

Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректоров и администрации вуза.

1. «День опасности сигарет для вашего здоровья»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-opasnosti-sigaret-dlya-vashego-zdorovya-17-01-2023>
<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-opasnosti-sigaret-dlya-vashego-zdorovya-17-01-2023>

The screenshot shows a news article on the Amursma website. The article title is «День опасности сигарет для вашего здоровья» dated 17.01.2023. The text describes an event held on January 12, 2023, under the leadership of faculty members from the Hospital Therapy Department: D.M.N. Prihodko O.B., K.M.N. Kostrovaya I.V., and K.M.N. Luchnikova T.A. The event was dedicated to the 'Day of Danger of Cigarettes for Your Health', which is celebrated annually on January 11. Students from groups 503, 504, 601, 603, and 609 were involved. They learned about modern methods of smoking cessation, including pharmacological and non-pharmacological approaches. On January 13, 2023, students from group 603, along with Associate Professor K.M.N. Kostrovaya I.V. and Assistant Professor Bruyeva O.N., conducted an event for patients of the Cardiac Surgery Clinic, dedicated to the 'Day of Danger of Cigarettes for Your Health'. The article emphasizes that smoking is harmful in any quantity and that there is no safe dose of tobacco. It also mentions the harm of passive smoking and the impact of smoking on various organs and the human body. The event included presentations on the effects of smoking on the cardiovascular system and the importance of quitting. The article concludes by stating that while the number of smokers is still high, it is crucial to raise awareness and encourage people to quit.



2. День здоровья



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-zdorovya-09-01-2023>

The screenshot shows a news article on the Amursma website. The article title is «День здоровья» dated 09.01.2023. The text describes an event held on December 23, 2022, where student volunteers and a professor from the Hospital Therapy Department, D.M.N. Prihodko O.B., along with Associate Professor K.M.N. Kostrovaya I.V., conducted the 'Day of Health' at MAOU Grodekovskaya SOSh. The event was held in the auditorium and was very popular, with students from grades 1 to 11 participating. The volunteers brought six interactive stations focused on promoting a healthy lifestyle. Each station was very interesting in theme and format. All stations were visited by the children, who received commemorative gifts for their participation. The students were happy to participate and ask questions. It is hoped that the children will not only have positive emotions and a valuable experience from the event but also that they will lead a healthy life. The article lists the following activities: 'Portrait of a Smoker', 'Portrait of a Doctor', 'Bullfight', 'EndoSphere', 'Truth or Myth: Viruses and Bacteria', and 'Drop of Life' (a game of truth or lies). The article concludes by stating that health is a precious gift not only for each individual but for the whole society. It is the main condition and guarantee of a full life, helping us to fulfill our plans and successfully solve the main tasks of life, overcome difficulties, and avoid overwork.

3. Соревнования по пулевой стрельбе



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/nashi-sportsmeny-lidery-sorevnovaniy-po-pulevoy-strelbe->



 Русский	Наши спортсмены – лидеры соревнований по пулевой стрельбе 09.02.2023 <p>6 февраля в тире ДальГАУ прошли соревнования по пулевой стрельбе в рамках спартакиады работников вузов Амурской области.</p> <p>От каждого вуза в командах принимали участие по четыре спортсмена.</p> <p>В команде медакадемии – Константин Узленко, преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, Юрий Узлов, старший преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, доцент Светлана Резникова, комендант учебного корпуса №4 Татьяна Баклыкова.</p> <p>В личном зачете среди женщин Светлана Резникова заняла третье место.</p> <p>У мужчин в личном зачете лидером стал Константин Узленко, третье место у Юрия Узлова.</p> <p>В общекомандном зачете команда АГМУ заняла первое место, на втором – команда Амурской медакадемии, спортсмены ДальГАУ на третьем месте, команда БГПУ – на четвертом.</p> <p>Поздравляем коллег!</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	



4. Участие в XII Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения России «ВУЗ здорового образа жизни».

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni>

 Русский	ВУЗ здорового образа жизни 02.03.2023 <p>Амурская медакадемия принимает участие в XII Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения России «ВУЗ здорового образа жизни». Конкурс проводится в целях формирования у преподавателей и студентов ценностей здорового образа жизни, создания в вузах инновационных программ и проектов, направленных на это, совершенствованию физкультурно- оздоровительной и спортивной работы в учебных заведениях, отказу от вредных привычек.</p> <p>Победителей назовут во Всемирный день здоровья 7 апреля.</p> <p>«Мы подали весь комплект документов и надеемся на хороший результат, - сказала проректор по воспитательной работе Ирина Бердяева. – У нас очень спортивные студенты и преподаватели, которые принимают участие в соревнованиях по разным видам спорта. Волонтеры проводят огромную работу по популяризации ЗОЖ среди населения области».</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	



5. Беседа на тему: «Здоровое питание».

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pravilno-pitaemnya-rastyem-i-razvivaemnya-01-03-2023>



Поиск по сайту

Ученый совет Вакансии Контакты Единое окно ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

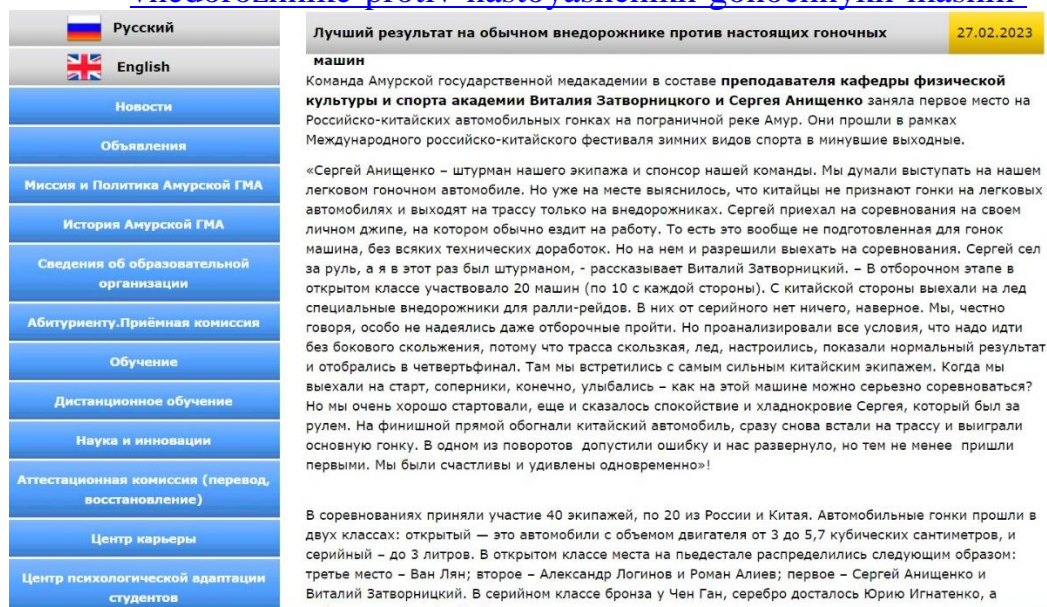
Правильно питаемся, растём и развиваемся! 01.03.2023

Под этим девизом 28 февраля 2023 г. на кафедре Детских болезней лечебного факультета Амурской ГМА (зав. кафедрой, д.м.н., профессор Е.Б. Романцова) студенты 316 группы Амурской ГМА под руководством ассистента, к.м.н. **О.С. Юткиной** провели для детей ГАУЗ АО "Детская городская клиническая больница" интерактивную беседу на тему: «Здоровое питание». Будущие врачи рассказали интересным и необычным способом о важности сбалансированного и полезного питания. Дети с огромным энтузиазмом отгадывали загадки, раскрывали овощи и фрукты, отвечали на вопросы и приняли участие в подвижной игре, подготовленной студентами, в которой блеснули своими познаниями в этой сфере.

Участники мероприятия затронули темы важности наличия в рационе овощей и фруктов, чем они полезны, а также о вреде неправильно приготовленной пищи и фаст-фуда. Для студентов 3 курса знакомство с юными пациентами явилось ценным опытом в будущей практической деятельности, а дети получили важную и полезную информацию креативным способом. Мы - питаемся правильно, и вам советуем!

6. Участие в Российско-Китайских автомобильных гонках

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/luchshiy-rezultat-na-obychnom-vnedorozhnikе-protiv-nastoyashchikh-gonochnykh-mashin>



Лучший результат на обычном внедорожнике против настоящих гоночных машин 27.02.2023



Команда Амурской государственной медакадемии в составе преподавателя кафедры физической культуры и спорта академии **Виталия Затворницкого** и **Сергея Анищенко** заняла первое место на Российско-китайских автомобильных гонках на пограничной реке Амур. Они прошли в рамках Международного российско-китайского фестиваля зимних видов спорта в минувшие выходные.

«Сергей Анищенко – штурман нашего экипажа и спонсор нашей команды. Мы думали выступать на нашем легковом гоночном автомобиле. Но уже на месте выяснилось, что китайцы не признают гонки на легковых автомобилях и выходят на трассу только на внедорожниках. Сергей приехал на соревнования на своем личном джипе, на котором обычно ездит на работу. То есть это вообще не подготовленная для гонок машина, без всяких технических доработок. Но на нем и разрешили выехать на соревнования. Сергей сел за руль, а я в этот раз был штурманом, – рассказывает Виталий Затворницкий. – В отборочном этапе в открытом классе участвовало 20 машин (по 10 с каждой стороны). С китайской стороны выехали на лед специальные внедорожники для ралли-рейдов. В них от серийного нет ничего, наверное. Мы, честно говоря, особо не надеялись даже отборочные пройти. Но проанализировали все условия, что надо идти без бокового скольжения, потому что трасса скользкая, лед, настроились, показали нормальный результат и отобрались в четвертьфинал. Там мы встретились с самым сильным китайским экипажем. Когда мы выехали на старт, соперники, конечно, улыбались – как на этой машине можно серьезно соревноваться? Но мы очень хорошо стартовали, еще и сказалось спокойствие и хладнокровие Сергея, который был за рулем. На финишной прямой обогнали китайский автомобиль, сразу снова встали на трассу и выиграли основную гонку. В одном из поворотов допустили ошибку и нас развернуло, но тем не менее пришли первыми. Мы были счастливы и удивлены одновременно!»

В соревнованиях приняли участие 40 экипажей, по 20 из России и Китая. Автомобильные гонки прошли в двух классах: открытый – это автомобили с объемом двигателя от 3 до 5,7 кубических сантиметров, и серийный – до 3 литров. В открытом классе места на пьедестале распределились следующим образом: третье место – Ван Лян; второе – Александр Логинов и Роман Алиев; первое – Сергей Анищенко и Виталий Затворницкий. В серийном классе бронза у Чен Ган, серебро досталось Юрию Игнатенко, а

7. Участие в первенстве по лыжной гонке Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/u-komandy-amurskoy-medakademii-vtoroe-mesto-v-lyzhnoy-gonke>

 Русский	У команды Амурской медакадемии – второе место в лыжной гонке 06.03.2023
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	

XXXXI первенство по лыжной гонке Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения проходило 4 и 5 марта на турбазе «Мухинка».



В соревнованиях участвовала двадцать одна команда – это спортсмены из всех организаций здравоохранения области.

Соревнования проходили в два этапа. Первый – дистанции на 3 км среди женщин и на 5 км среди мужчин. Второй этап – эстафета.

В команде медакадемии было шесть человек. По итогам соревнований она заняла второе командное место (лыжники выступали в первой, "сильной" подгруппе), уступив только спортсменам Амурской областной клинической больницы.



Большой вклад в победу внесли ассистенты кафедры нервных болезней, психиатрии и наркологии **Наталья Браш** и **Александр Агарков**. А также старший преподаватель кафедры физической культуры **Марина Громова**. Тренер команды – старший преподаватель кафедры физической культуры **Юрий Узлов**.


Поздравляем с хорошим результатом!



8. Мероприятие, посвященное борьбе с наркотической зависимостью.

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/meropriyatie-posvyashchennoe-borbe-s-narkoticheskoy-zavisimostyu-20-03-2023>

 Русский	Мероприятие, посвященное борьбе с наркотической зависимостью 20.03.2023
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	



16 марта на кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии доцент, к.м.н. **Лучникова Т.А.**, профессор, д.м.н. **Приходько О.Б.**, доцент, к.м.н. **Кострова И.В.** провели воспитательное мероприятие для студентов 5 курса, посвященное борьбе с наркотической зависимостью. Проблема распространения наркомании в среде – одна из острых проблем современного российского общества. Мы часто слышим один и тот же вопрос «Как остановить распространение наркотиков?» К кому обращен этот вопрос? Ответ на него должны искать самые различные специалисты: и медицинские работники, и служащие правоохранительных органов, и работники сферы образования

В настоящее время обращение наркотических средств и психотропных веществ занимает одно из ведущих направлений в сфере государственного регулирования и надзора на основе жесткой регламентации этой деятельности

Основная задача системы здравоохранения заключается в охране здоровья граждан и оказании медицинской помощи больному, в том числе с использованием наркотических и психотропных лекарственных препаратов, так как в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан» пациент имеет право на облегчение боли.

Работа с наркотическими средствами и психотропными веществами накладывает на медицинского работника определенную ответственность.


Были представлены доклады о медицинском аспекте наркомании, которая отрицательно сказывается на физиологическом состоянии и самочувствии индивида, употребляющего наркотики, о правилах хранения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, правилах применения наркотических средств в работе врача.

Студенты приняли активное участие в обсуждении проблемы употребления наркотиков, её социальной значимости. Информация о правилах хранения и назначения наркотических средств, используемых для лечения различных патологических состояний была очень актуальна

8. Мероприятие на тему «Основы здорового питания»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/osnovy-zdorovogo-pitaniya-korreksiya-ratsiona-pitaniya-pri-alimentarno-zavisimyykh-faktorakh-riska-22-03-2023>

Министерства здравоохранения Российской Федерации




Ученый совет Вакансии Контакты Единое окно ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

Поиск по сайту

Русский English

Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение

«Основы здорового питания. Коррекция рациона питания при алиментарно-зависимых факторах риска» 22.03.2023



18 марта 2023 г. в стенах Амурской ГМА для студентов 4 курса прошел круглый стол «Основы здорового питания. Коррекция рациона питания при алиментарно-зависимых факторах риска». В связи с ускорением ритма жизни, повышением уровня стресса проблема питания остается одной из самых актуальных в современном обществе. Обо всех тонкостях формирования здорового рациона и коррекции питания рассказали студенты 404-405 групп. С вступительным словом о распространенности алиментарно-зависимых заболеваний в Российской Федерации и мире, о проблемах соблюдения и важности диеты для пациентов выступила организатор мероприятия, доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии, к.м.н. **Кулик Екатерина Геннадьевна**

Далее об основных принципах построения здорового рациона и ключевых рекомендациях по потреблению продуктов питания были заслушаны доклады студентов **Бурмакиной А.В.**, **Костенецкой Е.Д.** О рационе питания при различных алиментарно-зависимых заболеваниях, таких как гипергликемия, артериальная гипертензия, дислипидемия рассказали **Бакшеева Л.В.**, **Нефедьев В.А.**, **Пахилев В.К.** Проблему соблюдения диеты при избыточной массе тела раскрыла **Рудакова Е.В.** Как побудить человека сменить привычный рацион на здоровый и какие программы консультационного мотивирования пациентов существуют сообщила **Гоммершмидт С.Л.**


10. Мероприятие для пациентов детской городской клинической больницы «Если хочешь быть здоров – здорово питайся».

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovo-pitaysya-03-04-2023>

Русский English

Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации

«Если хочешь быть здоров – здорово питайся» 03.04.2023





30.03.2023г на кафедре детских болезней под руководством ассистента, к.м.н. **Шановой О.В.** студенты 417 группы (Вишневецкая М.П., Кунгурова О.Р., Попова М. С., Федоряка Л. А.) провели мероприятие для пациентов детской городской клинической больницы «Если хочешь быть здоров – здорово питайся». Мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни, формированию представлений о правильном питании среди детей и подростков, как составной части сохранения и укрепления здоровья

Для ребят была подготовлена интерактивная лекция с наглядными иллюстрациями. Дети с большим удовольствием слушали лекцию, правильно отвечали на вопросы. Игра – это наиболее действенный способ общения с детьми. С большим удовольствием дети искали, собирали и правильно сортировали «полезные» и «вредные» продукты. После игры ребята с большим интересом посмотрели мультфильм из Азбуки здоровья «Смешарики», который ярко и полно продемонстрировал последствия пренебрежения соблюдением принципов правильного питания. Дети живо переживали героям, не сдерживаясь, выкрикивали собственные мысли и эмоции. Для закрепления материала была проведена викторина. Дети хорошо усвоили полученные знания и на вопрос «Зачем нужно правильно питаться?» твердо ответили «чтобы быть здоровым и долго жить», «чтобы хорошо себя чувствовать и быть сильным».

Мальчики и девочки остались довольны. К концу мероприятия несколько ребят были готовы отказаться от «вредных вкусностей» даже в день рождения! Отношение к еде формируется с детства, а значит мы можем повлиять на пищевое поведение ребят и предупредить развитие заболеваний, связанных с нерациональным питанием.

11. Урок здорового образа жизни

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/kinezioterapiya-v-sportivnom-zale-05-04-2023>

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)

Кинезиотерапия в спортивном зале

05.04.2023



Специалисты фитнес - центра «Бурхан» 03.04. 2023г. провели со студентами 119 и 117 группы урок здорового образа жизни. Занятие организовала ассистент кафедры химии **Крючкова А. Ю.** в рамках реализации проекта «АГМА-территория здоровья» Со студентами работала врач лечебной физкультуры **Рабусова М. К.** Она рассказала об общих стандартах здорового образа жизни, утвержденных Всемирной организацией здравоохранения: человек регулярно уделяет время физической активности, следит за питанием, избегает вредных привычек

Систематические спортивные занятия способны укрепить иммунитет и стать отличной профилактикой развития болезней сердечно-сосудистой и дыхательной системы, атеросклероза, сахарного диабета, артрита, остеопороза, остеохондроза. Также спорт активизирует регенерирующие процессы, что замедляет старение организма.

Систематические спортивные занятия способны укрепить иммунитет и стать отличной профилактикой развития болезней сердечно-сосудистой и дыхательной системы, атеросклероза, сахарного диабета, артрита, остеопороза, остеохондроза. Также спорт активизирует регенерирующие процессы, что замедляет старение организма. Студенты познакомились с программой тренировок кинезиотерапии на практике. Физические упражнения, как метод активной функциональной терапии, являются одним из ведущих методов. Общение с клиентами центра убедило студентов, что заниматься физической культурой необходимо и чем раньше это будет, тем лучше для здоровья.

Фитнес-инструктор Сорокина А. В. провела со студентами Mix-тренировку из самых популярных групповых программ. Тут были элементы и силового класса, и йоги, пилатеса, калланетики. Студенты получили заряд энергии, бодрости и энтузиазма.

12.Лекция о вреде алкоголя

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studenty-medakademii-rasskazali-pervokursnikam-amgu-o-vrede-alkogolya>



Поиск по сайту

Ученый совет

Вакансии

Контакты

Единое окно

ОБРАЗОВАНИЯ

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)

Студенты медакадемии рассказали первокурсникам АМГУ о вреде алкоголя

04.04.2023

Студенты Амурской государственной медицинской академии провели в Амурском государственном университете воспитательную беседу. Студентам первого курса инженерно-физического факультета рассказали о последствиях, к которым приводит употребление алкоголя.




Студент второго курса медакадемии Владислав Жмурко прочитал лекцию, в которой рассказал о токсических свойствах алкоголя и о его влиянии на молодой организм. Также первокурсникам рассказали о том, что происходит с человеком при алкогольном отравлении, и как правильно в этой ситуации оказать человеку первую помощь.

В мероприятии приняли участие 30 студентов АМГУ. Провести подобные мероприятия студенты медакадемии планируют и в других учебных заведениях города.






13. VI республиканский Форум «Сохраним свое здоровье»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vi-respublikanskiy-forum-sokhranim-svoe-zdorove-11-04-2023>

 Русский	VI республиканский Форум «Сохраним свое здоровье»	11.04.2023
 English		
Новости		<p>7 апреля в Республике Саха (Якутия) прошел VI республиканский Форум «Сохраним свое здоровье», приуроченный ко Всероссийскому Дню здоровья, соорганизатором которого являлась Амурская государственная медицинская академия. Целью форума – консолидация усилий органов государственной законодательной и исполнительной власти, представителей надзорных органов, науки и образования, здравоохранения, социального обслуживания, сельского хозяйства, общественных организаций, производственных структур и бизнес сообщества для устойчивой реализации региональной политики в области здорового школьного и дошкольного питания в республике Саха (Якутия)</p> <p>Учеными Амурской ГМА был сделан доклад «Здоровье школьника и дошкольника: проблемы и перспективы развития», в котором были отражены показатели здоровья детей Амурской области, ДФО, прослежена связь заболеваемости с питанием детей-дошкольников, школьников младших классов, подростков (д.м.н., профессор Е.Б. Романцова, д.м.н., профессор Т.В. Заболотских, д.м.н., доцент О.Б. Приходько). На форуме активно обсуждались вопросы сбалансированности питания, калорийности школьных блюд (В.Н. Иванова, д.э.н., профессор, научный руководитель Федерального центра мониторинга питания обучающихся (г. Москва)). О необходимости создания единого регионального стандарта организации питания в образовательных учреждениях РФ доложил С.В. Симоненко, д.т.н., директор Научно-исследовательского института детского питания, биотехнологии и безопасности пищи (г. Москва). Прозвучали интересные доклады из Санкт-Петербурга, Уфы, Ульяновска и др. городов, посвященные организации питания для дошкольников и школьников в разных регионах РФ. Интересен опыт якутских коллег по организации горячего питания в образовательных учреждениях Якутии, который представила директор «Республиканского центра</p>
Объявления		
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приемная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		
Центр психологической адаптации студентов		



14. Международный праздник здоровья

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-prazdnik-zdorovya-11-04-2023>

 Русский	Международный праздник здоровья	11.04.2023
 English		
Новости		<p>Международный праздник здоровья отмечается 7 апреля. С этого дня по всему миру стартуют долгосрочные программы санитарного просвещения. Каждый год ВОЗ выбирает глобальную тему в области здравоохранения, которая актуальна для всего человечества. В 2023 году лозунг праздника – «Здоровье для всех». На кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии преподавателями Смородиной Е.И и Суслевой Ю.В. проведено мероприятие, приуроченное к Всемирному Дню здоровья. Участвовали студенты 617-619 и 609 групп. Студенты подготовили интересные сообщения и презентации о необходимости лечебной и профилактической гимнастики, здорового питания, закаливания</p> <p>К сожалению, многие учащиеся употребляют так называемые «энергетики», мотивируя это большими нагрузками, связанными с учебной и необходимостью ее совмещения с работой. Студенты 619 группы рассказали о забытых многими природными дальневосточными адаптогенах, об их пользе с учётом особенностей организма и противопоказаний.</p> <p>Наше здоровье бесценно. Этот день - хороший повод вспомнить о том, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души. ВОЗ составила несколько простых рекомендаций для того, чтобы сохранить здоровье и благополучие на долгие годы:</p> <p>Больше двигайтесь – отлично подойдут ходьба, танцы или спортивные игры. Не зря говорят, что движение – это жизнь. Недостаток физической активности часто приводит к диабету, болезням сердца и даже онкологии.</p> <p>Следите за своим питанием. Важно поддерживать здоровый вес, есть побольше фруктов, овощей, орехов, рыбы и цельнозерновых продуктов. Следует ограничить потребление сахара и соли, а также исключить из рациона трансжирные кислоты.</p> <p>Обеспечьте себе здоровый и полноценный сон. По словам специалистов, взрослому человеку достаточно спать от 7 до 9 часов в сутки.</p>
Объявления		
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приемная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		
Центр психологической адаптации студентов		

15. Всемирный День здоровья в детской городской больнице

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-zdorovya-v-detskoj-gorodskoj-bolnitse>

 Русский	Всемирный День здоровья в детской городской больнице	07.04.2023
 English		
Новости		
Объявления		
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приемная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		

7 апреля, **во Всемирный день здоровья**, студенты и сотрудники кафедры детских болезней Амурской медакадемии устроили детский праздник для маленьких пациентов, которых сейчас проходят там лечение. «Такие праздники в исполнении студентов нашей кафедры традиционны, мы всегда стараемся придумать для детей познавательные и веселые мероприятия. И каждый год у нас новая тема. В этом году мы решили рассказать детям о пользе и вреде сахара», - отметила **ассистент кафедры детских болезней, к.м.н., Эльвира Чупак**.

Театрализованное представление, опыты с сахаром, викторина – все это было сегодня в актовом зале больницы.

- Дети, вы любите сладкое?
-Да! Мороженое, шоколадки, конфеты!
- А почему? Что там так вкусно?
-Потому что там много витаминов!!!



В результате «веселого опроса» студенты – будущие педиатры быстро выяснили вкусовые предпочтения ребят. И несложно было догадаться, как много в зале было любителей сладкого.

«Вот на эти вопросы мы в игровой форме и хотим дать ответ, – сказала **ассистент кафедры, к.м.н. Оксана Шанова**. – Польза и вред сахара для организма человека, сколько сахара можно есть без вреда для здоровья, как бороться с сахарной зависимостью, нужно ли отказываться от сахара совсем. Дело в том, что сейчас гораздо больше стало ожирения, и оно растет даже среди детей и подростков. Сахарный диабет второго типа, который раньше был у взрослых, инсулинорезистентность, теперь мы встречаем и у пациентов подросткового возраста».

«Добавил проблем в этом отношении и ковид. Два года пандемии привели к тому, что хуже наблюдались наши пациенты динамически, как это всегда было. К тому же гиподинамия, когда все сидели дома – все это усугубило проблему. И вот сегодня мы хотим, чтобы дети и родители, которые тоже находятся в этом

16.Лекция- беседа «Здоровый образ жизни: значение кисломолочных напитков в рационе питания студентов»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/zdorovyiy-obraz-zhizni-znachenie-kislomolochnykh-napitkov-v-ratsione-pitaniya-studentov-17-04-2023>

 Русский	«Здоровый образ жизни: значение кисломолочных напитков в рационе питания студентов»	17.04.2023
 English		
Новости		
Объявления		
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приемная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		

Неправильное питание становится серьезным фактором риска развития многих заболеваний. К сожалению, статистика показывает резкое увеличение среди молодых людей лиц, страдающих ожирением, заболеваниями сердечнососудистой системы, сахарным диабетом и т.д. Предотвратить эти заболевания можно, если вести здоровый образ жизни и, в первую очередь, правильно питаться. На кафедре химии к.т.н. **Уточкина Е.А.** организовала и провела для студентов 1 курса лекцию-беседу в формате круглого стола

«Здоровый образ жизни: значение кисломолочных напитков в рационе питания студентов»

Цели мероприятия: анализ режима дня студента, распределение времени на основные жизненные потребности; обоснование значения включения в рацион питания студента кисломолочных напитков, с целью обеспечения организма необходимыми и полезными питательными веществами, а также повышения иммунитета. Задачами проведения мероприятия являются формирование ценностного отношения к своему здоровью, навыков полноценного питания и включения в ежедневный рацион кисломолочных напитков, необходимых организму для полноценной жизнедеятельности, приобщение студентов к полноценному и сбалансированному рациону питания. Студенты групп 103, 105, 107, 111, 122 и 123 приняли активное участие в мероприятии, задавали вопросы и делились мнением.

17.Интерактивная беседа « Формирование культуры здорового питания»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/formirovanie-kultury-zdorovogo-pitaniya-17-04-2023>

Поиск по сайту

учебный совет деканский контакты единое окно

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)

Формирование культуры здорового питания

17.04.2023





13 апреля 2023 г. на кафедре Детских болезней Амурской ГМА (зав. кафедрой, д.м.н., профессор **Е.Б. Романцова**) ассистент кафедры, к.м.н., психолог **Ольга Сергеевна Юткина** и студенты 419 группы лечебного факультета Амурской ГМА провели для детей ГАУЗ АО "Детская городская клиническая больница" интерактивную беседу на тему: «Формирование культуры здорового питания». Цель мероприятия: сформировать у детей первоначальные знания о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья, так как рациональное и правильное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка.

Оно оказывает непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья малыша, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Будущие врачи в ходе мероприятия взаимодействовали с детьми в игровой форме, формируя навыки здорового питания. Отгадывали загадки, играли в эстафеты, рисовали любимые фрукты, овощи в качестве супергероев, спортсменов, врачей и освоили элементарные правила здорового питания.


18. Мероприятие на тему: " Вредные привычки, влияние на организм и их профилактика".

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/amurskaya-gma-territoriya-zdorovya-19-04-2023>

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации

"Амурская ГМА - территория здоровья"

19.04.2023



В рамках реализации проекта "Амурская ГМА - территория здоровья" 15.04.2023 г на кафедре химии асс. **Этманова Л. Я.** Провела мероприятие на тему: " Вредные привычки, влияние на организм и их профилактика" со студентами педиатрического факультета 220,121,122,123 групп. Методов профилактики и борьбы с вредными привычками много, но самым важным является - желание человека начать новую жизнь без вредных привычек. Он должен полностью осознать свою проблему и признать её. Без этого избавиться от пагубной привычки крайне сложно, а зачастую и невозможно. Жизнь каждого человека бесценна, а его здоровье есть величайшее сокровище, перед которым всё остальное ничто. Берегите здоровье

Привычка - вторая натура. Каждый человек имеет большое количество привычек, как вредных, так и полезных. Привычка - это автоматизированные действия, которые проявляются независимо от желания человека. К сожалению, как у взрослых, так и у детей возникают не только полезные, но и вредные привычки, которые губительно влияют на здоровье людей любого возраста.

О влиянии никотина рассказала **Аракчаа Д.** (117 гр). Негативное влияние никотина с удвоенной силой сказывается на молодом организме. Эта вредность усугубляется, когда курильщик, прачась от родителей и учителей, сильно затягивается дыном. При этом табак сгорает интенсивнее, дым насыщается ядовитыми веществами, которые угнетают дыхательный центр. Это приводит к застойным явлениям в лёгких, а как следствие - хронический бронхит, частые пневмонии, обструктивная болезнь и довольно часто рак лёгких.

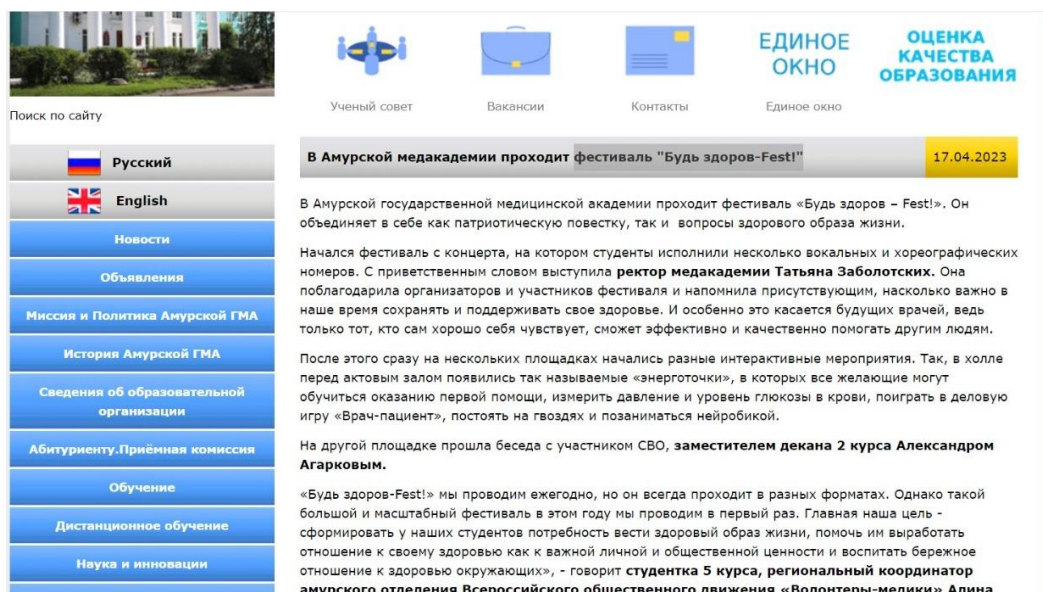
О влиянии алкоголя рассказала **Саая А.** (117 гр)

Отрицательное влияние алкоголя на организм связано с образованием сильнеешего токсина ацетальдегида, который разрушает нервную систему и ткань печени, как следствие - цирроз печени.

Путилова С. (117 гр) рассказала о наркомании как наиболее сильной и опасной вредной привычке. Наркомания - это зависимость от употребления наркотических средств. Серьёзные последствия: развитие психических отклонений, деградация личности, риск развития различных инфекций, высокая смертность от **самобуйств, передозировок и отравлений.**

19.Фестиваль "Будь здоров-Fest!"

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoy-medakademii-prokhodit-festival-bud-zdorov-fest->



Поиск по сайту

Русский English

Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации

Ученый совет
Вакансии
Контакты
Единое окно
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

В Амурской медакадемии проходит фестиваль "Будь здоров-Fest!"

17.04.2023

В Амурской государственной медицинской академии проходит фестиваль «Будь здоров – Fest!». Он объединяет в себе как патристическую повестку, так и вопросы здорового образа жизни.

Начался фестиваль с концерта, на котором студенты исполнили несколько вокальных и хореографических номеров. С приветственным словом выступила **ректор медакадемии Татьяна Заболотских**. Она поблагодарила организаторов и участников фестиваля и напомнила присутствующим, насколько важно в наше время сохранять и поддерживать свое здоровье. И особенно это касается будущих врачей, ведь только тот, кто сам хорошо себя чувствует, сможет эффективно и качественно помогать другим людям.

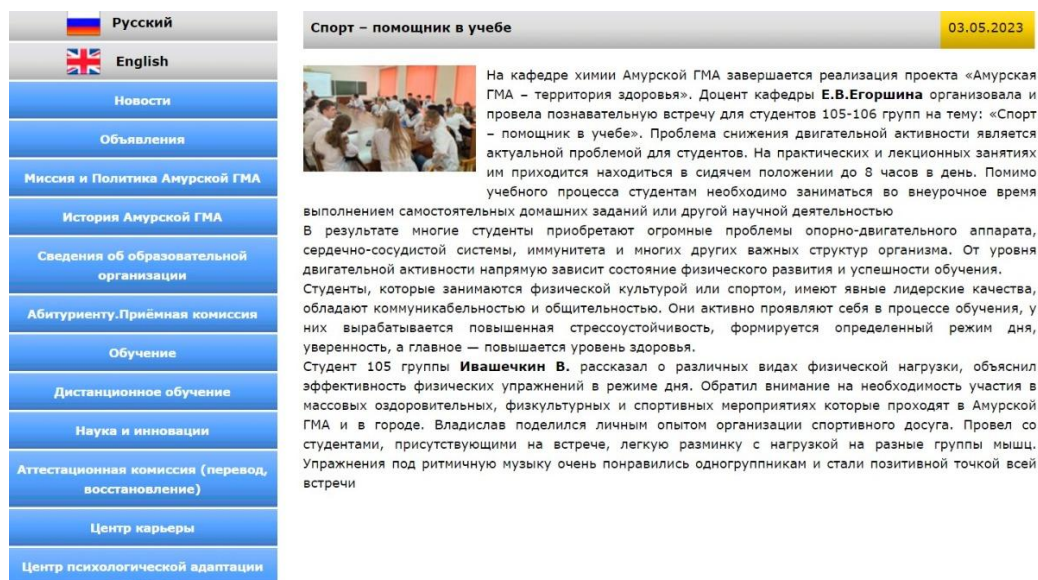
После этого сразу на нескольких площадках начались разные интерактивные мероприятия. Так, в холле перед актовым залом появились так называемые «энерготочки», в которых все желающие могут обучиться оказанию первой помощи, измерить давление и уровень глюкозы в крови, поиграть в деловую игру «Врач-пациент», постоять на гвоздях и позаниматься нейробиологией.

На другой площадке прошла беседа с участником СВО, **заместителем декана 2 курса Александром Агарковым**.

«Будь здоров-Fest!» мы проводим ежегодно, но он всегда проходит в разных форматах. Однако такой большой и масштабный фестиваль в этом году мы проводим в первый раз. Главная наша цель - сформировать у наших студентов потребность вести здоровый образ жизни, помочь им выработать отношение к своему здоровью как к важной личной и общественной ценности и воспитать бережное отношение к здоровью окружающих», - говорит **студентка 5 курса, региональный координатор амурского отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Алина**

20.Познавательная встреча ««Спорт – помощник в учебе»»

https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font_type=arial&PAGEN_2=42




Русский English

Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации

Спорт – помощник в учебе

03.05.2023



На кафедре химии Амурской ГМА завершается реализация проекта «Амурская ГМА – территория здоровья». Доцент кафедры **Е.В.Егоршина** организовала и провела познавательную встречу для студентов 105-106 групп на тему: «Спорт – помощник в учебе». Проблема снижения двигательной активности является актуальной проблемой для студентов. На практических и лекционных занятиях им приходится находиться в сидячем положении до 8 часов в день. Помимо учебного процесса студентам необходимо заниматься во внеурочное время выполнением самостоятельных домашних заданий или другой научной деятельностью.

В результате многие студенты приобретают огромные проблемы опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, иммунитета и многих других важных структур организма. От уровня двигательной активности напрямую зависит состояние физического развития и успешности обучения. Студенты, которые занимаются физической культурой или спортом, имеют явные лидерские качества, обладают коммуникабельностью и общительностью. Они активно проявляют себя в процессе обучения, у них вырабатывается повышенная стрессоустойчивость, формируется определенный режим дня, уверенность, а главное – повышается уровень здоровья.

Студент 105 группы **Ивашечкин В.** рассказал о различных видах физической нагрузки, объяснил эффективность физических упражнений в режиме дня. Обратил внимание на необходимость участия в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях которые проходят в Амурской ГМА и в городе. Владислав поделился личным опытом организации спортивного досуга. Провел со студентами, присутствующими на встрече, легкую разминку с нагрузкой на разные группы мышц. Упражнения под ритмичную музыку очень понравились одногруппникам и стали позитивной точкой всей встречи.

21. Мероприятие в игровом формате "Мифы и факты о курении"

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mify-i-fakty-o-kurenii-23-05-2023>


ST Gmail YouTube Карты

Русский English

Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов



"Мифы и факты о курении"

23.05.2023



31 мая ежегодно отмечается "Всемирный день борьбы с табакокурением". В связи с этим 22.05.23 сотрудниками кафедры факультетской и поликлинической терапии-доцентом кафедры Кулик Е.Г. и ассистентом Сулима М.В. организовано мероприятие для студентов 4 курса в игровом формате "Мифы и факты о курении". С историческим очерком о табакокурении и вреде никотина для человека вступила студентка 402 группы **Ольховская Элина**

Далее студентам были заданы разные по сложности вопросы о распространенности курения, исторических фактах завоза табака в Россию, в каких продуктах содержится никотин, о влиянии его на органы и системы и др. За короткое время участники игры должны были выбрать ответ "миф" или "правда" и обосновать его. В ходе двух туров были отобраны 3 студента, для которых подготовлено творческое задание: "Нарисуй портрет курильщика". Работы не могли не порадовать жюри, участники подошли креативно и вдумчиво. По результатам трёх туров выбраны победители - **Киселёв М., Сикорский М.** (401 группа). Присутствующие на мероприятии отметили, что узнали много новых фактов, которые можно использовать для мотивирования больных к отказу от курения



22. Мероприятие "Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека".

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vliyanie-fizicheskikh-uprazhneniy-i-zakalivayushchikh-protsedur-na-organizm-cheloveka-01-06-2023>

Ученый совет
Вакансии
Контакты
Единое окно
КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ


зиск по сайту

Русский English

Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)

"Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека"

01.06.2023



На кафедре Общей гигиены было проведено мероприятие "Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека". Активное участие принимали студенты 2 курса (201-202, 211-212 групп). Рассматривались вопросы сочетанного действия закаливания и физических процедур. Обсуждались принципы сохранения здоровья. Студенты обсудили вопросы практического применения закаливания и тренировки организма в лечебной практике и профилактики различных заболеваний

Широко и активно обсуждались вопросы методики закаливания и физических упражнений в различных климатических и погодных условиях. Дискуссия касалась тем о закаливании детей и подростков, пожилых людей, а также применение закаливающих процедур в адаптивной медицине. В настоящее время тематики нетрадиционных методов профилактики, использования природных факторов, и вспомогательных способов для лечения больных являются основой принципа долголетия и здорового образа жизни населения Земли.

23. Мероприятие на тему «Вред табакокурения»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vred-tabakokureniya-08-06-2023>



сиск по сайту



Ученый совет



Вакансии



Контакты



Единое окно



КАЧЕСТВА
ОБРАЗОВАНИЯ

	Русский
	English
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	

"Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека"

01.06.2023



На кафедре Общей гигиены было проведено мероприятие "Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека". Активное участие принимали студенты 2 курса (201-202, 211-212 групп). Рассматривались вопросы сочетанного действия закаливания и физических процедур. Обсуждались принципы сохранения здоровья. Студенты обсудили вопросы практического применения закаливания и тренировки организма в лечебной практике и профилактики различных заболеваний. Широко и активно обсуждались вопросы методики закаливания и физических упражнений в различных климатических и погодных условиях. Дискуссия касалась тем о закаливании детей и подростков, пожилых людей, а также применение закаливающих процедур в адаптивной медицине. В настоящее время тематики нетрадиционных методов профилактики, использования природных факторов, и вспомогательных способов для лечения больных являются основой принципа долголетия и здорового образа жизни населения Земли.

24. Урок по профилактике табакокурения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/kurit-nelzya-brosit-26-06-2023>

	Русский
	English
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	

«Курить нельзя бросить»

26.06.2023





24 июня волонтеры-медики провели урок по профилактике табакокурения «Курить нельзя бросить» для детей из спортивной секции Киокушинкай карате. Урок был очень интересным и содержательным. Ребята узнали много нового о том, как курение вредно для здоровья и какие изменения происходят в организме курящего человека. Во время урока была представлена статистика курящих в России, механизма влияния никотина на организм человека, состава сигарет и их вредных веществ, мифов о курении, причин и последствий курения, профилактики зависимости от табачных изделий.

Особое внимание было уделено вопросам о пассивном курении, насколько оно вреднее, чем активное, а также обсуждение различных систем организма, которые подвергаются изменениям у курящих людей. Ребята были внимательны и заинтересованы в теме. Они задавали вопросы и узнавали новое о том, как курение влияет на здоровье человека. В результате урока, дети поняли, что курение - это ужасный вред для организма, и поняли, что им нужно заботиться о своём здоровье и не начинать курить.





25. Занятия по парусному спорту

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoy-medakademii-nachalis-zanyatiya-po-parusnomu-sportu->

 Русский	В Амурской медакадемии начались занятия по парусному спорту 11.07.2023
 English	Первые занятия прошли накануне.
Новости	Руководитель спортивно-технического клуба академии, заместитель декана по второму курсу Виталий Затворницкий сам занимается парусным спортом с 2008 года и вместе со студентами, которым нравится этот вид, хочет создать на базе академии студенческую секцию по парусному спорту.
Объявления	«Парусный спорт входит в программу студенческой универсиады. В Москве и Санкт-Петербурге проводятся соревнования, и мы вполне могли бы принять в них участие, - говорит Виталий Затворницкий. - У нас все для этого есть - причал, яхты, а самое главное есть ребята, которые горят этой идеей. Мы попробовали заниматься, им очень понравилось. Тимофей Дрозд, Дмитрий Жуков - наши автогонщики, а теперь и яхтсмены. У нас было несколько пробных в довольно сложных даже для опытного спортсмена условиях» .
Миссия и Политика Амурской ГМА	Будущие яхтсмены под руководством своего тренера сейчас самостоятельно строят яхту по собственному проекту. Она будет отвечать всем требованиям безопасности в соответствии с особенностями наших водоемов - это сильное течение, малые глубины. «Я занимаюсь парусным спортом с 2008 года, и в этом проекте сконцентрирован весь мой опыт. Яхта будет скоростная, но в то же время безопасная, простая в управлении и изготовлении. Ее сможет сделать любой человек, владеющий элементарными навыками столярного дела. Это наше ноу хау. Так мы рассчитываем повысить доступность занятий парусным спортом. Купить яхту может не каждый, а построят - любой без огромных затрат», - делится планами Виталий Затворницкий.
История Амурской ГМА	Сейчас он является также председателем студенческого патриотического клуба ВыЗОВ. И планирует развивать в парусном спорте развивать военно-прикладное направление - гонки на парусных ялах. «И вообще у нас родилась идея объединить в спортивно-техническом клубе академии парусный спорт, автоспорт, фиджитал спорт, киберспорт, военно-прикладные виды. И разместим нашу базу в одном помещении. Сейчас там идет ремонт. Хотим сделать настоящее творческое пространство для увлеченных спортом ребят - с тренажерами, гаражом, коворкинг зоной. Пока мы «в процессе», - рассказал руководитель клуба.
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приемная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	




26. Интервью с доцентом кафедры физиологии и патофизиологии Мотыциным А.П.

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/anatoliy-matytsin-45-leti-ezdit-v-ekstremalnye-odinocnyye-ekspeditsii-na-mototsikle->

Поиск по сайту	Ученый совет	Вакансии	Контакты	Единое окно
 Русский	Анатолий Матыцин 45 лет ездит в экстремальные одиночные экспедиции на мотоцикле 17.07.2023			
 English	«Это восторг, когда остается позади цивилизация, и тебе открывается первозданная природа, где на многие километры - никого!»			
Новости	Анатолий Петрович Матыцин, ранее заведующий кафедрой патофизиологии, а ныне доцент кафедры физиологии и патофизиологии, ездит в одиночку спортивно-научные экспедиции в труднодоступные территории Дальнего Востока более 45 лет. А опыт в экстремальных походах еще более давний - с начала 60-х годов ушедшего столетия, когда после окончания первого курса БГМИ во время каникул он устроился на летнюю сезонную работу в Амурскую геологоразведочную экспедицию (ревизионную партию №5) в качестве рабочего-радиометриста, которую возглавлял геолог Робинзонович Юрий Моисеевич (муж сестры). Первозданная природа Станового хребта и его западных отрогов оставили неизгладимое впечатление и стали основой увлечения на все последующие годы.			
Объявления	Вот и в этом году он собирается на север. «Походы у меня не в такие места, к которым все привыкли - в красивые и доступные. А в территории, которые были нанесены на топографическую карту нашего «земного шарика» совсем недавно по результатам экспедиций известного топографа-геодезиста Григория Анисимовича Федосеева. Это были последние «белые» пятна на территории СССР. Север Амурской области - диковинная первозданная красота! Нахождение в этих местах вызывает ни с чем не сравнимое чувство, а что ты в этой природе один на сотни километров - это буквально завораживает!»			
Миссия и Политика Амурской ГМА	Анатолий Матыцин уже много лет отправляется в экспедицию на специально подготовленном мотоцикле Ижевского завода. С собой обычно фото-видеоаппаратура, походная лаборатория для исследований и всё необходимое для длительного автономного существования и продвижения в экстремальных условиях. Все эти увлечения - мотоспорт, медицинская наука, страсть к первозданной природе, экстремальным экспедициям, фотографии с ним всю жизнь...			
История Амурской ГМА				
Сведения об образовательной организации				
Абитуриенту. Приемная комиссия				
Обучение				
Дистанционное обучение				
Наука и инновации				
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)				
Центр карьеры				

27. Беседа на тему проблемы допинга и антидопингового контроля

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/problemny-dopinga-i-antidopingovogo-kontrolya-21-09-2023>

 Русский	Проблемы допинга и антидопингового контроля	21.09.2023
 English		
Новости	20 сентября на кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии доцентом Костровой И.В., профессором Приходько О.Б. и доцентом Лучниковой Т.А. проведена беседа для студентов 6 курса педиатрического факультета, посвященная проблемам допинга и антидопингового контроля. Студенты ознакомились с историей применения допинга в спорте, группами разрешенных препаратов в спортивной фармакологии, допинговыми средствами и методами, правилами организации и проведения антидопингового контроля. Спорт сегодня часто называют «войной мирными средствами». Это особенно актуально в сложившейся ситуации в мире спорта: многочисленные скандалы в системе антидопингового обеспечения	
Объявления	На кону - престиж (личный, корпоративный, национальный, государственный). На кону - материальные средства, которые сопоставимы со средствами, вращающимися в самых доходных сферах промышленности. Бич, способный погубить спорт, это, несомненно, - допинг. Борьба сильных и ловких спортсменов постепенно превращается в борьбу фармацевтов, старающихся создать препараты, повышающие физические возможности человека. Фармакологи идут на полшага впереди организаций допинг-контроля.	
Миссия и Политика Амурской ГМА	Врачи, спортсмены, тренеры и другие специалисты спорта должны знать, что использование запрещенных в спорте веществ и методов чревато серьезными последствиями для здоровья и будущего спортсмена. Допинг – главное преступление в спорте. Допинг – это нарушение главного олимпийского принципа Пьера де Кубертена: «Главное не победа, а участие». Правительство Российской Федерации значительно ужесточает требования к антидопинговой пропаганде и профилактике в государственных и муниципальных учреждениях физической культуры и спорта.	
История Амурской ГМА	Особенный интерес вызвал доклад Ольги Корж (621 группа), которая рассказала об истории допинговых обвинений российскому спорту, санкциях, введенных против России, правилах нейтрального статуса для российских спортсменов.	
Сведения об образовательной организации	Рекорды в разных видах спорта уже превысили возможности человеческого организма. Необходимо знать,	
Абитуриенту. Приёмная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		



28. Мероприятие в формате круглого стола «Стоп вредным привычкам. Объективно о курении»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/obektivno-o-kurenii-02-10-2023>

 Русский	Объективно о курении	02.10.2023
 English		
Новости	28 сентября на кафедре медицинской физики прошло мероприятие в формате круглого стола для студентов 1 курса (117, 118 групп) на тему «Стоп вредным привычкам. Объективно о курении». Цель мероприятия: формирование сознательного негативного отношения студентов к курению и пониманию вести здоровый образ жизни. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. По статистике, 45 процентов смертей прямо или косвенно связаны с табакокурением. Установлено, что до 90 процентов людей начинают курить с молодости. Средний возраст начинающих курильщиков в России - 11 лет	
Объявления	В-седьмых - восьмых классах систематически курят 8-12 % учеников, в-девятых-десятых - 21-24 %. По статистике, именно молодые курильщики (до 18 лет) не могут в дальнейшем расстаться с сигаретой до конца жизни. Молодые люди уверены, что бросить курить легко. Но далеко не всем удается избавиться от никотиновой зависимости. В ходе беседы, студентам, Дзыга Константин подробно объяснил: о вреде табака, о воздействии курения на организм человека и к каким последствиям это приводит, почему человек начинает курить и что происходит с организмом после одной выкуренной сигареты. Были затронуты вопросы: «Почему мы начинаем курить», «Почему мы продолжаем курить?» и «Как бросить курить без последствий?» - на которые в конце беседы ребята попытались ответить.	
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приёмная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		
Центр психологической адаптации студентов		

29. Беседа о вреде электронных сигарет

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/razvenchivaem-mify-o-bezopasnosti-vepov->

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту.Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации

Развенчиваем мифы о безопасности вейпов

16.10.2023

На кафедре медицинской физики прошла важна беседа о том, почему вейпы и электронные сигареты не являются безопасной заменой обычных сигарет. Об этом рассказал **Константин Дзыга, студент 6 курса, представитель корпуса волонтеров –медиков.**

« Наша задача – дать первокурсникам знания о том, как устроены вейпы и электронные сигареты, как они влияют на организм – для того, чтобы они могли осознанно отказаться от этой вредной на самом деле привычки».

Студенты – медики, как и значительная часть молодежи сейчас отдает предпочтение электронным сигаретам.



«У нас на это влияют социальные факторы, - говорит Константин Дзыга, - сигареты нам курить запретили, в помещениях установлены датчики дыма. К тому же «врач в белом халате» курить не должен. Все это повлияло, и люди нашли выход - это вейпы и электронные сигареты. Датчики дыма на них уже не срабатывают, сигареты заменили электронным гаджетом, что кажется более эстетичным. Можно «дымить фантазийно», есть много роликов в интернете и соцсетях, как это делать. К тому же – это еще и вопрос вкусовых ощущений - при использовании электронной сигареты не остается неприятное послевкусие во рту, можно выбрать вкусы по своим предпочтениям. И есть миф о том, что электронные варианты безвредны. Наша задача с медицинской точки зрения объяснить, что это заблуждение – там присутствует жидкость, которая содержит ароматизаторы разные, глицерин. И это потом оседает на альвеолах легких».

На встрече студенты говорили о том, что нужно в принципе отказываться от курения, а не заменять сигареты электронными приборами примерно с аналогичными вредными последствиями для здоровья.

«У меня в семье родители пытались это сделать для того, чтобы избавиться от зависимости от сигарет. Но не получилось, - делится своими наблюдениями волонтер-медик. - Я уверен – чтобы перестать испытывать потребность в курении, надо просто перестать хотеть курить, это делается только через понимание и усилием воли. В моей врачебной практике есть примеры, когда люди, переболевшие

30. Спортивные соревнования прошли в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума «Инновационные методы диагностики и лечения в традиционной российской и китайской медицине».

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sportivnye-sorevnovaniya-proshli-v-medakademii-v-ramkakh-khvihi-rossiysko-kitayskogo-biomeditsinskog>

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту.Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

Спортивные соревнования прошли в медакадемии в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума

27.10.2023

Спортивные соревнования прошли в Амурской государственной медицинской академии в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума «Инновационные методы диагностики и лечения в традиционной российской и китайской медицине». Участники состязались в настольном теннисе и в симрейсинге.

Симрейсинг – это занятия и соревнования в автоспортивных дисциплинах на тренажерах-симуляторах. Участникам парных заездов нужно было проехать один круг гоночной трассы. Побеждает тот, кто сделал это за наименьшее время.

По итогам соревнований в дисциплине симрейсинг победителем стала команда медакадемии **AMURSSMA TEAM**. В настольном теннисе уверенную победу одержала команда китайских студентов.

Кроме самих соревнований зрители увидели музыкальные номера и показательные выступления китайских спортсменов.



31. Мероприятие на тему «Пагубное влияние электронных сигарет»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pagubnoe-vliyanie-elektronnykh-sigaret>

Поиск по сайту

Русский
English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приемная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

«Пагубное влияние электронных сигарет» 02.11.2023

30 октября на базе Лицея №11 г. Благовещенска проведено мероприятие с учениками 6 классов на тему «Пагубное влияние электронных сигарет». Курение – серьезная проблема, медицинская и социальная. В настоящее время курение превратилось в массовую эпидемию, распространяющуюся не только среди взрослых, но и среди подростков, что наносит существенный ущерб здоровью населения. Курение электронных сигарет, или вейпов, породило целую вейп-культуру, в связи с чем, хотелось бы подробно говорить о проблеме и подтвердить негативное воздействие паров вейпов на организм человека и ознакомить учащихся школ, чтобы сформировать у них отрицательное отношение к курению вейпа

В своей презентации студенты подробно рассказали учащимся о строении вейпа, составе его паров и влиянии никотина и других составляющих вейпов на дыхательную, сердечно-сосудистую и нервную системы растущего организма.



32. Научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни-основа профилактики ХНИЗ»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/zdorovyiy-obraz-zhizni-osnova-profilaktiki-khniz>

Русский
English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приемная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

Здоровый образ жизни-основа профилактики ХНИЗ 02.11.2023



С целью формирования у студентов знаний в области здорового образа жизни (ЗОЖ) и развития навыков ценностного отношения к общественному и личному здоровью, на кафедре факультетской и поликлинической терапии, под руководством преподавателей **Гончаровой О.М., Лобановой Е.В. и Солянуевой И.П.** прошла научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни-основа профилактики ХНИЗ». В конференции участвовали студенты 5 и 6 курсов. Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить человека от всех болезней. "Чем более подвигается наука в изучении причин болезни, тем более выступает за общее положение, что предупреждать болезни гораздо легче, чем лечить их", русский биолог Мечников И.И.

С вступительным словом выступила доцент кафедры **Гончарова О.М.** Она отметила, что пропаганда здорового образа жизни является важнейшей функцией всех органов здравоохранения. Здоровье - это главная ценность каждого человека, каждой семьи, всего государства. В законе ФЗ-323, статья 27, говорится, что: «Граждане обязаны заботиться о состоянии своего здоровья».

В настоящее время, становится все более значимым усиление профилактической работы среди населения, основанной на приоритете ЗОЖ. В решении этой задачи важную роль призваны играть врачи различных специальностей, и в первую очередь участковые врачи и врачи общей врачебной практики. Здоровый образ жизни должен считаться базовым профессиональным качеством для будущего медика. В своих докладах, студенты раскрыли понятие «Здоровья», «Здоровый образ жизни», их основные компоненты, выделили факторы, определяющие здоровье. Докладчики познакомили аудиторию с основными концепциями здоровья, включая современные, выделили основные компоненты «здорового образа жизни». Концепция факторов риска сегодня стала научной основой профилактики, без которой невозможно достичь увеличения продолжительности и качества жизни любого из нас. Вспомнили факторы риска (ФР) развития ХНЗ, диагностические критерии ФР, влияние их на здоровье, методы их выявления. В докладах, посвященных профилактике заболеваний, было отмечено, что основными направлениями развития профилактической политики отечественного здравоохранения является разработка и выполнение профилактических программ по профилактике. Приоритетными из них, должны стать программы формирования ЗОЖ.

33. Мероприятие «Международный день отказа от курения»



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya>

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приемная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

Международный день отказа от курения	13.11.2023
<p>Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения (No Smoking Day). Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Цель Международного дня отказа от курения — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье. В 2023 году этот день будет отмечаться 16 ноября</p> <p>В преддверии этого Международного дня кафедра физиологии и патофизиологии провела мероприятие «Международный день отказа от курения». Мероприятие проведено для групп 301-304, 315-316.</p> <p>Для этого мероприятия студенты подготовили сообщения об истории табакокурения, составе табачного дыма, влияния этих веществ на различные органы и системы человека. Актуальная информация подкреплялась презентациями с фотографиями, результатами функциональных исследований. Студенты посмотрели видеоролики о вреде вейпов и кальянов. В ходе мероприятия уделено внимание и психологическим аспектам табакокурения: что заставляет подростка начать курить, какие психологические особенности разных типов курильщиков необходимо использовать в практической деятельности.</p> <p>Были заслушаны доклады по темам: «Курение. Статистика и причины» Саламатова Н. 315 гр., «Причины курения у подростков и меры, предпринимаемые против курения» Котенков А. 315 гр., «Влияние никотина на микроциркуляторное русло» Буданова А., Козлова А. 302, «Влияние никотина на конъюнктиву глаза» Бобрышев С., Морозова О. 301 гр., «Химический состав дыма при курении и влияние составляющих на организм» Чулаевская А., Горяинова А. 316 гр., «История табакокурения и влияние табака на развитие заболеваний» Прсыянников А., Данилова А. 315 гр.</p> <p>В конце мероприятия присутствующим студентам было предложено цветными стикерами отметить свое отношение к курению. Для голосования студент приклеивал стикер на выбранный плакат: «Я никогда не курил», «Я курю и не собираюсь бросать», «Я бросил курить», «Я курю, но хочу бросить курить», «Я не курю, но хочу начать курить». Всего в мероприятии было задействовано 88 студентов, из них приняли участие 78 человек. Были отмечены следующие результаты: 14% выбрали «Я никогда не курил», 14% выбрали «Я курю и не собираюсь бросать», 14% выбрали «Я бросил курить», 14% выбрали «Я курю, но хочу бросить курить», 14% выбрали «Я не курю, но хочу начать курить».</p>	

34.Мини- конференция, посвященная Международному дню отказа от курения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/refleksoterapiya-protiv-kureniya-20-11-2023>

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приемная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

Рефлексотерапия против курения	20.11.2023
<p>16 ноября в Международный день отказа от курения (в России этот день отмечается в третий четверг ноября) на кафедре физической культуры с курсом ЛФК была проведена мини конференция для студентов 6 курса, организованная профессором Е.Е. Молчановой, посвященная этому событию. В 1977 году американское онкологическое общество, изучив печальную статистику заболеваний раком, как следствие табакокурения, предложило отметить Международный день отказа от курения, цель которого – снизить распространенность этой пагубной привычки, а также привлечь к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев, врачей различных специальностей, повысить осведомленность граждан о вреде курения</p> <p>Студенты подготовили интересные и содержательные доклады, в которых рассмотрели не только вопросы, связанные с вредом курения (Сакияев Константин, 603 группа), но и возможности рефлексотерапии в лечении табакозависимости (Крячек Данил, 604 группа), в частности подробно были обсуждены методы отбора и подготовки пациентов к процедуре рефлексотерапии, механизмы действия иглоукалывания при купировании абстинентного синдрома, методы рефлексотерапии, наиболее эффективные в лечении зависимости от табака. В заключении Молчанова Е.Е. поделилась своим опытом в лечении табакозависимости, отметив важность этих знаний для современного врача, поскольку в условиях пропаганды здорового образа жизни пациенты часто интересуются эффективными способами отказа от курения и, в частности, возможностями и эффективностью методов рефлексотерапии в решении этой проблемы</p>	

35.Беседа, посвященная проблеме курения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya-20-11-2023>

Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов
Аккредитация специалиста
Медицина
Студенческое самоуправление
Связь с общественностью
Противодействие коррупции
Антитеррористическая деятельность
Фотоальбомы и Видеоальбом
Архив новостей
Единый образовательный портал
Закрывающая часть сайта
Обращения граждан

2. ищите плюсы: не надо заклиниваться на том, что вы теряете, отказываясь от курения.
3. Ваше решение должно сопровождаться обдумыванием и планированием жизни на ближайшее время.
4. Составьте «список радости»: что радует сейчас или приносило положительные эмоции раньше.
5. Хвалите себя.
6. Не стесняйтесь обращаться за помощью.

В связи с актуальностью проблемы **16 - 17 ноября 2023** года на кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии профессором **Приходько О.Б.**, доцентами **Костровой И.В.**, **Лучниковой Т.А.** проведены беседы со студентами 402, 513, 514, 515, 516, 617, 618, 619, 620 групп, посвященные проблеме курения. Активное участие в подготовке мероприятия приняли **студенты 617 группы Черноморцев Игорь и Андрияш Никита**, которые подготовили интерактивную презентацию, которая была поделена на три блока – история завоза табака из Латинской Америки Христофором Колумбом и как эта пагубная привычка распространилась на весь европейский континент. Второй блок был посвящен бремени курения, которая сравнивалась и оценивалась с другими заболеваниями, третий блок был посвящен вопросам пассивного курения, ведь 85-90% дыма от курения сигарет не виден, и именно он наносит самый большой вред людям, которые находятся с курильщиком в этот момент. Давно доказано – пассивное курение наносит гораздо больше вреда.



36. Диспут на тему "Влияние допинга на жизнь спортсмена "

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vliyanie-dopinga-na-zhizn-sportsmena-23-11-2023>

Русский
English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации

Влияние допинга на жизнь спортсмена

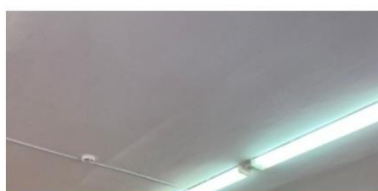
23.11.2023



На кафедре химии Этманова Л. Я. провела диспут на тему "Влияние допинга на жизнь спортсмена " со студентами 209,210,213,214.






В современном мире спорт играет не малую роль. Жажда победы овладевает спортсменом. Рвение за новым килограммом или сантиметром становится всё больше. Сильные продолжают свой путь, увеличивая нагрузки на тренировках. Слабые же прибегают к более легкому пути, и путь этот - допинг. Что такое допинг? Допинг - термин, подразумевающий употребление в спорте наркотических веществ и любых веществ природного или синтетического происхождения, позволяющих добиться улучшения спортивных результатов.

О применении метандиенона в волейболе рассказал Кувалдин В., Набиев Р. и Монгуш С в боксе - мастер она и винстрол. Коваль А. в биатлоне - рекомбинантного эритропозина. Андреев А. в шахматах - модафинила и лизокарба. Гадов Ф. в футболе - амфетамина. Ребята отметили, что стимуляторы, применяемые даже в малых дозах, способны вызвать: повышение давления и ускорения сердечной деятельности; нарушение терморегуляции и тепловой удар с последующим коллапсом и смертельным исходом; возникновение зависимости и психических расстройств. Следовательно допинг отнюдь не лучший вариант .






37. День спорта и здоровья

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-sporta-i-zdorovya-21-11-2023>

 Русский	<p>День спорта и здоровья 21.11.2023</p>  <p>18 ноября 2023 в МАОУ "Школа № 28 г. Благовещенска" прошел замечательный праздник День спорта и здоровья. В мероприятие приняли участие ассистент кафедры детских болезней, к.м.н., психолог Ольга Сергеевна Юткина и Волонтеры-медики: Бышляга Ольга, 603 группа, Федоряка Лилия, 517 группа, Погодаева Екатерина, 603 группа, Буянов Виталий, 606 группа; Киселёва Кристина, 406 группа; Ибраева Алина, 314 группа; Мамедов Бегенч, 617 группа. Праздник получился на Славу и студенты – медики внесли свою лепту: прочитали лекции о здоровом питании, отказе от вредных привычек и про здоровый образ жизни во всех сферах!</p> <p>Особое внимание лекторы уделили вопросам профилактики приобщения молодежи к злоупотреблению алкоголем и никотином, где решающим фактором является освоение навыков эффективной коммуникации и совместной деятельности. Это, именно те области, где возникновение затруднений служит одним из самых частых источников переживаний, от которых молодые люди пытаются «уйти» с помощью никотина, алкоголя и наркотиков, которые якобы «облегчают общение», помогают приобрести новые знакомства и преодолеть застенчивость. По традиции, участники мероприятия обменялись мнениями, выразили положительные эмоции и пришли к единому мнению, что здоровье - это самая важная ценность в жизни, и собственное здоровье человека зависит только от него</p>  
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	



38. Мероприятие воспитательного характера на тему отказа от курения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/16-noyabrya-mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya-21-11-2023>

 Русский	<p>16 ноября – Международный день отказа от курения 21.11.2023</p>  <p>Каждый год в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения с целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения табака. «Конфетку за сигаретку» с таким слоганом студенты 2 курса отправились на улицы города, чтобы привлечь внимание курящих к данной социальной проблеме, проживающих в Благовещенске, акция организована кафедрой травматологии с курсом медицины катастроф. Данное мероприятие носит двусторонний воспитательный характер и имеет просветительское значение. Ребята объясняли жителям нашего города, что цель международного дня отказа от курения – снизить распространенность курения и предлагали сегодня отказаться от этой вредной привычки</p> <p>Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии» дает следующие советы по отказу от курения: 1. Бросить курить надо захотеть самому курильщику – человек, который отказывается от табака под давлением окружающих или обстоятельств, испытывает сильный стресс и чаще возвращается обратно, к курящей жизни. 2. Ищите плюсы: не надо закидываться на том, что вы теряете, отказываясь от курения. 3. Ваше решение должно сопровождаться обдумыванием и планированием жизни на ближайшее время. В первые месяцы после отказа от курения лучше избегать ситуаций, ассоциирующихся с курением, и/или придумать психологическую замену сигарете. 4. Не стесняйтесь обращаться за помощью. Если самостоятельно бросить курить не получается, не стесняйтесь обратиться к специалисту. Никотиновая зависимость – это болезнь. Ведь никому не приходит в голову называть человека «тряпкой» за то, что у него разболелся зуб. В любом случае, у врача есть возможность посмотреть на вашу ситуацию со стороны и найти действенный способ отказа от табака именно для вас. Бросить курить в силах каждого, нужно лишь этого захотеть, и Международный день отказа от курения – хороший повод для этого. Это важно, чтобы продолжать жить полноценной здоровой жизнью, не дав вредной и опасной для здоровья привычке взять над собой верх</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	

39. Лекция-беседа на тему «Международный День отказа от курения»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya-24-11-2023>

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)

Международный день отказа от курения

24.11.2023



16 ноября отмечался международный День отказа от курения. Цель проводимых мероприятий в рамках этого дня: способствовать снижению распространенности табачной зависимости; вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей; профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье. В связи с этим днем на кафедре химии 22 ноября состоялась лекция-беседа на тему «Международный День отказа от курения», которую для студентов 105 и 113 групп организовала и провела к.х.н., ассистент кафедры химии **А.С. Заева**. На мероприятии был продемонстрирован фрагмент фильма, раскрывающий пагубное влияние альтернативных вариантов курения (электронных сигарет и вейпов). В ходе беседы также обсуждались темы: Почему люди начинают курить; Негативное воздействие продуктов табачного дыма на организм человека; Практические рекомендации по отказу от курения; Что делать в ситуациях, когда хочется закурить. Студенты приняли активное участие в обсуждении фильма, делились мнением, выражали свою позицию по отношению к альтернативным формам курения.

Проректор по воспитательной работе



И.А. Бердяева