

# Проведение спортивно-массовых мероприятий

## 1. Соревнования по пулевой стрельбе

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/nashi-sportsmeny-lidery-sorevnovaniy-po-pulevoy-strelbe->

 Русский	<b>Наши спортсмены – лидеры соревнований по пулевой стрельбе</b> 09.02.2023
 English	
Новости	6 февраля в тире ДальГАУ прошли соревнования по пулевой стрельбе в рамках спартакиады работников вузов Амурской области.
Объявления	От каждого вуза в командах принимали участие по четыре спортсмена.
Миссия и Политика Амурской ГМА	В команде медакадемии – Константин Узленко, преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, Юрий Узлов, старший преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, доцент Светлана Резникова, командант учебного корпуса №4 Татьяна Баклыкова.
История Амурской ГМА	В личном зачете среди женщин <b>Светлана Резникова заняла третье место.</b>
Сведения об образовательной организации	У мужчин в личном зачете <b>лидером стал Константин Узленко, третье место у Юрия Узлова.</b>
Абитуриенту. Приёмная комиссия	В общекомандном зачете команда АГМУ заняла первое место, на втором – команда Амурской медакадемии, спортсмены ДальГАУ на третьем месте, команда БГПУ – на четвертом.
Обучение	Поздравляем коллег!
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	

## 2. Участие в Российско-Китайских автомобильных гонках

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/luchshiy-rezultat-na-obychnom-vnedorozhnikе-protiv-nastoyashchikh-gonochnykh-mashin->

 Русский	<b>Лучший результат на обычном внедорожнике против настоящих гоночных машин</b> 27.02.2023
 English	
Новости	Команда Амурской государственной медакадемии в составе <b>преподавателя кафедры физической культуры и спорта академии Виталия Затворницкого и Сергея Анищенко</b> заняла первое место на Российско-китайских автомобильных гонках на пограничной реке Амур. Они прошли в рамках Международного российско-китайского фестиваля зимних видов спорта в минувшие выходные.
Объявления	«Сергей Анищенко – штурман нашего экипажа и спонсор нашей команды. Мы думали выступать на нашем легковом гоночном автомобиле. Но уже на месте выяснилось, что китайцы не признают гонки на легковых автомобилях и выходят на трассу только на внедорожниках. Сергей приехал на соревнования на своем личном джипе, на котором обычно ездит на работу. То есть это вообще не подготовленная для гонок машина, без всяких технических доработок. Но на нем и разрешили выехать на соревнования. Сергей сел за руль, а я в этот раз был штурманом, – рассказывает Виталий Затворницкий. – В отборочном этапе в открытом классе участвовало 20 машин (по 10 с каждой стороны). С китайской стороны выехали на лед специальные внедорожники для ралли-рейдов. В них от серийного нет ничего, наверное. Мы, честно говоря, особо не надеялись даже отборочные пройти. Но проанализировали все условия, что надо идти без бокового скольжения, потому что трасса скользкая, лед, настроились, показали нормальный результат и отобрались в четвертьфинал. Там мы встретились с самым сильным китайским экипажем. Когда мы выехали на старт, соперники, конечно, улыбались – как на этой машине можно серьезно соревноваться? Но мы очень хорошо стартовали, еще и сказалось спокойствие и хладнокровие Сергея, который был за рулем. На финишной прямой обогнали китайский автомобиль, сразу снова встали на трассу и выиграли основную гонку. В одном из поворотов допустили ошибку и нас развернуло, но тем не менее пришли первыми. Мы были счастливы и удивлены одновременно!»
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	

## 3. Участие в первенстве по лыжной гонке Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/u-komandy-amurskoy-medakademii-vtoroe-mesto-v-lyzhnoy-gonke>

 Русский	<p><b>У команды Амурской медакадемии – второе место в лыжной гонке</b> <span style="float: right;">06.03.2023</span></p> <p><b>XXXXI первенство по лыжной гонке Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения</b> проходило 4 и 5 марта на турбазе «Мухинка».</p> <p>В соревнованиях участвовала двадцать одна команда – это спортсмены из всех организаций здравоохранения области.</p> <p>Соревнования проходили в два этапа. Первый – дистанции на 3 км среди женщин и на 5 км среди мужчин. Второй этап – эстафета.</p> <p>В команде медакадемии было шесть человек. По итогам соревнований она заняла второе командное место (лыжники выступали в первой, "сильной" подгруппе), уступив только спортсменам Амурской областной клинической больницы.</p> <p>Большой вклад в победу внесли ассистенты кафедры нервных болезней, психиатрии и наркологии <b>Наталья Браш и Александр Агарков</b>. А также старший преподаватель кафедры физической культуры <b>Марина Громова</b>. Тренер команды – старший преподаватель кафедры физической культуры <b>Юрий Узлов</b>.</p> <p>Поздравляем с хорошим результатом!</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приемная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	




## 4. Урок здорового образа жизни

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/kinezioterapiya-v-sportivnom-zale-05-04-2023>

 Русский	<p><b>Кинезиотерапия в спортивном зале</b> <span style="float: right;">05.04.2023</span></p> <p> Специалисты фитнес - центра «Бурхан» 03.04. 2023г. провели со студентами 119 и 117 группы урок здорового образа жизни. Занятие организовала ассистент кафедры химии <b>Крючкова А. Ю.</b> в рамках реализации проекта «АГМА-территория здоровья»</p> <p>Со студентами работала врач лечебной физкультуры <b>Рабусова М. К.</b> Она рассказала об общих стандартах здорового образа жизни, утвержденных Всемирной организацией здравоохранения: человек регулярно уделяет время физической активности, следит за питанием, избегает вредных привычек</p> <p>Систематические спортивные занятия способны укрепить иммунитет и стать отличной профилактикой развития болезней сердечно-сосудистой и дыхательной системы, атеросклероза, сахарного диабета, артрита, остеопороза, остеохондроза. Также спорт активизирует регенерирующие процессы, что замедляет старение организма.</p> <p>Систематические спортивные занятия способны укрепить иммунитет и стать отличной профилактикой развития болезней сердечно-сосудистой и дыхательной системы, атеросклероза, сахарного диабета, артрита, остеопороза, остеохондроза. Также спорт активизирует регенерирующие процессы, что замедляет старение организма. Студенты познакомились с программой тренировок кинезиотерапии на практике. Физические упражнения, как метод активной функциональной терапии, являются одним из ведущих методов. Общение с клиентами центра убедило студентов, что заниматься физической культурой необходимо и чем раньше это будет, тем лучше для здоровья.</p> <p>Фитнес-инструктор Сорокина А. В. провела со студентами Mix-тренировку из самых популярных групповых программ. Тут были элементы и силового класса, и йоги, пилатеса, калланетики. Студенты получили заряд энергии, бодрости и энтузиазма.</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приемная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	

## 5. Международный праздник здоровья

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-prazdnik-zdorovya-11-04-2023>

 Русский	<b>Международный праздник здоровья</b> <span style="float: right;">11.04.2023</span>
 English	
Новости	 <p>Международный праздник здоровья отмечается 7 апреля. С этого дня по всему миру стартуют долгосрочные программы санитарного просвещения. Каждый год ВОЗ выбирает глобальную тему в области здравоохранения, которая актуальна для всего человечества. В 2023 году лозунг праздника – "Здоровье для всех". На кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии преподавателями <b>Смородиной Е.И и Сусловой Ю.В.</b> проведено мероприятие, приуроченное к Всемирному Дню здоровья. Участвовали студенты 617-619 и 609 групп. Студенты подготовили интересные сообщения и презентации о необходимости лечебной и профилактической гимнастики, здорового питания, закаливания</p> <p>К сожалению, многие учащиеся употребляют так называемые «энергетики», мотивируя это большими нагрузками, связанными с учебной и необходимостью ее совмещения с работой. Студенты 619 группы рассказали о забытых многими природных дальневосточных адаптогенах, об их пользе с учётом особенностей организма и противопоказаний.</p> <p>Наше здоровье бесценно. Этот день - хороший повод вспомнить о том, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души. ВОЗ составила несколько простых рекомендаций для того, чтобы сохранить здоровье и благополучие на долгие годы:</p> <p>Больше двигайтесь – отлично подойдут ходьба, танцы или спортивные игры. Не зря говорят, что движение – это жизнь. Недостаток физической активности часто приводит к диабету, болезням сердца и даже онкологии.</p> <p>Следите за своим питанием. Важно поддерживать здоровый вес, есть побольше фруктов, овощей, орехов, рыбы и цельнозерновых продуктов. Следует ограничить потребление сахара и соли, а также исключить из рациона трансжирные кислоты.</p> <p>Обеспечьте себе здоровый и полноценный сон. По словам специалистов, взрослому человеку достаточно спать от 7 до 9 часов в сутки.</p>
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приёмная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Контакты	

## 6. Фестиваль "Будь здоров-Fest!"

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoy-medakademii-prokhodit-festival-bud-zdorov-fest->

					
Поиск по сайту	Ученый совет	Вакансии	Контакты	Единое окно	Оценка качества образования
 Русский	<b>В Амурской медакадемии проходит фестиваль "Будь здоров-Fest!"</b> <span style="float: right;">17.04.2023</span>				
 English	<p>В Амурской государственной медицинской академии проходит фестиваль «Будь здоров – Fest!». Он объединяет в себе как патриотическую повестку, так и вопросы здорового образа жизни.</p> <p>Начался фестиваль с концерта, на котором студенты исполнили несколько вокальных и хореографических номеров. С приветственным словом выступила <b>ректор медакадемии Татьяна Заболотских</b>. Она поблагодарила организаторов и участников фестиваля и напомнила присутствующим, насколько важно в наше время сохранять и поддерживать свое здоровье. И особенно это касается будущих врачей, ведь только тот, кто сам хорошо себя чувствует, сможет эффективно и качественно помогать другим людям.</p> <p>После этого сразу на нескольких площадках начались разные интерактивные мероприятия. Так, в холле перед актовым залом появились так называемые «энерготочки», в которых все желающие могут обучиться оказанию первой помощи, измерить давление и уровень глюкозы в крови, поиграть в деловую игру «Врач-пациент», постоять на гвоздях и позаниматься нейробиикой.</p> <p>На другой площадке прошла беседа с участником СВО, <b>заместителем декана 2 курса Александром Агарковым</b>.</p> <p>«Будь здоров-Fest!» мы проводим ежегодно, но он всегда проходит в разных форматах. Однако такой большой и масштабный фестиваль в этом году мы проводим в первый раз. Главная наша цель - сформировать у наших студентов потребность вести здоровый образ жизни, помочь им выработать отношение к своему здоровью как к важной личной и общественной ценности и воспитать бережное отношение к здоровью окружающих», - говорит <b>студентка 5 курса, региональный координатор амурского отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Алина</b></p>				
Новости					
Объявления					
Миссия и Политика Амурской ГМА					
История Амурской ГМА					
Сведения об образовательной организации					
Абитуриенту. Приёмная комиссия					
Обучение					
Дистанционное обучение					
Наука и инновации					

## 7. Познавательная встреча ««Спорт – помощник в учебе»»

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font\\_type=arial&PAGEN\\_2=42](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font_type=arial&PAGEN_2=42)

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

#### Спорт – помощник в учебе

03.05.2023



На кафедре химии Амурской ГМА завершается реализация проекта «Амурская ГМА – территория здоровья». Доцент кафедры **Е.В.Егоршина** организовала и провела познавательную встречу для студентов 105-106 групп на тему: «Спорт – помощник в учебе». Проблема снижения двигательной активности является актуальной проблемой для студентов. На практических и лекционных занятиях им приходится находиться в сидячем положении до 8 часов в день. Помимо учебного процесса студентам необходимо заниматься во внеурочное время выполнением самостоятельных домашних заданий или другой научной деятельностью. В результате многие студенты приобретают огромные проблемы опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, иммунитета и многих других важных структур организма. От уровня двигательной активности напрямую зависит состояние физического развития и успешности обучения. Студенты, которые занимаются физической культурой или спортом, имеют явные лидерские качества, обладают коммуникабельностью и общительностью. Они активно проявляют себя в процессе обучения, у них вырабатывается повышенная стрессоустойчивость, формируется определенный режим дня, уверенность, а главное – повышается уровень здоровья. Студент 105 группы **Ивашечкин В.** рассказал о различных видах физической нагрузки, объяснил эффективность физических упражнений в режиме дня. Обратил внимание на необходимость участия в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях, которые проходят в Амурской ГМА и в городе. Владислав поделился личным опытом организации спортивного досуга. Провел со студентами, присутствующими на встрече, легкую разминку с нагрузкой на разные группы мышц. Упражнения под ритмичную музыку очень понравились одногруппникам и стали позитивной точкой всей встречи.

## 8. Занятия по парусному спорту

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoj-medakademii-nachalis-zanyatiya-po-parusnomu-sportu->

 Русский
 English
Новости
Объявления
Миссия и Политика Амурской ГМА
История Амурской ГМА
Сведения об образовательной организации
Абитуриенту. Приёмная комиссия
Обучение
Дистанционное обучение
Наука и инновации
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)
Центр карьеры
Центр психологической адаптации студентов

#### В Амурской медакадемии начались занятия по парусному спорту

11.07.2023

Первые занятия прошли накануне.

Руководитель спортивно-технического клуба академии, заместитель декана по второму курсу Виталий Затворницкий сам занимается парусным спортом с 2008 года и вместе со студентами, которым нравится этот вид, хочет создать на базе академии студенческую секцию по парусному спорту.

«Парусный спорт входит в программу студенческой универсиады. В Москве и Санкт-Петербурге проводятся соревнования, и мы вполне могли бы принять в них участие, - говорит Виталий Затворницкий. - У нас все для этого есть – причал, яхты, а самое главное есть ребята, которые горят этой идеей. Мы попробовали заниматься, им очень понравилось. Тимофей Дрозд, Дмитрий Жуков – наши автогонщики, а теперь и яхтсмены. У нас было несколько пробных в довольно сложных даже для опытного спортсмена условиях» .

Будущие яхтсмены под руководством своего тренера сейчас самостоятельно строят яхту по собственному проекту. Она будет отвечать всем требованиям безопасности в соответствии с особенностями наших водоемов – это сильное течение, малые глубины. «Я занимаюсь парусным спортом с 2008 года, и в этом проекте сконцентрирован весь мой опыт. Яхта будет скоростная, но в то же время безопасная, простая в управлении и изготовлении. Ее сможет сделать любой человек, владеющий элементарными навыками столярного дела. Это наше ноу хау. Так мы рассчитываем повысить доступность занятий парусным спортом. Купить яхту может не каждый, а построит - любой без огромных затрат», - делится планами Виталий Затворницкий.

Сейчас он является также председателем студенческого патриотического клуба ВbIzOV. И планирует развивать в парусном спорте развивать военно-прикладное направление – гонки на парусных ялах. «И вообще у нас родилась идея объединить в спортивно-техническом клубе академии парусный спорт, автоспорт, фиджитал спорт, киберспорт, военно-прикладные виды. И разместим нашу базу в одном помещении. Сейчас там идет ремонт. Хотим сделать настоящее творческое пространство для увлеченных спортом ребят – с тренажерами, гаражом, коворкинг зоной. Пока мы «в процессе», - рассказал руководитель клуба.

## 9. Спортивные соревнования прошли в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума «Инновационные методы диагностики и лечения в традиционной российской и китайской медицине».

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sportivnye-sorevnovaniya-proshli-v-medakademii-v-ramkakh-khviiii-rossiysko-kitayskogo-biomeditsinskog>

 Русский	<p><b>Спортивные соревнования прошли в медакадемии в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума</b> <span style="float: right;">27.10.2023</span></p> <p>Спортивные соревнования прошли в Амурской государственной медицинской академии в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума «Иновационные методы диагностики и лечения в традиционной российской и китайской медицине». Участники состязались в настольном теннисе и в симрейсинге.</p> <p>Симрейсинг – это занятия и соревнования в автоспортивных дисциплинах на тренажерах-симуляторах. Участникам парных заездов нужно было проехать один круг гоночной трассы. Побеждает тот, кто сделал это за наименьшее время.</p> <p>По итогам соревнований в дисциплине симрейсинг победителем стала команда медакадемии <b>AMURSMATEAM</b>. В настольном теннисе уверенную победу одержала команда китайских студентов.</p> <p>Кроме самих соревнований зрители увидели музыкальные номера и показательные выступления китайских спортсменов.</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приемная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	




## 10. День спорта и здоровья

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-sporta-i-zdorovya-21-11-2023>

 Русский	<p><b>День спорта и здоровья</b> <span style="float: right;">21.11.2023</span></p> <p>18 ноября 2023 в МАОУ "Школа № 28 г. Благовещенска" прошел замечательный праздник <b>День спорта и здоровья!</b> В мероприятие приняли участие ассистент кафедры детских болезней, к.м.н., психолог <b>Ольга Сергеевна Юткина</b> и Волонтеры-медики: <b>Бышляга Ольга</b>, 603 группа, <b>Федоряка Лилия</b>, 517 группа, <b>Погодаева Екатерина</b>, 603 группа, <b>Буянов Виталий</b>, 606 группа; <b>Киселёва Кристина</b>, 406 группа; <b>Ибраева Алина</b>, 314 группа; <b>Мамедов Бегенч</b>, 617 группа. Праздник получился на Славу и студенты – медики внесли свою лепту: прочитали лекции о здоровом питании, отказе от вредных привычек и про здоровый образ жизни во всех сферах!</p> <p>Особое внимание лекторы уделили вопросам профилактики приобщения молодежи к употреблению алкоголя и никотином, где решающим фактором является освоение навыков эффективной коммуникации и совместной деятельности. Это, именно те области, где возникновение затруднений служит одним из самых частых источников переживаний, от которых молодые люди пытаются «уйти» с помощью никотина, алкоголя и наркотиков, которые якобы «облегчают общение», помогают приобрести новые знакомства и преодолеть застенчивость. По традиции, участники мероприятия обменялись мнениями, выразили положительные эмоции и пришли к единому мнению, что здоровье - это самая важная ценность в жизни, и собственное здоровье человека зависит только от него</p>
 English	
Новости	
Объявления	
Миссия и Политика Амурской ГМА	
История Амурской ГМА	
Сведения об образовательной организации	
Абитуриенту. Приемная комиссия	
Обучение	
Дистанционное обучение	
Наука и инновации	
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)	
Центр карьеры	
Центр психологической адаптации студентов	





## 11. Учебно-тренировочные сборы.

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studenty-medakademii-otrabotali-navyki-kontravariynoy-podgotovki-za-rulem-nastoyashchego-sportivnogo>

Студенты медакадемии отработали навыки контраварийной подготовки за рулем настоящего спортивного автомобиля

09.01.2023

Секция автоспорта AMURSMA TEAM Амурской государственной медицинской академии провела первые учебно-тренировочные сборы по курсу контраварийной и начальной спортивной подготовки. Студенты 1, 2 и 3 курса попробовали свои силы за рулем настоящего гоночного автомобиля.

[Читать полностью](#)



## 12. Соревнования по дартсу

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/trete-mesto-v-sorevnovaniyakh-po-dartsu>

Третье место в соревнованиях по дартсу

06.02.2023

Команда преподавателей Амурской медакадемии принимает участие в спартакиаде сотрудников вузов области. Команда академии соревнуется в четырех дисциплинах.

Спортивные состязания проходят на базе разных вузов. Так 4-5 февраля соревнования по дартсу прошли на базе БГПУ.

С результатом 237 очков команда медакадемии заняла третье место.

[Читать полностью](#)



## 13. Соревнования по настольному теннису

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=58](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=58)

Настольный теннис

03.02.2023

Прошли отборочные соревнования по настольному теннису, среди студентов академии для участия в Первой спартакиаде студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» среди медицинских вузов Дальневосточного федерального округа. В соревнованиях участвовали студенты I – V курсов академии. Игры проходили по круговой системе, до трех побед. По результатам соревнований сформирована команда по настольному теннису. Честь академии будут защищать **Кирилл Сидоренко** (5 курс), **Батыр Далаа** и **Жеребцова Ирина** (1 курс), **Анастасия Иванова** (4 курс). Спартакиада будет проходить в Хабаровске с 11 по 16 марта 2023 года



## 14. Лыжня России

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/zima-ukhodit-lyzhnya-zovet>

«Лыжня России 2023» прошла в окрестностях Благовещенска. На старт вышло около полутора тысяч человек. В этот день прошли массовый забег для всех желающих, гонки на дистанциях «Старты наставников», «Молодежный кубок», чемпионат по волейболу на снегу.

Нашу академию представила команда, в которой было больше двадцати лыжников.

[Читать полностью](#)



## 15. Соревнования по легкой атлетике

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=57](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=57)

За осенний семестр команда легкоатлетов приняла участие во всех соревнованиях, проходивших в Благовещенске. **Дмитрий Комлев**, **Василий Плеханов** улучшили результаты на своих дистанциях 60 и 400 метров. Команда Амурской ГМА приняла участие в первенстве Амурской области, которое прошло 5 января 2023 года, где **Полина Малышева** стала чемпионкой на двух дистанциях - в беге на 60 метров и на 60 метров с барьерами. **Мargarита Малюга** стала первой на дистанции 400 метров, **Таисия Шешера** - бронзовый призер на дистанциях 60 и 200 метров. К тому же эти легкоатлеты закончили семестр на отлично. Поздравляем с успехами в спорте, учёбе в настоящем и будущем!



## 16. Соревнования по пулевой стрельбе

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/nashi-sportsmeny-lidery-sorevnovaniy-po-pulevoy-strelbe->

6 февраля в тире ДальГАУ прошли соревнования по пулевой стрельбе в рамках спартакиады работников вузов Амурской области.

От каждого вуза в командах принимали участие по четыре спортсмена.

В команде медакадемии – Константин Узленко, преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, Юрий Узлов, старший преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, доцент Светлана Резникова, комендант учебного корпуса №4 Татьяна Баклыкова.

В личном зачете среди женщин **Светлана Резникова заняла третье место.**

У мужчин в личном зачете лидером стал **Константин Узленко, третье место у Юрия Узлова.**

[Читать полностью](#)



## 17. Семейный мастер-класс по северной ходьбе

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/semeynyy-master-klass-po-severnoy-khodbe-21-02-2023>

С наступлением новой недели, друзья! Надеемся, что ваши выходные прошли также хорошо, как и у нас. Сегодня мы хотим поделиться и рассказать вам немного о событии, которое произошло в воскресное утро! Волонтеры-медики присоединились к семейному мастер-классу по северной ходьбе в сквере имени Федора Мухина, который был организован совместно с Амурской региональной физкультурно-спортивной организацией «Клуб Скандинавской ходьбы «Движение». В рамках мероприятия, каждый мог познакомиться с этим интересным видом активности и узнать о его многих преимуществах для здоровья

[Читать полностью](#)



## 18. Российско-китайские автомобильные гонки

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/luchshiy-rezultat-na-obychnom-vnedorozhnikе-protiv-nastoyashchikh-gonochnykh-mashin->

## Лучший результат на обычном внедорожнике против настоящих гоночных машин

27.02.2023

Команда Амурской государственной медакадемии в составе **преподавателя кафедры физической культуры и спорта академии Виталия Затворницкого и Сергея Анищенко** заняла первое место на Российско-китайских автомобильных гонках на пограничной реке Амур. Они прошли в рамках Международного российско-китайского фестиваля зимних видов спорта в минувшие выходные.

«Сергей Анищенко – штурман нашего экипажа и спонсор нашей команды. Мы думали выступить на нашем легковом гоночном автомобиле. Но уже на месте выяснилось, что китайцы не признают гонки на легковых автомобилях и выходят на трассу только на внедорожниках. Сергей приехал на соревнования на своем личном джипе, на котором обычно ездит на работу. То есть это вообще не подготовленная для гонок машина, без всяких технических доработок. Но на нем и разрешили выехать на соревнования. Сергей сел за руль, а я в этот раз был штурманом, - рассказывает Виталий Затворницкий.



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vitaliy-zatvornitskiy-prepodavatel-kafedry-fizkultury-i-sporta-medakademii-i-sergey-anishchenko-vzya>

## Виталий Затворницкий и Сергей Анищенко взяли «золото» в российско-китайских автомобильных гонках на реке Амур

27.02.2023

Российско-китайские автомобильные гонки впервые прошли на пограничной реке Амур в рамках **Международного российско-китайского фестиваля зимних видов спорта**.

Соревнования проходят в рамках Годов российско-китайского сотрудничества в области физической культуры и спорта.

В соревнованиях приняли участие **40 экипажей**, по 20 из России и Китая. Автомобильные гонки прошли в двух классах: открытый — это автомобили с объемом двигателя от 3 до 5,7 кубических сантиметров, и серийный – до 3 литров. В открытом классе места на пьедестале распределились следующим образом: третье место – Ван Лян; второе – Александр Логинов и Роман Алиев; **первое – Сергей Анищенко и Виталий Затворницкий, преподаватель кафедры физической культуры и спорта медакадемии**. В серийном классе бронза у Чен Ган, серебро досталось Юрию Игнатенко, а победителем стал Лю Ян Ган.

Победителей и призеров поздравили губернатор Амурской области Василий Орлов и заместитель руководителя Секретариата Народного Правительства провинции Хэйлунцзян господин Ма Ли.

[Читать полностью](#)



## 19. Соревнования по пулевой стрельбе

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=55](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=55)

**С победой, Анна!**

27.02.2023

С 17-18 февраля в Благовещенске прошли открытые городские соревнования по пулевой стрельбе из пневматического оружия, посвященные Дню защитника отечества. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Свободного, Завитинска и Благовещенска. Студентка 5 курса (507 гр.) Анна Дейч заняла первое место в упражнении ВП-40 (винтовка пневматическая 40 выстрелов стоя), подтвердив разряд «Кандидат в мастера спорта», а также заняла второе место в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя), уступив победительнице лишь два балла.



## 20. Лыжные гонки.

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/u-komandy-amurskoy-medakademii-vtoroe-mesto-v-lyzhnoy-gonke>

**У команды Амурской медакадемии – второе место в лыжной гонке**

06.03.2023

**XXXXI первенство по лыжной гонке Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения** проходило 4 и 5 марта на турбазе «Мухинка».

В соревнованиях участвовала двадцать одна команда – это спортсмены из всех организаций здравоохранения области.

Соревнования проходили в два этапа. Первый – дистанции на 3 км среди женщин и на 5 км среди мужчин. Второй этап – эстафета.

В команде медакадемии было шесть человек. По итогам соревнований она заняла второе командное место (лыжники выступали в первой, "сильной" подгруппе), уступив только спортсменам Амурской областной клинической больницы.



[Читать полностью](#)

## 21. Тренировочные занятия к ралли-спринту

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/seksiya-avtosporta-amursma-team-gotovitsya-k-sorevnovaniyam-po-ralli-sprintu>

Студенты, занимающиеся в секции автоспорта AMURSMA TEAM Амурской государственной медицинской академии, продолжают тренироваться и готовятся к участию в соревнованиях по ралли-спринту. Занимаются они как на симуляторе, так и на настоящих автомобилях. Очередную выездную тренировку они провели накануне на гоночной трассе, обустроенной на льду чигиринского водохранилища.

[Читать полностью](#)



## 22. Универсиада.

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sorevnovanie-v-zachet-universiady-sredi-vuzov>

Прошли соревнования по гиревому спорту среди студентов вузов г. Благовещенска. Интересная борьба проходила во всех весовых категориях от 58 до 100 кг.

Студенты медицинской академии наиболее успешно выступили в весовых категориях до 63 кг. **Абдурыхманов Закир, 2 курс**, награжден серебряной медалью. В категории до 73 кг - **Михеев Даниил, 3 курс** – серебряная медаль, **Гармонов Евгений, 2 курс**, бронзовая медаль.

В весовой категории до 78 кг **Ооржак Артур** выиграл золотую медаль,

**Дрозд Тимофей, 2 курс**, в весовой категории до 85 кг награждён серебряной медалью. В категории свыше 95 кг выиграл **Борисов Никита, 6 курс**, **Соломашкин Александр, 2 курс**, стал бронзовым призёром.

Командное первенство выиграла юноши АГМА, на втором месте студенты БГПУ, на третьем - коллектив АмГУ, замкнули таблицу юноши Дальневосточного ГАУ.

[Читать полностью](#)



## 23. Первенство по лыжам

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=53](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=53)

В 41-м первенстве Амурского обкома медицинских работников по лыжам, команда медицинской академии, участвуя по первой группе, в которой выступало восемь команд, заняла второе место. Большой вклад в выступление внесли ассистенты кафедры нервных болезней **Н.Г. Браш, А.А. Агарков**, а также старший преподаватель кафедры физической культуры **М.В. Громова**. Поздравляем!



## 24. Кубок Амурской области по пулевой стрельбе

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=53](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=53)

Стрельба

15.03.2023

С 10 по 12 марта в Благовещенске прошел первый этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе из пневматического оружия. В соревнованиях участвовали спортсмены из Свободного, Завитинска, Тынды, Благовещенска. Студентка Амурской медицинской академии **Анна Дейч** (507 гр.) по результатам перестрелки заняла первое место и принесла максимальное количество баллов команде Благовещенска, благодаря чему спортсмены областного центра заняли первое место!



## 25. Дальневосточная спартакиада медицинских вузов

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/komanda-amurskoy-medakademii-prinimaet-uchastie-v-dalnevostochnoy-spartakiade-meditsinskikh-vuzov>

Команда Амурской медакадемии принимает участие в дальневосточной спартакиаде медицинских вузов

14.03.2023

В Хабаровске проходит второй этап Спартакиады студентов медицинских вузов ДФО «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача».

Всего на соревнования заявлены четыре команды – Амурской государственной медицинской академии (Благовещенск) Амурская ГМА, Дальневосточного государственного медицинского университета (Хабаровск) ДВГМУ, Тихоокеанского государственного медицинского университета ТГМУ, Читинской государственной медицинской академии (Чита) ЧГМА.

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/komanda-amurskoy-medakademii-zanyala-vtoroe-mesto-v-dalnevostochnoy-spartakiade-meditsinskikh-vuzov>

## Команда Амурской медакадемии заняла второе место в дальневосточной спартакиаде медицинских вузов

17.03.2023

В Хабаровске прошел второй этап Спартакиады студентов медицинских вузов ДФО «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача».

Всего в соревнования принимали участие четыре команды – Амурской государственной медицинской академии (Благовещенск) Амурска ГМА, Дальневосточного государственного медицинского университета (Хабаровск) ДВГМУ, Тихоокеанского государственного медицинского университета ТГМУ, Читинской государственной медицинской академии (Чита) ЧГМА.

Команды соревновались в следующих видах: настольный теннис, многоборье, дартс, гиревой спорт, волейбол, мини-футбол.

По результатам всех соревнований наша команда заняла второе место. Поздравляем наших спортсменов!

[Читать полностью](#)



## 26. Соревнования по техническим видам спорта

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studencheskaya-komanda-medakademii-vpervye-za-30-let-prinyala-uchastie-v-sorevnovaniyakh-po-tekhnich>

### Студенческая команда медакадемии впервые за 30 лет приняла участие в соревнованиях по техническим видам спорта

23.03.2023

Студенты, занимающиеся в секции автоспорта AMURSMA TEAM Амурской государственной медицинской академии, поучаствовали в финальном этапе чемпионата Благовещенска по ралли-спринту. Он прошел 18 марта на Чигиринском водохранилище. Студенты впервые приняли участие в настоящих соревнованиях. **Студенты 2 курса Тимофей Дрозд и Дмитрий Жуков** выступили в классе RWD на автомобиле ВАЗ-2106, который сами приобрели и подготовили к гонкам.

[Читать полностью](#)



## 27. Отборочные соревнования по настольному теннису

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-sportivnom-zale-glavnogo-korpusa-proshli-otborochnye-sorevnovaniya-amurskoy-gma-po-nastolnomu-tenn>

## В спортивном зале главного корпуса прошли отборочные соревнования Амурской ГМА по настольному теннису

27.03.2023

В спортивном зале главного корпуса прошли отборочные соревнования Амурской ГМА по настольному теннису.

В состав женской команды вошли:

1. Иванова Анастасия, 413 гр
2. Шанина Виолетта, 214 гр
3. Лукьянова Валерия, 201 гр

В состав мужской команды вошли:

1. Сидоренко Кирилл, 516 гр
2. Ооржак Кежик, 403 гр
3. Вахненко Максим, 103 гр



Межвузовские соревнования состоятся 5.04.2023 в 17:00, спортивный зал главного корпуса Амурской ГМА. Ждем всех желающих поддержать нашу команду!

[Читать полностью](#)

## 28. Шахматный турнир

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vesenniy-shakhmatnyy-turnir-stanet-traditsionnym>

### Весенний шахматный турнир станет традиционным

24.03.2023

Турнир по шахматам прошел в Амурской медакадемии. За звание сильнейшего боролись студенты разных курсов, а также приглашенные гости - любители и профессионалы шахматной игры. В этом году в турнире приняли участие 16 шахматистов. Участники играли в рапид, с контролем - 10 минут каждому на партию, по классической швейцарской системе.

[Читать полностью](#)



## 29. Межкурсовые соревнования по настольному теннису

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=47](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=47)

## Межкурсовые соревнования по настольному теннису

13.04.2023

В рамках «Весенней Универсиады среди студентов Амурской ГМА» организованной студенческим самоуправлением для популяризации физической культуры, спорта, здорового образа жизни, для формирования позитивных качеств, внедрения физической культуры в быт студентов 10 апреля 2023 года состоялись межкурсовые соревнования по настольному теннису. Во время турнира начинающие теннисисты получили возможность играть с профессионалами и освоить парную игру. Первокурсники проявили большой интерес к мероприятию, выставив четыре команды. Призовые места не завоевали, набираясь опыта. По итогам турнира I место заняла команда 4 курса (**Иванова А.Ю. – Ооржак К.А.**), на II месте команда 5 курса (**Сидоренко К.П. – Шатров Д.С.**), III место у команды 2 курса (**Лукьянова В.А. – Шанина В.В.**).



## 30. Командный турнир по настольному теннису

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=47](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=47)

### Командный турнир по настольному теннису

07.04.2023

5 апреля в спортивном зале главного корпуса Амурской ГМА прошел командный турнир по настольному теннису в честь Дня космонавтики. Участвовали студенты ВУЗов г. Благовещенска из АмГУ; БГПУ; Дальневосточного ГАУ и Амурской ГМА.

Впервые турнир проводился с участием парных разрядов: мужского, женского и смешанного, что значительно повысило интерес к соревнованиям по настольному теннису. Победителями данного турнира стали студенты нашей академии на втором месте команда БГПУ на третьем теннисисты Дальневосточного ГАУ. Поздравляем!



## 31. Турнир по настольному теннису среди вузов

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/turnir-po-nastolnomu-tennisu-sredi-vyshshikh-uchebnykh-zavedeniy-goroda-14-04-2023>

### Турнир по настольному теннису среди высших учебных заведений города

14.04.2023

8 апреля в городе Благовещенске был проведен захватывающий турнир по настольному теннису среди высших учебных заведений города, который был организован волонтерами-медиками, на базе спортивного зала главного корпуса Амурской ГМА. В соревнованиях приняли участие команды БГПУ, АмГУ, Дальневосточного ГАУ и Амурской ГМА. По итогам турнира Амурская ГМА заняла заслуженное первое место, показав отличную игру и подтвердив свое звание одной из сильнейших команд региона. Второе место досталось БГПУ, которые продемонстрировали отличную игру на протяжении всего турнира. Третье место завоевала команда Дальневосточного ГАУ, которая также проявила себя с лучшей стороны



[Читать полностью](#)

## 32. Второй этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/anna-deych-pobeditel-sorevnovaniy-po-pulevoy-strelbe>

**Анна Дейч - победитель соревнований по пулевой стрельбе**

18.04.2023

С 14-16 апреля в Благовещенске прошел 2-ой этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе.

Студентка Амурской государственной медицинской академии 507 группы **Анна Дейч** приняла участие в соревнованиях. По итогам перестрелки Анна заняла 1 место в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя) опередив соперницу на 16 очков.

Также в период с 7 по 9 апреля прошли городские соревнования, посвященные «Дню спорта». Анна Дейч приняла участие в состязаниях в упражнении ВП-40 и заняла первое место, тем самым подтвердив разряд «Кандидат в мастера спорта». В упражнении ВП-60 спортсменка медакадемии также заняла первое место.

[Читать полностью](#)



### 33. Спортивное ориентирование

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-sportivnom-orientirovanii-sorevnovalis-462-cheloveka>

**В спортивном ориентировании соревновались 462 человека**

17.04.2023

Соревнованием среди студентов 1-5 курсов закончилась учебная программа по спортивному ориентированию. Впервые на этих стартах была применена отметка оп штрих коду телефона для правильного выбора пути движения по контрольным точкам, что повысило интерес студентов и учащихся подростковых спортивных клубов.

[Читать полностью](#)



### 34. Спартакиада по мини-футболу

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/komanda-medakademii-vzyala-brontsu-na-spartakiade-po-mini-futbolu->

## Команда медакадемии взяла бронзу на спартакиаде по мини-футболу

28.04.2023

В рамках Спартакиады вузов города Благовещенска с 24 по 26 апреля 2023 года на базе Дальневосточного аграрного университета прошли соревнования по мини-футболу.

Участие приняли команды: АмГУ, ДальГАУ, Амурской ГМА, БГПУ. Поздравляем команду футболистов академии, ставших бронзовыми призерами Спартакиады по мини-футболу

Сборную команду академии представили:

**студенты 6 курса** Кочерян Альберт, Корбонкулов Акмал, Абдувохидов Мухаммадали, Исмоилов Далер;  
**третьекурсник** Сат Субудей;

**студенты 2 курса** Манчуев Владислав, Просянных Александр, Таиров Иброхимджон, Ландык Шораан;  
**студент 1 курса** Шарипов Хукшет.



[Читать полностью](#)

## 35. Первенство вузов по спортивному ориентированию

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pervenstvo-vuzov-po-sportivnomu-orientirovaniyu-28-04-2023>

### Первенство ВУЗов по спортивному ориентированию

28.04.2023

В зачёт Спартакиады ВУЗов города Благовещенска 26 апреля 2023 года прошло первенство ВУЗов по спортивному ориентированию среди женских и мужских команд. В личном зачете первое место завоевал студент 3 курса Амурской ГМА - **Ондар Дайынчы**. Второе место его однокурсник **Сат Собудей**. Хотя при определении вторых-пятых мест, произошел тот редкий случай, когда четыре участника показали одинаковый результат. В итоге этой спортивной борьбы, команда юношей Амурской ГМА смогла занять первое место, среди мужчин. На втором месте команда ДальГАУ, на третьем спортсмены АмГУ



[Читать полностью](#)

## 36. «Подснежник-2023»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/podsnezhnik-2023-04-27>

«Подснежник - 2023»

27.04.2023

Многодневные городские соревнования по спортивному ориентированию «Подснежник - 2023» прошли с 21 по 23 апреля в пригороде города Благовещенск. Более 150 ориентировщиков из городов и районов Амурской области, а также спортсмены Биробиджана приняли участие, что обострило спортивную борьбу во всех возрастных группах. Радует победы наших первокурсников: **Анастасия Симоненко** 119 группа, ставшей чемпионкой и дважды третьим призёром соревнований. **Клим Погребниченко** 112 группа, стал победителем в своей группе Третьекурсники: **Дарья Таскина** 309 группа, заняла второе место. **Дарья Шевчук** 310 группа третье место



[Читать полностью](#)

### 37. Соревнования по спортивному туризму

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=132&font\\_size=normal&font\\_type=normal&view=normal&PAGEN\\_2=40](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=132&font_size=normal&font_type=normal&view=normal&PAGEN_2=40)

Соревнования по спортивному туризму

12.05.2023

С 7 по 9 мая 2023 года первокурсница **Анастасия Симоненко** и четверокурсник **Руслан Шквырев** в составе сборной команды Амурской области приняли участие в открытом первенстве Хабаровского края в соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях. В личном первенстве дисциплины «Дистанция пешеходная - 4 класса», Анастасия заняла второе место, подтвердив разряд кандидата в мастера спорта!



### 38. Спартакиада вузов (легкая атлетика)

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=blue&PAGEN\\_2=39](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=blue&PAGEN_2=39)

Соревнования по легкой атлетике в рамках Спартакиады ВУЗов Амурской области

17.05.2023

На стадионе Амур 11 и 12 мая 2023 года прошли соревнования по легкой атлетике в рамках Спартакиады ВУЗов Амурской области. Серебряным призёром в беге на 100 и 200 метров стала студентка третьего курса Амурской ГМА **Малышева Полина**. Бронзовыми призерами соревнований стали студенты третьего курса Амурской ГМА **Комлев Дмитрий** на дистанции 400 метров и **Малюга Маргарита** в беге на 800 метров. Малышева Полина по результатам соревнований стала членом сборной Амурской области команды и примет участие в первенстве Дальневосточного Федерального округа по легкой атлетике с 1 по 5 июня 2023 года в городе Хабаровск



### 39. Чемпионат Амурской области по спортивному ориентированию

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=blue&PAGEN\\_2=39](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=blue&PAGEN_2=39)

## Чемпионат Амурской области по спортивному ориентированию

16.05.2023

Чемпионат Амурской области по спортивному ориентированию, который проходил с 12 по 14 мая 2023 года в окрестностях города Благовещенска собрал около 150 участников. В группе мужчин стартовало 5 мастеров спорта, часть из которых представляла сборная команда восточного военного округа, в рамках подготовки к первенству Вооружённых сил России. Студенты академии приняли активное участие, тяжело, учитывая, что дистанция составила 7,5 километров с 21 контрольным пунктом, но выступили достойно. Первый успех пришёл третьекурснице **Буяне Намзын**, ставшей победительницей в группе женщин – новичков.



## 40. Третий этап кубка Амурской области

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studentka-anna-deych-oderzhala-pobedu-vo-vsekh-etapakh-kubka-amurskoy-oblasti-v-strelkovom-sezone-20>

**Студентка Анна Дейч одержала победу во всех этапах кубка Амурской области в стрелковом сезоне 2023 года**

31.05.2023

С 19-20 мая в Благовещенск прошёл третий этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе, который стал завершающий в этом сезоне.

Студентка Амурской Государственной Медицинской Академии 507 группы Анна Дейч приняла участие в соревнованиях. По итогам перестрелки Анна заняла 1 место в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя) опередив соперницу на 14 очков. По итогам стрелкового сезона 2023 года Анна одержала победу во всех трех этапах кубка Амурской области.

[Читать полностью](#)



## 41. Занятия по парусному спорту

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoy-medakademii-nachalis-zanyatiya-po-parusnomu-sportu->

Первые занятия прошли накануне.

Руководитель спортивно-технического клуба академии, заместитель декана по второму курсу **Виталий Затворницкий** сам занимается парусным спортом с 2008 года и вместе со студентами, которым нравится этот вид, хочет создать на базе академии студенческую секцию по парусному спорту.



«Парусный спорт входит в программу студенческой универсиады. В Москве и Санкт-Петербурге проводятся соревнования, и мы вполне могли бы принять в них участие, - говорит Виталий Затворницкий. - У нас все для этого есть – причал, яхты, а самое главное есть ребята, которые горят этой идеей. Мы попробовали заниматься, им очень понравилось. **Тимофей Дрозд, Дмитрий Жуков** – наши автогонщики, а теперь и яхтсмены. У нас было несколько пробных в довольно сложных даже для опытного спортсмена условиях» .

[Читать полностью](#)

## 42. Соревнования по спортивному ориентированию

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font\\_size=normal&font\\_type=normal&PAGEN\\_2=24](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font_size=normal&font_type=normal&PAGEN_2=24)

С 15 по 17 сентября студенты Амурской ГМА приняли участие в соревнованиях на кубок Амурской области по спортивному ориентированию. Более 120 участников, в своих возрастных группах боролись за призовые места. Не затерялись на этих стартах и студенты медицинской академии. В ночном ориентировании 3 место занял студент пятого курса **Руслан Шквырев**, четвертой стала студентка второго курса **Анастасии Симоненко**. Неплохо выступила первокурсница **Ева Титоренко**. Желаем успешного выступления команде Амурской ГМА в многодневных соревнованиях по спортивному ориентированию «Золотая осень», которые пройдут с 22 по 24 сентября в окрестностях города Благовещенска



## 43. Соревнования по настольному теннису

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu-19-09-2023>

## Соревнования по настольному теннису

19.09.2023

15 сентября для студентов 1 курса Амурской ГМА были проведены соревнования по настольному теннису в рамках подготовки команды теннисистов к участию в Спартакиаде первокурсников ВУЗов Амурской области «Первокурсник - 2023», которая пройдет 26-27 сентября на базе Регионального центра спортивной подготовки, проведено личное первенство, отдельно среди девушек и юношей. Соревнования прошли по круговой системе, из трех партий до двух побед. По сумме набранных очков победителями соревнований стали: **Ферафонов Захар студент 101 группы** и **Миронова Алиса студентка 116 группы**



[Читать полностью](#)

44. [https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font\\_type=times&PAGEN\\_2=23](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font_type=times&PAGEN_2=23)

## Первенство города Благовещенска по спортивному ориентированию

26.09.2023

22-24 сентября студенты медицинской академии приняли участие в первенстве города Благовещенска по спортивному ориентированию. В своих возрастных группах чемпионами стали: Буяна Намзын 415 группа, Клим Погребниченко 212 группа, Сабудей Сат 411 группа. Призёрами соревнований стали Ева Титоренко 122 группа, Анастасия Симоненко 219 группа и Сергей Тищенко 222 группа.



45. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/spartakiada-studentov-pervyx-kursov-vuzov-amurskoy-oblasti-pervokursnik-2023>

## Спартакиада студентов первых курсов ВУЗов Амурской области «Первокурсник – 2023»

02.10.2023

Под таким девизом 25 – 27 сентября проходила Спартакиада по 8 видам спорта, среди студентов первокурсников высших учебных заведений.

**Футболисты** играли на стадионе «Амур». Юноши Амурской ГМА выиграли встречу у своих сверстников из «Дальневосточного ГАУ» обеспечив себе бронзовые медали.

**Волейболисты** соревновались в спортивном зале Медакадемии. Родные стены позволили юношам занять второе место, а девушки стали бронзовыми призёрами. Девушки **баскетболистки** Амурской ГМА, выиграли все встречи у своих соперников. Награждены золотыми медалями, **Н. Ломова, А. Медведева, Д. Мандрагина, Е. Шалагинова**. Баскетболисты юноши стали бронзовыми призёрами



[Читать полностью](#)

46. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sportivno-tekhnicheskij-klub-amursma-team-torzhestvenno->

otkryl-obnovlenny-garazh

## Спортивно-технический клуб AMURSMA TEAM торжественно открыл обновленный гараж

09.10.2023

Новое пространство для занятий техническими видами спорт и технического творчества появилось у студентов Амурской государственной медицинской академии. Торжественное открытие гаража спортивно-технического клуба AMURSMA TEAM состоялось накануне.

На открытии гаража собрались студенты, руководители академии, спонсоры и друзья. Символическую ленточку в честь открытия перерезать не стали, а подняли на установленном здесь флагштоке флаг России.

«Наши студенты снова получили возможность заниматься техническими видами спорта, и для этого теперь у них есть новое подходящее творческое пространство, - отметил **руководитель клуба Виталий Затворницкий**, - и самое ценное то, что над созданием этого нашего гаража трудились все вместе одной дружной бригадой. Студенты, которые «горят» техническими видами спорта, буквально сутками работали здесь - перекрывали крышу, поднимали стропила, шпаклевали стены, красили фасад, утепляли ворота. Своими руками выполнен гигантский объем работы ! И поэтому сегодня для нас всех открытие гаража нашего клуба – большое знаковое событие»!



47. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sportivnye-traditsii-tuvinskogo-zemlyachestva-13-10-2023>

## Спортивные традиции тувинского землячества

13.10.2023

В спортивном зале Амурской медицинской академии, уже который год проходит спортивные игры среди студентов тувинского землячества г. Благовещенск. Организаторами игр были студенты четвертого курса при содействии **Ф.С. Миронова** заведующего кафедрой физической культуры с курсом лечебной физкультуры. Также все участники были награждены грамотами и поощрительными призами. Благодарим всех участников соревнований и выражаем признательность кафедре физической культуры с курсом лечебной физкультуры за содействие проведения организации мероприятия

[Читать полностью](#)



48. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pervenstvo-sredi-kursov-po-nastolnomu-tennisu-23-10-2023>

### Первенство среди курсов по настольному теннису

23.10.2023

18 октября в теннисном зале академии прошло лично-командное первенство среди курсов по настольному теннису. 15 девушек и 14 юношей со всех шести курсов боролись за чемпионские звания в этом виде спорта. У девушек победителем стала студентка 513 группы **Иванова Анастасия**. На втором месте **Шанина Виолетта** 314 группа. Третьей стала **Третьякова Алена** студентка 322 группы. У юношей сильнейшим стал **Сидоренко Кирилл** студент 6 курса. На втором месте **Вахненко Максим** студент 203 группы, а **Гармаев Эрдэм** студент 322 группы стал бронзовым призером



[Читать полностью](#)

49. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/festival-veteranov-sporta-po-orientirovaniyu-18-10-2023>

### Фестиваль ветеранов спорта по ориентированию

18.10.2023

Вот и прошел 18 фестиваль ветеранов спорта по ориентированию. Соревнования прошли 14, 15 октября в районах лыжных баз «Россия и «Снежинка». Успела погода побаловать один день, в котором соревновались по программе «Наноргейм - выбор», что подразумевает самостоятельный выбор спортсменом какие контрольные пункты ему взять. При этом, каждое КП оценено очками. Победитель определяется, по наибольшей сумме очков набранное за контрольное время



[Читать полностью](#)

50. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sportivnye-sorevnovaniya-proshli-v-medakademii-v-ramkakh-khvihi-rossiysko-kitayskogo-biomeditsinskogo>

### Спортивные соревнования прошли в медакадемии в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума

27.10.2023

Спортивные соревнования прошли в **Амурской государственной медицинской академии** в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума «**Инновационные методы диагностики и лечения в традиционной российской и китайской медицине**». Участники состязались в настольном теннисе и в симрейсинге.



[Читать полностью](#)

51. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/oblastnye-mezhvuzovskie-sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu-sredi-devushek>

## Областные межвузовские соревнования по настольному теннису среди девушек

09.11.2023

В Амурской Государственной Медицинской Академии 8 ноября были проведены областные межвузовские соревнования по настольному теннису среди девушек. Соревновались студентки Дальневосточного ГАУ, АмГУ, БГПУ и Амурской ГМА. Команду академии представляли: **Шанина Виолетта** 3 курс, **Жеребцова Ирина** 2 курс, **Лукьянова Валерия** 3 курс, **Третьякова Алёна** 3 курс, **Иванова Анастасия** 5 курс. В результате упорной и интереснейшей борьбы студентки Амурской Государственной Медицинской Академии заняли первое общекомандное место. В личном первенстве лучшей среди всех студенток вузов Амурской области стала **Иванова Анастасия** студентка 5 курса Амурской Государственной Медицинской Академии



[Читать полностью](#)

52. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhvuzovskie-sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu-sredi-yunoshey>

## Межвузовские соревнования по настольному теннису среди юношей

09.11.2023

В Амурской Государственной Медицинской Академии 9 ноября были проведены межвузовские соревнования по настольному теннису среди юношей, в результате которых студенты нашей Академии показали хороший результат. Соревновались между собой студенты Дальневосточного ГАУ, АмГУ, БГПУ, Амурской ГМА. В результате упорной и интереснейшей борьбы студенты Амурской Государственной медицинской Академии в составе: **Сидоренко Кирилл** 6 к., **Вахненко Максима** 2 к., **Гармаева Эрдэма** 3 к., **Неустроева Ивана** 4 к., **Оюн Шораана** 2 к. заняли 3 общекомандное место. В личном первенстве среди всех ВУЗов Амурской области третье место занял студент 6 курса - **Сидоренко Кирилл**



53. [https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font\\_size=normal&font\\_type=normal&PAGEN\\_2=14](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font_size=normal&font_type=normal&PAGEN_2=14)

## Соревнования по шахматам

20.11.2023

Вузы города вышли на доски: захватывающие соревнования по шахматам среди студентов вузов. 15 ноября прошли соревнования по шахматам среди высших учебных заведений Амурской области. Шахматные доски стали полем боя для студентов ведущих вузов города, которые участвовали в соревнованиях. Честь нашей академии защитили: **Усанов Андрей**, **Сапожник Олег**, **Курганский Егор**, **Куленков Игорь** и заняли 2 место, женскую команду представляли: **Иванова Агата**, **Шарастепанова Анжелика**, **Исущенко Елизавета**, **Донгак Ринченма** и заняли 3 место. Участвующие студенты Амурской ГМА показали хорошую игру, они продолжают совершенствоваться в шахматах, чтобы достичь более высоких результатов



54. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhkursovye-sorevnovaniya-po-basketbolu-21-11-2023>

## Межкурсовые соревнования по баскетболу

21.11.2023

В Амурской ГМА проходили Межкурсовые соревнования по баскетболу! Игры проходили как между юношами, так и между девушками. Мероприятие проводилось в честь дня народного единства. У парней с 7 по 10 ноября; у девушек с 14 по 16 ноября. Скажу вам по секрету! На самом деле у нас абсолютно все ребята сильны в этом виде спорта, однако, как многим известно, удача любит всех, но в разное время. Именно поэтому результаты следующие: Девушки:

[Читать полностью](#)



55. [https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font\\_type=arial&PAGEN\\_2=102&PAGEN\\_2=13](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font_type=arial&PAGEN_2=102&PAGEN_2=13)

## Гиревой спорт

21.11.2023

Юноши, занимающиеся гиревым спортом, провели чемпионат академии. Выявили сильнейших в весовых категориях, для комплектования команды, которая будет защищать честь учебного заведения в «Универсиаде 2023-2024» вузов Амурской области, которые пройдут 29-30 ноября в спортивном комплексе Амурской ГМА (ул. Кузнечная 111)



56. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/lyzhnyy-sport-13-12-2023>

## Лыжный спорт

13.12.2023

Лыжный спорт – один из массовых видов спорта, культивируемых у нас в стране. Преподаватели кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры Амурской ГМА широко используют имеющуюся материально-техническую базу академии для проведения учебных занятий на свежем воздухе. Лыжный спорт имеет большое оздоровительное, воспитательное значение и является важной составной частью физического воспитания студентов, служит прекрасным средством восстановления душевных и физических сил. Свежий воздух, большая амплитуда движений, ритмичное чередование напряжения и расслабления положительно влияют на организм

[Читать полностью](#)



57. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/lichnoe-pervenstvo-studentov-po-dartsu-13-12-2023>

## Личное первенство студентов по дартсу

13.12.2023

В начале декабря в спортивном комплексе Амурской медакадемии прошло личное первенство студентов по дартсу. Мероприятие проходило в учебных группах, в котором приняло участие 270 человек. Победители определены по наибольшей сумме набранных очков. У девушек лучшей стала **Санбуева Алина** 410 группа, призёры **Ещенко Ксения** 307 группа и **Афанасьева Сандаара** 103 группа. У юношей победил **Рябков Денис** 114 группа, второе и третье места у **Рудкина Марка** 113 группа и **Ельчанинова Евгения** 319 группа

[Читать полностью](#)



58. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/corevnovaniya-po-dartsu-22-12-2023>

## Соревнования по дартсу

22.12.2023

В Амурской государственной медицинской академии 15 декабря были проведены соревнования по дартсу, в результате которых студенты нашей Академии показали хороший результат. Соревновались между собой студенты 1-5 курсов, в результате чего :

Командные места среди юношей:

1 курс занял первое место.

3 курс занял второе место.

4 курс занял третье место.

В личном первенстве:



59. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pervoe-mesto-po-pulevoy-strelbe-snova-u-sportsmenki-akademii>

## Первое место по пулевой стрельбе снова у спортсменки академии

27.12.2023

С 15 по 17 декабря в Благовещенске прошел открытый чемпионат города по пулевой стрельбе.

В соревнованиях приняли участие около пятидесяти спортсменов из Благовещенска, Свободного и Завитинского муниципального округа.

**Студентка Амурской ГМА 607 группы Анна Дейч** приняла участие в данных соревнованиях.

По результатам перестрелки в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя) Анна заняла первое место с отрывом 8 очков, а в упражнении ВП-40 студентка академии также заняла первое место, отрыв от второй позиции составил 5 очков.

[Читать полностью](#)



60. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-opasnosti-sigaret-dlya-vashego-zdorovya-17-01-2023>

«День опасности сигарет для вашего здоровья»

17.01.2023

12 января 2023 года под руководством преподавателей кафедры госпитальной терапии **д.м.н. Приходько О.Б., к.м.н. Костровой И.В., к.м.н. Лучниковой Т.А.** проведено воспитательное мероприятие, посвященное «Дню опасности сигарет для вашего здоровья», который отмечается ежегодно 11 января, для студентов 503, 504, 601, 603 и 609 групп. Студенты ознакомились с современными методиками, помогающими в борьбе с никотиновой зависимостью, в том числе, с медикаментозной терапией и немедикаментозными методами. Мероприятие имело практико-ориентированное значение, т.к. 13 января 2023 г. студенты 603 группы совместно с доцентом кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии, **к.м.н. Костровой И.В.** и ассистентом кафедры **Бруевой О.Н.** провели мероприятие для пациентов клиники кардиохирургии, посвященное «Дню опасности сигарет для вашего здоровья»



[Читать полностью](#)

61. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-zdorovya-09-01-2023>

День здоровья

09.01.2023

23 декабря Волонтеры-медики совместно с профессором кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии, **д.м.н. Приходько О.Б.**, доцентом кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии, **к.м.н. Костровой И.В.**, провели День здоровья, в МАОУ Гродековская СОШ. Обхват аудитории был от мала до велика, ученики с 1 по 11 классы нашли для себя что-то новое и полезное. Волонтеры-медики привезли с собой шесть интерактивных станций, направленных на популяризацию здорового образа жизни. Каждая станция отличалась очень интересной тематикой и формой проведения. По прохождению всех станций ребятам подарили за участие памятные подарки. Школьники с удовольствием принимали участие и не стеснялись задавать вопросы! Надеемся, что ребята получили только положительные эмоции и бесценный опыт от проведенного мероприятия!



[Читать полностью](#)

62. <https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-sporta-i-zdorovya-21-11-2023>

День спорта и здоровья

21.11.2023

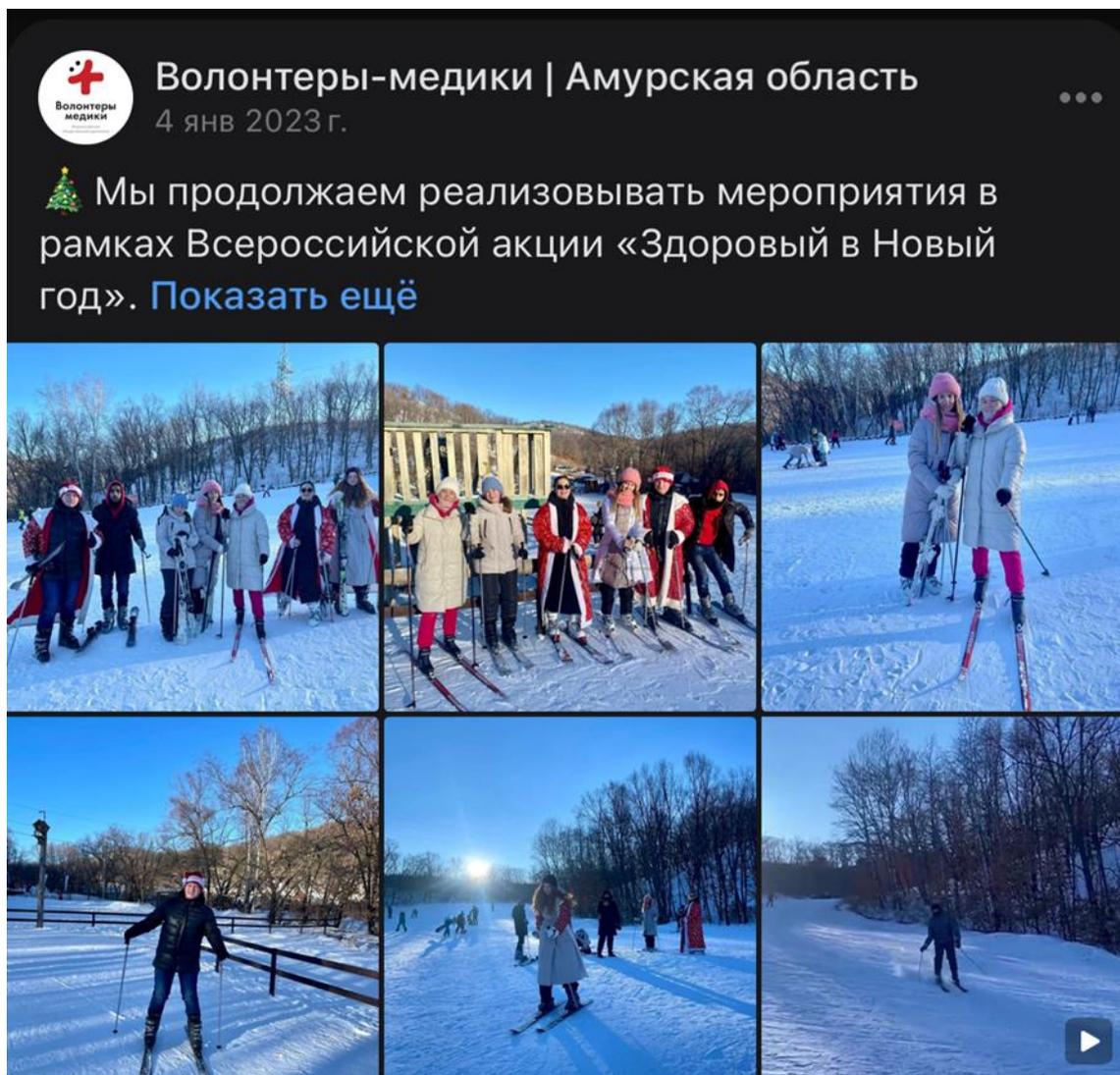
18 ноября 2023 в МАОУ "Школа № 28 г. Благовещенска" прошел замечательный праздник День спорта и здоровья! В мероприятие приняли участие ассистент кафедры детских болезней, к.м.н., психолог **Ольга Сергеевна Юткина** и Волонтеры-медики: **Бышляга Ольга**, 603 группа, **Федоряка Лилия**, 517 группа, **Погодаева Екатерина**, 603 группа, **Буянов Виталий**, 606 группа; **Киселёва Кристина**, 406 группа; **Ибраева Алина**, 314 группа; **Мамедов Бегенч**, 617 группа. Праздник получился на Славу и студенты – медики внесли свою лепту: прочитали лекции о здоровом питании, отказе от вредных привычек и про здоровый образ жизни во всех сферах!



**63. Центр студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века», АРО ВОД «Волонтеры-медики»**

[https://vk.com/wall-115581151\\_928](https://vk.com/wall-115581151_928)

Лыжный забег



[https://vk.com/wall-115581151\\_1047](https://vk.com/wall-115581151_1047)

**64. Всероссийский проект «Северная ходьба-новый образ жизни»**



Волонтеры-медики | Амурская область

12 апр 2023 г.

✓ На стадионе Юность 8 апреля состоялось невероятно дружное спортивное мероприятие «День здоровья по скандинавски» - горс [Показать ещё](#)



[https://vk.com/wall-115581151\\_1054](https://vk.com/wall-115581151_1054)

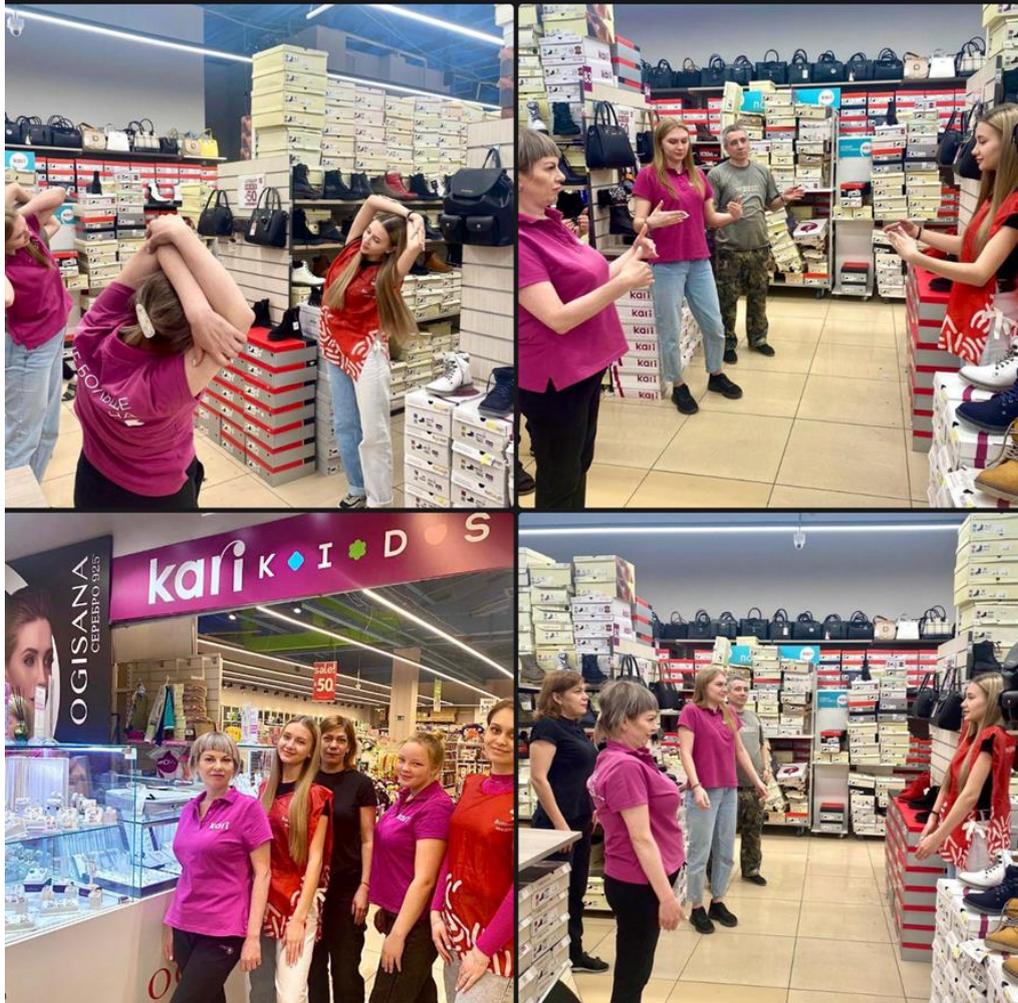
**65. Суставная гимнастика**



## Волонтеры-медики | Амурская область

22 апр 2023 г.

■ Волонтеры-медики провели очень интересную лекцию по суставной гимнастике для трудового коллектива в магазине Kari. Все участник [Показать ещё](#)



[https://vk.com/wall-115581151\\_1034](https://vk.com/wall-115581151_1034)

**66. Акция «Будь здоров!»**

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
10 апр 2023 г.

✓ В рамках акции «Будь здоров!» волонтеры-медики провели всероссийские уроки в школе №5 для 1-3 классов, в школе 17 для 5 классов, школе [Показать ещё](#)



[https://vk.com/wall-115581151\\_1069](https://vk.com/wall-115581151_1069)

## 67. Совместная аэротерапия

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
30 апр 2023 г.

😊 Волонтеры-медики провели незабываемую аэротерапию в парке Дружбы. В рамках мероприятия они гуляли по парку, практиковали дыхат [Показать ещё](#)



[https://vk.com/wall-115581151\\_1073](https://vk.com/wall-115581151_1073)

## 68. Ярмарка здоровья

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
3 мая 2023 г.

 Волонтеры-медики провели ярмарку здоровья в школе с. Маховая падь и подарили ученикам незабываемый день, полный интересных [Показать ещё](#)



**Ярмарка здоровья**

ОВ

[https://vk.com/wall-115581151\\_1176](https://vk.com/wall-115581151_1176)

## 69. Офисная гимнастика "в ритме ЗОЖ"



[https://vk.com/wall-115581151\\_1180](https://vk.com/wall-115581151_1180)

## 70. Культурный забег



## Волонтеры-медики | Амурская область

26 июл 2023 г.

✓ 26 июля волонтеры-медики провели незабываемый культурный забег с участниками Штаба здоровья. 🏃 В этот день они отправились в Первомайск [Показать ещё](#)



[https://vk.com/wall-115581151\\_1291](https://vk.com/wall-115581151_1291)

**71. Коллективная зарядка на свежем воздухе**



## Волонтеры-медики | Амурская область

6 окт 2023 г.

✨ 4 октября, Штаб здоровья провел коллективную зарядку на свежем воздухе! Участники нашей команды получили заряд бодрости и энергии, про [Показать ещё](#)



*Коллективная зарядка на свежем воздухе*

[https://vk.com/wall-115581151\\_1306](https://vk.com/wall-115581151_1306)

**72. Мастер класс по йоге**



## Волонтеры-медики | Амурская область

15 окт 2023 г.

📌 12 октября для участников штаба здоровья Амурской области состоялся уникальный мастер-класс по йоге под названием "Эмоциональное равновесие". [Показать ещё](#)



Проректор по воспитательной работе

И.А. Бердяева