



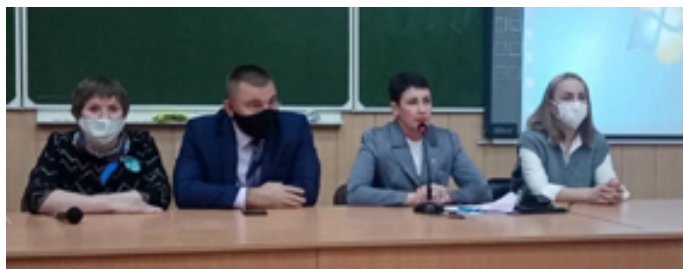
На сайте Министерства здравоохранения Амурской области опубликована информация о встрече министра здравоохранения Амурской области С.Н. Леонтьевой со студентами старших курсов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России

На встречу с главой минздрава пришли студенты 4, 5 и 6-го курсов, которым только предстоит определиться со специализацией. Светлана Николаевна предложила будущим медикам всерьез подумать о профессии врача-педиатра. Сегодня в области есть вакансии таких специалистов.

Полностью укомплектованы педиатрами медицинские учреждения Мазановского, Магдагачинского, Завитинского районов, г. Райчихинска. Наиболее остро нехватка кадров ощущается в крупных населенных пунктах, городах.

– Я бы хотела, чтобы вы рассмотрели возможность трудоустройства именно в Белогорске. – отметила в беседе со студентами министр здравоохранения. – Это вто-

## ПРИГЛАШАЮТ ПЕДИАТРОВ



рой по величине город в области, в нем комфортно и приятно жить, хорошо развита инфраструктура. На сегодняшний день здесь 13 педиатрических участков, которые укомплектованы педиатрами только на 30%.

Министр обратила внимание будущих медиков на то, что ежегодно улучшается материально-техническая база медицинских организаций области, закупается современное оборудование, мебель, идут ремонты. Сдали новую поликлинику в Тынде, Константиновке, завершается капитальный ремонт детских поликлиник в Зее, Райчихинске. В Благовещенске отремонтированы две детские поликлиники – №№ 1 и 4. Завершаются работы в

детской поликлинике № 3. В ближайшие годы в областном центре построят еще одну детскую поликлинику на 380 посещений.

– Подъемные для молодых специалистов в Тынде – 300 тысяч рублей, в Белогорске – 170 тысяч, жилье предоставляется. Если кто-то решит поехать в село, вопрос с жильем тоже будем решать. 13 квартир купили для медиков в 2021 году. Не только молодым специалистам, но и врачам, которые приехали к нам работать из других регионов. Из Забайкальского края в этом году приехали 23 специалиста, в том числе 5 семейных пар. Благодаря этому полностью удалось укомплектовать больницу и поликлинику в Магдагачи, –

рассказала Светлана Николаевна.

Участвовавшая во встрече заведующая педиатрическим отделением №1 Благовещенска Е.В. Нерода сообщила, что вакансии есть и в детских поликлиниках областного центра.

– Подъемных нет, зато можем помочь с устройством ребенка в детский сад. Предложим и вариант трудоустройства на полставки, пока вы учитесь в ординатуре. Но самое главное, что вы получите, если сделаете выбор в пользу профессии врача-педиатра, это массу положительных эмоций. Дети даже когда болеют остаются жизнерадостными и дарят радость окружающим. Я сама приняла решение стать педиатром моментно, и ни разу за 13 лет работы об этом не пожалела, – сказала Екатерина Владимировна.

Во встрече участвовали декан педиатрического факультета ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России профессор В.И. Павленко и проректор ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России профессор И.Ю. Макаров.

## Напутствие

Студенты 6 курса педиатрического факультета Ангелина Дыфорт, Диана Васильева и Екатерина Жарикова под руководством заведующей кафедрой педиатрии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России к.м.н. В.В. Шамраевой и ассистента кафедры О.В. Журавлевой, провели профориентационную встречу со студентами третьего курса академии. Встреча прошла онлайн, но была очень оживленной. Старшекурсники напомнили всем о роли профессии педиатра, о возможностях реализовать свой профессиональный педиатрический потенциал по

окончании учебы в академии, поделились с ребятами своим опытом сбора баллов для поступления в ординатуру. Старшекурсники подробно рассказали о деятельности волонтеров-медиков академии, о совместных мероприятиях, которые проводит кафедра педиатрии в течение всего периода обучения. У ребят младшего курса было много вопросов, которые касались учебы, практики, волонтерства. От старшекурсников они получили исчерпывающие ответы. Завтрашние выпускники еще раз призвали всех студентов, обучающихся на педиатрическом факультете, учиться серьезно, пожелали впоследствии успешно пройти аккредитацию и стать врачами-педиатрами.

## Первокурсники вышли на практику



Студенты отрабатывают на манекене-тренажере процедуру промывания желудка.



Манекен-тренажер помогает закрепить на практике правила ухода за лежачими больными.

Студенты первого курса лечебного и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России приступили к прохождению учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков общего ухода за больными терапевтического и хирургического профилей. Теоретическая часть занятий прошла под руководством преподавателей кафедры пропедевтики внутренних болезней к.м.н. И.В. Слярь и к.м.н. Е.В. Магальяс. Отработка практических навыков проходила в аттестационно-симуляционном центре академии. Обучение на симуляционных тренажерах дает возможность студентам быстрее и эффективнее закрепить теоретические знания, безопасно отработать практические навыки. Всего на практику в ЛПУ вышло более трехсот студентов.



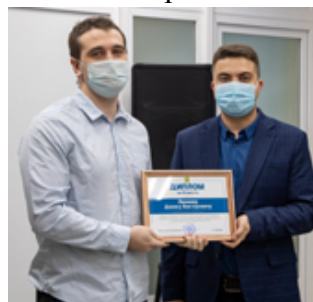
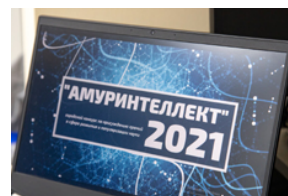
Занятия проводит ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней к.м.н. Е.В. Магальяс.

## «Амуринтеллект-2021»



Четыре научно-исследовательские работы, представленные ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, вошли в число лучших по итогам благовещенского городского конкурса молодых ученых «Амуринтеллект-2021». Дипломантами конкурса стали: аспирант кафедры гистологии и биологии Сергей Баранников и Дмитрий Григорьев (6 курс) – победители в номинации «Специальная премия за вклад в популяризацию науки и технологий среди молодых учёных города Благовещенска»; Денис Леонов (6 курс) – третье место в номинации «Лучшая научно-исследовательская работа»; Константин Бондаренко (4 курс) – третье место в номинации «Лучший научно-образовательный проект». В конкурсе «Амуринтеллект-2021» академию также представляли Юлия Спирина (5 курс), Екатерина Нуженко, Виктория Шестакова (3 курс), Анастасия Татарникова, Дарья Иванова (1 курс).

Всего на конкурс поступило 32 научно-исследовательские работы.



# «Большая медицинская библиотека»

В этом году наша академия присоединилась к проектам «Большая медицинская библиотека» на платформе ЭБС BookUp и «Сетевая электронная библиотека» на платформе ЭБС «Лань». Сотрудничество направлено на формирование образовательной среды, доступа к медицинским электронным учебным изданиям вузов России и стран СНГ. Электронные ресурсы наших участников проекта представле-

ны на специализированной платформе для медиков вместе с книгами других медицинских вузов и медицинских издательств. Подведены итоги участия вузов в проекте «Большая медицинская библиотека» в 2021 году. Приятно видеть, что труды преподавателей нашей академии востребованы. Среди коллекций работ преподавателей вузов со стопроцентной востребованностью наша академия за-

нимает первое место, опередив такие вузы, как Астраханский ГМУ, БГМУ (Уфа), НГМУ (Новосибирск), РУДН (Москва).

Среди вузов, показавших эффективное участие в проекте, наша академия занимает почетное второе место после УлГУ (Ульяновск). Преподаватели академии, наиболее активно участвующие в проекте «Большая медицинская библиотека»: В.И. Пав-



ленко, Е.А. Бородин, В.С. Токмаков, Г.А. Куприянова, Е.А. Уточкина, И.Ю. Макаров, Н.В. Меньшикова, Н.Р. Левченко, И.Ю. Саяпина, Э.Л. Чупак, О.М. Гончарова, В.В. Шамраева, И.П. Солуянова, О.В. Шанова, Е.Г. Кулик.



Российский  
научный фонд

## Итоги конкурса Российского научного фонда

Российский научный фонд подвел итоги самого массового конкурса «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами», основной задачей которого является формирование научного потенциала и использование его для социально-экономического развития страны. На конкурс поступило более 9 тысяч заявок из 81 региона Российской Федерации. В конкурсе участвовали и исследовательские группы ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России.

По результатам двойной экспертной оценки будет поддержан грантом научный проект, разработанный сотрудниками кафедры факультетской и поликлинической терапии под руководством профессора, д.м.н. С.В. Нарышкиной (члены научной группы В.И. Павленко, Е.Г. Кулик, А.А. Бакина). Выделенный грант в течение двух лет будет применен для осуществления научного исследования по теме «Изучение механизмов активизации дисфункции сосудистого эндотелия у больных ХОБЛ, перенесших COVID-19».

ТВОРЧЕСТВО

## Наши литераторы - в «Амуре»

Вышел в свет очередной номер литературного альманаха «Амур», который уже в течение двадцати лет издает ФГБОУ ВО «БГПУ». В юбилейном выпуске опубликованы произведения двух преподавателей ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России. Доцент кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков В.С. Токмаков опубликовал два этюда: «Бумажный век» и «Кафедра гуманоидных наук». Ассистент кафедры патологической анатомии с курсом судебной медицины Н.Р. Левченко представил на суд читателей эссе «Крылья ковида. Оптимистические размышления в невеселые времена». В альманахе «Амур» опубликованы стихи, художественная и документальная проза, мемуары и других авторов.

На снимке – свежий номер литературного альманаха «Амур».





# Поздравляем!

**1 февраля отметили юбилейный день рождения заведующая кафедрой факультетской и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации С.В. Нарышкина.** Общий и научно-педагогический стаж работы Светланы Владимировны составляет без малого полвека. За это время прошла путь от клинического ординатора до профессора кафедры.

Светлана Владимировна - выпускница Благовещенского государственного медицинского института. После окончания института Светлана Владимировна прошла обучение в клинической ординатуре, затем аспирантуре на кафедре госпитальной терапии БГМИ, где долгое время работала ассистентом, затем доцентом. В 1997 году в Алтайском государственном медицинском университете Светлана Владимировна защитила докторскую диссертацию на тему «Гормональная регуляция на стадиях формирования легочно-сердечной недостаточности у больных бронхиальной астмой».

Ученица основателя амурской школы терапевтов профессора Ю.С. Ландышева Светлана Владимировна в совершенстве владеет методами клинической диагностики и лечения, является высококвалифицированным специалистом и имеет высшую врачебную категорию по специальностям «терапия» и «эндокринология». Много сил прилагает она к совершенствованию лечебного, педагогического и научного мастерства. На протяжении многих лет вся профессиональная деятельность Светланы Владимировны посвящена воспитанию молодых специалистов и благородному делу сохранения здоровья человека.

Светлана Владимировна Нарышкина награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством II степени». Она член ГЭК, экзаменатор на ГИА, член редакционной коллегии научно-практического издания «Амурский медицинский журнал», член диссертационного совета Д 999.199.02. Лауреат областного профессионального конкурса «Признание» в рамках первой национальной премии лучшим врачам России в номинации «За создание нового метода диагностики».

Под руководством Светланы Владимировны выполнено более 10 диссертационных работ. Она автор многочисленных учебных пособий, монографий, патентов на изобретения Российской Федерации.

По итогам конкурса Российского научного фонда на проведение фундаментальных научных исследова-



ований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами, проект, разработанный сотрудниками кафедры факультетской и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России под руководством профессора, д.м.н. С.В. Нарышкиной, вошел в число победителей. Тема исследования более чем актуальна: «Изучение механизмов активизации дисфункции сосудистого эндотелия у больных ХОБЛ, перенесших COVID-19» и в течение двух лет будет поддержана грантом Российского научного фонда. Этот факт еще раз подтверждает: под руководством профессора С.В. Нарышкиной кафедра факультетской и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, как всегда, в авангарде научной деятельности.

**Руководство и коллектив ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России поздравляют Светлану Владимировну Нарышкину с юбилеем.**

## **«ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19»**

На базе ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России в онлайн режиме прошла межрегиональная научно-практическая конференция для кардиологов, терапевтов, врачей общей практики, неврологов на тему «Организация оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями в период пандемии COVID-19». В оргкомитет конференции вошли И.Г. Меньшикова – д.м.н., профессор, председатель Амурского отделения Российского кардиологического общества, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Е.А. Бородин – д.м.н., профессор, зав. кафедрой химии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, И.В. Скляр – к.м.н., секретарь Амурского отделения Российского кардиологического общества, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Е.В. Магальяс – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России

В работе конференции участвовало более 145 специалистов из Амурской области, Москвы, Твери, Хабаровского и Приморского краев, Республики Саха (Якутия).

### **#МОЙГРАДУСОТВЕТСТВЕННОСТИ**

В период с 1 ноября по 30 ноября Центром бережливых технологий совместно с НПЛЦ «Семейный врач» организована стратегическая сессия #МойГрадусответственности и актуализирована интеллект-карта по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции и необходимости вакцинации для членов семьи как важнейшего института региона Амурской области. На протяжении всего периода пандемии Call-центр в режиме 24/7 оказывает консультативную и медицинскую помощь заболевшим пациентам и их семьям, с последующим сопровождением в постковидном периоде. Инициативная группа Центра, включающая медицинских работников и преподавателей ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России (Е.С. Борзенко, И.А. Бердяева, А.А. Бакина, Ю.Ю. Щегорцова, Е.В. Егорова, М.Р. Косицына, Е.А. Сундукова, С.В. Медведева, С.В. Ходус, В.С. Олексик) продолжают работу в развитии данного направления и выражают благодарность ректору Т.В. Заболотских, проректору по учебной работе Н.В. Лоскутовой и деканату в лице И.В. Жуковец, В.И. Павленко.

### **«ПОВЫШЕНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19»**

Специалисты Центр психологической адаптации студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России к.м.н. О.С. Юткина и К.А. Арутюнян (ру-

ководитель ЦПА д.м.н. Е.Б. Романцова) провели онлайн конференцию со студентами 509 и 510 групп академии на тему «Повышение стрессоустойчивости у студентов и преподавателей в условиях пандемии COVID-19». В форме активного диалога участники конференции обсудили вопросы необходимости сохранения психологического, психического, когнитивного, физического и соматического здоровья. Дозированная физическая нагрузка, исключение вредных привычек и приобретение полезных, условия и польза здорового сна, питание и прокрастинация, как актуальная проблема современности – темы докладов чередовались с элементами психологического тренинга по повышению стрессоустойчивости и овладению навыками управления стрессом и эффективной деятельности в состоянии стресса. Основные цели конференции: тренировка способов саморегуляции с сохранением позитивного отношения к жизни, освоение методов «скорой помощи» в ситуации стресса, повышение внутренней уверенности и спокойствия студентов в режиме реального времени.

### **«ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»**

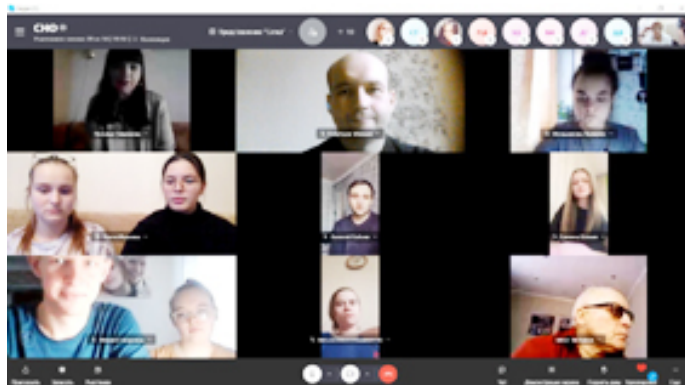
Под руководством профессора кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии Н.В. Симоновой, при участии аспиранта очной формы обучения С.В. Панфилова и студентов 320 и 321 групп прошла онлайн-конференция «Противовирусные препараты в педиатрической практике». В беседе были затронуты вопросы фармакотерапии респираторных вирусных инфекций у детей, вызываемых часто встречающимися вирусами (вирус гриппа, парагриппа, аденовирус, риновирус) и встречающимися относительно редко (пикорновирус, реовирус, герпесвирус).

Большой интерес и активное обсуждение вызвал доклад, посвященный коронавирусной инфекции у детей, в котором было отмечено, что в Российской Федерации зарегистрированные случаи заражения детей COVID-19 составляют примерно 7% от всего количества пациентов, заболевание протекает преимущественно в легкой или бессимптомной форме, однако в настоящее время стали регистрироваться тяжелые случаи заболевания коронавирусом среди детей. Основной целью мероприятия был анализ спектра противовирусных препаратов, имеющих на вооружении врачей-педиатров, который позволил в очередной раз убедиться в отсутствии противовирусных препаратов прямого действия, разрешенных к применению в педиатрической практике, ввиду крайне низкой степени доказательности эффективности и безопасности использования у детей, в связи с чем единственной этиотропной терапией при вирусной инфекции у детей остается назначение интерферонов – альфа-интерферон (виферон, гриппферон, альтевир) и индукторов интерферонов – анаферон, умифеновир (арбидол). Практически три часа активной дискуссии позволили будущим врачам-педиатрам определиться с проблемами и перспективами применения противовирусных препаратов в педиатрии.

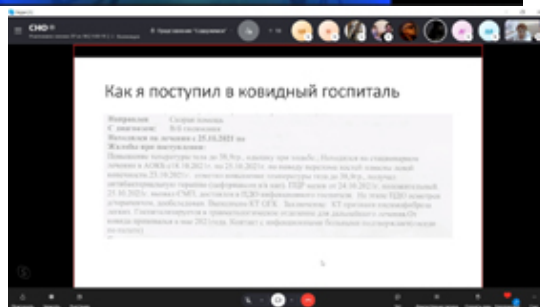
# «Противовирусная терапия при COVID-19: в фокусе - фавипиравир (арепливир)»

На кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии под руководством профессора кафедры Н.В. Симоновой, доцента В.И. Тиханова, старшего преподавателя Р.А. Анохиной, при участии аспирантов С.В. Панфилова (очная форма обучения) и Е.Ф. Конюк (заочная форма), прошла студенческая научно-практическая онлайн-конференция «Противовирусная терапия при COVID-19: в фокусе – фавипиравир (арепливир)». На актуальность темы конференции, приветствуя её участников, во вступительном слове указала Н.В. Симонова, обозначив статистические данные по смертности и заболеваемости SARS-CoV-2 в мире, России и Амурской области, акцентируя внимание на зарегистрированном в России в ноябре 2021 первом отечественном инъекционном противовирусном препарате прямого действия «арепливир», способном, по мнению специалистов, удовлетворить острую потребность отечественного здравоохранения в госпитальных средствах терапии COVID-19. Содержательные доклады в диапазоне обозначенной проблемы представили студенты 3 курса лечебного факультета Э. Ольховская, А. Иванова, К. Цилина, М. Скороход, К. Степанова, М. Голубцов, рассматривая в своих выступлениях фармакокинетические и фармакодинамические характеристики противовирусных препаратов при ковидной инфекции в целом и арепливира, в частности, обозначая в сравнительном аспекте преимущества лекарственных форм для внутривенного введения и др.

Опыт применения противовирусных препара-



тов при COVID-19 на амбулаторном и стационарном этапах в поликлиниках и клиниках Москвы поделилась аспирант кафедры, врач-кардиолог Е.Ф. Конюк. О собственном опыте борьбы с коронавирусной инфекцией рассказал М. Голубцов, прошедший курс терапии в ковидном госпитале Благовещенска и подробно охарактеризовавший лекарственные средства, получаемые им в стационаре. Почти два часа оживленной беседы участников конференции позволили рассмотреть ряд серьёзных вопросов и услышать точку зрения студентов и их наставников: в дискуссионном вопросе о природе происхождения вируса SARS-CoV-2 мнения студентов и преподавателей разошлись, неоднозначным стало мнение об эффективности противовирусного препарата арбидол (собственным опытом приёма данного лекарственного средства поделился В.И. Тиханов). Точку в дискуссии поставила Р.А. Анохина, высказав в заключительном слове надежду на плодотворное продолжение активной работы российских ученых в плане поиска и апробации новых эффективных противовирусных препаратов и напомнив о важности, прежде всего, вакцинации в период пандемии.



Заседание круглого стола «Инклюзивное образование: проблемы, пути решения» организовали и провели сотрудники ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России. В режиме видеоконференции обсуждались актуальные вопросы инклюзивного процесса в образовании. В заседании круглого стола участвовали преподаватели ФГБОУ ВО «АмГУ», ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж», школ города Благовещенска (МАОУ «Школа № 27 г. Благовещенска», «МАОУ Лицей № 6 г. Благовещенска», МАОУ «Школа № 13 г. Благовещенска») и Амурской области (МБОУ «Тамбовская СОШ»), Благовещенского комплексного центра социального обслуживания населения «Доброта», ведущих медицинских вузов Центрального, Приволжского, Уральского, Северо-Кавказского федеральных округов Российской Федерации.

После приветственного слова проректора по учебной работе ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России Н.В. Лоскутовой выступила Э.Л. Чупак, ответственная за инклюзивное образование в ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, с докладом об основных направлениях деятельности академии в сфере инклюзивного образования, которая проводится в тесном взаимодействии с отраслевым ресурсным учебно-методическим центром ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. О проблемах адаптации у обучающихся в инклюзивном образовании и возможностях ее улучшения рассказала руководитель Центра психологической адаптации студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России Е.Б. Романцова.

Участники круглого стола заслушали большое количество докладов, обсудили значительный круг вопросов, высказали предложения по их решению.

### **«СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОБРОВОЛЬНОЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-КЛИНИЦИСТА»**

В марте 2022 года вступает в силу новый Приказ Минздрава России (от 12 ноября 2021 г. N 1051н) «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства». В связи с этим на кафедре факультетской и поликлинической терапии в дистанционном формате под руководством профессора кафедры В.И. Павленко и доцента кафедры Е.Г. Кулик прошла студенческая научно-практическая конференция «Современный взгляд на добровольное информированное согласие в практике врача-клинициста». С докладами на конференции выступили студенты 414 группы А. Шевчук, Д. Мухутдинова, Д. Колонтаева, Е. Сахарова.

### **С ДОКЛАДАМИ НА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКАХ**

В дистанционном формате прошла 31-я студенческая научная конференция с международным участием с докладами на иностранных языках – английском, немецком и латинском. Участников конференции приветствовала ректор академии профессор Т.В. Заболотских.

На секции английского языка было заслушано 20 докладов от нашей академии, а также Читинской медицинской академии, Хэйлунцзянского университета традиционной китайской медицины, Цицикарского медицинского университета (КНР), медицинского и фармацевтического университета города Осака (Япония).

Конференция проходила в рамках мероприятий, приуроченных к 70-летию юбилею нашей академии.

### **«СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ОБЛАСТИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗЫВАЕМЫХ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (СПИД)»**

Студенты второго курса академии стали участниками онлайн-конференции «Социально-правовые проблемы в области предупреждения распространения заболеваний, вызываемых вирусом иммунодефицита человека (СПИД)», которую организовала доцент кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков В.С. Матющенко. В ходе конференции с докладами выступили И. Задоянчук, Д. Курочкин, К. Дробяскина (221 гр.), И. Мазняк (202 гр.), А. Аболиньш (216 гр.), Праздничных (218 гр.).

### **«ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ»**

На кафедре факультетской и поликлинической терапии под руководством доцента О.М. Гончаровой, преподавателей Е.В. Лобановой и И.П. Солуяновой прошла научно-практическая онлайн-конференция «Экология и здоровье». В конференции участвовало более 40 студентов 5 и 6 курсов, преподаватели кафедры. С докладами выступили студенты 603, 604, 503, 504 групп.

В ходе конференции студенты рассмотрели особенности биосоциальной природы человека, основные факторы риска, являющиеся причинами болезней человека, раскрыли экологические закономерности и принципы рационального природопользования, узнали, как влияет пандемия на экологию, ее положительные и отрицательные стороны, обсудили экологическую ситуацию в Амурской области.

## «НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ ПОГРАНИЧНЫХ РАССТРОЙСТВ ПСИХИКИ»

Доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии Е.Е. Молчанова организовала проведение студенческой научно-практической конференции (в удаленном формате) для студентов 4 и 6 курсов лечебного и педиатрического факультетов на тему «Немедикаментозные технологии в лечении пограничных расстройств психики».

С докладами выступили студенты лечебного факультета В. Будник (602 гр.), В. Кислицкий (601 гр.), Т. Мазаева (601 гр.), педиатрического факультета Ц. Балданова, А. Жалсанова, А. Цинько (422 гр.).

### О СОЗДАНИИ СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК

Студенты 513 группы и к.м.н. О.С. Юткина провели онлайн конференцию, приуроченную к 99-

летнему юбилею образования Союза Советских Социалистических Республик. СССР – государство в Евразии, существовавшее с 1922 по 1991 год, на момент распада в него входило 15 союзных республик, СССР занимал почти 1/6 часть обитаемой суши Земли с населением 293 млн человек, а также второе место в мире по уровню промышленного производства и седьмое – по уровню национального дохода.

В форме активного диалога участники конференции рассмотрели предпосылки и причины создания СССР, а также систему образования и медицины, существовавших в стране. Особенно оживленную дискуссию вызвало обсуждение плюсов и минусов жизни в СССР. В завершении конференции участники мероприятия пришли к заключению, что основными положительными моментами жизни в СССР, среди многих других, были стабильность, уверенность в завтрашнем дне, чувство безопасности и защищенности.

# ТВОИ ВЫПУСКНИКИ, АКАДЕМИЯ!

Губернатор Амурской области Василий Орлов вручил награды победителям конкурса «Поступки и люди».

В номинации «Во имя жизни» победителями конкурса стали преподаватели кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хирургии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России доцент Сергей Владимирович Аникин и ассистент Артём Владимирович Заваруев, которые провели уникальную операцию, удалив из сердца пациента два обломка иглы.

В номинации «Повод гордиться» победил Константин Сергеевич Кожевников, врач-уролог Тамбовской больницы. С началом пандемии COVID-19 из-за нехватки врачей первичного звена Константин Сергеевич перепрофилировался в участкового врача-терапевта. Ежедневно и самоотверженно он заботится о здоровье людей, занимается профилактикой, лечением и диагностикой коронавирусной инфекции.



Доцент кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хирургии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, к.м.н. Сергей Владимирович Аникин.



Ассистент кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хирургии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, к.м.н. Артём Владимирович Заваруев (слева).



Выпускник ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, врач-уролог Тамбовской больницы Константин Сергеевич Кожевников.



## ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ УЧИТЕЛЕЙ

На здании Амурской областной клинической больницы открыта мемориальная доска Ю.С. Ландышеву. В торжественной церемонии участвовали коллеги, ученики Юрия Сергеевича и студенты ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России. Все, кто знал профессора Ландышева, помнят его как неутомимого труженика, прекрасного наставника, замечательного человека. Обращаясь к молодежи, ученики Юрия Сергеевича желали им встретить на жизненном пути таких же мудрых учителей, каким был профессор Ландышев. Мемориальная доска была открыта в день рождения Юрия Сергеевича.

Несколькими днями раньше клинические ординаторы травматологии-ортопеды под руководством заведующего кафедрой травматологии с курсом медицины катастроф ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, д.м.н. И.В. Борозды возложила цветы к мемориальной доске, посвященной памяти профессора Николая Ильича Воронина. Почтить память учителя собрались молодые врачи, постигающие основы важнейшей медицинской специальности - травматологии и ортопедии, которой Николай Ильич отдал более 50 лет своей медицинской и научной деятельности. Уроженец



Ученики и коллеги Н.И. Воронина и Ю.С. Ландышева у главного входа в Амурскую областную клиническую больницу, возле мемориальных досок двух замечательных докторов и наставников.

села Красный Яр Амурской области Михайловского района, молодой врач одного из первых выпусков Благовещенского медицинского института, Николай Ильич начинал свою трудовую деятельность хирургом на участке.

Становление молодого специалиста проходило под влиянием известного хирурга А.П. Жужалкина в Тамбовской ЦРБ. Постигая основы специальности, Николай Ильич быстро стал самостоятельным, уважаемым сельчанами врачом, освоил широкий спектр операций, необходимых для районного хирурга. «Земская медицина» навсегда сделала доктора Н.И. Воронина горячим патриотом родного края.

Развитие БГМИ и всей медицины Амурской области в 60-е годы XX века потребовало дальнейшей специализации

хирургической науки, в том числе и выделения травматологии-ортопедии из сонма прочих дисциплин. Создание самостоятельной травматолого-ортопедической службы региона связано с деятельностью И.С. Консона и сменившего его позднее А.Ю. Подвального. Создание кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии с курсом стоматологии потребовало от руководства вуза поиска кадров преподавателей из среды опытных и перспективных практических врачей. Так Николай Ильич Воронин влился в молодой коллектив новой кафедры. Вместе с Б.П. Дробязко, В.Я. Иванчиковым, В.В. Петренко, Ю.К. Скурихиным, Г.П. Рузиным и другими коллегами он постигал основы травматологии и ортопедии под руководством про-

фессора А.Ю. Подвального. Успешно защитив кандидатскую диссертацию, посвященную профилактике сельскохозяйственного травматизма, Николай Ильич получил ученое звание доцента и все силы отдавал развитию травматолого-ортопедической службы региона, становлению учебного процесса. Активно занимался общественной работой, был назначен заместителем декана по 1 курсу. После отъезда А.Ю. Подвального, под руководством Э.В. Кобзева и сменившего его в 80-х годах А.П. Барабаша, Николай Ильич продолжал научную работу, защитив докторскую диссертацию, посвященную лечению пациентов с холодовой травмой. Работая заведующим кафедрой с 1993 года, профессор Н.И. Воронин подготовил 9 кандидатов и 1 доктора наук, опубликовал более 300 научных работ, 20 патентов и 15 монографий. Многие из работающих сегодня травматологов-ортопедов по праву считают себя учениками профессора Н.И. Воронина и свято чтят его память. Николай Ильич Воронин ушел от нас в 2010 году. Более 50 лет своей жизни отдал он обучению врачей, лечению пациентов, служению науке и навсегда останется для знавших его примером беззаветного служения людям.

**ПИСАЛИ ДИКТАНТЫ**

Студенты академии под руководством сотрудников кафедры общественного здоровья и здравоохранения участвовали во втором всероссийском диктанте по общественному здоровью, который проводит Министерство здравоохранения России в рамках национального проекта «Демография». Диктант представляет собой тест из 50 вопросов по пяти темам. По инициативе главного врача НПЛЦ «Семейный врач» Е.С. Борзенко в тестировании знаний в области здоровья участвовали и пациенты центра.

Студенты первого курса академии под руководством доцента кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков В.С. Токмакова участвовали во всероссийской патриотической общественно-просветительской акции «Казачий диктант-2021», организованной Всероссийским казачьим обществом. Тестовые задания требовали знаний об истории казачества, традициях и культуре казаков, о знаменитых представителях войскового сословия, в том числе и тех, кто осваивал Дальний Восток. Надо отметить, что четыре преподавателя кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков академии посвятили казачьей проблематике диссертационные и другие научные труды.

**СДАВАЛИ МАКУЛАТУРУ**

По инициативе кафедры педиатрии студенты 3-6 курсов педиатрического факультета стали участниками всероссийской акции по сбору макулатуры #БУМБАТЛ, которая второй год проводится в рамках национального проекта «Экология».

Никто из сотрудников кафедры не ожидал, что

совместными усилиями (только Виктория Владимировна Шамраева, Людмила Ивановна Моногорова, Ольга Вячеславовна Журавлёва сдали около 60 кг бумаги) при помощи активных и неравнодушных студентов будет собрано 711 кг макулатуры! собранное вторсырье приняла, рассчиталась и вывезла компания «Вторпроект». На вырученные средства студенты приобрели сладкие подарки для воспитанников Благовещенского детского дома и поздравили их с Новым годом.

Во всероссийской акции #БУМБАТЛ участвуют детские сады, школы, вузы, компании. Чемпион среди вузов на сегодняшний день – Белгородский технический университет: в ходе декабрьской акции здесь собрали 5 800 кг макулатуры.

**УЧАСТВОВАЛИ В ФЕСТИВАЛЕ**

Студенты академии участвовали в XII Дальневосточном творческом фестивале (с международным участием) студентов и молодёжи медицинских вузов «Великое искусство быть врачом!» (проводился в дистанционном формате). В фестивале участвовали команды ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, а также ДВГМУ (Хабаровск), Тихоокеанского ГМУ (Владивосток), Оклендского университета (Новая Зеландия), университета Ниигаты (Япония), университета ТЭГУ Хаани (Республика Корея), Харбинского медицинского университета (Харбин и Дацин, Китай).

Наши студенты выступили отлично. Дипломантом I степени стала музыкальная группа M SATELLITES в составе Марии Орловой (3 курс), Александра Кукушкина, Олега Саратова, Алины Козловой, Константина Дзыга (4 курс). Приз зрительских симпатий получил танцевальный коллектив Freedom. Специальный приз «За оригинальный творческий подход» получил танцевальный коллектив «XXX».

**К ЮБИЛЕЮ АКАДЕМИИ. 1952-2022 гг.**

## Общались жестами, соревновались упорно

О международных спортивных встречах студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России рассказывает заведующий кафедрой физической культуры с курсом лечебной физкультуры к.п.н. Ф.С. Миронов.

В 2005 году руководители двух вузов – ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России и Хэйлунцзянского университета традиционной китайской медицины, обсуждая вопрос о проведении последующих китайско-российских фармацевтических форумов, пришли к выводу, что в них, наряду с научными докладами профессорско-преподавательского состава в программе должны быть и научные со-



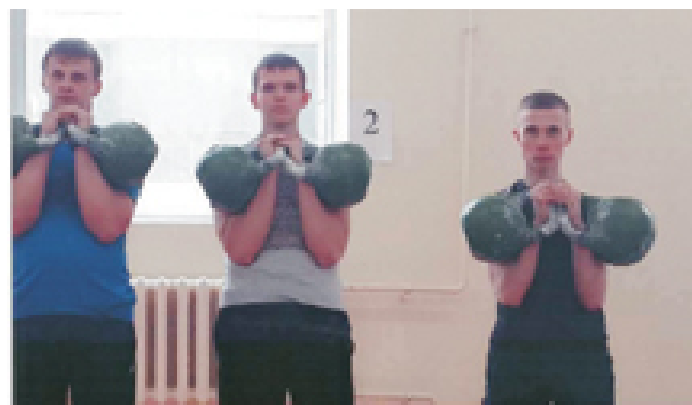
общения аспирантов, студентов, а также концертные номера и спортивные соревнования. Так, в 2006 году состоялась первая зарубежная поездка студентов-спортсменов академии в Харбин. Это были пять юношей пауэрлифтеров (силовое троеборье). В Хэйлунцзянском университете, как нам стало известно на месте, этот вид спорта не культивируется. Но все организационные вопросы быстро урегулировались. Спортивные руководители двух команд, не зная языка, профессионально общаясь жестами, иногда с помощью переводчиков, поняли, что для показательных выступлений необходимо россиянам. Нашли в Харбине штангу, приспособили стойки для приседания и станок для жима лёжа, из подручных средств соорудили помост. С показательными выступлениями китайские друзья демонстрировали разновидности китайской гимнастики, упражнения с элементами боевых искусств, а также с шестом, копьём, кинжалами и другими предметами. Между выступлениями китайских студентов российские студенты выполняли силовые упражнения: приседали со штангой на плечах, выполняли жим лёжа на скамейке, становую тягу. Не было предела восхищению китайских зрителей, когда выполняя приседание со штангой на плечах, Иван Кривоногов (собственный вес которого 52 кг) справился со штангой весом 160 кг! Или когда Михаил Билько, Никита Канюшкин, Дмитрий Можяев, Андрей Долгополов выполняли приседание со штангой на плечах, жим лёжа на скамейке или становую тягу с весом штанги, превосходящим их собственный в 2,5-3,5 раза!

После окончания спортивных выступлений китайские студенты подходили к нашим парням и с большим интересом трогали их мускулатуру. Хотели убедиться, на самом ли деле она такая рельефная. А когда было объявлено, что все пауэрлифтеры – кандидаты в мастера спорта России, призёры и чемпионы Амурской области успешно учатся и выступают с докладами на научных конференциях, то восторгу не было предела у зрителей. Ректор Хэйлунцзянского университета вместе с ректором ФГБОУ ВО Амурская ГМА минздрава России, а



также секретарём компартии университета поздравили индивидуально каждого спортсмена и вручили им сувениры.

За каждым из наших юношей были закреплены китайские студентки-переводчицы. Они с раннего утра и до позднего вечера сопровождали ребят, знакомили с достопримечательностями Харбина. Когда я у них спросил, чем понравились наши юноши, все хором ответили: добротой и благородством. Сейчас Никита Канюшкин возглавляет хирургическое отделение в одной из клиник г. Хабаровска. Большую часть врачей этого отделения составляют пауэрлифтеры из группы спортивного совершенствования ФГБОУ ВО Амурская ГМА минздрава России.



В 2007 году международный форум проходил в Благовещенске. Проводились спортивные баталии мужских команд по волейболу и настольному теннису, в каждой команде по 3 игрока. В волейболе игра получилась острой, захватывающей. Наши студенты Захар Крицкий, Владимир Рандоха и Евгений Ахтанин отличались сильными подачами, а китайская команда – точной, цепкой защитой. Болельщики также были активными. Каждый поддерживал своих спортсменов. И всё же хозяйка победили - 2:1.

Второй вид соревнований – настольный теннис. И тут китайцам равных не было! Пинг-понг в Китае считается национальным видом спорта, поэтому обыграть их в командной борьбе трудно. Однако наш студент это сделал. Узун-Кыс Айдыс выиграл свою встречу. Китайские теннисисты отстояли свою непобедимость – 2:1.

Программа спортивных мероприятий одними соревнованиями не закончилась. Для китайской делегации наши спортсмены продемонстрировали показательные выступления по пауэрлифтингу. Их демонстрировали Владимир Гололобов, Дмитрий Рубцов, Фёдор Идриков, Андрей Малков, Андрей Гудим, Роман Писоцкий, Павел Магрычев, Андрей Брызжин, гиревики – Андрей Долгушев, Сергей Иванов, Андрей Зубов, Дмитрий Кучеренко, Роман Колесов, Никита Борисов, Начын Дорвак, Александр Руденко.

Интерес гостей к гиревому спорту возрос ещё больше, когда узнали, что вес гири -24 кг. А студенты-медики играючи с ними демонстрировали упражнения – толчок и рывок. Многие гости-мужчины попробовали поднять одну гирю на грудь, но осилили только двое. Китайские гости были довольны этой встречей и не скрывали радости по поводу победы теннисистов.

Все студенты, участвовавшие в данном мероприятии, трудятся в здравоохранении Амурской области и Дальнего Востока. Многие закончили ординатуру. Евгений Ахтанин работает в НИИ хирургии имени Вишневого, кандидат медицинских наук, младший научный сотрудник. Пользуется большим авторитетом среди своих коллег и пациентов.

В октябре 2008 года Харбин встречал гостей из Благовещенска. Кроме научного обмена была и культурно-спортивная программа. Во время дружественной встречи по волейболу наши девушки с первой минуты показали высший класс! С первой подачи было забито 15 мячей. Явное превосходство амурчанок. Во второй партии трёх девушек из команды академии перевели к хозяевам. И все же



хозяева проиграли. За нашу команду играли Н. Розвездева, О. Бронникова, С. Саяпина, Ю. Повхович, М. Жукова, Т. Тимченко. Так провели дружескую спортивную встречу.

В 2009 году научный форум проходил в Благовещенске. На спортивной площадке встречались баскетболисты. В игре по стритбаскету (игра проходит на одно кольцо, на половине баскетбольной площадки, счёт до 16 очков или по времени 20 минут) до последней минуты трудно было определить победителя. За 15 секунд до финального свистка А. Шаповал, А. Поддубный, Д. Гвоздев, А. Могильник выиграли встречу.

Реванш взяли китайские теннисисты, обыграв наших ребят. С показательными выступлениями вновь поразили гиревики. Они с 24-килограммовыми снарядами расправились, как с набивными мячами, и произвели неизгладимое впечатление на многочисленных болельщиков. Особенно всем понравился чемпион Амурской области Андрей Долгушев.

Не была нарушена добрая традиция в 2010 году. Научный форум проходил в Харбине, на спортивной площадке встречались девушки. Наши теннисистки в сухую проиграли 3:0, а вот волейболистки-пляжники, на площадке три игрока, отыгрались. Встреча проходила из трёх партий. Первую и вторую выиграли с большим перевесом Ю. Повхович, М. Жукова, Т. Тимченко. Китайские спортсмены выступали с показательными номерами традиционной восточной борьбы – драконом. Зрелище проходило в традиционном китайском стиле, красном и жёлтом цветах.

Встреча на спортивной площадке в 2011 году прошла в двух спортивных залах академии. Показательные выступления по ушу для гостей форума продемонстрировал студент медакадемии Денис Загибалов. Зрелище было захватывающим. Китайские болельщики и специалисты всё выступление Дениса снимали на телефоны и камеры. В 2011 году Денис стал чемпионом Европы и мира по ушу. В ответ гости выступили в групповых показатель-



ных упражнениях с предметами. Кроме того, гости продемонстрировали владение бадминтоновскими ракетками. Дали мастер класс. Студенты академии продемонстрировали виртуозность владения 24-килограммовыми гириями. В том числе и автор этих строк.

Женская волейбольная команда студенток медакадемии легко переиграла команду гостей. В теннисном зале проходили баталии в пинг-понг. Второй раз наш студент Узун-Кыс Айдыс выиграл встречу. А общий счёт 2:1 в пользу гостей. А затем на площадку вышли преподаватели двух вузов. На память об этой дружественной встрече у каждого участника остались не только приятные впечатления, но и честно завоёванные спортивные медали. Честь академии защищали Е. А. Бородин и А.А. Григоренко.

В 2012 году форум проходил в Харбине. В этот раз нас очень впечатлил введенный в строй огромный четырёхэтажный спортивный комплекс Хэйлунцзянского университета. Это поистине грандиозное сооружение, подобно которому нет в Дальневосточном регионе. На первом этаже – несколько волейбольных и баскетбольных площадок и трибуны, вмещающие свыше 1500 зрителей. На 2-4 этажах – гандбольные, баскетбольные, теннисные площадки, большое количество столов для игры в теннис.

Волейболистки – М. Лебедева, Т. Тимченко, А. Демко – успешно провели свою встречу, а вот баскетболисты в стритболе – М. Стасюк, В. Олексик, А. Плеско – уступили хозяевам.

В 2013 году научный форум встречал Благовещенск. Гости привезли мужскую команду теннисистов и полный состав женской волейбольной команды. Игроки неоднократно встречались. Теннисисты – М. Зубов, О. Пнюхтин, Узун-Кыс Айдыс – впервые за многие встречи одержали командную победу, девчонки-волейболистки – Н. Семис-Оол, Ч. Кулуар, Е. Жарова, О. Бунина, Ш. Сандакова, Е. Самойленко – выиграла встречу с большим отрывом в счёте.

В 2014 году в составе амурской делегации выехали баскетболистки – О. Бунина, А. Лоткова, Э. Долгоруки. Но на площадку вышла мужская команда китайских баскетболистов. Девчонки отчаянно сражались первую половину игры. Во вторую заменили лучшего китайского игрока на нашу девушку. Итог – проигранная встреча. А китайский игрок, участвующий за нашу команду девушек, забил всего три очка.

В 2015 году биомедицинский форум проходил в Благовещенске. Спортивную программу открыли показательными выступлениями дети из школы спортивной гимнастики. Вольные упражнения демонстрировали девушки и юноши. Их сменили гиревики, которые неоднократно становились чемпионами и призёрами Министерства здравоохра-



нения России, выигрывали соревнования среди медвузов в Ставрополе, Волгограде, Санкт-Петербурге, Рязани, Казани. Это А. Телешев, В. Веденкин, А. Панько, А. Павлик, В. Гигаев, И. Печорский, А. Руденко. Затем вступили в борьбу баскетболисты – А. Чирич, А. Еропутко, А. Скрипелёв, Д. Бедник. На сей раз мощные, рослые китайские баскетболисты встречу выиграла. А теннисисты – М. Зубов, Узун-Кыс Айдыс, М. Рыбакова – одолели впервые своих соперников.

В 2017 году форум проходил в Благовещенске. В показательных выступлениях по ушу участвовали воспитанники Дениса Загибалова. Дети покорили зрителей своим мастерством и изяществом владения предметами – мечом, копьём, палками. Теннисисты – Б. Балданов, Е. Пак, В. Канарский – выиграла встречу со счётом 2:1, игроки в стритбаскет с трудом одолели гостей – Г. Варварин, А. Еропутко, О. Богданов, А. Скрипелёв.

А вот в 2018 году в Харбине при двухтысячном хоре болельщиков теннисисты М. Зубов, Б. Балданов, Ц. Цирендоржиев проиграли. И баскетболисты О. Богданов, Д. Бедник, А. Скрипелёв уступили хозяевам. Последнюю международную встречу провели перед началом пандемии, в декабре 2019 года. С показательными приёмами борьбы самбо выступили наши юноши Ин Сан Дак, Гетманов, Д. Мезинин и другие. Их сменили гиревики и воспитанники Д. Загибалова. Спортивная встреча прошла по волейболу. На площадке играли команды, состоящие из трёх юношей и трёх девушек. Встреча проходила с обоюдным успехом. И только в третьем сете при счёте 37-35 выиграла хозяева – Ю. Шамшина, В. Сдержикова, Э. Ольховская. Е. Лихно, Д. Максютя, Б. Лапсан, К. Шатров. Руководила игрой ординатор А. Демко.

Такие встречи стимулируют студентов заниматься в спортивных секциях, также есть стимул лучшим встречаться на спортивных площадках с иностранными студентами. Эти встречи дают возможность ближе узнать соседей, понять их. К тому же, опыт проведения подобных мероприятий год от года становится богаче. Они воспитывают патриотизм.



Кандидат медицинских наук  
Н.Р. Левченко.

Далее речь пойдет не о титрах антител в нашей крови, а о житейском опыте, извлеченном из этой проклятой пандемии. Наверное, у каждого он свой, он может быть простенький вроде того, что не стоит лишней раз встречаться с кем попало и без особой нужды, а это мы раньше и делали, даже странно, насколько необдуманно делали. Нет, братец, научила нас эта блуждающая нуклеиновая молекула: не стоит и с кем попало, и без нужды. Каждое приближение к другому должно быть осмысленным и драгоценным, каждый разговор должен быть такими, за который не жалко заболеть. А если тебе за 65, то и умереть можно за эту самую встречу. Так что оставим для себя контакты только самые драгоценные, и не будем подходить к кому попало и о чем попало говорить, не будем этой суетой обеспечивать размножение агрессивных нуклеиновых молекул.

А что - вывод простенький, но ценный. Автор этого текста, имеющий склонность к сочинительству, обязан иметь мыслишки не только простенькие и ко-

# КРЫЛО КОВИДА

*Не подумайте, что я пытаюсь восславить ковид. Вирус, как простейшая форма жизни, этого не достоин. По этой же причине и осуждать его смысла нет, живет он и живет, как может, находя бреши в нашем иммунитете. А наш иммунитет – это уже не вируса дело, а дело наше, и отвечает за него не вирус, а мы.*

роткие. Нет, он обязан строить мыслительные конструкции более изощренные. Ведь и линии человеческой жизни довольно извилистые, редко напоминают прямые, соединяющие точку А с точкой Б. Вот я и пытаюсь проследить за извилистым ходом этих самых житейских линий, закрученных вирусом как его собственная спиральная нуклеиновая молекула.

В разгар первой инфекционной волны, или инфекционной войны, «разрывы снарядов» стали происходить все чаще и ближе. Тихая обыденная жизнь вдруг приобрела вид самого настоящего сражения, где друзья, товарищи или знакомые вдруг оказывались ранеными или даже убитыми. И если уж сравнивать эту пандемию с войной, то это был самый худший ее вариант – оборона с неясными обстоятельствами, сроками и слухами об окружении. Тем более, что сводки «информбюро» доверия не вызывали. С этих боевых позиций все прошедшее мирное существование уже не казалось ни тихим, и не обыденным, а сплошным глотком счастья.

Впрочем, я сам врач и догадывался о бренности жизни и раньше. Зна-

ете, уже на первом курсе любого медвуза над входом в любую кафедру анатомии висит один и тот же афоризм, иногда по латыни, иногда по-русски: «Это место, где смерть помогает жизни». Позднее я убедился, что она помогает не только здесь, а помогает везде, где присутствует. Шепчет о скоротечности и хрупкости земного существования на похоронах старого товарища или просто знакомого, прямо говоря, что остаток собственной жизни стоит пересмотреть с целью придания ей большего и лучшего смысла. Вот так ощущение близости смерти и помогает полюбить жизнь, хоть и небольшой ее остаток. Ну что ж, и на том спасибо.

В эту самую пору глухой ковидной обороны инстинкт выживания сам искал спасительные рецепты и, похоже, их находил. Вдруг периоды возрастной бессонницы оказывались не тягостными и бесполезными, но полезными и плодотворными. Возможно, подсознание и за эти, ранее никчемные куски жизни, старалось быть благодарным. То оно начинало нашептывать среди ночи какие-то необыкновенные планы и их неперемное осуществление, как будто нали-

чие ярких и увлекательных перспектив способно повысить устойчивость к зловредному вирусу. Перспектив совершенно разного характера – или что-то по-новому написать, или нарисовать, или вообще замутить что-то величественное и необыкновенное, на что раньше духа не хватало. Но теперь, когда вражеская вирусная нуклеиновая кислота могла в любую минуту отнять любые перспективы, трусить и сомневаться было неуместно.

Я стал замечать, что утренние часы с самого момента пробуждения наполнялись необыкновенной бодростью, это грандиозные и отчаянные планы уводили взгляд куда-то за житейские горизонты. Утренняя ходьба на работу неожиданно приобрела вид молодой и быстрой походки, даже с залихватскими попытками оторваться от земной поверхности. Хорошо, что по утрам улицы малоллюдны, и экзотическое поведение пожилого джентльмена не привлекало внимания.

Но враг не дремал, и на работе то вместе, то поврозь начали возникать ковидные санитарные потери, к счастью не безвозвратные.

В какой-то день ухнуло совсем рядом, и жена сказала, что у нее температура и прочая симптоматика, к счастью не особенно тяжелая. Жена моя не врач, и мне приходилось изображать наличие ума, ума медицинского и природного. Эти бесценные качества го-

ворили, что на всякой войне самое опасное и безнадежное - это паника, а самое главное - совсем не антибиотики, а собственный оптимизм, юмор и полноценное питание, обогащенное витаминами и белками. И еще – вера в победу.

Жена вскоре поправилась, что было хорошо, и я не заболел, что было тоже не плохо. Скорее всего, меня спасла неведомая случайность, но я по природе романтик и в силу этого склонен был искать более романтические и неслучайные причины. Заключались они в состоянии легкой эйфории, душевного подъема или даже некоей азартной лихости перед лицом инфекционной угрозы. Это состояние можно было обозначить с помощью труднопереводимого русского восклицания: «А! Бляхмуха!»

Верующий человек на моем месте объяснил бы это сложное чувство более кратко – присутствием Божьей помощи. А кто вам сказал, что я неверующий? Но без все же – на Бога надейся, а сам не плошай. Так вот эта подъемная сила и делала мою походку уверенной, легкой и быстрой.

Но физика говорит, что подъемная сила зависит от скорости движения вперед и плотности встречного воздуха.

Напрасно мечтать о попутном ветре – он облегчает движение, но лишает подъемной силы. Нет, только встречная упругая волна сжатого воздуха способна оторвать нас от земли, и не надо роптать, надо благодарить встречный напор вся-

ческих житейских препятствий – это они позволяют взлетать выше каждого из них.

Главный участник подъемной силы – это крыло. И вот образ этого крыла я дарю вам как человек, придумывающий всякие художественные образы в прозе, стихах или рисунках. Но все же сквозь эти экзотические занятия просвечивает моя главная работа в жизни – быть врачом и учителем врачей. Так вот, я дарю вам образ крыла,



Одна из книг Н.Р. Левченко «Напутствие дилетантам».

попытаемся его повертеть в руках и разглядеть.

Может быть, вы ощущали его упругую легкую твердь, когда держали в руке тельце голубя с его часто бьющимся сердечком. Может быть, вы вертели в руках обретенное какой иной птицей перо и поражались его совершенству, удивительно таящему в себе прочность и легкость одновременно.

Совсем не зря Европа именно птичьим пером за века собственного существования написала свои главные книги, физические, математические формулы и ноты своих симфоний или опер – все, что сопровождалось ощущением полета и передавало это

чувство другим. Вот на что было способно перо в руке.

Если вы способны все это представить, значит, у вас тоже может появиться это самое крыло с маховыми перьями. Человек ведь так устроен, что самые разные вещи готов примерять на себя и влезать в самые разные обличья.

Так вот, каждое утро я старался найти это свое крыло и довериться его легкой упругости.

Книжечка, которую я

большую премию. Впрочем, дело это было уже не мое, я свое – сделал, и не просто сделал – а с чувством исполненного полета. И удивительно – без малейшей усталости, похоже, крыло несло меня само.

Вслед за этим позвонила одна большая фирма и сообщила, что после ремонта своих помещений у них возникла идея украсить их моими акварелями, причем за приличные для меня деньги. Деньги оказывались весьма приятным и лестным обстоятельством, но обстоятельством не главным. Шутки шутками, а ковид ковидом – он может припомнить мне мои 65 плюс. Но я к этому был уже расторопно готов, ловко пристроив свои акварельные шедевры в контору, где они будут бережно храниться, находясь на инвентарном учете. Почти как в Эрмитаже.

Это было поводом указать через интернет запас дорогой акварельной бумаги, которая теперь лежала и каждый день ждала, призывно белея, как обнаженная Маха или Олимпия. Они не могли допустить, что мне 65 плюс, и на этом фоне могут происходить различные неудачи, нет, они не допускали этого.

Но я-то помнил про свои рискованные 65 плюс, когда занимался медициной со студентами. Я допускал, что каждый день мог оказаться финальной арией моей долгой преподавательской оперы, и, кажется, никогда ранее не источал я такого желания сделать своих питомцев умнее. И они прямо на глазах благодарно умнели, что

было для меня самого удивительно и крыло-подъемно.

Я помнил про свои 65 плюс, когда ставил редкие диагнозы в своем микроскопе и показывал их молодым докторам гораздо чаще и обстоятельней, чем в менее зрелом возрасте 65 минут.

Чтобы окончательно отрезать пути к позорному отступлению, я приобрел парочку неплохих и недешевых фотообъективов, перспективы применения которых сулили еще очень долгую жизнь.

На всем этом оптимистичном фоне ковид начинал казаться не страшнее дизентерии. Обнаглевшее воображение начинало рисовать даже смерть от ковида как пример большой и незаслуженной удачи. Не верите? Сейчас поверите, поверите как миленькие. Дело в том, что не так страшно умереть, как страшно умирать.

Не стоит страшиться смерти именно в силу ее неизбежности. Другое дело, когда тебе 65 плюс, начинаешь размышлять о разных возможных вариантах увертюры этого собственного отъезда. Например, о варианте неожиданно оказаться в сомнительной компании иностранных агентов Альцгеймера и Паркинсона. Впрочем, эти ребята покажутся гуманистами по сравнению с вариантами другими, атрибутами которых могут быть пролежни, колостомы и калоприемники. Может, вам и рановато, но вот мои сверстники

начинают потихоньку мечтать о существовании некоей магической кнопочки, маленького такого рубильничка или выключателя.

Среди этих утопических мечтаний ковид может показаться своим парнем, способным легко организовать за два-

хорошее отношение окружающих людей к собственной скромной персоне. Следуя нехитрому житейскому инстинкту, я старался, как мог, не наживать себе врагов и, наоборот, увеличивать число доброжелателей. Безо всякой видимой выго-

сделать вообще. И еще — они наперебой просили меня беречь себя, как существо для них очень нужное.

Можно по-разному объяснять это мистическое обстоятельство, попробую предложить свою версию.

Вполне возможно, окружающие мгновенно чувствовали присутствие при моем появлении этого самого моего крыла и тоже начинали ощущать в себе его легкость и упругость. Как-то чувствовали, хотя снаружи у меня ничего не торчало, проверял. Но все же оно как-то угадывалось — то ли во взгляде моем, то ли в голосе, и было нужным всем этим встречным лю-



Николай Романович на занятиях со студентами академии.

три дня дальнюю командировку в один конец. И никто вас не запомнит больным, истощенным, измучившим близких и теперь невинно лежащим в гробу, потому как тот окажется надежно закрыт от чужих нескромных взглядов. Не успев увидеть вас мертвым, какие-то друзья-приятели будут считать вас по-прежнему живущим среди них. Согласитесь, это не так уж и плохо.

Так вот, ковидный этот год сопровождался многими неожиданными озарениями, открытиями и достижениями, но, пожалуй, не это оказывалось самым главным и удивительным, что попробую объяснить.

Возможно, самым счастливым обстоятельством собственной жизни я всегда считал

ды, просто такой инстинкт. Худо-бедно, но это, похоже, удавалось, и от множества знакомых и незнакомых я испытывал доброе отношение к себе. Оно и славно.

Но вот в злосчастные ковидные времена это встречное теплое течение Гольфстрим только усилилось и усилилось многократно. Люди незнакомые с каким-то странным интересом начинали смотреть на меня, другие, знакомые мало, вроде продавцов в магазинах, каждый раз от чего-то улыбались и пытались заговоривать. А уж с людьми более знакомыми творилось что-то невообразимое. Они по малейшему поводу расхваливали меня и все, что мне удавалось сделать. Не для них, а

дям, одуревшим от пугающей неизвестности и спертого воздуха квартирных блиндажей. Не бойтесь, неволью говорил я то ли взглядом своим, то ли обертонами своего старого прокуренного голоса. Уж если мне дано испытывать торжество подъемной силы в мои 65 плюс, то что стоит вам?

Не подумайте, что я вижу себя человеком мудрым, бесстрашным или наделенным какими-то необычными качествами, совсем нет. Скорее, я вижу себя просто врачом, который когда-то очень давно узнал, что смерть способна помогать жизни и всю последующую жизнь благодарно размышлял об этом.

Николай Левченко  
27.02. – 9.03. 2021



# Поздравляем!



**6 февраля 2022 года исполнилось 80 лет профессору, доктору медицинских наук, заслуженному врачу Российской Федерации А.В. Леншину.** Анатолий Васильевич – выпускник Благовещенского государственного медицинского института. С 1990 по 2005 год он работал на кафедре госпитальной терапии БГМИ, затем – ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России. Тогда с целью адаптации специалистов к условиям широкого внедрения в практику высокоэффективных диагностических технологий с использованием современных методов рентгенологии, эндоскопии, ультрасонографии, рентгеновской компьютерной, магниторезонансной и эмиссионной томографии на кафедре госпитальной терапии был организован курс клинической рентгенологии. Этим курсом в течение пятнадцати лет руководил А.В. Леншин – сначала доцент, а впоследствии доктор медицинских наук, профессор (в 2004 году он защитил докторскую диссертацию на тему «Клиническое обоснование методов этапной диагностики регионарной вентиляции легких при заболеваниях органов дыхания»).

Анатолий Васильевич широко известен в нашей стране как видный ученый в области рентгенологии и пульмонологии. Он является одним из основоположников рентгенофункционального направления в диагностике болезней легких. С 1982 по 1990 год он руководил лабораторией клинико-функциональных методов исследования дыхательной системы НИИ физиологии и патологии дыхания СО РАМН СССР (имеет ученое звание старшего научного сотрудника по специальности «медицинская радиология и рентгенология»).

А.В. Леншиным разработаны и внедрены в практическое здравоохранение методы рентгенофункциональной диагностики заболеваний легких. Предложенная им технология зональной рентгеноденситометрии с применением оригинального аппарата «Денсиграф-2» широко используется лечебно-профилактическими учреждениями Дальнего Востока. Им же разработан и внедрен в клиническую практику комплекс методов диагностики утомления диафрагмальной мышцы при хронической обструктивной болезни легких с применением ультразвукового сканирования диафрагмы, зональной рентгеноденситометрии и структурно-функциональной компьютерной томографии легких, необходимых для оценки прогноза заболевания и эффективности проводимой терапии. А.В. Леншиным

предложены и обоснованы критерии диагностики дисплазий легких, регионарных вентиляционных нарушений на ранних стадиях хронических заболеваний легких, которые позволили углубить представления о механизме возникновения и развития обструкции у больных хронической обструктивной болезнью легких и бронхиальной астмой.

С 2018 года по настоящее время Анатолий Васильевич – ведущий научный сотрудник лаборатории функциональных методов исследования дыхательной системы ФГБНУ «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания».

А.В. Леншин – автор более 250 научных и учебно-методических работ, соавтор трех научных монографий, 10 методических рекомендаций и пособий. Под его научным руководством защищено восемь кандидатских диссертаций.

Долгое время А.В. Леншин работал главным внештатным специалистом департамента здравоохранения администрации Амурской области, является сопредседателем областного научно-практического общества лучевых диагностов.



А.В. Леншина неоднократно поощрялся почетными грамотами Президиума СО РАМН и руководства ДНЦ физиологии и патологии дыхания. Награжден нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

**Руководство и коллектив ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России поздравляют Анатолия Васильевича Леншина с юбилеем.**

# ШКОЛЬНИКИ В ГОСТЯХ У БИОЛОГОВ



Занятия проводит кандидат биологических наук В.А. Науменко.



Школьники знакомятся с обитателями аквариумов.

На кафедре гистологии и биологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России (зав. кафедрой доктор биологических наук И.Ю. Саяпина) побывали старшеклассники - участники регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по биологии. Преподаватели кафедры провели для школьников мастер-классы: кандидат биологических наук А.А. Перминов на тему «Живые организмы как объекты медико-биологических исследований», кандидат биологических наук В.А. Науменко на тему «Многообразие и морфологические особенности плоских червей». В проведении мастер-классов активно участвовали и студенты академии, которые занимаются в студенческом научном кружке, Сергей Абраменко, Александр Якимов, Ольга Морокова, Камила Саидова (2 курс), Никита Кондрашин (1 курс).

С восторгом приняли школьники и сопровождавшие их учителя доклад Никиты Кондрашина. Очень увлекательно и доходчиво он рассказал о лабораторных животных, которые обитают на кафедре биологии и гистологии академии и используются в научных исследованиях. Никита окончил школу

на Сахалине, мог бы учиться в Тихоокеанском медицинском университете во Владивостоке, куда был принят по результатам ЕГЭ, но выбрал нашу академию. На встрече со школьниками он аргументированно объяснил свой выбор и посоветовал ребятам поступить также.

В ходе мастер-классов школьники смогли попробовать себя в роли исследователей: рассматривали через микроскоп инфузорию-туфельку, наблюдали за поведением «водяных драконов», красноухих черепах, карликовых лягушек и даже за «сражением» бойцовых рыбок (никто из бойцов не пострадал, потому что рыбки находились в разных аквариумах).

Организацией регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по биологии занимается центр выявления и поддержки одаренных детей «Вега». ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России уже несколько лет сотрудничает с центром.



Обитатели аквариумов живут своей жизнью.





**6 января 2022 г. на 93 году ушла из жизни невролог, профессор Зинаида Андреевна Ушакова.** Зинаида Андреевна родилась в 1929 г. в с. Добрянка Серышевского района Амурской области. Окончила с отличием в 1952 г. Хабаровский государственный медицинский институт. После специализации по неврологии в Новокузнецке три года работа-

ла неврологом в Свободном. С 1959 г. после окончания клинической ординатуры в Благовещенском государственном медицинском институте работала на кафедре нервных болезней ассистентом. В 1965 г. утверждена в должности доцента кафедры нервных болезней БГМИ, а в 1972 г. – в ученое звание профессора. В 1963 г. защитила кандидатскую диссертацию «Клиника отдаленных последствий закрытой черепно-мозговой травмы». В материалах диссертации, помимо известных синдромов отдаленных последствий черепно-мозговой травмы, описан синдром ликворной дистензии.

З.А. Ушакова постоянно совмещала педагогическую, научную и лечебную работу. Является основателем школы неврологов, одним из организаторов неврологической службы в области. В течение многих лет была внештатным главным неврологом области, председателем Амурского отделения Всероссийского общества неврологов, участвовала в организации и проведении конференций, заседаний неврологического общества. Принимала активное участие в общественной жизни области и коллектива института. Неоднократно избиралась депутатом Амурского областного Совета народных депутатов.

Круг научных интересов все годы был сосредоточен на изучении эпидемиологии и клинических особенностей неврологических заболеваний в Амурской области, однако приоритет отдавался изучению нейроинфекций и демиелинизирующих заболеваний. В 1970 г. защищена докторская диссертация «Клиника

хронического менингоэнцефалита с синдромом джексоновской эпилепсии в Амурской области», где описана клиника этого заболевания. В последующие годы большое внимание уделялось изучению демиелинизирующих заболеваний, в частности, рассеянного склероза, особенностей его течения в Амурской области, организации помощи этим больным.

З.А. Ушакова заведовала кафедрой нервных болезней с 1962 г. – в начале, как исполняющая обязанности, а в 1969 г. утверждена в должности заведующей кафедрой. В 2000 г. З.А. Ушакова перешла на должность профессора кафедры нервных болезней, продолжала заниматься научной, учебной работой, консультировала больных, проводила обходы, активно участвовала в подготовке кадров для практического здравоохранения. Последние два десятилетия, находясь на заслуженном отдыхе, демонстрировала творческую активность, продолжала интересоваться жизнью академии и лечебных учреждений, оказывала поддержку и помощь в научной работе аспирантам и ординаторам, участвовала в работе общества неврологов.

Автор более 200 научных работ, одной монографии. Под ее руководством выполнены 13 кандидатских и две докторские диссертации.

В 1994 г. З.А. Ушаковой присвоено звание заслуженного врача РФ. В 1981 г. Правлением Всесоюзного общества «Знание» награждена знаком «За активную работу». В 1982 г. за заслуги в области высшего образования СССР награждена нагрудным знаком «За отличные успехи в работе». В 1981 г. награждена орденом «Знак Почета», в 1993 г. – медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», значком «Отличник здравоохранения», в 2007 г. – орденом «Святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских чудотворцев».

Все, кто знал профессора З.А. Ушакову, будут помнить ее как высокопрофессионального специалиста, внимательного врача, прекрасного наставника и учителя, замечательного человека.

Коллектив сотрудников и студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России выражает соболезнование семье, родным и близким Зинаиды Андреевны Ушаковой.

**Навсегда покинула этот мир Алина Трифионовна Аксёнова – врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, доцент, заслуженный врач Российской Федерации, отличник здравоохранения. Алина Трифионовна окончила Благовещенский государственный медицинский институт в 1958 году. С 1959 по 1962 год она возглавляла участковую больницу в с. Черняево Магдагачинского района Амурской области. С 1963 по 2001 год Алина Трифионовна трудилась на кафедре акушерства и гинекологии Благовещенского государственного медицинского института/ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России. Она была ассистентом, доцентом, с 1983 по 1993 год – заведующей кафедрой. Алина Трифионовна – основатель музея истории среднего медицинского образования в Амурской области, автор книг по истории амурского здравоохранения. Светлая память об Алине Трифионовне Аксёновой навсегда сохранится в наших сердцах.**

Коллектив сотрудников и студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России выражает соболезнование семье, родным и близким Алины Трифионовны Аксёновой.





**9 декабря 2021 года ушла из жизни Асташова Надежда Михайловна – проректор по воспитательной работе, доцент кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков.** Надежда Михайловна – культовый человек для нашей академии. Каждый студент, каждый преподаватель несет в своем сердце отпечаток ее души. Ее время неразрывно связано с генеалогическим древом многих поколений выпускников. В нашей памяти она остается человеком, сумевшим зажечь в умах студентов сознание быть настоящим гражданином, настоящим врачом.

Традиции и культура академии тесно переплетены с историей ее биографии. Надежда Михайловна окончила исторический факультет Благовещенского государственного педагогического института. И всю трудовую жизнь посвятила Амурской государственной медицинской академии.

Полвека Надежда Михайловна была Философом, Воспитателем, Учителем. За годы работы она стала олицетворением лучших традиций Амурской государственной медицинской академии. Надежда Михайловна являлась для студентов вдохновителем и другом. На всех фестивалях и кон-

цертах она была самым желанным зрителем и строгим, но чутким критиком. Каждый день, каждый час, каждую минуту, находясь рядом с нами, она освещала наш путь улыбкой и теплотой сердца.

Надежда Михайловна реализовала мечту студентов стать брендом студенческого братства в лице Центра студенческого самоуправления, который под ее руководством смог стать имиджевым на территории всей нашей Родины. Она имела награды международного, всероссийского и регионального уровней как педагог и воспитатель. За заслуги перед Родиной, за развитие гражданственности и патриотизма награждена медалью «Патриот России».

За все годы профессиональной деятельности Надежда Михайловна сохранила способность и желание учить, учиться самой и восхищать окружающих своей красотой, добротой и глубокими знаниями. Необыкновенная верность своей профессии и академии и неиссякаемая жизненная энергия Надежды Михайловны - яркий пример для подражания всем, кто был с нею знаком.

Светлая память о Надежде Михайловне навсегда останется в наших сердцах. Надежда Михайловна – символ воспитания, патриотизма и культуры Амурской государственной медицинской академии.

Коллектив сотрудников и студентов Амурской государственной медицинской академии выражает соболезнования семье, родным и близким Надежды Михайловны Асташовой.

**После долгой и продолжительной болезни на 81-м году жизни скончался врач-инфекционист и эпидемиолог, ветеран ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России Руслан Семенович Матеишен.** Руслан Семенович родился 18 января 1941 года в городе Рыбница Молдавской ССР в семье военнослужащих. После окончания школы работал в авиаотряде пос. Нюрба Якутской АССР радиооператором. В 1965 году он окончил Благовещенский государственный медицинский институт по специальности «врач-лечебник». С 1965 по 1967 год Руслан Семенович проходил обучение в клинической ординатуре на кафедре инфекционных болезней БГМИ, затем, с 1967 по 1970 год, – в аспирантуре при Горьковском государственном медицинском институте.

После защиты кандидатской диссертации по теме «Эпидемиологическая роль овощей и фруктов в передаче дизентерии» Руслан Семенович работал ассистентом, затем доцентом кафедры инфекционных болезней БГМИ/Амурской государственной ме-



дической академии. Основная тема его научной работы «Анализ заболеваемости хроническим вирусным гепатитом».

Руслан Семенович – автор более 176 научных работ, четырех патентов, 17 рационализаторских предложений, около десяти методических рекомендаций и пособий по инфекционным болезням и эпидемиологии, учебного пособия «Военная эпидемиология». В качестве заместителя декана Руслан Семенович выпустил более 900 врачей. На протяжении многих лет он читал лекции и проводил практические занятия со студентами и слушателями факультета последиplomного обучения. Руслан Семенович много внимания уделял практическому здравоохранению: только в Амурской областной инфекционной больнице он ежегодно проводил более 300 консультаций больных.

Коллектив сотрудников и студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России выражает соболезнование семье, родным и близким Руслана Семеновича Матеишена.

