

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННО БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

Кафедра физической культуры с курсом лечебной физкультуры

П Р О Г Р А М М А

Учебно – методической конференции:

«Образовательные, оздоровительные проблемы физической культуры и спорта»

**Отчёт о проведении учебно – методической конференции кафедры
физической культуры с курсом лечебной физкультуры**

301 – 312 уч. группы

п/н	Ф.И.О.	Уч.г рупп а	Тема доклада	Примечание	Научный руководитель
1	Богданович В.А.	305	«Физические упражнения при сахарном диабете»	Доклад рекомендован на студенческую конференцию	Миронов Ф.С.
2	Жмурова М.Д.	306	«Влияние физических упражнений на систему кровообращения»	Ответил на все вопросы слушателей	Громова М.В.
3	Проворотова А.С.	306	«Закаливание водой и солнцем»	Вопросы на все вопросы слушателей	Узленко К.К.
4	Эртман Д.А.	302	«Влияние двигательной активности на сердечно-сосудистую систему»	Ответил на все вопросы слушателей	Узленко К.К.
5	Калашник М.Ю.	306	«Физическая культура в семье»	Рекомендован на студенческую конференцию	Узленко К.К.
6	Яковенко А.В.	311	Здоровый образ жизни и его состояние»	Доклад рекомендован на студенческую конференцию	Громова М.В.
7	Серушков О.И.	309	«Гемоглобин ,как показатель здоровья»	Доклад рекомендован на студенческую конференцию	Мироненко В.И.
8	Иванов В.И.	312	«ЦНС в спорте»	Ответил на все вопросы слушателей	Мироненко В.И.
9.	Драчёва И.А.	303	«Здоровый образ жизни»	Ответил на все вопросы слушателей	Узлов Ю.Л.
10	Потехин Н.В.	303	«S –образный склероз»	Ответил на все вопросы слушателей	Громова М.В.
11	Лебедева В.В.	309	«Мотивация посещаемости занятий по физической культуре в медицинских вузах»	Ответил на все вопросы слушателей	Узлов Ю.Л.

12	Суровцева О.Е.	304	«Профилактика нарушения осанки физическими упражнениями»	Ответил на все вопросы слушателей	Узлов Ю.Л.
13	Пухов С.С.	311	«Психологическая подготовка спортсменов и команд»	Доклад рекомендован на студенческую конференцию	Мироненко В.И.
14	Лесник А.О.	305	«Аутогенная тренировка легкоатлетов»	Доклад рекомендован на студенческую конференцию	

Было заслушано 14 докладов. Из них 5 рекомендовано на итоговую студенческую конференцию.

1. Богданович В.А. – 305 гр. Научный руководитель Миронов Ф.С.
2. Яковенко А.В. -311 гр. научный руководитель: Громова М.В.
3. Калашник М.Ю. -306 гр. научный руководитель: Узленко К.К.
4. Серушков О.И. – 309 гр. научный руководитель: Мироненко В.И.
5. Пухов С.С. – 311 гр. научный руководитель: Мироненко В.И.

22.12.2022г.

Научный руководитель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, доцент,
Миронов Ф.С.

Председатель: ст. преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры
Узлов Ю.Л.

Секретарь: ст. преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры,
Громова М.В.

Протокол внутренней конференции

- 1 Богданович В.А. – 305 гр.
«Физические упражнения при сахарном диабете»
Классификация диабета и причины возникновения каждого типа.
Рекомендации по снижению риска возникновения диабета. При заболевании рекомендуют виды спорта: плавание. Лыжи. Бег.
2. Жмурова М.Д. -306 гр.

Влияние физических упражнений на систему кровообращения.
Очень важно оценить качество физических нагрузок на лечебные свойства упражнений поэтому определяют тип нагрузки, динамичность, интенсивность, частота нагрузки, продолжительность.
Можно утверждать что физические нагрузки уменьшают риск развития ишемической гипертонической болезни, увеличивает насыщенность кислородом миокард.
- 3 Провоторова М.Ю. 306 гр.

«Закаливание водой и солнцем»
Все использующие закаливающие процедуры , они подразделяются на: Общие (режим дня и т.п) и частные (упражнения) Была рекомендована методика правильного проведения обливания и обтирания для разных возрастных групп. Про закаливание солнцем было подробно рассказано о положительном и отрицательном эффекте данного закаливания.
- 4 Эртман Д.А 302 гр.

«Влияние двигательной активности на сердечно сосудистую и дыхательную системы.
Докладчик рассказал о связи лечебных упражнений регулярными занятиями спортом и состоянием здоровья человека. Слушателям напомнили о предназначении сердца для нашего организма и как физические нагрузки влияют на работу ССС. После докладчик перешёл к функциям лёгкого, как главного органа дыхательной системы.
- 5 Калашник М.Ю. 306 гр.

«Физическая культура в семье»

Докладчик поднял тему отсутствия физического воспитания в современных семьях. Подробно донесены упражнения, которые обязательно нужно вводить в каждую семью. Такими упражнениями оказались : приседания, прыжки. Выпады, Данные упражнения подходят для всех возрастных групп. Главное во всех этих упражнениях .то что портом будет задействована вся семья. .что помогает улучшению взаимоотношениям.

6 Яковенко А.В.- 311 гр.

«Здоровый образ жизни и его составляющие»

Докладчик рассказал о современных проблемах здоровья населения Здоровый образ жизни является ведущим фактором в жизни человека и влияет на улучшение показателей здоровья. сейчас большинство людей начали вести здоровый образ жизни.

7 Серушков О. И. -309 гр.

«Гемоглобин как показатель здоровья»

Олег рассказал о свойствах гемоглобина и как он важен в организме человека. Была озвучена норма для детей и взрослых. Следить за уровнем гемоглобина важно т.к. по нему можно оценить физическую подготовку человека. Данный показатель используется для расчёта тренировки. Озвучены способы увеличения гемоглобина в организме.

8 Драчёва М.А.- 303 гр.

«Здоровый образ жизни»

Научно доказано .что если соблюдать гигиену. Можно жить долго. Здоровый образ жизни - образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. Здоровье – это бесценное богатство каждого человека, которое он должен хранить.

9 Иванов Е.И.-312 гр.

« ЦНС в спорте»

ЦНС. Связывает весь организм вместе. Физические упражнения влияют на ЦНС, они увеличивают возбуждение в организме, восстанавливают психолого-эмоциональное здоровье. Было

рассказано о растениях , которые помогают ЦНС адаптироваться к физическим нагрузкам (женьшень, лимонник, левзея).

10 Потехин М. Ф.-303 гр.

« S - образный склероз»

Слушатели узнали о склерозе : его формировании и причины , что способствуют развитию и какие последствия достигнут больного, если не лечить данное заболевание.

11 Лебедева В.В.-309 гр.

«Мотивация посещения занятий по физической культуре среди медицинских вузов»

Современный рынок труда диктует более жёсткие условия выпускникам медицинских вузов . Было сказано, что труд медицинских работников относится к числу наиболее сложных и ответственных видов деятельности человека.

12. Суровцева О.Е, 304 гр.

«Профилактика нарушения осанки физическими упражнениями»

Следует заниматься регулярно физическими упражнениями, для устранения неправильной осанки.

13. Пухов С.С. – 311 гр.

«Психологическая подготовка спортсменов и команд»

Были рассказаны виды психологической подготовки. Не была упущена и ментальная тренировка ,что входит в это понятие.

14. Лесник А.О.- 305 гр.

«Аутогенная тренировка у легкоатлетов»

Эта тренировка представляет собой способ укрепления здоровья.

Было рассказано о простоте лечебных приёмов, которые используются в аутогенных тренировках, т.к. они сочетают в себе эффективное психологическое воздействие. Был сделан акцент на сохранение оптимального психологического состояния в день соревнований.

Отчёт
о проведении конференции 22.12.2022 года по защите
рефератов (313-319) групп

На конференции было заслушано 9 устных докладов.

Учебно – методическая конференция проводится с 18 по 23.12 2022 года, в спорткомплексе Амурская ГМА . ул. Кузнечная 111.
Конференция проводится по плану УИРС принимают участие студенты, преподаватели академии.

Регламент доклада – 10 минут. Выступление и прения 3-5 минут.

п/п	Ф.И.О.	Группа	Тема реферата	Научный руководитель	Вопросы к докладчику
1	Аматова Ч.А.	316	«Восстановление после физических нагрузок»	Узлов Ю.Л.	Доклад рекомендован на учебно – методическую конференцию
2	Дятлов М.В.	318	«Спортивное питание»	Громова М.В.	Ответил на все вопросы слушателей
3	Неклюдов О. В.	319	Влияние плавания на физические системы человека»	Миронов Ф.С.	Ответил на все вопросы слушателей
4	Камнева П.Т.	313	«Влияние плавания на физические системы человека	Узленко К.К.	Ответил на все вопросы слушателей
5	Рыжова Д.П.	313	«Влияние плавания на физические системы человека	Узленко К.К.	Доклад рекомендован на учебно – методическую конференцию
6	Концевая М. К.	318	«Лечебная физкультура при сколиозе»	Узлов Ю.Л.	Ответил на все вопросы слушателей
7	Клыков Р. Е.	314	«Лечебная физкультура при сколиозе»	Мироненко В. И.	Ответил на все вопросы слушателей
8	Траханов С.А.	315	«Лечебная физкультура при сколиозе»	Мироненко В.И.	Ответил на все вопросы слушателей
9	Шеганова А. А.	316	«Лечебная физкультура при сколиозе»	Громова М.В	Доклад рекомендован на учебно – методическую конференцию

Было заслушано 9 докладов. Три доклада рекомендовано на итоговую студенческую конференцию.

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Аматава Ч.А. – 315гр. | научный руководитель Узлов Ю.Л. |
| 2. Рыжова Д.П. – 313 гр. | научный руководитель Узленко К.К. |
| 3. Шаганова А.А. – 316 гр. | научный руководитель Громова М.В. |

23.12.2022 г.

Научный руководитель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры  Миронов Ф.С.

Председатель: ст. преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры  Узлов Ю.Л.

Секретарь: ст. преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры  Громова М.В.