

Издание ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России

ЧАЕПИТИЕ У РЕКТОРА

В День российского студенчества ректор Амурской медакадемии **ТАТЬЯНА ЗАБОЛОТСКИХ** пригласила студентов на чай

На уже традиционную встречу в Татьянин день в этот раз пришли студенческие семьи, где и муж, и жена являются студентами или ординаторами академии.

«Я очень люблю такие неформальные встречи, - сказала Татьяна Заболотских, - всегда это душевно, весело, но при этом нам удастся поговорить и просто о жизни, и обсудить важные для ребят и академии вопросы».

Разговор шел о том, как в академии могут поддержать молодые семьи и что еще можно сделать, о возможности проживать в семейном общежитии. Также ребят интересовал и опыт ректора - как ей удавалось также в студенческие годы совмещать учебу и семейную жизнь, да еще и с появлением ребенка.

«Я понимаю, как вам непросто учиться, я помню себя в это время, - откровенно рассказывала ректор, - и хотя мне с



ребенком очень помогала мама, все равно было так тяжело, что иногда просто хотелось спать

на парах. Но наше медицинское образование не предполагает заочного обучения, и раз уж вы-

брал эту профессию, то нужно как-то умудриться совмещать и семью, и учебу, а некоторые - и

работу, ибо это слишком серьезная профессия».

Также на встрече говорили и в целом о том, как получить баллы в ординатуру, об учебе в ординатуре для студентов-целевиков, о развитии вуза.

Татьяна Заболотских тепло напутствовала студентов. «Мне так приятно видеть молодых ребят, наших студентов, которые создали семьи и нашли свою судьбу в стенах нашей академии! В медицинском вузе учиться шесть лет, плюс два года ординатуры, поэтому за время учебы студенты успевают решить свой семейный вопрос. Я желаю счастья вашим семьям, поддерживайте друг друга, пусть у вас рождаются дети. Но не забывайте и прилежно учиться. Ведь ваша профессия и знания, которые вы получите сейчас, - это основа благополучия вашей семьи на всю жизнь».

СВЯТОЧНЫЙ БАЛ

Бал в честь Дня российского студенчества - новая традиция Амурской медицинской академии

Первый бал с участием студентов из высших и средних учебных заведений города состоялся в академии в прошлом году.

«Великолепные наряды в стиле XIX века, прически, живая музыка в исполнении духового оркестра, обучение вальсу - все это очень понравилось студентам, и мы решили сделать это нашей традицией. В этом году мы решили, что это будет еще и бал-маскарад», - говорит **проректор вуза по воспитательной работе ИРИНА БЕРДЯЕВА**.

На бал в академию собрались студенты вузов и колледжей города.

«Бал - это совершенно особое событие в жизни человека прошлого века. Для юной девушки, которую только начинали вывозить в свет, это повод для волнений - там ее увидят в красивом бальном платье, и будет много света, и она будет танцевать. Умение танцевать для дам и кавалеров считалось ценным достоинством и могло принести успех не только на паркете, но и на поприще служебной карьеры. И как погово-

ривали в те времена - вальсом на балу начиналась любовь, а мазуркой - решалась судьба», - так открыли вечер ведущие.

Гостей на правах хозяйки бала приветствовала **ректор академии ТАТЬЯНА ЗАБОЛОТСКИХ**.

«Мне очень приятно принимать у нас красивую и нарядную молодежь, - сказала она, - я уверена, что этот бальный вечер подарит вам необычные эмоции, познакомит с традициями русской интеллигенции и даст возможность выучить один из самых красивых танцев, если

вы его еще не умеете танцевать - вальс».

Посмотреть на вальсирующую молодежь пришел **мэр Благовещенска ОЛЕГ ИМАМЕЕВ**. Он отметил, что наш город всегда был студенческим, таким остается и сейчас. Он поздравил всех с Днем российского студенчества. «Я очень впечатлен вашим балом, рад увидеть, что молодежь так здорово откликается на знакомство с нашими культурными традициями. И хочу предложить перенести бал и на городскую площадь. Давайте попробуем сделать вечер вальса в город-

ском масштабе, например на День города».

На сцене играл духовой оркестр Амурского кадетского корпуса имени Героя Советского Союза Юрия Кузнецова, а в вальсе кружились студенты разных учебных заведений.

Обязательный мастер-класс по вальсу провел танцевально-спортивный клуб «Альтаир».

А в перерывах все фотографировались на великолепной фотозоне, которую специально для мероприятия предоставило Благовещенское отделение Сбербанка.



СТУДЕНТЫ-ПЕДИАТРЫ ВЫПУСКНОГО КУРСА ВСТРЕТИЛИСЬ С ЗАВЕДУЮЩИМИ ДЕТСКИМИ ПОЛИКЛИНИКАМИ БЛАГОВЕЩЕНСКА

«Такие встречи позволяют руководителям организаций рассказать о вакансиях и условиях работы, а студентам - задать вопросы, в том числе и чисто индивидуального характера», - говорит **организатор встречи доцент кафедры педиатрии, к.м.н., ЛЮДМИЛА МОНОГАРОВА.**

Заведующие третьей, четвертой детской поликлиник, руководитель амбулаторно-поликлинической службы детской городской больницы рассказали, что в каждой поликлинике областного центра нужны участковые педиатры, а также различные узкие специалисты.

«Раньше в Благовещенске невозможно было остаться после мединститута - не было вакансий. Но время изменилось, и сейчас, несмотря на то, что академия выпускает врачей ежегодно, свободные вакансии есть», - отмечают заведующие поликлиниками.



В этом году из академии выпускается 35 врачей-педиатров после окончания шестого курса. Многие из них приехали учиться по целевому договору, и, следовательно, должны вернуться в те регионы и лечебные учреждения, с которыми договор был оформлен. Это одна причина нехватки участковых педиатров на участках поликлиник Благовещенска. Еще

одна причина - это желание самих студентов «заузить» специализацию, то есть поступить в ординатуру и стать уже не участковыми врачами, а узкими специалистами.

«Я все же уверена, что и в этом случае к специализации необходимо подходить после работы участковыми педиатрами. Это огромный опыт и практика, которая может серьезно скорректировать ваш взгляд на специальность и позволит не допустить ошибки», - рассказывает студентам Людмила Моногарова.

Студенты интересовались условиями работы, в том числе на удаленных участках (поликлиника предоставляет транспорт), возможностью получить первичную специализацию и проучиться в ординатуре по договору с поликлиникой, особенностями трехсторонних договоров в этом случае.

Заведующие поликлиниками ответили на все вопросы и оставили номера мобильных телефонов на тот случай, если студенты в индивидуальном

порядке пожелают поговорить и обсудить условия.

«Мы заинтересованы в вас, это точно. И видим, что такое общение помогает нам решить в какой-то мере кадровый вопрос в наших поликлиниках, а вам - определиться как можно более четко в профессии», - сказала **заведующая поликлиникой №3 Благовещенска ВИКТОРИЯ БЕРЕНДЕЕВА,** - у нас достаточно молодой коллектив, хорошие условия. В прошлом году после окончания академии к нам пришли работать шесть человек.

Заведующая поликлиникой №4 ТАТЬЯНА КОЛЧИНА отметила: «Мы только за то, чтобы наши доктора получали специализацию, если на то есть желание. Всегда заключаем договоры и оплачиваем обучение, но, конечно, с тем условием, чтобы потом молодой специалист отработал у нас в медучреждении».

«Работа участковыми педиа-

трами на самом деле очень благодарная, - говорит студентам **СВЕТЛАНА ДУДАРИКОВА, заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Детской городской клинической больницы,** - и здесь возможен карьерный рост».

Вторая такая встреча состоится у педиатров-шестикурсников ближе к окончанию обучения. «На самом деле, мы очень хотим, чтобы вы все пришли работать в наши лечебные учреждения или вернулись к себе домой, где с вами заключали целевой договор и где вас очень ждут. Конечно, у каждого свои амбиции и предпочтения, в том числе и профессиональные. Но самое главное - не бросайте педиатрию, то дело, которому вы учились шесть лет и которому отдали часть своего сердца», - напутствовала студентов Людмила Моногарова.



ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО КРУЖКА «ЛАНЦЕТ»

19 ЯНВАРЯ СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО КРУЖКА «ЛАНЦЕТ» В 2024 ГОДУ ПОД РУКОВОДСТВОМ К.М.Н., ДОЦЕНТА КАФЕДРЫ ГОСПИТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ С КУРСОМ ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ АРТЕМА ЗАВАРУЕВА

Приглашенным гостем стал **сосудистый хирург из военного госпиталя г. Хабаровск, выпускник АГМА в 2020 году и бывший активист кружка ВИКТОР ПРЫГУНОВ.**

Он выступил с актуальной на сегодняшний день темой и представил презентацию «Ранения магистральных сосудов» с разбором клинических случаев.



Все присутствующие могли задать вопросы.

После теоретической части у ребят была возможность испытать себя на практике, а именно восстановить целостность сосудов, на которые было смоделировано различное травматическое повреждение. Все ребята успешно справились с задачей.

Заключительной частью встречи стало организационное собрание команды Амурской мед-академии, которая примет участие в I-ой Дальневосточной студенческой олимпиаде по хирургии, которая пройдет в Хабаровске с 26 февраля по 2 марта.



ГРИГОРИЙ КУРАНОВ: О СОВРЕМЕННОЙ ГЕОПОЛИТИКЕ И ПАТРИОТИЗМЕ



24 ЯНВАРЯ В АМУРСКОЙ МЕДАКАДЕМИИ СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА СТУДЕНТОВ С ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ПОЛНОМОЧНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПРЕЗИДЕНТА В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ ГРИГОРИЕМ КУРАНОВЫМ

Григорий Куранов пришел на встречу со студентами, чтобы поговорить о геополитике, о настоящих механизмах возникновения глобальных конфликтов и о принципах и приемах современных гибридных войн.

Ректор академии ТАТЬЯНА ЗАБОЛОТСКИХ,

представляя Григория Владимировича студентам, сказала: «Уверена, что встреча будет максимально полезной и открытой, так как «это в какой-то степени встреча коллег. Григорий Владимирович - выпускник Башкирского государственного мединститута, работал участковым педиатром, реабилитологом, автор многих научных работ и изобретений».

С будущими врачами он обсудил геополитику и гибридную войну и поразмышлял о сути современного патриотизма, помог разобраться в исторических особенностях международной конкуренции, специфики современной геополитики, роли в этих процессах ведущих стран мира и России.

Григорий Куранов активно работал со студенческой аудиторией, вовлекая в разговор, отвечая на многочисленные вопросы. Он интересовался также, есть ли среди присутствующих на встрече ребят волонтеры и чем они занимаются, напомнил, что настоящее волонтерство - это не формальное выполнение неких проектов, а реальная помощь конкретным людям. «Есть среди вас те, кто что-то конкретное делает для помощи участникам СВО и их

семьям?». Студенты охотно рассказали о работе патриотического объединения и о той работе, которую ведут волонтеры.

«Я и сам работаю волонтером, - сказал Григорий Владимирович, - я - реабилитолог, мы с моим коллегой в свой отпуск ездим в прифронтовую госпиталь, где хирурги сутками стоят за операционным столом, спасая наших ребят. И уже самих этих врачей нужно спасать, так как спины не выдерживают нагрузки. И вот мы их восстанавливаем, чтобы они могли дальше работать».

Заместитель полпреда в ДФО рассказал студентам, как проходил референдум в Крыму. «Все абсолютно законно, люди выражали свое желание быть в составе России добровольно. И желание это было огромным!».

На встрече со студентами Григорий Владимирович неоднократно акцентировал внимание на том, что есть настоящий патриотизм. «Вы как называете Россию? Эта страна? Наша страна? Или Моя страна? Чувствуете разницу?».

Встреча прошла тепло и заняла два часа вместо запланированного часа.



«Я впечатлен вовлеченностью и грамотностью студентов Амурской медакадемии. У вас очень хорошие студенты. Замечательная аудитория. Не закрепощенные, за-

дают глубокие вопросы. И я призываю вас всегда думать и глубоко анализировать все происходящее в мире с точки зрения интересов России и с любовью к своей Родине».

ЦИФРОВЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ ПРЕДСТАВИЛА АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ НА ВЫСТАВКЕ «РОССИЯ»

НА ВДНХ ПРОШЕЛ ОТРАСЛЕВОЙ «ДЕНЬ ЦИФРОВИЗАЦИИ», ОРГАНИЗОВАННЫЙ МИНЦИФРЫ РОССИИ

Программа Дня цифровизации была разделена на несколько тематических блоков - деловая часть, образовательный трек и тематические выставки на стендах. Посетители смогли узнать все о цифровых разработках и достижениях российских ИТ-компаний и телекома за последние 6 лет, поучаствовать в дискуссиях и посетить мастер классы.

Амурская область на своей площадке представила уникальный, но давно знакомый амурчанам цифровой проект «QR-остановка» и два инновационных проекта - «Нейро Че» и «Домовойс».

Проект «Нейро Че» на выставке представила



проектной группы Амурской медакадемии в составе: проректор академии Елена Борзенко, старший преподаватель кафедры анестезиологии, реанимации, интенсивной терапии и скорой медицинской помощи Владимир

Олексик и заведующий этой же кафедрой Сергей Ходус.

Проект «Нейро Че» включает в себя три цифровых продукта. Тренажер собака Борзик помогает с детства развить навык осознанного оказания первой помощи. «Первое сердце»,

представленный брелоками в виде сердца и мягких игрушек, - цифровой сервис, дающий быстрый доступ к образовательному ресурсу с пошаговым алгоритмом оказания первой помощи как для детей, так и для взрослых. Дата-центр «Нейро Че» дает возможность дистанционной офлайн и онлайн консультации медицинским специалистом пациента.

«Гости и эксперты выставки отмечали ценность наших продуктов и пожелали от всего сердца искренне стать обладателями наших умных решений. Также мы провели мастер-класс по самопомощи при панических атаках в самолете, метро, а с детьми обсудили важность первой помощи», - отмечают авторы проекта.

«В регионе успешно реализуется Стратегия цифровой трансформации, которая за-

трагивает 16 отраслей экономики и насчитывает более 80 проектов, которые направлены на цифровизацию ведущих отраслей экономики области, в том числе на поддержку и развитие информационных систем в сферах здравоохранения: сегодня система развернута в всех медицинских организациях области, образования: к которой сегодня подключены образовательные организации общего и средне-специального образования области, а также это удобный ресурс для родителей и школьников, социальной защиты, через которую проходят все меры поддержки для граждан области», - подчеркнул **зампред амурского правительства ПАВЕЛ ПУЗАНОВ.**

Использованы информация и фото правительства Амурской области.

ИТОГИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ ВУЗА

16 ЯНВАРЯ СОСТОЯЛОСЬ РАСШИРЕННОЕ ЗАСЕДАНИЕ УЧЕНОГО СОВЕТА АКАДЕМИИ И ЕЖЕГОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ РАБОТАМ, ЗАВЕРШЕННЫМ В 2023 ГОДУ

Открывая конференцию, ректор академии **ТАТЬЯНА ЗАБОЛОТСКИХ** сделала обзор научно-исследовательской работы, которую вел вуз в прошлом году.

Так в 2023 году завершены

исследования по изучению механизмов активизации дисфункции сосудистого эндотелия у больных ХОБЛ, перенесших коронавирусную инфекцию. Исследования были поддержаны Российским научным фондом.

В структуре прикладных научных исследований преобладали исследования, которые проводились в сотрудничестве с ведущими научно-исследовательскими центрами страны.

Совместно с НИИ гигиены Роспотребнадзора и Управлением Роспотребнадзора по Амурской области академия участвует в реализации федерального проекта «Укрепление общественного

здоровья» национального проекта «Демография».

Завершен научный проект «Закономерности формирования избыточной массы тела и ожирения у школьников Амурской области», по результатам которого разработана «дорожная карта» по улучшению организации школьного питания.

В сотрудничестве с ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора продолжаются научные исследования «Изучения особенностей циркуляции возбудителей вирусных гепатитов на территории Амурской области».

Совместно с Дальневосточным научным центром физиологии и патологии дыхания продолжается изучение исхода беременности, родов и состояния новорожденных у женщин с внебольничной пневмонией, вызванной коронавирусной инфекцией.

На средства гранта академии идет работа над проектом по изучению диагностического значения витамина D.

Клиника кардиохирургии академии участвует в проведении клинических исследований по эффективности лучшего эндоваскулярного лечения по

На конференции по завершённым в 2023 году научно-исследовательским работам прозвучали следующие доклады:

● «Дистальный лучевой доступ как альтернатива классическому лучевому доступу при проведении коронарографий и чрескожных коронарных вмешательств».

Докладчик: Александр Владимирович Коротких, главный врач клиники кардиохирургии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России.

● «Комбинированная кератостромэктомия в лечении пациентов с далекозашедшей стадией эндотелиально-эпителиальной дистрофии».

Докладчик: Яна Алексеевна Дровняк, заместитель главного врача по хирургии, офтальмохирург офтальмологического отделения №2 клиники микрохирургии глаза ООО «МЛ МИЦАР».

● «Окислительный стресс и воспаление у больных катарактой с хроническими неинфекционными заболеваниями».

Докладчик: Мария Алексеевна Петренко, ГАУЗ АО «Амурская областная детская клиническая больница», врач-офтальмолог.

сравнению с лучшим эндоваскулярным лечением в сочетании с генной терапией при тяжелой ишемии нижних конечностей.

В 2023 году в изданиях, индексируемых РИНЦ, сотрудники академии опубликовали 410 работ, в том числе в изданиях, индексируемых WoS и Scopus - 62 работы. Индекс Хирша по публикациям в 2023 году вырос до 45.

В 2023 году подано 7 заявок

на изобретения и одна заявка на полезную модель.

Развивается молодежная наука. В 2023 году шла работа по совершенствованию прототипа прибора для окраски гистологических препаратов до уровня промышленного образца. Годом ранее разработка получила грант в размере одного миллиона рублей как лучший студенческий инновационный проект «Гистостейнер».



ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ, ВНЕДРЕННЫЕ В АМУРСКОЙ МЕДАКАДЕМИИ

В АМУРСКОЙ МЕДАКАДЕМИИ ПРОШЛА УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ»

Как отметила проректор по учебной работе академии **НАТАЛЬЯ ЛОСКУТОВА**, конференция - это возможность обмена опытом между преподавателями, которые используют новые подходы и методики обучения, новые образовательные технологии.

«Государством и правительством перед нами ставится задача соответствовать вызовам современности, использовать новые технологические решения, новые подходы, которые можно использовать в образовании и практическом здравоохранении. Поэтому мы должны отвечать на все современные требования и готовить специалистов, которые будут работать в этих новых условиях, в том числе с использованием искусственного интеллекта», отметила Наталья Лоскутова.

О роли коммуникации в образовании, а также в работе врачей рассказала **ЕЛЕНА РОМАНЦОВА, заведующая кафедрой детских болезней, д.м.н., профессор**. «Коммуникативная компетентность педагога как фактор повышения качества образования». Она отметила, что успешное преподавание дисциплин в вузе, работа педагога со студентами должны строиться на принципах эффективной коммуникации и дала инструменты успешного взаимодействия.

ДАРЬЯ ХЛЫБОВА, ассистент кафедры обще-

ственного здоровья и здравоохранения, рассказала об опыте преподавания нового курса «Основы проектной деятельности». Новый курс был разработан и опробован на студентах второго курса. В течение одного семестра они изучали основы проектной работы, итогом стало написание социального проекта, которые впоследствии можно реализовать. «Врач - это работа в команде, работа над научной темой - это работа над проектом. Так что на нашем курсе студенты получают базовые знания о том, как должна

строиться эта самая работа над проектом. Ну и наконец, просто, научатся формулировать свои мысли. И эти знания им точно пригодятся и в жизни, и в профессии», - говорит Дарья Хлыбова.

О внедрении инновационных методов преподавания дисциплины «Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения» рассказала **ЕЛЕНА СУНДУКОВА, и.о. заведующей кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, к.м.н.**

Новый предмет «Введение в искусственный интеллект» разработан кафедрой медицинской физики. **Заведующая кафедрой ЕЛЕНА ПЛАЩЕВАЯ** рассказала о содержании курса и первом опыте преподавания в течение первого семестра нового учебного года. В ходе изучения курса студенты рассмотрели следующие вопросы: основы искусственного интеллекта и применение систем искусственного интеллекта в медицине, разработка медицинских баз данных в Microsoft Access: «Поликлиника», экспертные системы на основе

системы искусственного интеллекта, изучение принципов создания продукционных баз знаний, создание прототипа экспертной системы, основанной на технологии искусственного интеллекта, нейронные сети и их применение в медицине, диагностика с использованием искусственного интеллекта.

Преподаватель кафедры травматологии с курсом медицины катастроф, к.б.н. ИРИНА КРЕЩЕНОК рассказала о новом направлении работы, которое внедряется на кафедре (авторы - преподаватель кафедры И. Крещенок и доцент кафедры В.Зарицкая) по обучению навыкам медицинской сортировки пораженных в ЧС мирного и военного времени. Для этого авторы работы используют метод ролевой игры. «Это повышает качество усвоения материала, делает его более адаптированным для практического применения», - отмечают авторы.

Все методики использованы в обучении в текущем учебном году.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРИ

В России в последнее время заметно выросла заболеваемость корью. Причем болеют как дети, так и взрослые. О том, почему так происходит, а также о том, чем опасна корь и как от нее защититься, мы поговорили с доцентом кафедры инфекционных болезней с эпидемиологией и дерматовенерологией Амурской государственной медицинской академии АНАСТАСИЕЙ ЗОТОВОЙ

- В последние годы на фоне других вирусов и инфекций, в том числе пандемии коронавируса, люди совершенно забыли о кори. Вы согласны, что у населения нет сейчас большой настороженности по этому заболеванию?

- Действительно, корь относится к забытым инфекционным заболеваниям, и, соответственно, настороженность у людей в отношении этой болезни падает. В допрививочный период подъемы заболеваемости корью отмечались через каждые 2-5 лет, преимущественно среди детей. С появлением массовой иммунизации закономерность поменялась: периоды эпидемиологического благополучия увеличились - подъемы стали происходить через каждые 8-9 лет. Возраст заболевших тоже вырос в среднем до 14 лет.

Однако в последнее время заболеваемость корью заметно выросла. По официальным данным Роспотребнадзора на 1 сентября 2023 г. в России насчитывалось более 8 тысяч подтвержденных случаев кори, из которых 5 тысяч - это дети. Это в 288 раз больше, чем в предыдущем году. То есть заболеваемость за 9 месяцев выросла на 28 тысяч процентов.

- Почему сейчас снова начали регистрировать вспышки кори?

- На это есть ряд причин. Эксперты объясняют стремительный рост заболеваемости корью ее высоким уровнем заразности. Индекс контагиозности составляет 100%, то есть из десяти человек, у которых нет иммунитета, при контакте с заболевшим заразятся все десять. Также подъем заболеваемости связан с последствиями пандемии, дефицитом вакцин от кори в России, а также с антипрививочными взглядами, характерными для части сегодняшнего населения, традициями некоторых этнических и религиозных групп и увеличивающимся количеством приезжающих мигрантов.

- Что это вообще за болезнь? Как она передается, чем опасна?

- Корь - это острая высокозаразная болезнь с аэрозольным механизмом передачи. Сезонность заболевания - зимне-весенняя. Возбудителем является вирус, имеющий множество



вариантов. Вирус кори более заразен, чем возбудитель краснухи, обладает выраженной склонностью к поражению эпителия дыхательных путей, пищеварительного тракта, лимфатической и нервной систем.

Опасность заболевания в возможности его тяжелого течения (в частности, у взрослых и больных иммунодефицитами), атипичного течения, формировании временного иммунодефицита, развитии таких опасных осложнений, как коревой пневмонии, стеноза гортани, отита, коревого энцефалита, гепатита и т.д.

- Как можно заразиться? Недавно на карантине по кори в Благовещенске был целый подъезд многоквартирного дома. Зачем такие серьезные меры?

- Заражение происходит воздушно-капельным путем. В окружающую среду вирус попадает при кашле, чихании, разговоре. При этом он может распространяться на очень большие расстояния, до 400 м. С потоками воздуха вирус способен проникать в соседние помещения через коридоры и лестничные клетки, по вентиляционной системе и даже на другие этажи здания. Именно поэтому в том, что на карантине был целый подъезд, в случае кори нет ничего удивительного.

При этом передача инфекции через предметы и третье лицо практически отсутствует вследствие малой устойчивости вируса во внешней среде. Также возможно и внутриутробное заражение при заболевании женщины в конце беременности.

- Корью болеют только один раз в жизни или

можно переболеть и несколько раз?

- После перенесенного заболевания вырабатывается стойкий пожизненный иммунитет, поэтому переболеть корью можно только один раз. Даже если человек перенес корь очень давно, в детстве, он не заболит ей уже никогда. Однако иммунитет после прививок более кратковременный и требует ревакцинации у взрослых через каждые 10-12 лет.

- Как вообще протекает заболевание, какие у него симптомы?

- Корь может протекать с типичными и атипичными симптомами. Первый вариант называется классическим. Основными симптомами в этом случае являются повышение температуры тела, головная боль, ухудшение самочувствия, отсутствие аппетита, слабость, проявления конъюнктивита, насморк, сухой, изматывающий кашель, осиплость голоса, появление белесоватых пятен на слизистой щек, коревой сыпи, дисфункции кишечника.

Атипичное течение может протекать по-разному. В одном случае у пациента проявляются едва заметные симптомы - это стёртая форма. Клиническая картина выражена не ярко, обращения к врачу в этих случаях бывают редко.

При тяжелом течении требуются неотложная помощь и терапия в условиях реанимации. Есть вероятность присоединения осложнений в виде воспаления легких, выраженных бактериальных инфекций слизистой глаз, внутреннего уха, что может приводить к потере зрения и слуха. Одно из самых опасных

осложнений коревой инфекции - менингоэнцефалит. При данном заболевании вероятность летального исхода - 40%, то есть из пяти больных двое умирают, несмотря на лечение.

- Есть мнение, что дети болеют корью почти всегда в легкой форме? Так ли это на самом деле?

- Действительно, взрослые пациенты переносят корь в среднем намного тяжелее, чем дети. Атипичные проявления у них встречаются чаще. Течение кори у взрослых имеет свои особенности: более выражен интоксикационный синдром (слабость, потливость, сонливость, заторможенность); из катаральных явлений (заложенность носа, явления конъюнктивита, кашель, першение и дискомфорт в горле) преобладает чаще сухой кашель и имеет место нарушение этапности высыпаний. Кроме того, возбудитель кори крайне негативно влияет на иммунитет взрослого человека, из-за чего не только развиваются бактериальные осложнения, но и обостряются накопленные с возрастом хронические болезни.

- Вакцинация - это на самом деле действенный способ уберечься от кори? Когда и кому нужно делать прививку?

- Как мы уже говорили, у вируса кори крайне высокая контагиозность. Как говорят специалисты, «пока корь не соберет все жертвы, она не уйдет». Поэтому если вы не болели корью, то единственный надежный вариант не стать жертвой вируса - это прививка. На сегодняшний день по стандартной схеме вакцинация проводится в раннем детском возрасте в несколько

этапов, это обеспечивает формирование специфического иммунитета. Однако с годами иммунная защита ослабевает.

Согласно исследованиям, прививки от кори формируют иммунитет в среднем на 10-12 лет. Это означает, что у большинства взрослых, не переболевших в детстве корью, к началу среднего возраста иммунитет к данной инфекции практически полностью отсутствует. Поэтому чтобы не заболеть корью, конечно, стоит пройти вакцинацию.

- Если человек не знает, болел ли он корью, можно ли делать прививку?

- В этом случае можно сдать анализ крови, выявляющий уровень напряженности иммунитета к кори (анализ на вирус кори, оценка по наличию и количеству антител IgG). По результатам этого анализа можно понять, насколько эффективно организм сможет противостоять инфекции в случае контакта с больным.

- Как лечится корь и какие есть меры профилактики, чтобы не заболеть?

- Специфических противовирусных препаратов против кори на сегодняшний день нет. Лечение проводится только симптоматическое. Это препараты для снижения температуры тела, антисептическая обработка глотки и ротовой полости, ингаляции, противокашлевые препараты. Если есть бактериальные осложнения, то назначаются антибиотики.

Основная профилактика - прежде всего, избегать контактов с зараженными людьми. Если контакта с пациентом, избежать не удастся, например, заболел кто-то из вашей семьи, то необходимо использовать средства индивидуальной защиты: медицинскую маску, очки и одноразовые перчатки.

Кроме того, не стоит забывать и об укреплении общих защитных сил организма. Он должен получать достаточное количество витаминов и белка в пище. Кроме того, необходимо избегать переохлаждений, частых сезонных простуд и гриппа.

И еще раз - вакцинация. Если вы не болели корью и не вакцинировались от нее последние 10-12 лет, однозначно стоит сделать прививку. Это поможет либо совсем избежать заражения, либо перенести болезнь в максимально легкой форме.

Фото: freepik.com



ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

В Амурской медакадемии прошел День беременных. Специальную программу для молодых женщин, которые ждут ребенка, разработали с учетом всех вопросов и проблем, с которыми они могут столкнуться

В актовом зале главного корпуса собрались молодые будущие мамы-студентки Амурской государственной медицинской академии, Амурского колледжа сервиса и торговли, Амурского государственного университета, Морского государственного университета имени Адмирала Г. И. Невельского.

Куратор проекта, к.м.н., заместитель декана по пятому курсу

ЮЛИЯ КОЗЛОВА прокомментировала, что это мероприятие является частью большого проекта «Мама-студентка». Он направлен на то, чтобы поддержать тех будущих мам, которые сочетают материнство и учебу. «И если раньше к нам на День беременных приходили только студентки нашего вуза, сегодня у нас есть гости из других учебных заведений, и нам

приятно, что больше молодых мам-студенток будут иметь достоверную и нужную информацию и вдохновляющие примеры тех девочек, которым удастся воспитывать детей и учиться в вузе».

Сегодня молодых мам познакомили с психологическими аспектами подготовки к родам, рассказали о том, почему важно грудное вскармливание.

О своей работе с беременными женщинами рассказали представители школы «Магнолия», заведующие женскими консультациями.

Студентка Анна Климова рассказала о своем опыте и радости материнства в студенческие годы, о том, как и ради чего удается преодолевать все трудности очной учебы в вузе, которые, безусловно, есть.

Фотографирование на па-

мать и чаепитие - обязательные элементы программы Дня беременных.

«Наша задача - поддержать женщин, чтобы они не откладывали радость материнства надолго, не боялись рожать и понимали, что совмещать «работу мамой» и учебу вполне возможно, хотя и сложно. Но оно того стоит! Дети - наше счастье и наше продолжение», - сказала куратор проекта Юлия Козлова.

Следующий День беременных пройдет в академии в апреле.

ОСОБАЯ ЗАБОТА АКАДЕМИИ - СТУДЕНТЫ С ДЕТЬМИ

Семейные студенческие пары или студенты с детьми - не такая большая редкость для Амурской медакадемии. Учеба в вузе длится шесть лет, потом два года ординатуры - и за это время, как правило, молодые люди решают обзавестись семьей и родить детей.

«Но все же это довольно рискованно, - отмечают некоторые студенты, - ведь у нас нет заочного отделения, учиться на врача можно только на очной форме обучения, к тому же материальные и жилищные вопросы иногда останавливают от такого важного решения в жизни».

В академии существует большая программа поддержки студенческих семей. **Декан лечебного факультета ИРИНА ЖУКОВЕЦ** рассказала, что действует положение об оказании материальной помощи студентам. «Мы поддерживаем наших обучающихся по пятнадцати категориям. При вступлении в брак и рождении ребенка выплачивается однократная материальная помощь, которая составляет примерно десять тысяч рублей (размер может варьироваться в зависимости от состояния материального фонда). Студенты (студентки) с детьми, в том случае если они воспитывают ребенка в одиночку, ежемесячно получают выплату в размере трех тысяч рублей. Также мы помогаем материально в том случае, когда у студентов с детьми доход на одного человека ниже величины прожиточного минимума. Как правило, это тоже выплата в размере трех тысяч, и она является регулярной».

Также академия может помочь в решении жилищного вопроса семейным студентам с детьми. В семейном общежитии по решению жилищной комиссии таким студентам могут предоставить отдельную комнату.

«За последние полгода материальную помощь для семей с детьми у нас получили 7 человек, - рассказывает Ирина Валентиновна. - По всем категориям в сентябре помощь получили 56 студентов, в ноябре - 57».

СЕМЬЯ + УЧЕБА

СЕМЬЯ УЧЕБЕ НЕ ПОМЕХА

МЫ НАЧИНАЕМ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ ГОДУ СЕМЬИ. СТУДЕНТЫ И ОРДИНАТОРЫ РАССКАЗЫВАЮТ СВОИ ИСТОРИИ

Сегодня - рассказ студентки 6 курса Марии Саяпиной.

«Кажется, что семейная жизнь и учеба - это совершенно несовместимые вещи. Однако, на собственном примере я убедилась в обратном. Мы с мужем Русланом - однокурсники. На пятом курсе мы решили пожениться. Первое время я переживала и думала, что будет трудно совмещать студенческую и семейную жизнь. Но сейчас, спустя год, могу уверенно сказать, что это абсолютно не изменит вашу жизнь».

На курсе я выполняю роль старосты группы и потока, участвую во многих мероприятиях академии - все это требует большого количества времени и сил.



Мария и Руслан Саяпины, 6 курс

Но если есть желание заниматься такой работой, то семья никак не изменит вашу активную студенческую жизнь! Наоборот, вы сможете делать это вместе. Еще один большой плюс - это возможность помогать друг другу по учебе, вместе готовиться к экзаменам.

Отлично, что у нас в акаде-

мии предусмотрены различные меры поддержки. Молодая семья может рассчитывать на материальную помощь от вуза, для них есть возможность перевода на бюджет, могут предоставить комнату в семейном общежитии. Одни плюсы! Не бойтесь! Семья - это здорово!»

ЮЛИЯ СУХАРЕВА О РАБОТЕ СОВЕТА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ВУЗОВ МИНЗДРАВА

ОРДИНАТОР АМУРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ЮЛИЯ СУХАРЕВА ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВУЗ В СОВЕТЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ВУЗОВ МИНЗДРАВА РОССИИ

В Совет студентов входят представители медицинских вузов страны. Они занимаются разработкой нормативно-правовых документов, касающихся молодежной политики, разрабатывают различные мероприятия для объединения вузов и студентов, а также работают как акселератор проектов - если в каком-то вузе появляется интересный проект, его могут представить на уровне Министерства здравоохранения и тиражировать на всю Россию.

Работу совета курирует департамент медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения РФ, а на очных заседаниях часто присутствует **министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, либо его заместитель ТАТЬЯНА СЕМЕНОВА.**

Кроме того, члены Совета студентов имеют возможность про-



ходить стажировки в различных подразделениях министерства здравоохранения Российской Федерации.

Совет существует с 2012 года, сейчас в нем 54 человека. От одного вуза может быть только один представитель, желательно, чтобы это был член студенческого самоуправления вуза, чтобы он знал его структуру, проекты и деятельность.

«На сегодняшний день основное направление нашей деятельности - программа студенческой мобильности, - рассказывает **ЮЛИЯ СУХАРЕВА,**



- мы разрабатываем ее совместно с Минздравом. Ее смысл в том,

чтобы у вузов максимально совпадали программы обучения,

чтобы студентов, например, с Дальнего Востока можно было отправить попробовать поучиться где-нибудь на центральных базах и наоборот. Мне кажется, это было бы очень интересно, когда студенты сами смогут посмотреть какие проекты есть в других регионах, чем отличается образование, какие есть особенности и т.д. Эту тему мы плотно обсуждаем уже последние полгода и планируем активно работать над ней в дальнейшем. Сейчас у Совета несколько основных направлений деятельности. В научной сфере пытаются начать задействовать научные каникулы. Мы хотим создать единую базу, чтобы люди, которые занимаются наукой из разных регионов, могли взаимодействовать между собой. Также мы разрабатываем круглый стол для работодателей, которые будут заинтересовывать выпускников и ординаторов. Сейчас на уровне вузов такое практикуется почти везде, в том числе и в нашей академии. Со студентами последних курсов обучения встречаются представители различных медицинских организаций и рассказывают о том, какие у них есть рабочие места. Мы думаем, что нечто подобное можно было проводить и на всероссийском уровне. Это было бы здорово и интересно».

СИМПОЗИУМ ПО ПРОБЛЕМАМ ГЕНЕТИКИ ПРОВЕЛИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА НА КАФЕДРЕ ГИСТОЛОГИИ И БИОЛОГИИ

«Студенты изучили раздел «Генетика и основа генетики человека», узнали основы этого важнейшего раздела медицинской науки, приобщились к медицинской генетике, и сейчас будут говорить о своих впечатлениях от изученного - говорит **профессор, доктор медицинских наук ЕЛЕНА ГОРДИЕНКО.**

- Ознакомление в рамках учебного курса - это только начало взаимодействия с величайшим пластом медицинской науки. И мне показалось важным провести не большое итоговое мероприятие в виде симпозиума. Большие научные симпозиумы проводятся так, что кроме официальных докладов и сообщений свое мнение может высказать любой присутствующий, научные проблемы обсуждаются в более непринужденной и свободной атмосфере».

«Уважаемые коллеги!» - так обращались к аудитории все докладчики. Звучали сообщения об истории генетики, внедрения

генетических методов в научную и медицинскую практику, напомнили методах генетических исследований.

Важным аспектом на симпозиуме было то, что студенты говорили о своем личном отношении, впечатлениях от изучения основ генетики, а также о наблюдениях, основанных на личном опыте.

Например, студенты родом из Якутии и Бурятии рассказали, как происходит адаптация живых организмов к изменившимся природным факторам или к суровым климатическим условиям. Как пример привели байкальскую нерпу и сибирскую лиственницу, приспособление организма человека, животных

и растений к условиям длительного холода.

Прозвучали сообщения на актуальные проблемы экогенетики - науки, которая работает на стыке наук - генетики и экологии.

«Главное, что они поняли, что генетика везде, - резюмирует Елена Николаевна, - и, конечно, личный опыт, осмысление

проблем и обсуждение, а не просто доклады, подготовленные на основе научных источников - это хорошая форма закрепления знаний и пробуждения интереса к научным исследованиям. Мне очень важным кажется именно это - не только владение материалом, но и способность студентов рассуждать».



МЕДАЛЬ ВРАЧУ

17 января 2024 года врача больницы (пгт) Прогресс **ВАДИМА СОЛОВЬЕВА** наградили медалью «За самоотверженность и профессионализм»

Она вручается медицинским работникам за оказание медицинской помощи в зоне специальной военной операции. Вадим Иванович стал четвертым амурским врачом, удостоенным такой награды. С сентября 2022 года он находится в зоне СВО.

На днях он приехал в краткосрочный отпуск. Вручить награду председателю Правительства Амурской области - **министр здравоохранения Амурской области Светлана Леонтьева** и **председатель Амурской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ ЕЛЕНА АЗАРОВА**.



Поблагодарить за ратный труд врача больницы пришли исполняющий обязанности главы (пгт) Прогресс Андрей Филоненко и заместитель главы по социальным вопросам Татьяна Шерстюк. Со словами благодарности к Вадиму Ивановичу обратились главный врач больницы (пгт) Прогресс Виктор Чикизов и председатель профкома больницы Татьяна Василюк. Медаль «За самоотверженность и профессионализм» учредил профсоюз работников здравоохранения РФ в марте 2023 года. Амурская область стала первым дальневосточным регионом, где врачи, участвующие в СВО, уже получают свои награды.

СТУДЕНТЫ - МЕДИКИ ПОМОГАЮТ УБИРАТЬ ГОРОД ОТ СНЕГА

Студенты старших курсов медакадемии помогают в уборке города после снегопадов «Мы на добровольных



началах помогаем мэрии очищать тротуары от снега, - сказал **проректор по АХЧ Амурской медакадемии ЕВГЕНИЙ ЕРМАКОВ**, - от нас - готовность убирать свой участок после снегопада, от мэрии - необходимый инвентарь. Все на добровольных началах, привлекаем только тех студентов, кто хочет этим заниматься».

Студенты убирают тротуары на участке по ул. Горького - от ул. Кузнецкой до ул.Островского, тротуары по ул. Кузнецкой до ул. Октябрьской и по ул.Октябрьской до ул. Шимановского.



СЧАСТЛИВЫЙ ДОНОР

Студенты Амурской государственной медицинской академии провели акцию «Счастливый донор». Она прошла на базе Амурской областной станции переливания крови. В акции приняли участие как те студенты, которые регулярно сдают кровь, так и те, которые сегодня делают это в первый раз. Для «новичков» провели небольшую экскурсию и рассказали им об устройстве и работе станции переливания.

«Многие студенты академии регулярно сдают кровь, у нас достаточно большое количество постоянных доноров. Также мы все время ведем работу по привлечению новых доноров. Для первичных доноров мы проведем сегодня мини экскурсию, покажем им все этапы этого процесса - заполнение документации, сам процесс сдачи крови, расскажем, что с этой кровью происходит после сдачи», - рассказывает **координатор направления популяризации донорства амурского отделения всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», студент 4 курса АЛЕКСАНДР ЯКИМОВ**.

После забора кровь отправляют на карантинизацию. Некоторое время ее обследуют, и если в ходе этих



обследований не обнаруживается никаких заболеваний и патогенных факторов, кровь распределяется по медицинским учреждениям области. После сдачи крови все доноры получают справку и денежное вознаграждение. Кроме того, волонтеры-медики работают с платформой Unity. Студенты, сдавшие

кровь, могут загрузить туда свою справку и получить различные бонусы, например, бесплатную поездку на такси, просмотр фильмов, бесплатную пиццу и т.д.

Такие акции волонтеры-медики проводят каждые два месяца. В этот раз кровь сдали 39 человек, из которых 7 сделали это впервые.

ФГБУЗ МСЧ №98 СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

- врач - хирург
- врач - детский хирург
- врач - офтальмолог
- врач - невролог

Обращаться: Приморский край, г. о. Большой Камень, ул. Зеленая, 5. Тел.: (42335) 5-15-85, 5-92-69, 5-32-66,

E-mail: msh-98@mail.ru

2 февраля

День распространения информации о ревматоидном артрите

4 февраля

Всемирный день борьбы против рака

11 февраля

День больного

15 февраля

День операционной медсестры в России

3 февраля

День женщины-врача

9 февраля

Международный день стоматолога

15 февраля

Международный день детей, больных раком

21 февраля

День фельдшера в России

28 февраля

Международный день редких заболеваний

По информации minzdrav.gov.ru

Газета «АМУРСКАЯ МЕДИЦИНА» издается с апреля 2004 года (16+)

Редакция «Амурская медицина»: 675001, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Горького, 95. Гл. редактор - Эльвира Геннадьевна Оверченко. E-mail: gazeta@amursma.ru приемная ректора - 8 (4162) 319-009 редакция - 8 (4162) 319-017

Газета «Амурская медицина» отпечатана в ООО «Издательский дом «Гранд экспресс». г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9 а. Тел. 8 (4212) 30-99-80. №2 (7) от 2 февраля 2024 года. Тираж: 999 экземпляров. Распространяется бесплатно. Заказ: № 31-01

Учредитель и издатель газеты - ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Горького, 95.

Аудитория газеты - профессорско-преподавательский состав, сотрудники и обучающиеся ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, сотрудники лечебно-профилактических учреждений Амурской области.