

# ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА



# БУЛЛИНГ ЭТО...



(bullying, от англ. bully - хулиган, драчун, задира)-  
травля, повторяющаяся агрессия по отношению  
к определенному субъекту, включающая в себя  
принуждение и запугивание.

# ХАРАКТЕРИСТИКИ БУЛЛИНГА

- Умышленность и регулярность.
- Неравенство сил.
- Четкое распределение ролей.
- Буллинг не заканчивается сам по себе.





# ПРИЗНАКИ БУЛЛИНГА

**Заметные** - физическая и словесная агрессия (удары, пинки, обзывание, грубости и т. п.).

**Скрытые** - наличие одиноких, ни с кем не общающихся людей, группировок, постоянно подавленное настроение у кого-то, слезы, необъяснимые перемены настроения, отсутствие желания ходить в учебное заведение, внезапное падение интереса к учебе и тому подобное.

# ВИДЫ БУЛЛИНГА



**Словесный (вербальный)** - оскорбления, насмешки, обзывание, запугивание, угрозы, сплетни.



**Физический** - плевки, удары, щипки, пинки, толкание, подножки, выкручивание рук, любые другие действия, причиняющие боль и даже телесные повреждения, действия сексуального характера, кража или умышленное повреждение личного имущества жертвы.



**Социальный (психологический)** - оскорбительные жесты или действия, игнорирование, отказ от общения, исключение из игры, бойкот, вымогательство денег, еды, вещей или принуждение к чему-то.



**Кибербуллинг** - буллинг с использованием гаджетов и интернета, SMS, электронные письма, оскорбительные комментарии, распространение личной информации, передача сообщений, фотографий и видео оскорбительного, агрессивного, сексуального содержания, снятие драк и травли и публикация в сети.

# УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА

Агрессоры

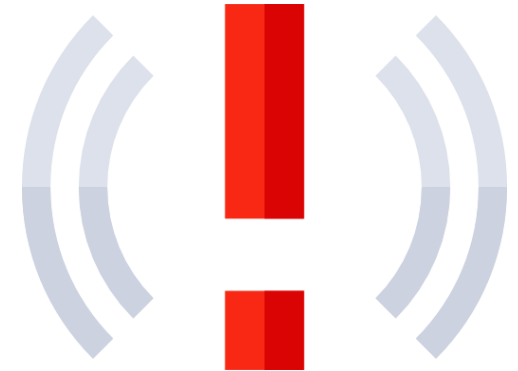


Наблюдатели

Жертвы

# АГРЕССОРЫ

- Не признают ответственность, обвиняют жертву («Мы просто прикололись», «Ничего такого не делали», «Он/а сам/а виноват/а», «Шуток не понимает», «Мы не обязаны с ним/ней общаться» и т.д.).
- Присваивают агрессивный и неуважительный способ поведения с другими людьми и пренебрежение правилами (драки, воровство, вандализм, хранение оружия, прогулы, низкие учебные достижения, курение, употребление алкоголя, наркотиков).
- Подвержены депрессии. Имеют средний или низкий уровень самооценки (считают себя влиятельными, но хотят занять более высокое положение).
- Учебные успехи у людей занимающихся травлей, несколько ниже среднестатистических показателей.



# ЖЕРТВЫ

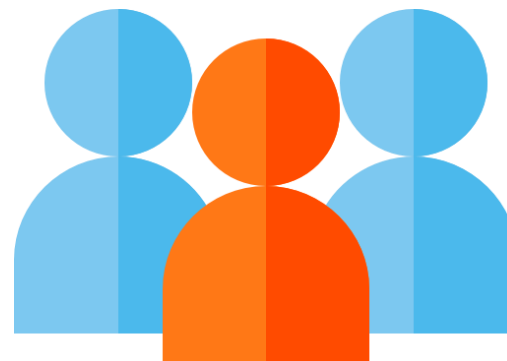
- Испытывают сложности с физическим и психическим здоровьем.
- Начинают отставать в учёбе.
- Могут иметь склонность к суициду, девиантное поведение.
- Становятся тревожными, видят мир полным опасностей, а себя неспособными оказать влияние - на происходящее.





# НАБЛЮДАТЕЛИ

- Малейшее одобрение преследования - усиливает страдания жертвы и служит подкреплением для агрессора; во многом внимание свидетелей и является мотивом такого поведения.
- В то же время неодобрение травли и попытки защитить жертву имеют важнейшее значение для ребенка, которого обижают.
- Могут бояться вступить за жертву и из страха присоединиться к агрессору - ощущать за это стыд, вину, обесценивание ситуации и снижение эмпатии.
- Ощущают небезопасность среды; боятся потерять свой статус, тоже стать жертвой и лишиться имеющейся безопасности.

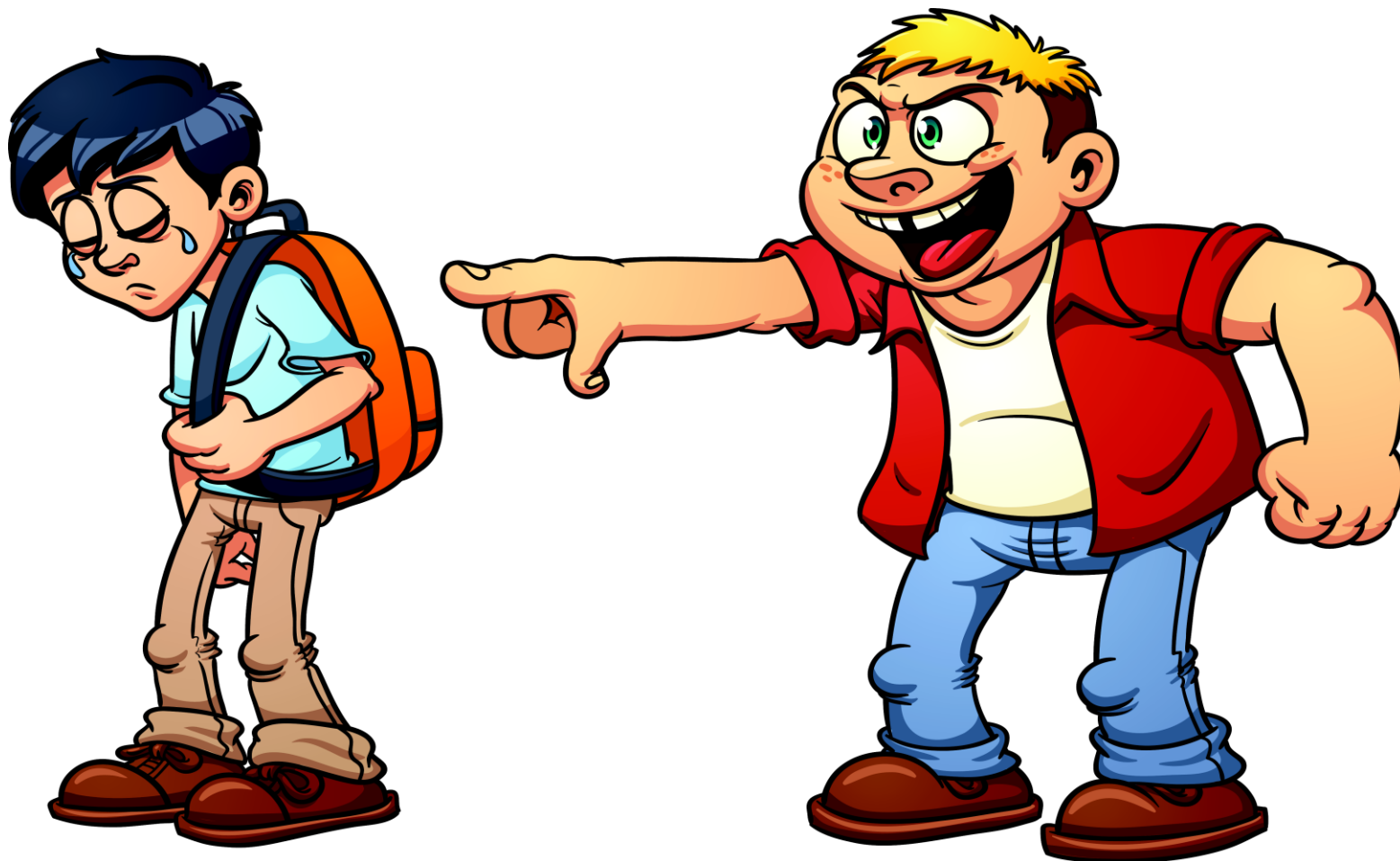


# ОБЩИЙ ПЛАН ПРЕОДОЛЕНИЯ БУЛЛИНГА

1. Признание проблемы.
2. Принятие ответственности.
3. Разработка стратегии.
4. Соблюдение прозрачности.
5. Достижение результата.
6. Интеграция опыта.



# Игра «Буллинг»



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

