

**Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации
«Первичная и вторичная профилактика ожирения и сахарного диабета
на врачебном участке»**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов модулей	Всего часов	Лекция	Практические занятия	ДОТ и ЭО	Стажировка	Форма контроля	Коды формируемых профессиональ- ные компетенции (ПК)
1	2	3	4	5	7		8	
1.	Профилактика социально-значимых заболеваний – приоритетное направление деятельности системы здравоохранения и охраны здоровья граждан Российской Федерации	6	3		3		Тести- рование	ПК 8
1.1	Концепция общих для хронических неинфекционных заболеваний факторов риска. Роль и задачи амбулаторно-поликлинических учреждений в области профилактики неинфекционных заболеваний и укреплению здоровья граждан. Ожирение и сахарный диабет - основные причины преждевременной смертности населения. Теоретические основы нарушения метаболизма. Метаболические нарушения и коморбидные состояния.		3					ПК 8
1.2	Стратегии и технологии профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по укреплению здоровья граждан в медицинских организациях. Скрининг факторов риска и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний.				3			ПК-8
2	Первичная и вторичная профилактика сахарного диабета у детей и взрослых	21	6	9		3	Собесе- довани- е	ПК-5,6,8
2.1	Ранняя диагностика нарушения углеводного обмена у взрослых и детей. Группы риска. Понятие эпидемиологического мониторинга и его цели	3	3			3		ПК-5
2.2	Профилактика развития сахарного диабета на ранних этапах нарушений углеводного обмена. Рекомендации по модификации образа жизни больных сахарным диабетом. Диетотерапия	6		3	2	1		ПК-6,8
2.3	Индивидуальные цели терапии: контроль гликемии Сахароснижающая терапия в профилактике сахарного диабета 1 и 2 типа и поздних осложнений у взрослых и детей	8		3	1	1		ПК-6
			3					

2.4	Сахарный диабет и коморбидные состояния у взрослых и детей. Профилактика осложнений	4		3		1		ПК-6,8
3	Первичная и вторичная профилактика избыточной массы тела и ожирения у детей и взрослых	18	6	6	3	3	Тестирование	ПК-5,6,8
3.1	Этиология и патогенез ожирения. Определение метаболических риск. Избыточная масса тела, ожирение и коморбидные состояния	3	3					ПК-5
3.2	Диагностика избыточной массы тела и ожирения у детей и взрослых медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики. Методология и оформление диагноза. Определение тактики ведения	6		3	2	1		ПК-5,6
3.3	Лечение избыточной массы тела и ожирения у детей и взрослых. Медикаментозная и немедикаментозная терапия, диетотерапия Медицинские показания и противопоказания к применению медикаментозных и хирургических методов лечения	9	3	3	1	2		ПК-6
4	Амбулаторная реабилитация и диспансерное наблюдение детей и взрослых с СД и ожирением	12		6	3	3	Тестирование	ПК-8
5	Мониторинг эффективности амбулаторной реабилитации детей и взрослых с ожирением и сахарным диабетом	12		6	3	3	Тестирование	ПК-11
6	Итоговая аттестация	3		3			Собеседование	ПК-5,6,8,11
	Всего по программе	72	15	30	15	12		