуточная аттестация (зачет)	ПК-2 ПК-6 ПК-8
2.1.	Методы физиотерапии в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы	6	6	-		ПК-2 ПК-6 ПК-8
2.2.	Лечебная гимнастика в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы	6	6	-		ПК-2 ПК-6 ПК-8
	Итоговая аттестация	3	3	-	Зачет Тестирование	ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8
Всего		36	33	3		

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Дистанционное обучение проводится с применением электронных образовательных технологий по темам Модуля 1 и Модуля 2 в виде асинхронного самостоятельного изучения лекций и мультимедийных презентаций, а также проведение итогового тестирования на платформе Moodle по ключевым вопросам дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Название рабочей программы учебного модуля, темы	Дни недели					
	1	2	3	4	5	6
	Трудоёмкость (акад. час)					

1.1. Вегетативная нервная система: анатомические и физиологические аспекты	3					
1.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия: синдром вегетативной дистонии, гипоталамический синдром, психовегетативный синдром, синдром периферической вегетативной недостаточности, ангио-трофоалгический синдром (acroэритозы, эритромелалгия, синдром Рейно, комплексный регионарный болевой синдром), симптоматическая головная боль, мигрень, лицевые боли, обусловленные невралгией (невропатией) вегетативных узлов лицевого черепа)	3					
1.3. Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии при заболеваниях вегетативной нервной системы		1				
1.4. Рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы		4				
1.5. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболеваниях вегетативной нервной системы		1				
1.6. Акупунктурная сегменто-зональная вегетотерапия: теоретическое обоснование метода, варианты воздействия на вегетативные биологически активные точки			6			
1.7. Применение систем соответствия телу человека в коррекции вегетативных расстройств						3
2.1. Методы физиотерапии в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы				6		
2.2. Лечебная гимнастика в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы					6	
Итоговая аттестация						3

IV. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

цикла «Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикаментозной коррекции»

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

МОДУЛЬ 1. Рефлексотерапия при заболеваниях вегетативной нервной системы

Код	Наименование тем, под тем	Формируемые ПК
1.1.	Вегетативная нервная система: анатомические и физиологические аспекты	ПК-5
1.2.	Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия: синдром вегетативной дистонии, гипоталамический синдром, психовегетативный синдром, синдром периферической вегетативной недостаточности, ангио-трофоалгический синдром (acroэритозы, эритромелалгия, синдром Рейно, комплексный	ПК-5

	регионарный болевой синдром), симптоматическая головная боль, мигрень, лицевые боли, обусловленные невралгией (невропатией) вегетативных узлов лицевого черепа)	
1.3.	Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии при заболеваниях вегетативной нервной системы	ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.4.	Рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы	ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.5.	Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболеваниях вегетативной нервной системы	ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.6.	Акупунктурная сегменто-зональная вегетотерапия: теоретическое обоснование метода, варианты воздействия на вегетативные биологически активные точки	ПК-2 ПК-6 ПК-8
1.7.	Применение систем соответствия телу человека в коррекции вегетативных расстройств	ПК-2 ПК-6 ПК-8

МОДУЛЬ 2. Другие восстановительные технологии при заболеваниях вегетативной нервной системы

Код	Наименование тем, под тем	Формируемые ПК
2.1.	Методы физиотерапии в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы	ПК-2 ПК-6 ПК-8
2.2.	Лечебная гимнастика в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы	ПК-2 ПК-6 ПК-8

V. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1. Формы аттестации

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикаментозной коррекции» по специальности «Рефлексотерапия» (дополнительные «Неврология» и «ФРМ») осуществляется посредством проведения зачета и должна выявлять теоретическую подготовку врача-рефлексотерапевта в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов. Теоретическая подготовка оценивается путем собеседования по теоретическим вопросам и итогового тестирования, которое осуществляется путем применения дистанционных технологий на платформе Moodle <https://educ-amursma.ru/course/view.php?id=825>

Результаты тестирования оцениваются по пятибалльной системе:

- «Отлично» - 90-100% правильных ответов;
 - «Хорошо» - 80-89% правильных ответов;
 - «Удовлетворительно» - 71-79% правильных ответов;
 - «Неудовлетворительно» - 70% и менее правильных ответов.
- Итоговую аттестацию принимают три эксперта.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после выполнения программы цикла, предусмотренной учебным планом дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации «Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикаментозной коррекции» по специальности «Рефлексотерапия» (дополнительные «Неврология» и «ФРМ»)

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу цикла повышения квалификации «Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикаментозной коррекции» по специальности «Рефлексотерапия» (дополнительные «Неврология» и «ФРМ») и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о повышении квалификации государственного образца.

5.2. Оценочные средства (контрольно-измерительные материалы)

5.2.1. Ситуационные задачи

Задача № 1

Больная А., 40 лет, санитарный врач. В течение последних 15 лет страдает сильными, приступообразными головными болями, сопровождающимися тошнотой, иногда рвотой. Принимала разные лекарственные препараты, без особого эффекта. Со временем боли усилились, стали более продолжительными и частыми. Также отмечает повышенную физическую и умственную утомляемость, постоянную слабость, плохой аппетит, бессонницу, раздражительность, нарушение менструации. При УЗДГ сосудов головы и шеи выявлена гиперплазия позвоночных артерий, увеличение диаметра наружных яремных вен, увеличение кровотока в сосудах головного мозга, а во время приступа головных болей – резко выраженный спазм сосудов головного мозга.

Объективно: соматической патологии не выявлено, язык с темными пятнами, пульс струнный, вяжущий.

1. Объясните причины развития данного состояния с точки зрения традиционной восточной и западной медицины (основные пораженные каналы, в какую сторону сдвинуто равновесие инь-ян)
2. Принципы восстановительной терапии данного состояния

Задача № 2

Мужчина 32 лет предъявляет жалобы на приступообразные боли в половине головы, расширение в глазах во время приступов, вспышки света, головокружение, шум в ушах, возбуждение. Объективно: кожные покровы и видимые слизистые обычной окраски. Язык красный. Пульс струнный.

1. Установить синдромальный диагноз согласно традиционной восточной медицине.
2. Назначить лечение методами восстановительной терапии.

Эталоны ответов на ситуационные задачи

Задача № 1

1. **Диагноз:** Мигрень. Синдром остановки Крови в области головы.
2. **Лечение:** Рефлексотерапия: основные каналы – печени и желчного пузыря, болевые точки (фэн-чи, бай-хуэй, тай-чун, шэнь-мэнь), метод ни бу ни се, массаж. Диета – рекомендуется употребление прохладных и нейтральных продуктов; фитотерапия: косточки персика обыкновенного, красильный сафлор, горчечник влагищный, многообразный дудник, мо-

лочноцветковый пион, индийский шафран. Психотерапия. Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура.

Задача № 2

1. **Диагноз:** Мигрень. Синдром недостатка Инь Печени.

2. **Лечение:** основные каналы – печени и желчного пузыря, болевые точки (фэн-чи, бай-хуэй, ся-си, синь-цзянь, тай-чун), метод воздействия – ни бу ни се; массаж т. тай-ян; диета: исключить острую, прохладную пищу; фитотерапия: многообразный дудник, молочноцветковый пион, горчица влажлищный, ремания китайская, китайская дереза, хризантема китайская, пузатка высокая (в одинаковых частях). Классическую акупунктуру можно сочетать не только с точечным массажем, но и электропунктурой, микроиглотерапией.

5.2.2. Примеры тестов итогового тестового контроля

1. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА
 - 1) в I стадии и при проведении курсового лечения с целью предотвращения приступов
 - 2) в I и II стадии болезни
 - 3) на любой стадии заболевания
 - 4) при проведении курсового лечения с целью предотвращения приступов
2. ПРИ ВЕГЕТАТИВНО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ И АНГИОТРОФОНЕВРОЗЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО
 - 1) применение постоянного магнитного поля
 - 2) лазеротерапия с использованием гелий-неонового лазера
 - 3) электрические методы физиотерапии
 - 4) физиотерапия не эффективна
3. ПРИМЕНЕНИЕ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ ПРИ МИГРЕНИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО
 - 1) только в сочетании с лекарственной терапией
 - 2) во время приступа
 - 3) для предотвращения приступа
 - 4) применение рефлексотерапии не эффективно
4. ПРИ КУРСОВОМ ЛЕЧЕНИИ МИГРЕНИ ВНЕ ПРИСТУПА ИСПОЛЬЗУЮТ ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ
 - 1) местные (точки головы), точки шейно-воротниковой зоны, меридианов печени и желчного пузыря в сочетании с общеукрепляющими на конечностях
 - 2) точки меридианов желудка и толстой кишки
 - 3) головы и нижних конечностей
 - 4) только точки общерегулирующего действия
5. При синдроме вегетативной дистонии по гипертоническому типу показаны
 - 1) транскраниальная электростимуляция
 - 2) душ Шарко
 - 3) эндоназальный электрофорез аминазина
 - 4) хлоридные натриевые ванны и транскраниальная электроаналгезия по лобно-затылочной методике

Эталон ответов на вопросы тестового контроля

01 – 1	02 – 2	03 – 3	04 – 1	05 – 4
--------	--------	--------	--------	--------

5.2.3. Примерная тематика контрольных вопросов

1. При каких заболеваниях и синдромах при поражении вегетативной нервной системы показано применение рефлексотерапии?
2. Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии при заболеваниях вегетативной нервной системы
3. Рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях вегетативной нервной системы:
 - синдром вегетативной дистонии,
 - гипоталамический синдром,
 - психовегетативный синдром,
 - синдром периферической вегетативной недостаточности,
 - ангио-трофоалгический синдром (acroэритозы, эритромелалгия, синдром Рейно, комплексный регионарный болевой синдром),
 - симптоматическая головная боль, мигрень,
 - лицевые боли, обусловленные невралгией вегетативных узлов лицевого черепа
4. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболеваниях вегетативной нервной системы (при гипоталамических пароксизмах)
5. Акупунктурная сегменто-зональная вегетотерапия: теоретическое обоснование метода.
6. Варианты воздействия на вегетативные биологически активные точки
7. Приведите примеры вегетопунктуры
8. Применение систем соответствия телу человека в коррекции вегетативных расстройств.
9. Другие методы восстановительной терапии при заболеваниях вегетативной нервной системы:
 - методы физиотерапии
 - методики лечебной гимнастики

5.2.4. Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача-рефлексотерапевта

1. Провести рефлексотерапевтическую диагностику корпоральных биологически активных точек и зон микроакупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные методы при заболеваниях вегетативной нервной системы.
2. Составить план лечения при различных заболеваниях вегетативной нервной системы для рефлексотерапевтического воздействия, в т.ч. в микроакупунктурных системах (МАС);
3. Продемонстрировать методы оказания экстренной первой (догоспитальной) рефлексотерапевтической помощи при неотложных состояниях при заболеваниях вегетативной нервной системы методами рефлексотерапии в т.ч. с применением МАС.

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Требования к квалификации педагогических кадров, представителей предприятий и организаций, обеспечивающих реализацию образовательного процесса.

Лекции составлены преподавателями, имеющими высшее образование по специальности «Лечебное дело», профессиональную переподготовку по специальности «Рефлексотерапия» и опыт практической профессиональной деятельности по специальности, соответствующей направленности образовательной программы, не менее 15 лет

6.2. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

6.2.1. Перечень основной и дополнительной литературы

Основные источники:

1. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.

Адрес электронного ресурса: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html>

2. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней. В 2-х ч.: учеб. пособие / Е.Е. Молчанова, Н.В. Миронова. - Благовещенск АГ-МА, 2015. -Ч.1.-128 с.,Ч.2.- 131 с.

Дополнительные источники:

1. Вогралик В.Г. Акупунктура. Основы традиционной восточной рефлексодиагностики и пунктурной адаптационно-энергезирующей терапии: Ци – Гун / Вогралик В.Г, Вогралик М.В.- М.: ГОУ ВУМНЦ МЗ РФ, 2001. - 336 с.

2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: справочник. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. -592 с.

3. Стояновский Д.Н. Частная рефлексотерапия: справочник/под ред. С.М. Зольникова. - Кишинев: Картя Молдовеняскэ,1989. -332 с.

4. Лувсан Гаваа. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. -3-е изд., перераб. -М.: Наука,1992. -576с.

5. Пишель Я.В. Анатомо-клинический атлас рефлексотерапии. -М.: Медицина,1989. -144с.

6. Вон Кью Кит Китайская медицина: полное руководство. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 624 с.

Литература, имеющаяся на кафедре:

1. Кановская М. Золотые рецепты су джок: АСТ, Сова; Москва, СПб. – 2009. – 127 с. (CD)
2. Мачоча Д. Основы китайской медицины. Том 1, 2, 3. – Рид Элсивер. – М., 2011, 2012 – 440 с., 376 с., 448 с.
3. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 1. – Благовещенск, 2015. – 128 с. (гриф УМО) (CD)
4. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 2. – Благовещенск, 2015. – 132 с. (гриф УМО) (CD)
5. Пак Чжэ Ву Сам себе су джок доктор. – М., «Су джок Академия». – 2003. – 156 с. (CD)
6. Пак Чжэ Ву Су джок семяноотерапия. – М., «Су джок Академия». – 2004. – 140 с. (CD)
7. Пак Чжэ Ву Су джок терапия в экстренных ситуациях. – М., «Су джок Академия». – 2001. – 212 с. (CD)
8. Самосюк И., Лысенюк В. Акупунктура. – М.: «АСТ-ПРЕСС КНИГА». – 2004. – 528 с.
9. Шапкин В.И. Рефлексотерапия. – М.: ГЭОТАР-МЕД. – 2001. – 640 с.
10. Учебник по восстановительной медицине / Под ред. А.Н. Разумова, И.П. Бобровницкого, А.М. Василенко. – М.: «Восстановительная медицина». – 2009. – 648 с.
11. Шнорренбергер К. Учебник китайской медицины для западных врачей. Теоретические основы китайской акупунктуры и лекарственной терапии. – М.: Balbe, 2012. – 554 с.
12. Шнорренбергер К. Терапия акупунктурой т. 1-2: Профит Стайл, 2012. – 528 с.
13. Якупов Р.А. Краниопунктура // Альтернативная медицина. - 2004. - №2. - С.5-8. (CD)
13. Яроцкая Э.П. Рефлексотерапия заболеваний внутренних органов. – Дельта, Харбков, - 1994. – 160 с.

Электронные материалы:

1. Молчанова Е.Е., Грищенко Ю.С., Ананенко В.А. Основы традиционной восточной медицины, 2012. – 138 с. (гриф УМО, CD)
2. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 1. – Благовещенск, 2015. – 126 с. (гриф УМО, CD)
3. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 2. – Благовещенск, 2015. – 131 с. (гриф УМО, CD)
4. Молчанова Е.Е., Смирнов В.А. Восстановительная терапия: методы немедикаментозного воздействия: электронное учебное пособие. – Благовещенск, 2018 (CD)
5. Молчанова Е.Е., Смирнов В.А. Базовые теоретические основы традиционной китайской медицины: электронное учебное пособие. – Благовещенск, 2017 (CD)

6.2.2. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

<https://strelnikova.ru/pokazaniya-i-protivopokazaniya-dyk-gimnastiki> Показания и противопоказания к стрельниковской гимнастике

<https://www.youtube.com/watch?v=IOE-XzKXFTs> Если хочешь быть здоров. Дыхание по методу Бутейко. Дата записи 08.02.1989

<https://moluch.ru/archive/129/35769/> Лечебная физкультура при вегето-сосудистой дистонии

<https://www.youtube.com/watch?v=oXyhzeIteHO> Физиотерапия при заболеваниях вегетативной нервной системы

<http://www.eledia.ru/publ/16> Атлас акупунктурных точек

<http://www.massage.ru> Все о массаже

<http://kitamed.ru/> Традиционная китайская медицина

<http://www.belousov.kz/> Материалы по китайской медицине

<http://www.abirus.ru/content/564/623/630/> Теоретические основы китайской медицины

<http://refl.info/> Рефлексотерапия

<http://www.sujok.ru/ru/su-dzhok/o-metode> О методе Су Джок терапии

<http://infamed.com/rt/index.html> Рефлексотерапия и рефлексодиагностика

6.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Теоретические знания по дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Заболевания вегетативной нервной системы. Возможности немедикаментозной коррекции» по специальностям «Рефлексотерапия», «Неврология» и «Физическая и реабилитационная медицина» врачи получают при изучении лекций, мультимедийных презентаций, решении ситуационных задач. В процессе обучения используются дистанционные формы обучения: изучение лекций и презентаций, работа с ресурсами информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», итоговое тестирование по ключевым вопросам дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации.