

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КАФЕДРА ФАКУЛЬТЕТСКОЙ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Проректор по непрерывному  
медицинскому образованию  
и развитию регионального  
здравоохранения**

**И.Ю. Макаров**

**« 16 » февраля 2021 г.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ»**

**ЦИКЛА «ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ  
ТЕРАПИИ ПРИ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»**

Специальность: рефлексотерапия

Дополнительные специальности: неврология, физическая и реабилитационная медицина.

Форма обучения: заочная (без выезда)

Всего часов: 36 часов

ДОТ и ЭО: 36 часов

Благовещенск 2021

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» составлена в соответствии с примерной дополнительной профессиональной программой по специальности «Рефлексотерапия».

Автор: доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии,  
к.м.н. Е.Е. Молчанова

Рецензенты:  
профессор кафедры нервных болезней, психиатрии и наркологии,  
д.м.н. В.Н. Карнаух  
профессор кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии,  
д.м.н. О.Б. Приходько

УТВЕРЖДЕНА на заседании кафедры факультетской и поликлинической терапии,  
протокол № 6 от «08» февраля 2021 г.

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор



С.В. Нарышкина

УТВЕРЖДЕНА на заседании ЦМК № 9: протокол № 6 от «10» февраля  
2021 г.

Председатель ЦМК № 9



С.В. Медведева

СОГЛАСОВАНО: декан факультета последипломного образования,

«18» февраля 2021 г.



С.В. Медведева

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>I. Общие положения</b>	4
<b>II. Планируемые результаты обучения</b>	6
Квалификационная характеристика по должности «Врач–рефлексотерапевт»	6
Характеристика профессиональных компетенций врача, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной образовательной программы цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при cerebrovasкулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»	8
Перечень знаний, умений и владений врача-специалиста по рефлексотерапии	9
<b>III. Требования к итоговой аттестации</b>	11
<b>IV. Рабочая программа учебного цикла « Избранные вопросы восстановительной терапии при cerebrovasкулярных заболеваниях»</b>	11
Модуль 1. Основные патофизиологические нарушения при cerebrovasкулярных заболеваниях и их клиническая характеристика	11
Модуль 2. Рефлексотерапия при cerebrovasкулярных заболеваниях	11
Модуль 3. Другие методы восстановительной терапии при cerebrovasкулярных заболеваниях	12
<b>V. Учебный план дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при cerebrovasкулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»</b>	12
<b>VI. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей « Избранные вопросы восстановительной терапии при cerebrovasкулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»</b>	14
Тематика практических дистанционных занятий	14
<b>VII. Итоговая аттестация</b>	15
Примерная тематика контрольных вопросов	15
Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача-рефлексотерапевта	15
Примеры тестовых заданий	15
<b>VIII. Учебно-методическое и информационное обеспечение</b>	16

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная программа цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по направлению «Рефлексотерапия».

Актуальность дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации состоит в отражении важнейших достижений теоретической и практической медицины в области восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях.

Цель дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» состоит в углубленном изучении теоретических знаний и овладении практическими умениями и навыками рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях, обеспечивающими совершенствование профессиональных компетенций врачей для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Трудоемкость освоения – 36 академических часов.

Основными компонентами дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- рабочая программа учебного модуля дисциплины;
- учебный план дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»;
- организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»;
- оценочные материалы и иные компоненты.

**Задачи** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»:

1. Расширить и углубить базовые, фундаментальные медицинские знания, формирующие профессиональные компетенции врача, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Совершенствовать профессиональную подготовку врача-специалиста, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
3. Усовершенствовать умения в отношении новейших технологий и методик в сфере рефлексотерапии при цереброваскулярных и сердечно-сосудистых заболеваниях.
4. Усовершенствовать навыки и врачебные манипуляции врача-специалиста в сфере рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях по профильной специальности для проведения плановых курсов рефлексотерапии и оказания скорой и неотложной помощи.

На обучение принимаются врачи, имеющие высшее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» и прошедшие профессио-

нальную переподготовку по специальности «Рефлексотерапия». Обучение ведется с отрывом от основного места работы.

Содержание дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модулей являются разделы. Каждый раздел дисциплины подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы. Для удобства пользования программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела дисциплины (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе.

Учебный план дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации определяет состав изучаемой дисциплины с указанием трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся. В случае необходимости, учитывая уровень базисных знаний, актуальность задач подготовки врача-рефлексотерапевта, по усмотрению заведующего кафедрой могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебными планами программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

Планируемые результаты обучения. В дополнительную профессиональную программу цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача-рефлексотерапевта, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационными характеристиками должностей работников сферы здравоохранения.

В дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности «Рефлексотерапия» осуществляется посредством проведения зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» включают:

- а) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам дисциплины;
- б) учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки:
  - учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
  - клинические базы в медицинских организациях Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- г) кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры;

д) законодательство Российской Федерации.

В процессе подготовки врача-специалиста рефлексотерапевта обязательным является определение базисных знаний, умений и навыков обучающихся перед началом обучения (входной контроль). Текущий контроль знаний осуществляется в процессе изучения учебной темы. По окончании изучения каждого раздела проводится промежуточный (рубежный) контроль. При этом используются различные формы контроля: тестовый контроль, решение ситуационных задач, дифференцированный зачет.

**Форма обучения:** заочная (без выезда).

**Технологии:** дистанционные, асинхронные (электронная почта)

- неинтерактивные (печатные материалы, аудио-, видео-носители);
- средства компьютерного обучения (электронные учебники, компьютерное тестирование и контроль знаний, новейшие средства мультимедиа).

Раздел сайта Академии: <http://www.amursma.ru/distantsionnoe-obuchenie/>

По окончании обучения проводится итоговая аттестация, осуществляемая посредством проведения зачета. Цель итоговой аттестации – выявление теоретической и практической подготовки обучающегося в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной образовательной программы цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия».

В конце программы приводится общий список рекомендованной литературы.

При успешной аттестации обучающийся получает документ установленного образца.

## **II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

### **Квалификационная характеристика по должности «Врач–рефлексотерапевт»**

В соответствии требованиями специальности врач-рефлексотерапевт должен знать и уметь:

#### **1. Общие знания:**

- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации;
- основы организации лечебно-профилактической помощи в больницах и амбулаторно-поликлинических учреждениях, скорой и неотложной медицинской помощи, Всероссийской службы медицины катастроф;
- основы медицинской этики и деонтологии;
- этиологию, патогенез, клиническую симптоматику, особенности течения, принципы комплексного лечения основных заболеваний.

#### **2. Врач-рефлексотерапевт должен уметь:**

- оказать экстренную медицинскую помощь при травмах и угрожающих жизни состояниях, провести реанимационные мероприятия при терминальных состояниях;
- организовать и провести прием первичных больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в амбулаторных и стационарных условиях;
- получать информацию об общем состоянии пациента, выявлять общие и специфические признаки цереброваскулярных заболеваний в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;
- определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования при цереброваскулярных заболеваниях и проводить анализ полученных данных;
- назначать и проводить необходимое лечение методами рефлексотерапии заболеваний сердечно-сосудистой системы и комплексное лечение с их использованием;

-применять необходимые в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапевтические навыки, проводить санитарно-просветительную работу среди населения;

-оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер;

### **3. Специальные знания.**

#### **3.1. Врач-рефлексотерапевт должен знать:**

-предмет, содержание, задачи и разделы рефлексотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание основных научно-практических направлений рефлексотерапии;

-задачи, организацию труда и функциональные обязанности сотрудников центров, отделений и кабинетов рефлексотерапии;

-общую методологию и основополагающие теоретические концепции традиционной акупунктуры при цереброваскулярных заболеваниях;

-традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию при цереброваскулярных заболеваниях;

-топографию корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию, способы уточнения локализации, показания к использованию при цереброваскулярных заболеваниях, их диагностическое и терапевтическое значение;

-топографию микроакупунктурных систем (аурикулярной, краниальной, кисти-стопы, назальной, оральной), их диагностическое и терапевтическое значение при цереброваскулярных заболеваниях;

-специальные методы диагностики, применяемые в рефлексотерапии, основанные на измерении биоэлектрических температурных, морфологических и физиологических параметров точек акупунктуры;

-диагностическое значение и интерпретацию показателей, регистрируемых с точек акупунктуры;

-анатомические и гистологические основы рефлексотерапии, общую физиологию и патофизиологию центральной и периферической нервной системы, анализаторных (зрительной, слуховой, соматосенсорной) систем, физиологию и патофизиологию вегетативной нервной системы и регуляции вегетативных функций, физиологию и патофизиологию высшей нервной деятельности;

-морфофункциональные особенности акупунктурных точек и каналов, их иннервацию и васкуляризацию;

-структурно-функциональные основы висцеро-соматических и соматовисцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в развитии лечебных эффектов рефлексотерапии;

-механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервной системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;

-механизмы развития рефлекторной анальгезии, современную теорию боли, морфофункциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;

-биохимические и биофизические основы рефлексотерапии, другие разделы фундаментальных медико-биологических наук, предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-рефлексотерапевта;

-общие принципы и конкретные схемы сочетания методов рефлексотерапии с другими методами лечения, профилактики и реабилитации при цереброваскулярных заболеваниях;

-использование рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях при диспансерном наблюдении в профилактических и реабилитационных целях, в санаторно-курортных учреждениях.

#### **3.2. Специальные умения:**



-провести клинический осмотр больного, поставить диагноз согласно современной нозологической номенклатуре при цереброваскулярных заболеваниях и провести дифференциальную диагностику со смежной патологией;

-провести специальную диагностику функционального состояния акупунктурных каналов и микроакупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы, предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-рефлексотерапевта;

-выявить показания и противопоказания для рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях;

-определить оптимальные для данного больного методы рефлексотерапии, их сочетание и использование в комплексном лечении цереброваскулярных заболеваний;

-провести классические (иглоукалывание, прижигание) и современные (электрические, лазерные и др.) лечебные методы воздействия на точки акупунктуры и микроакупунктурных систем при цереброваскулярных заболеваниях;

-предусматривать возможные осложнения рефлексотерапии;

-использовать скорую рефлексотерапевтическую помощь при цереброваскулярных заболеваниях;

-использовать рефлексотерапию как самостоятельный метод лечения и как элемент комплексного лечения при цереброваскулярных заболеваниях, имеющих показания к ее применению.

**Характеристика профессиональных компетенций  
врача, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной  
профессиональной образовательной программы цикла повышения квалификации  
«Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных  
заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»**

**У обучающегося совершенствуются следующие универсальные компетенции (далее – УК):**

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

**У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):**

***профилактическая деятельность:***

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

***диагностическая деятельность:***

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний сердечно-сосудистой и цереброваскулярной систем, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

***лечебная деятельность:***

- готовность к применению методов рефлексотерапии пациентам с цереброваскулярными заболеваниями, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

***реабилитационная деятельность:***

- готовность к применению методов рефлексотерапии у пациентов с цереброваскулярными заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);



**психолого-педагогическая деятельность:**

-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

Формирование профессиональных компетенций врача-рефлексотерапевта предполагает овладение врачом системой профессиональных знаний, умений, навыков, владений. Для этого необходимо определить для каждого вида и профиля компетенций конкретный перечень знаний, умений, навыков и владений врача-рефлексотерапевта.

**Перечень знаний, умений и владений врача–рефлексотерапевта**

**По окончании обучения врач - рефлексотерапевт должен знать:**

- Вопросы медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой и цереброваскулярной систем;
- Правовые основы деятельности врача-рефлексотерапевта;
- Анатомические основы строения, общую физиологию и патофизиологию сердечно-сосудистой системы;
- Общую физиологию и патофизиологию вегетативной нервной системы и регуляции вегетативных функций;
- Общую физиологию и патофизиологию высшей нервной деятельности;
- Анатомические и гистологические основы рефлексотерапии;
- Традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию при цереброваскулярных заболеваниях;
- Структурно-функциональные основы висцеро-соматических и сомато-висцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в реализации лечебных эффектов рефлексотерапии;
- Механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервными системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;
- Механизмы развития рефлекторной анальгезии, современную теорию боли, морфофункциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;
- Топографию и морфофункциональные особенности корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию, способы уточнения локализации, показания к использованию при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, их диагностическое и терапевтическое значение;
- Топографию микроакупунктурных систем (аурикулярной, краниальной, кисти-стопы, назальной, оральной), их диагностическое и терапевтическое значение при сердечно-сосудистых заболеваниях;
- Специальные методы диагностики, применяемые в рефлексотерапии и основанные на измерении биоэлектрических, температурных, морфологических и физиологических параметров точек акупунктуры;
- Основные способы рефлексотерапевтического воздействия на биологически активные точки и зоны;
- Основные показания и противопоказания к использованию рефлексотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой и цереброваскулярной систем;
- Классические и современные методы рефлексотерапии;
- Этиологию, патогенез, клиническую симптоматику, особенности течения, принципы комплексного лечения цереброваскулярных заболеваний;
- Общие принципы и конкретные схемы сочетания методов рефлексотерапии с другими видами лечения при цереброваскулярных заболеваниях;

- Вопросы применения рефлексотерапии в профилактических и реабилитационных целях при диспансеризации, а также в санаторно-курортных учреждениях;
- Принципы и методы формирования здорового образа жизни у населения;
- Основы медицинской этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта;
- Основы компьютерной грамотности.

**По окончании обучения врач-рефлексотерапевт должен уметь:**

- Проводить клинический неврологический осмотр больных;
- Получать информацию об общем состоянии пациента и заболевании, применяя объективные клинические, инструментальные и рефлексодиагностические методы обследования больного, выявлять общие и специфические признаки заболевания в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;
  - Оценивать тяжесть состояния больного, оказывать первую медицинскую и рефлексотерапевтическую помощь при угрожающих жизни состояниях;
  - Определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования при цереброваскулярных заболеваниях, проводить анализ полученных данных;
  - Правильно интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвукового, рентгеновского, магнитно-резонансной томографии и пр.);
  - Назначать и проводить необходимое комплексное лечение с использованием классических и современных методов и способов рефлексотерапии;
  - Применять необходимые в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапевтические навыки, проводить санитарно-просветительную работу среди населения;
  - Проводить пропаганду здорового образа жизни;
  - Оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер.

**По окончании обучения врач-рефлексотерапевт должен владеть:**

- Комплексом методов рефлексотерапевтической диагностики биологически активных точек, каналов и микроakupunkturных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы, предусмотренные дополнительной профессиональной программой профессиональной переподготовки врачей по рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях;
  - Способами правильного поиска биологически активных точек и зон на теле человека;
  - Способами тонизирующего и седативного воздействия на биологически активные точки классических меридианов;
  - Способами тонизирующего и седативного воздействия по микроakupunkturным системам (аурикулярной, скальповой, лицевой, кистей, стоп);
  - Классическими и современными методами и способами рефлекторного воздействия на биологически активные точки и зоны (корпоральная рефлексотерапия, микроиглорефлексотерапия, аурикулярная рефлексотерапия, краниальная рефлексотерапия, терморефлексотерапия, электрорефлексотерапия, криорефлексотерапия, цветоимпульсная рефлексотерапия, магниторефлексотерапия, ультразвуковая рефлексотерапия и т.д.)
  - Методиками массажа (сегментарный, точечный, соединительнотканый, периостальный, восточный) при цереброваскулярных заболеваниях;
  - Способами проведения лечебных блокад и фармакоakupunkturной рефлексотерапии
  - Методикой правильного подбора биологически активных точек при цереброваскулярных заболеваниях для рефлексотерапевтического воздействия;
  - Методами оказания экстренной первой (догоспитальной) медицинской и рефлексотерапевтической помощи при неотложных состояниях.

**Дополнительные специальности (обоснование включения)**

Программой повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» предусмотрено обучение по двум дополнительным специальностям: **Неврология и Физическая и реабилитационная медици-**

на.

Профстандарт: 02.046 Врача-невролога включает

Трудовая функция 3.1.2. Трудовые действия: «Назначение физиотерапевтических методов, рефлексотерапии, лечебной физкультуры, массажа, мануальной терапии пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи». Необходимые знания: «Методы немедикаментозного лечения заболеваний и (или) состояний нервной системы; показания и противопоказания; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные»

Трудовая функция 3.1.3. Трудовые действия: «Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы...», «Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы...». Необходимые знания: «Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы...»

Согласно профстандарту к трудовым функциям специалиста по Физической и реабилитационной медицине относятся: проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека; применение физиотерапии, рефлексотерапии и лечебной физкультуры.

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» осуществляется посредством проведения зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-рефлексотерапевта в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после выполнения программы цикла, предусмотренной учебным планом дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о повышении квалификации государственного образца.

### IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ЦИКЛА «ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»

Индекс	Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.
1.	<b>Модуль 1. Основные патофизиологические нарушения при цереброваскулярных заболеваниях и их клиническая характеристика</b>
1.1.	Основные патофизиологические нарушения при цереброваскулярных заболеваниях
1.1.1.	Острых нарушениях мозгового кровообращения
1.1.2.	Хронических нарушениях мозгового кровообращения
1.2.	Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана ре-

	флексотерапия
1.2.1.	Хронические сосудистые заболевания головного мозга
1.2.1.1.	Дисциркуляторная энцефалопатия
1.2.1.2	Головные боли
1.2.1.3	Головокружение
1.2.2.	Острые нарушения мозгового кровообращения
1.2.2.1.	Ишемический инсульт
1.2.2.2.	Геморрагический инсульт
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Рефлексотерапия при цереброваскулярных заболеваниях</b>
2.1.	Этиология, патогенез, классификация основных клинических синдромов при цереброваскулярных заболеваниях с точки зрения традиционной восточной медицины
2.2.	Принципы выбора методов рефлексотерапии, в т.ч. в микроakupунктурных системах (МАС), при цереброваскулярных заболеваниях
2.2.1.	Острых нарушениях мозгового кровообращения
2.2.2.	Хронических нарушениях мозгового кровообращения
2.2.3.	Головные боли
2.2.4.	Головокружение
2.2.5.	Артериальная гипертензия
<b>3.</b>	<b>Модуль 3. Другие методы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях</b>
3.1.	Методы аппаратной физиотерапии при цереброваскулярных заболеваниях
3.2.	Кинезотерапия при цереброваскулярных заболеваниях
3.3.	Массаж при цереброваскулярных заболеваниях

## V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации «Избранные вопросы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях» по специальности «Рефлексотерапия»

**Цель:** углубленное изучение теоретических знаний и овладение практическими умениями и навыками рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях, обеспечивающими совершенствование профессиональных компетенций врачей для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** врачи-рефлексотерапевты, врачи-неврологи, врачи физической и реабилитационной медицины

**Срок обучения:** 36 ч., 1 неделя

**Режим занятий:** 6 ч в день.

**Форма обучения:** заочная

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Итоговая аттестация
			Работа с электронными базами данных (лекции, презентации)	Консультации (по эл. почте)	

1.	<b>Основные патофизиологические нарушения при цереброваскулярных заболеваниях и их клиническая характеристика</b>	7	6	1	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
1.1.	Основные патофизиологические нарушения при цереброваскулярных заболеваниях	3	3	—	
1.1.1.	Острых нарушениях мозгового кровообращения	1	1	—	
1.1.2.	Хронических нарушениях мозгового кровообращения	2	2	—	
1.2.	Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия	3	3	—	
1.2.1.	Хронические сосудистые заболевания головного мозга	2	2	—	
1.2.1.1.	Дисциркуляторная энцефалопатия	0,5	0,5	—	
1.2.1.2.	Головные боли	1	1	—	
1.2.1.3.	Головокружение	0,5	0,5	—	
1.2.2.	Острые нарушения мозгового кровообращения	1	1	—	
1.2.2.1.	Ишемический инсульт	0,5	0,5	—	
1.2.2.2.	Геморрагический инсульт	0,5	0,5	—	
2.	<b>Рефлексотерапия при цереброваскулярных заболеваниях</b>	13	12	1	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
2.1.	Этиология, патогенез, классификация основных клинических синдромов при цереброваскулярных заболеваниях с точки зрения традиционной восточной медицины	6	6	—	
2.2.	Принципы выбора методов рефлексотерапии, в т.ч. в микроakupунктурных системах (МАС), при цереброваскулярных заболеваниях	6	6	—	
2.2.1.	Острых нарушениях мозгового кровообращения	3	3	—	
2.2.2.	Хронических нарушениях мозгового кровообращения	3	3	—	
2.2.2.1.	Головные боли	2	2	—	
2.2.2.2.	Головокружение	0,5	0,5	—	
2.2.2.3.	Артериальная гипертензия	0,5	0,5	—	

<b>3.</b>	<b>Другие методы восстановительной терапии при цереброваскулярных заболеваниях</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
3.1.	Методы аппаратной физиотерапии при цереброваскулярных заболеваниях	6	6	—	
3.2.	Кинезотерапия при цереброваскулярных заболеваниях	3	3	—	
3.3.	Массаж при цереброваскулярных заболеваниях	3	3	—	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>—</b>	<b>Зачет (итоговый тестовый контроль)</b>
<b>Всего</b>		<b>36</b>	<b>33</b>	<b>3</b>	

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ  
ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ»**

**Тематика практических дистанционных занятий**  
на образовательном портале в системе «Moodle»  
<http://194.186.41.210/course/view.php?id=688>

№	Тема лекции	Содержание лекции	Формируемые компетенции
1	Основные патофизиологические нарушения и клиническая характеристика острых цереброваскулярных заболеваний, при которых показана рефлексотерапия	1.1.-1.2. 1.1.1.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
2	Основные патофизиологические нарушения и клиническая характеристика хронических цереброваскулярных заболеваний, при которых показана рефлексотерапия	1.1.-1.2. 1.1.2.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
3	Восстановительная терапия при острых нарушениях мозгового кровообращения	2.1.-2.2. 2.2.1.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
4	Восстановительная терапия при головной боли	2.1.-2.2. 2.2.2.1.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
5	Восстановительная терапия при головокружении	2.1.-2.2. 2.2.2.2.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
6	Восстановительная терапия при артериальной гипертензии	2.1.-2.2. 2.2.2.3.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
7	Методы аппаратной физиотерапии при цереброваскулярных заболеваниях	3.1.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
8	Кинезотерапия при цереброваскулярных заболе-	3.2.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9

№	Тема лекции	Содержание лекции	Формируемые компетенции
	ваниях		
9	Массаж при цереброваскулярных заболеваниях	3.3.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9

## **VII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

### **Примерная тематика контрольных вопросов**

1. Основные патофизиологические нарушения и механизмы действия рефлексотерапии при цереброваскулярных заболеваниях
2. Клиническая характеристика нозологических форм цереброваскулярных заболеваний, при которых показана рефлексотерапия
3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия при цереброваскулярных и сердечно-сосудистых заболеваниях
4. Хронические сосудистые заболевания головного мозга. Дисциркуляторная энцефалопатия. Лечение методами рефлексотерапии, в т.ч. с применением МАС
5. Головные боли, восточный этиопатогенез, клинические синдромы. Лечение методами рефлексотерапии, в т.ч. с применением МАС
6. Головокружение. Этиопатогенетические варианты с точки зрения ТВМ. Клинические проявления. Лечение методами рефлексотерапии, в т.ч. с применением МАС
7. Острые нарушения мозгового кровообращения. Этиопатогенетические варианты с точки зрения ТВМ. Клинические проявления. Лечение методами рефлексотерапии, в т.ч. с применением МАС
8. Гипертония. Этиопатогенетические варианты с точки зрения ТВМ. Клинические проявления. Лечение методами рефлексотерапии, в т.ч. с применением МАС
9. Неотложная помощь методами рефлексотерапии, в т.ч. с применением МАС при цереброваскулярных заболеваниях: при головной боли, головокружении, ПНМК, инсульте, гипертоническом кризе
10. Методы аппаратной физиотерапии при цереброваскулярных заболеваниях
11. Кинезотерапия при цереброваскулярных заболеваниях
12. Массаж при цереброваскулярных заболеваниях

### **Примеры заданий, выявляющих практическую подготовку врача-рефлексотерапевта**

1. Провести рефлексотерапевтическую диагностику корпоральных биологически активных точек и зон микроакупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные методы при цереброваскулярных заболеваниях.
2. Составить план лечения при различных цереброваскулярных заболеваниях для рефлексотерапевтического воздействия, в т.ч. в МАС;
3. Продемонстрировать методы оказания экстренной первой (догоспитальной) рефлексотерапевтической помощи при неотложных состояниях при цереброваскулярных заболеваниях методами рефлексотерапии в т.ч. с применением МАС.

### **Примеры тестовых заданий**

1. ПРИ ЗАТЫЛОЧНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ УКАЛЫВАЮТСЯ ТОЧКИ
  - 1) бай-хуэй, хоу-си, тай-чун, чжи-инь



- 2) тай-ян, вай-гуань, шуай-гу, цзу-линь-ци, бай-хуэй
- 3) тоу-вэй, инь-тан, шан-син, хэ-гу, нэй-тин, цзе-си
- 4) фэн-чи, кунь-лунь, хоу-си, тянь-чжу, шэнь-май

## 2. ПАССИВНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ НАЧИНАЮТ

- 1) в первый день болезни
- 2) на 2–3 день
- 3) через неделю от начала болезни
- 4) в первый день перевода в палату из реанимационного отделения

## 3. ПАССИВНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ НАЧИНАЮТ

- 1) в первый день болезни
- 2) на 2–3 день
- 3) на 2–3 день (при стабильном состоянии больного и стабильной гемодинамике)
- 4) в первый день перевода в палату из реанимационного отделения

## 4. АКТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ ИНСУЛЬТЕ НАЧИНАЕТСЯ

- 1) в первый день болезни
- 2) на 2–3 день
- 3) через 7–10 дней
- 4) в первый день перевода в палату из реанимационного отделения

## 5. АКТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ

- 1) в первый день болезни
- 2) на 2–3 день
- 3) через 2–3 недели от начала болезни
- 4) в первый день перевода в палату из реанимационного отделения

## 6. ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЮ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ НАЧИНАЮТ

- 1) через 21–24 дня от начала заболевания
- 2) в первый день болезни
- 3) через 7–10 дней
- 4) в первый день перевода в палату из реанимационного отделения

## 7. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЖИЗНЕННЫХ ФУНКЦИЙ ПРИ ДЕФИЦИТНОМ ТИПЕ ИНСУЛЬТА ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) методы рассеивания на точки канала ду-май и точки-колодцы
- 2) прогревание точек канала жэнь-май
- 3) торможение точек каналов мочевого пузыря и желудка
- 4) стимуляция точек каналов почек и селезенки

## 8. ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ С ЧУВСТВОМ ТЯЖЕСТИ В ГОЛОВЕ, НАРУШЕНИЕМ ПАМЯТИ, СОНЛИВОСТЬЮ, РВОТОЙ, ОЩУЩЕНИЕМ ПОЛНОТЫ И УДУШЬЯ В ГРУДИ И ЭПИГАСТРИИ, ОТЕЧНЫМ ЯЗЫКОМ С ОТПЕЧАТКАМИ ЗУБОВ И ГЛУБОКИМ ПУЛЬСОМ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СИНДРОМА

- 1) дефицитного огня сердца
- 2) гиперактивности ян печени
- 3) избыточного накопления слизи и влажности

4) дефицита энергии и крови

9. ПРИЧИНАМИ ЭКЗОГЕННОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ЯВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) ветра, холода, жара, сырости
- 2) ветра, холода, сухости, жара
- 3) ветра, жара, сухости, сырости

10. ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ МИГРЕНИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА МЕРИДИАНЫ

- 1) желудка и печени
- 2) желчного пузыря и почек
- 3) толстого кишечника и мочевого пузыря
- 4) печени и желчного пузыря

**Эталоны ответов**

1 – 4	2 – 1	3 – 3	4 – 3	5 – 3	6 – 1	7 – 2	8 – 3	9 – 1	10 – 4
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

**VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**Перечень литературы**

1. Вон Кью Кит Китайская медицина: полное руководство. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 624 с.
2. Лувсан Гаава Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. - М.: Наука, 1992. – 576 с.
3. Лувсан Гаава Очерки методов восточной рефлексотерапии. – 3-е изд. – Новосибирск: Наука. Сиб. отделение, 1991. – 432 с.
4. Мачерет Е.Л., Самосюк И.З., Лысенюк В.П. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний нервной системы. – Киев, «Здоровья», 1989. – 232 с.
5. Молостов В.Д. Иглоотерапия. Практическое пособие. – Ростов-на-Дону, 2004. – 480 с.
6. Староверов А.Т., Барашков Г.Н. Иглоотерапия в анестезиологии и реаниматологии. – Изд-во Саратовского университета, 1985. – 224 с.
7. Стояновский Д.Н. Частная рефлексотерапия. Справочник. – Кишинев, 1989. – 332 с.
8. Цой Р.Д. Основы практической рефлексотерапии». – Ташкент, 1992. – 414 с.

**Литература, имеющаяся на кафедре**

1. Кановская М. Золотые рецепты су джок: АСТ, Сова; Москва, СПб. – 2009. – 127 с. (CD)
2. Мачоча Д. Основы китайской медицины. Том 1, 2, 3. – Рид Элсивер. – М., 2011, 2012 – 440 с., 376 с., 448 с.
3. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 1. – Благовещенск, 2015. – 128 с. (гриф УМО) (CD)
4. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 2. – Благовещенск, 2015. – 132 с. (гриф УМО) (CD)
5. Ольшевская Н. Диагностика заболеваний по лицу. – АСТ, Сова; Москва, СПб. – 2009. – 159 с. (CD)
6. Пак Чжэ Ву Сам себе су джок доктор. – М., «Су джок Академия». – 2003. – 156 с. (CD)
7. Пак Чжэ Ву Су джок семяотерапия. – М., «Су джок Академия». – 2004. – 140 с. (CD)
8. Пак Чжэ Ву Су джок терапия в экстренных ситуациях. – М., «Су джок Академия». – 2001. – 212 с. (CD)

9. Шнорренбергер К. Учебник китайской медицины для западных врачей. Теоретические основы китайской акупунктуры и лекарственной терапии. – М.: Balbe, 2012. – 554 с.
10. Шнорренбергер К. Терапия акупунктурой т. 1-2: Профит Стайл, 2012. – 528 с.
11. Якупов Р.А. Краниопунктура // Альтернативная медицина. - 2004. - №2. - С.5-8. (CD)
12. Чжу лянъ Руководство по современной чжэнь-цзю терапии (электронный учебник, CD)
13. Яроцкая Э.П. Рефлексотерапия заболеваний внутренних органов. – Дельта, Харбков, - 1994. – 160 с.

#### **Перечень разделов сети интернет для освоения дисциплины**

<http://www.eledia.ru/publ/16> Атлас акупунктурных точек  
<http://www.osteodoc.ru/sujok.htm> Су Джок терапия  
<http://www.massage.ru> Все о массаже  
<http://kitamed.ru/> Традиционная китайская медицина  
<http://www.belousov.kz/> Материалы по китайской медицине  
<http://www.abirus.ru/content/564/623/630/> Теоретические основы китайской медицины  
<http://refl.info/> Рефлексотерапия  
<http://www.sujok.ru/ru/su-dzhok/o-metode> О методе Су Джок терапии  
<http://infamed.com/rt/index.html> Рефлексотерапия и рефлексодиагностика  
[http://www.nikamed.ru/assets/images/Methods/Method\\_TOGU\\_gemiparez\\_2013.pdf](http://www.nikamed.ru/assets/images/Methods/Method_TOGU_gemiparez_2013.pdf) Кинезотерапия в реабилитации пациентов с постинсультными и посттравматическими гемипарезами  
<http://gb7.medkhv.ru/index.php/stati/item/68-sovremennyj-podkhod-fizicheskoy-reabilitatsii-posle-insulta> Современный подход физической реабилитации после инсульта  
[http://www.megapolis-kurort.ru/land\\_insult/insult\\_methods.html](http://www.megapolis-kurort.ru/land_insult/insult_methods.html) Общее лечение и оздоровление после инсульта и повреждений головного мозга