

УДК 159.9

О.А. Мажарова, В.И. Кохно

ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России
г. Благовещенск**«НАВСТРЕЧУ ЖИЗНИ»: АРТ-ТЕРАПИЯ КАК СПОСОБ РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ И МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ**

Амурская региональная общественная организация поддержки онкологических больных и профилактики онкологических заболеваний «Навстречу жизни» создана по инициативе сотрудников кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России. Это движение амурчан, которые объединились для того, чтобы помочь вернуться к нормальной жизни людям, перенесшим онкологические заболевания, и всем, кто сегодня борется с этим тяжким недугом, их родным и близким. Среди присоединившихся к движению «Навстречу жизни» и те, кто попал в трудную жизненную ситуацию, или просто одинок и нуждается в общении, в поддержке, ищет возможность радоваться жизни.

За четыре года с момента организации движения в мероприятиях, проводимых врачами, художниками, музыкантами, журналистами и просто интересными и неравнодушными людьми, приняли участие свыше тысячи человек. На этих встречах участники движения получали полезную квалифицированную информацию по реабилитации и восстановлению после перенесенных онкологических заболеваний, по правовым вопросам поддержки и защиты прав пациента. А самое главное, люди действительно учились радоваться жизни и, в том числе, во многом благодаря занятиям арт-терапией - одним из самых популярных на сегодняшний день направлений работы движения. Однако здесь не только рисуют настоящие картины при поддержке профессионалов-консультантов, но и раскрашивают собственные и предложенные им игрушки, слушают музыку, стихи, поют любимые песни, а еще все вместе ходят в театр, на концерты, в зоопарк, совершают экскурсии по городу и интересным местам Амурской области. Люди искренне благодарят организаторов этих мероприятий за возможность участвовать в них, за тот хороший эмоциональный настрой, который они дают, за позитив. А это все, говорят доктора, имеет огромное значение, как в борьбе с тяжелым недугом, так и для его профилактики.

Движение назвали «Навстречу жизни», потому что о болезнях здесь не говорят! Здесь объединяются люди, уже поборовшие онкологию и намеренные жить еще долго-долго, а также те, кто не желает болезни сдаваться, те, кто солидарен с ними в этой борьбе и готов помочь – их родные, друзья. Они учатся в

трудной жизненной ситуации по-другому посмотреть на жизнь - позитивно, учатся верить в себя и свои силы. Теперь им есть кому в этом помочь. Не зря девизом движения стали такие слова: «Выкарабкался сам, дай руку другому!»

Как все начиналось

Идея создать такое движение в Амурской области принадлежит доценту кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, кандидату медицинских наук О.А. Мажаровой. К слову, самой перенесшей онкологическое заболевание. Поэтому, что значит для человека услышать вердикт врачей «рак», перенести тяжелую операцию, пройти курсы реабилитации и восстановления, она испытала на себе. Однажды, отдыхая в санатории в Калининграде, Ольга Алексеевна узнала о том, что в регионе существует движение, объединившее онкобольных, врачей и просто позитивных, неравнодушных к чужой боли людей. Ей удалось побывать на одной из конференций этого движения, где она еще больше укрепилась в намерении организовать что-то подобное в Приамурье. Своими мыслями поделилась с сотрудниками кафедры, и коллеги ее единогласно поддержали. Вместе они все детально обсудили, составили план действий и приступили к его реализации.

Впервые публично о создании в Амурской области волонтерского движения «Вместе против рака» в рамках НП (некоммерческое партнерство) «Равные права на жизнь», входящего в состав Всемирного противоракового союза, было заявлено в феврале 2014 года. Тогда сотрудники кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России активно участвовали в мероприятиях, приуроченных к Международному дню борьбы против рака, ежегодно отмечаемому 4 февраля. Они рассказывали о намерениях объединить усилия ученых, врачей и пациентов для эффективного противостояния грозной патологии. Эту идею общественность поддержала, и прежде всего - медицинская.

В мае 2014 г. в Благовещенске прошла региональная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы маммологии на Дальнем Востоке», в которой участвовал Н.П. Дронов, председатель исполнительного комитета межрегионального общественного движения «Движение против рака», член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Минздраве России. Он выступил с докладом о роли институтов гражданского общества в повышении качества онкологической помощи населению. Приезд Н.П. Дронова в Амурскую область был не случайным – он активно поддерживал идею создания в области общественного движения для борьбы с онкопатологией и ее профилактики.

В рамках данной конференции на базе научно-практического лечебного центра «Семейный врач»

Резюме В статье представлен опыт работы общественной организации поддержки онкологических больных и профилактики онкологических заболеваний «Навстречу жизни», созданной по инициативе сотрудников кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России.

Ключевые слова: онкология, профилактика, арт-терапия.

TOWARDS LIFE: ART THERAPY AS A WAY OF REHABILITATION OF ONCOLOGICAL PATIENTS AND A METHOD FOR PREVENTION OF CANCER DISEASES

O.A. Mazharova, V.I. KoKhno

FSBEI HE Amur State Medical Academy of the Russian Ministry of Health, Blagoveshchensk

Abstract The article presents the experience of a public organization Towards Life supporting cancer patients and cancer prevention, created on the initiative of the staff of the Department of Radiology, Radiotherapy with a course of Oncology, Amur State Medical Academy of the Russian Ministry of Health.

Key words: oncology, prevention, art therapy.

DOI 10.22448/AMJ.2018.4.87-91



О.А. Мажарова с художественной работой одной из пациенток.

ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России прошло и первое занятие «Школы пациентов» по раку молочной железы. Открывая ее, на тот момент главный внештатный специалист онколог минздрава области, заведующий кафедрой лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России профессор В.П. Гордиенко сказал о том, что в Амурской области появилось волонтерское движение против рака молочной железы. Его активисты, сказал он, будут работать с женщинами, перенесшими заболевание, оказывать им помощь и поддержку, а также с теми, кто находится на излечении, борясь с болезнью, кто испытывает страх от приема врачом-онкологом, проводить профилактическую работу среди женского населения.

«Это занятие положит начало нашей большой, важной, нужной и, надеюсь, плодотворной работе, - выразил надежду Виктор Петрович. - «Школы пациентов» с участием врачей, общественников будут проходить регулярно. Принимайте в них самое активное участие, общайтесь со специалистами, задавайте вопросы, которые вас волнуют».

Первое занятие «Школы пациентов» подготовили и провели сотрудники кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России профессор В.П. Гордиенко, доцент О.В. Лысенко, ассистент Т.Н. Коробкова, доцент О.А. Мажарова. Они рассказали слушателям об особенностях поведения на разных этапах лечения онкозаболевания, о комплексной реабилитации после мастэктомии, ответили на вопросы участников школы, провели с ними практическое занятие, поделились информацией по организационно-правовым вопросам оказания помощи данной категории больных.

В 2014 г. Амурское отделение межрегионального общественного движения «Движение против рака» было официально зарегистрировано. Председателем совета движения стала О.А. Мажарова.

В настоящее время занятия «Школы пациентов», которые организует совет Амурского регионального отделения межрегионального общественного движения (АРО МОД) «Движение против рака» стали регулярными. Сотрудники кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России по-прежнему являются самыми активными участниками и докладчиками на этих занятиях. Проходят они на площадках меакадемии и областного онкодиспансера. На них врачи-онкологи, ученые-медики, психологи стараются донести до слушателей необходимую и важную информацию, отвечают на все вопросы с профессиональной точки зрения. Кроме медицинских и психологических тем на занятиях «школы» обсуждаются и организационно-правовые, о которых рассказывает председатель совета АРО МОД

«Движение против рака» к. м. н. О.А. Мажарова.

Занятия всегда проходят в доброжелательной обстановке, в атмосфере взаимопонимания и сопричастности. Главное, что дают такие мероприятия, это осознание пациентами необходимости бороться с недугом, знать, как справляться со своей болезнью, и при этом быть уверенным в том, что рядом всегда будут врачи, которые помогут, поддержат, подставят свое плечо. А это уже путь к выздоровлению.

До 2017 года кроме «школ» для пациентов так же проводились доверительные беседы, оказывалась помощь в приобретении медикаментов, химпрепаратов, в обследовании.

Сопричастность

«Изначально амурскому движению дали название «Движение против рака», - говорит Ольга Мажарова. - Но за первые годы работы у нас сложилось четкое убеждение, что наличие в названии слова «рак» мешает доверительному общению с пациентами. Поэтому мы решили назвать наше амурское движение «Навстречу жизни». Потому что про болезни мы здесь не говорим, только о хорошем и приятном: о творчестве, об искусстве и иных вещах, дающих самые позитивные эмоции и оптимистичное настроение. В движении «Навстречу жизни» объединяются люди, которые смогли побороть онкологию, которые находятся на стадии выздоровления и вообще все, кто намерен жить долго и радоваться жизни!»

Организаторы движения постоянно искали новые формы работы, формат общения с онкологическими больными, чтобы это помогало отвлечь их от мрачных мыслей о болезни, чтобы вызвать у них положительные эмоции, хорошее настроение, вселить в них веру в исцеление. Для этих целей и был организован творческий марафон, в котором участвовали амурские художники, поэты, писатели, журналисты, музыканты. В их числе были А.С. Бобошко, Н.Р. Левченко, В.П. Кобзарь, В.М. Шатковский, В.И. Кохно и другие неравнодушные к чужой беде, сопричастные к чужой боли люди. Представляя их находящимся на лечении в онкодиспансере больным, профессор В.П. Гордиенко всегда говорил: «Своей основной задачей активисты общественного движения считают работу с людьми, перенесшими рак, с теми, кто находится на излечении и борется с болезнью, и желают оказывать им в этом различную посильную помощь. Одним из таких способов является поддержка эмоционального здоровья в период излечения от рака».

На первых таких встречах, судя по настроению, выразившемуся на лице печалью, ощущением безысходности, обреченности и одиночества, по тому, как пациенты онкодиспансера угрюмо смотрели на стоящих перед ними людей в белых халатах и гостей, тогда трудно было представить, что кто-то или что-то сможет заставить их хоть на мгновение отвлечься от тяжелых дум о своей беде. И все же людям творчества это удалось. Потому что общение проходило в доверительно-доброй обстановке. Гости рассказывали о себе, о том, что сами пережили, и о том, как однажды у них появилось желание найти в повседневной жизни повод для радости, вдохновения и восстановления душевных сил. Это желание и привело к занятию творчеством.

Проведя цикл творческих встреч и изначально только для пациентов онкодиспансера, организаторы общественного движения пошли дальше – они решили вовлечь в творческий процесс... самих больных!

«Какое, оказывается, удивительное небо!»

К мысли о том, чтобы проводить с онкологическими

больными занятия по арт-терапии О.А. Мажарова и ее верный союзник, надежный помощник и энтузиаст О.С. Сенченко пришли почти одновременно. Они посмотрели по интернету, как проводятся такие занятия, и в апреле 2017 года решили внедрить это в практику. При поддержке сотрудников кафедры и друзей закупили краски, кисти, бумагу, вывесили объявление в онкодиспансере.

«Постелили газетки на столы в учебном классе, выставили принадлежности для рисования и стали ждать пациентов, - вспоминает О.А. Мажарова. - Думали, хоть один придет, все равно будем рисовать!»

Сотрудники кафедры прошли по палатам, чтобы пригласить пациентов на первое занятие. Но с ними на эту тему никто не хотел разговаривать: пациенты лежали, отвернувшись, и никого не хотели видеть. Но все же на первое занятие собралось 15 человек. Одна женщина пришла даже с капельницей в правой руке (а левой потом рисовала!).

«В учебный кабинет кафедры, где проходило занятие, пациенты в возрасте 40 - 70 лет заходили с унылыми лицами, потухшими взглядами, без всякого желания, - вспоминает О.А. Мажарова. - Почти все последний раз держали в руках кисточку еще в школе. Но с помощью виртуального мастер-класса и опытного консультанта буквально через пять минут они преобразились – ожили! Стали улыбаться, смеяться, подшучивать над собой, общаться друг с другом».

Люди забыли обо всем – они создавали картины! Впервые в жизни! Из-под первых еще неуверенных мазков на листах бумаги стали появляться небо, берез реки, трава, дерево... Больные так увлеклись творческим процессом, что никто и не вспоминал про свои болезни! А это именно то, что нужно - позитивное состояние человека. Потому что оно в помощь врачам в борьбе с тяжелым недугом - эмоциональный фон в этом плане имеет огромное значение.

С каждой субботой больных приходило все больше. Но так как пациенты находились на лечении периодически, многие стали сожалеть, что в городе нет чего-то подобного – только в онкодиспансере. И тут на помощь движению пришел еще один замечательный человек – О.А. Ухалова, которая помогла найти помещение для занятий арт-терапией в городском доме ветеранов. Здесь они и проходят каждую субботу. А по воскресеньям неутомимый труженик и энтузиаст В.М. Шатковский проводит для всех желающих музыкально-поэтические встречи – еще один метод арт-терапии.

Это направление по реабилитации, восстановлению после онкозаболевания и его профилактики - арт-терапия - набирает все большую популярность



С.Н. Леонтьева

как среди пациентов Амурского областного онкологического диспансера, так и среди других участников движения.

«Рисуем обычно с помощью мастер-классов из интернета – мы-то сами не художники, - говорит О.А. Мажарова. - Мы просто помогаем людям поверить в свои силы, направляем их действия шаг за шагом, штришок за штришком. И в результате получается настоящий шедевр, который полон добра, света, радости! Наши самобытные художники несут свои работы в палаты, домой, сами любуются ими, с удовольствием выслушивают восторги и похвалу своих родных, знакомых».

Занятия проводятся дважды в неделю. Одно – для пациентов онкодиспансера. Здесь желающих рисовать очень много: размещаются в двух учебных классах кафедры. Второе занятие проходит по субботам в городском доме ветеранов – для всех, кто хочет научиться вновь радоваться жизни. И здесь зал тоже никогда не пустует – собирается до полусотни человек.

Художественные работы участников движения уже были представлены на выставке в Доме ремесел Благовещенска, с которым у движения установились тесные дружеские связи. Там рисунки людей, которые совсем недавно впервые в жизни взяли в руки кисти, произвели на посетителей огромное впечатление - своей доброй энергетикой и особым пониманием красоты окружающего мира. Теперь из этих картин организована передвижная выставка, которую смогут увидеть жители областного центра и других городов и районов Приамурья. Эта выставка не просто знакомит амурчан с творчеством земляков, она стала символом и подтверждением того, что красота спасает мир.



В президиуме региональной научно-практической конференции «Актуальные проблемы маммологии на Дальнем Востоке» (Благовещенск, 2014). Слева направо Н.В. Климова, Н.П. Дронов, В.П. Гордиенко, С.С. Целуйко.

Люди, имеющие или перенесшие тяжкий недуг, научились видеть эту красоту вокруг себя, замечать, что небо, оказывается, необыкновенное, что необычайно красивы деревья, трава, цветы! А, самое главное, они научились радоваться этому. Несмотря ни на что.

На занятиях арт-терапией сегодня уже не только рисуют, но и поют, читают стихи, делают различные поделки, встречаются с врачами, интересными людьми, но прежде всего - заряжаются позитивной энергией. Участники движения активно выступают за здоровый образ жизни, собственным примером его пропагандируют. Они начали заниматься скандинавской ходьбой, организуют поездки по заповедным местам Приамурья, вместе ходят на спектакли, концерты и другие мероприятия, встречаются вне занятий и вне больницы для откровенных бесед, общаются за чашкой чая. Люди ждут этих суббот, этих встреч и это ожидание само по себе уже радость. А когда у человека есть повод для радости, он становится счастливее, его душа светлеет.

Движение вперед

Чтобы движению развиваться и идти дальше, нужны немалые средства. Сначала О.А. Мажарова и энтузиаст-доброволец О.С. Сенченко на собственные средства закупили краски, кисти, бумагу и прочие расходные материалы. Чуть позже знакомые, узнав об этом замечательном начинании, тоже стали вносить свою посильную финансовую лепту в благое дело. И таких людей становилось все больше. Движение нашло поддержку в лице главного врача онкодиспансера С.Н. Леонтьевой и психолога А.В. Топюк. Теперь они все вместе строят планы по дальнейшему развитию творческого направления, расширению его границ. В настоящее время в онкодиспансере открыта выставка художественных работ участников движения, готовится фотовыставка «Осень глазами наших художников». Все это дарит приятные впечатления зрителям.

В 2018 году Амурская региональная общественная организация поддержки онкологических больных и профилактики онкозаболеваний «Навстречу жизни» получила юридический статус - она прошла государственную регистрацию в Министерстве юстиции Российской Федерации как некоммерческая организация. Основной ее целью, как и прежде, является содействие органам государственной власти и органам местного самоуправления, государственным и негосударственным медицинским организациям в создании комплексной доступной системы профилактики, диагностики, а также лечения и реабилитации онкологических больных и их полного обеспечения необходимыми лекарственными препаратами, ряд других задач профилактической, адаптационной и социальной направленности.

Организаторы и участники движения намерены



Занятие арт-терапии проводит О.С. Сенченко.



Заместитель
председателя
правительства
Амурской области
О.В. Лысенко.

проводить информационно-просветительскую работу среди населения о причинах развития онкозаболеваний, о снижении риска их развития и способах сохранения здоровья. В планах - популяризация здорового образа жизни, пропаганда занятий физической культурой и спортом, а, самое главное, - работа по способствованию повышению у граждан уровня ответственного отношения к своему здоровью, формирования онконастороженности и своевременного прохождения профилактических осмотров в целях ранней диагностики онкозаболеваний. Большое значение в работе движения отводится работе с онкобольными: их психологической адаптации, психоэмоциональной поддержке, снижению уровня стресса, депрессии, мотивированию на выздоровление, вовлечению в значимую деятельность и формированию новых смыслов для улучшения качества жизни. Для этого, конечно же, необходимо развивать и новые методы арт-терапии и ряд других направлений.

Новый юридический статус позволил движению принять участие в конкурсе федеральных грантов «Доброволец России». В результате проект «Навстречу жизни» О.А. Мажаровой, председателя АРО Всероссийской общественной организации «Движение против рака», стал единственным победителем регионального этапа всероссийского конкурса «Доброволец России» от Амурской области. Итоги конкурса будут подведены в декабре 2018 года.

В настоящее время у движения есть своя группа в Инстаграмме. В планах энтузиастов открытие своего сайта в интернете, цель которого объединить людей, которым однажды был выставлен онкологический диагноз. Чтобы они могли на этом сайте получать полезную информацию и иную помощь, которую им окажут врачи, юристы, психологи, люди творчества. Или чтобы просто не чувствовать одиночества и общаться друг с другом.

«Важно, чтобы человек с диагнозом «онкология» не уходил в свою «норку» и не страдал там один, потому что в таком случае его оттуда будет очень сложно вытащить и помочь ему, - говорит О.А. Мажарова. - Мы все это знаем, потому что многие из нас сами через это все прошли. Вот потому мы работаем в движении не абстрагируясь или просто теоретически - мы это сами пережили и теперь объединились для того, чтобы дать такой шанс каждому: по-другому посмотреть на жизнь, поверить в себя и свои силы».

У движения уже довольно много друзей-помощников, но душой его считается О.С. Сенченко - человек удивительных качеств! Только она умеет так поддержать человека, так вовремя похвалить, утереть неожиданные слёзы, участливо погладить по голове, приобнять за опущенные плечи и так сердечно улыбнуться, что человек мгновенно забывает о своих переживаниях и невзгодах. Ее душа распахнута навстречу каждому, а в сердце - необъятное море



Открытие выставки работ участников движения «Навстречу жизни» в Доме ремесел г. Благовещенска. Июнь 2018 г.

доброты и участия. Всегда готова прийти на помощь еще одна соратница – О.А. Ухалова. Когда обе Олечки (как их все называют) - Мажарова и Сенченко - были в отпуске, Оксана, ничуть не колеблясь согласилась в их отсутствие проводить занятия по арт-терапии. Она тщательно готовилась и с этой задачей отлично справилась.

Важно отметить, что все занятия для участников движения проводятся бесплатно, а их организаторы используют для этого свое личное, свободное от основной работы время: и сотрудники кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии с курсом онкологии медакадемии, и их добровольные помощники. Потому что работают все по велению души, по зову сердца.

В настоящее время движение приступило к реализации еще одной из своих задач – созданию филиалов по всей территории области – люди, перенесшие онкопатологию, или те, кто борется с этим недугом, есть в каждом городе и селе. Когда они выписываются из онкодиспансера, организаторы движения свяжутся с ними не теряют и в дальнейшем намерены встречаться, надеясь с их помощью привлекать к участию в движении все новых и новых людей - тех, кому это необходимо и тех, кто может сам чем-то помочь.

Говорить о раке сложно, но... нужно!

В этом убеждены врачи-онкологи. Потому что открытость, информированность и честность в этой теме делают борьбу с болезнью проще и на личном, и на общественном, и на политическом уровне.

По данным ВОЗ, рак груди находится на первом месте среди онкозаболеваний у женщин в России. Рак молочной железы не делает выбора: заболеть им может любая женщина вне зависимости от статуса, известности, возраста и места проживания. Но 98% пациентов, обнаруживших заболевание на первой стадии, выздоравливают! Поэтому одна из главных задач ВОЗ — привлечь внимание к проблеме и привить традиции ежегодных обследований у маммолога. Последние 20 лет в более чем 55 странах мира октябрь ежегодно посвящается борьбе с раком молочной железы.

- Наше движение «Навстречу жизни» принимает активное участие в проведении в области месячника по борьбе с раком молочной железы, - рассказала О.А. Мажарова. - Одна из важнейших задач в этой борьбе - информационно-просветительская, благодаря

которой все большее количество людей узнает, что рак - не приговор. К сожалению, рак молочной железы настолько пугает женщин, что «синдром неприятия» приводит к потере адекватного восприятия рисков и к отказу от необходимых плановых обследований из-за боязни столкнуться с проблемой лицом к лицу. Поэтому информированность о заболевании, рисках и методах профилактики являются главной гарантией сохранения женского здоровья. Доказано практикой, что, выявив заболевание на ранней стадии, можно полностью излечиться и жить потом долго-долго, лишь наблюдаясь у врача, чтобы не пропустить рецидив.

В этом году в течение октября в рамках борьбы с раком молочной железы врачи, журналисты, волонтеры-медики рассказывали амурчанам об этой болезни в ходе различных акций, встреч, на «круглых столах», в средствах массовой информации. 130 женщин прошли обследование у врачей-маммологов, у 50 выявили серьезную фоновую патологию, а у трех - рак молочной железы.

Опыт показывает, что недостаток информации об онкологических заболеваниях, методах диагностики и лечения ставит под угрозу здоровье и жизни людей. Ведь, если люди не понимают, что ранняя диагностика может спасти им жизнь, они не проходят диспансеризацию, профилактические осмотры. Поэтому движение «Навстречу жизни» своей главной задачей видит помощь государству по созданию в обществе культуры заботы о своем здоровье. Профилактика неинфекционных заболеваний является основополагающим признаком развитого государства и зрелого общества. Это основа экономического развития, экологической стабильности и общественного комфорта.

И организаторы, и сами участники движения постоянно ищут новые возможности для реабилитации пациентов, которые бы помогли им быстрее выздороветь, восстановиться. Решено движение «Навстречу жизни» развивать на территории всей области. «Мы будем работать с людьми позитивными, творческими, во всех городах и районах, - говорят они. - Будем проводить встречи, конференции и помогать людям жить дальше, дольше и при этом интересно - на позитиве. Нет сомнений в том, что это дело перспективное и очень нужное». ... Итоги конкурса подведены в Москве в декабре 2018 года.

Проект «Навстречу жизни» вошел в пятерку лучших, О.А. Мажаровой вручен Диплом финалиста всероссийского конкурса.

Статья поступила в редакцию 12.11.2018

Координаты для связи

Мажарова Ольга Алексеевна, к. м. н., доцент кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, член Общественной палаты Амурской области, председатель Амурского регионального отделения Всероссийской общественной организации «Движение против рака».

Кохно Вера Ивановна, главный редактор газеты «Амурская медицина» ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, член Союза журналистов России.

Почтовый адрес ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России: 675000 Благовещенск, ул. Горького, 95. E-mail: science.prorector@AmurSMA.su