

**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации  
«Профилактическая направленность работы специалиста  
поликлинического звена»**

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

| №<br><br>п/п | Название рабочей программы учебного модуля,<br>темы                                                          | Дни недели               |          |          |   |   |   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------|---|---|---|
|              |                                                                                                              | 1                        | 2        | 3        | 4 | 5 | 6 |
|              |                                                                                                              | Трудоёмкость (акад. час) |          |          |   |   |   |
| 1            | <b>Профилактическая направленность-<br/>важнейший принцип медицины. История<br/>возникновения и развития</b> | <b>6</b>                 |          |          |   |   |   |
| 1.1          | Организация профилактики неинфекционных<br>заболеваний в рамках первичной медико-<br>санитарной помощи.      | 1.5                      |          |          |   |   |   |
| 1.2          | Профилактика. Виды профилактики                                                                              | 1                        |          |          |   |   |   |
| 1.3          | Первичная профилактика<br><br>Компоненты первичной профилактики                                              | 1.5                      |          |          |   |   |   |
| 1.4          | Вторичная профилактика.<br>Компоненты вторичной профилактики                                                 | 1                        |          |          |   |   |   |
| 1.5          | Третичная профилактика. Направления третичной<br>профилактики                                                | 1                        |          |          |   |   |   |
| 2            | <b>Образ жизни. Категории образа жизни</b>                                                                   |                          | <b>6</b> |          |   |   |   |
| 2.1          | Здоровый образ жизни.Перспективы<br>формирования ЗОЖ                                                         |                          | 2        |          |   |   |   |
| 2.2          | Составляющие здоровья человека. Категории<br>образа жизни                                                    |                          | 2        |          |   |   |   |
| 2.3          | Стратегии формирования здорового образа жизни<br>(№8 от 15.01.20г)                                           |                          | 2        |          |   |   |   |
| 3            | <b>Факторы риска.</b>                                                                                        |                          |          | <b>6</b> |   |   |   |

|     |                                                                                                     |  |  |     |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|---|---|---|
| 3.1 | Понятие о факторах риска, классификация факторов риска и факторов, определяющих здоровье            |  |  | 05. |   |   |   |
| 3.2 | Диагностические критерии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний             |  |  | 1.5 |   |   |   |
| 3.3 | «Целевые программы по борьбе с наиболее распространенными факторами риска»                          |  |  | 4   |   |   |   |
| 4   | <b>Диспансеризация и диспансерное наблюдение - основа профилактики ХНЗ.</b>                         |  |  |     | 6 |   |   |
| 4.1 | Диспансеризация.<br>Этапы .Группы здоровья                                                          |  |  |     | 3 |   |   |
| 4.2 | Диспансерное наблюдение пациентов с ХНЗ.Профилактика осложнений ХНЗ.Группы диспансерного наблюдения |  |  |     | 3 |   |   |
| 5   | <b>Профилактическое консультирование в рамках диспансеризации взрослого населения</b>               |  |  |     |   | 6 |   |
| 5.1 | Варианты профилактического консультирования                                                         |  |  |     |   | 2 |   |
| 5.2 | Краткое профилактическое консультировании. Алгоритм краткого профилактического консультирования     |  |  |     |   | 1 |   |
| 5.3 | Рекомендации по факторам риска при кратком профилактическом консультировании                        |  |  |     |   | 2 |   |
| 5.4 | Углубленное профилактическое консультирование. Рекомендации по факторам риска                       |  |  |     |   | 1 |   |
| 6   | <b>Школы здоровья.</b>                                                                              |  |  |     |   |   | 6 |
| 6.1 | Методические принципы группового профилактического консультирования                                 |  |  |     |   |   | 2 |
| 6.2 | Программы обучения в школах здоровья                                                                |  |  |     |   |   | 1 |
| 6.3 | Школа пациента «Метаболический синдром»                                                             |  |  |     |   |   | 3 |

|                     |  |  |  |  |  |   |
|---------------------|--|--|--|--|--|---|
| Итоговая аттестация |  |  |  |  |  | 2 |
|---------------------|--|--|--|--|--|---|