

Цикл профилактических зарядок «Заряд здоровья»

Для студентов проводятся общеукрепляющие зарядки на учебном месте и свежем воздухе.

Также волонтеры-медики снимают видеоролики, которые транслируются в социальных сетях и на интерактивных панелях в учебных корпусах.



❤️ Сегодня, 7 АПРЕЛЯ, в стране отмечают
Всероссийский День Здоровья!
Волонтеры-медики не остались в стороне и
подготовили танцевальную ЗАРЯДКУ 🏃‍♀️

7 апр 2024

❤️ 37 💬 ↗️ 1

Профилактическая беседа «Здоровье суставов в надежных руках»



АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение



В рамках беседы волонтеры затрагивают тему остеоартроза, как прогрессирующего заболевания, актуализируют информацию о факторах риска, двигательном режиме и питании, мотивируют к ведению здорового образа жизни, а также актуализируют тему скандинавской ходьбы.

Мастер-классы по скандинавской

Мастер-класс подкреплен не только практической частью, но и теоретической, где волонтеры-медики рассказывают о пользе и эффекте скандинавской ходьбы на организм человека.





АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

Проект «Танцевальная терапия»

Проведение двигательной танцевальной терапии в целях проработки всех групп суставов, общего укрепления организма и повышения настроения. В формат включены 4 вида танца (от балета до диско).





**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение



**АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**

Министерство здравоохранения РФ

Интерактивная игра «Соображариум: тайны нашего сердца»

Игра направлена на освещение среди студентов и школьников основных понятий в рамках темы сердечно-сосудистых заболеваний, обучение навыкам распознавания таких острых состояний как инсульт и инфаркт, а также обозначение роли ЗОЖ, как неотъемлемой части профилактики данных заболеваний и состояний.



Лекция «Вейпинг и энергетика польза или вред?»



АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение



В рамках лекции участники исследуют вопросы о потреблении энергетических напитков и вейпов, рассмотрят их влияние на здоровье, а также смогут развить критическое мышление и осознанный подход к выбору.

Брейн-Ринг «Диабет не Сахар»

Формат представляет собой интеллектуальную игру по теме здорового питания и сахарного диабета, в котором участники команд за определенный период времени должны ответить на тематические вопросы о строении человеческого организма, сахарном диабете и его методах профилактики.

Формат развивает быстроту реакции, позволяет проверить и усовершенствовать собственные знания в рамках заявленной темы, продемонстрировать уровень эрудиции.





АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

Квиз-игра «Вместе против Вич»

Цель: в игровом формате опровергнуть ложную информацию о вич/спид инфекциях, выявить различие между ними, выработать профилактические навыки, чтобы обезопасить свой организм и организм своего партнёра.



Лекции «Рак молочной железы» и «Общая лекция по раковым заболеваниям»

Мероприятия по профилактике онкологических заболеваний и формированию онконастороженности среди студентов и взрослого населения.

Задачи:

Просвещение по вопросам устранения факторов риска развития онкологических заболеваний;

Формирование навыков самодиагностики;

Моделирование осознанной необходимости прохождения диспансеризации и своевременных медицинских осмотров с целью предупреждения и раннего выявления заболеваний.



Программа по репродуктивному здоровью и популяризации семейных ценностей «Две жизни»



АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
Министерство здравоохранения РФ



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение



Проведение лекций о мужском и женском репродуктивном здоровье «Две жизни» направлены на просвещение молодых людей о своём репродуктивном здоровье, его строении, важности и хрупкости, правильной гигиене. Так же нацеленная на ознакомление с такой проблемой как ИППП (инфекции передающиеся половым путем), снижение риска их развития среди молодого поколения и взрослых. Снижение ранних нежелательных беременностей, методы контрацепции.

Интерактивная игра «Пылинки и грязинки»

Данная интерактивная игра направлена на просвещение школьников 1-4 классов в области общей гигиены, в ходе которой они узнают о правильной обработке рук, ног и ногтей, полости рта, гигиене питания, здоровом образе жизни и гигиене жилища.





АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

Интерактивная лекция «Укрепление ИММУНИТЕТА»

Лекция направлена на просвещение школьников о том, что такое иммунитет, как его улучшать и поддерживать.



Интерактивная игра «Я не змей Горыныч»

Данная интерактивная игра направлена на просвещение школьников 1-4 классов в области общей гигиены.

Цель: ознакомить школьников с правилами личной гигиены и объяснить необходимость её соблюдения.



Интерактивная лекция «ЭМОЦИИ»



АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение



Лекция направлена на просвещение школьников младших классов о том, что такое эмоции. Лекция дает понимание о важности контроля эмоций и их влиянии на окружающих людей.

Интерактивная лекция «Урок помощи»

Лекция направлена на формирование и развитие у учащихся понимания о видах помощи, волонтерской деятельности, навыков оказания помощи нуждающимся.





АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

Мастер-классы по первой помощи

Целью данных мероприятий является формирование базовых навыков оказания первой помощи у населения и порядок действий в экстренных ситуациях, когда необходимо ее оказание.

Мастер-классы по первой помощи проводятся по различным направлениям, таким как: БСЛР, десмургия, остановка кровотечений, транспортная иммобилизация, первая помощь при обструкции дыхательных путей, потере сознания и т.п.



Мастер-классы по первой помощи



АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Министерство здравоохранения РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

На мастер-классах по первой помощи с населением проводится чтение лекционного материала по разным видам первой помощи. Объясняем как необходимо вести себя и порядок действий в различных ситуациях, когда необходимо оказание первой помощи, обговариваем как максимально обезопасить себя при ее проведении. После чтения лекционного материала проводится практическая часть, где каждый может отточить полученные умения на практике, под контролем лектора.

