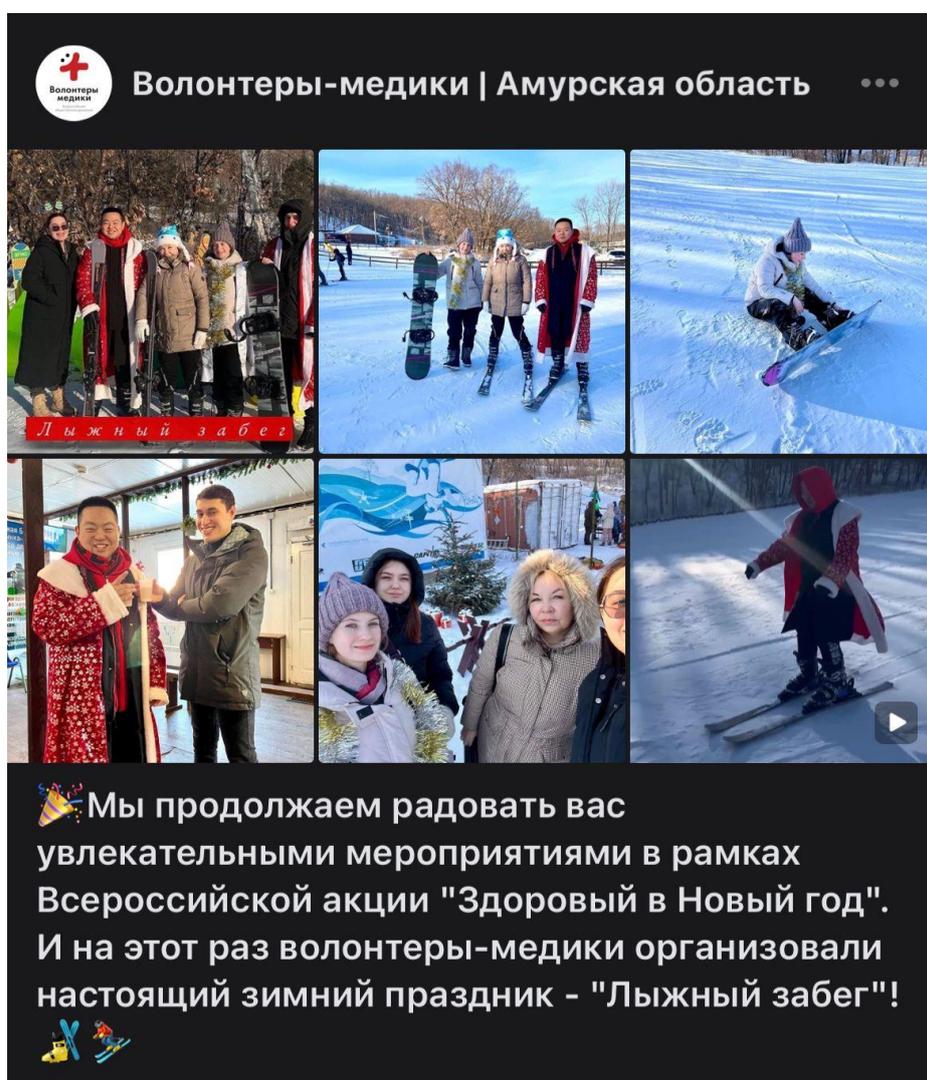


Волонтерское движение в ВУЗе по пропаганде здорового образа жизни

1. «Здоровый в Новый год» - городской уровень

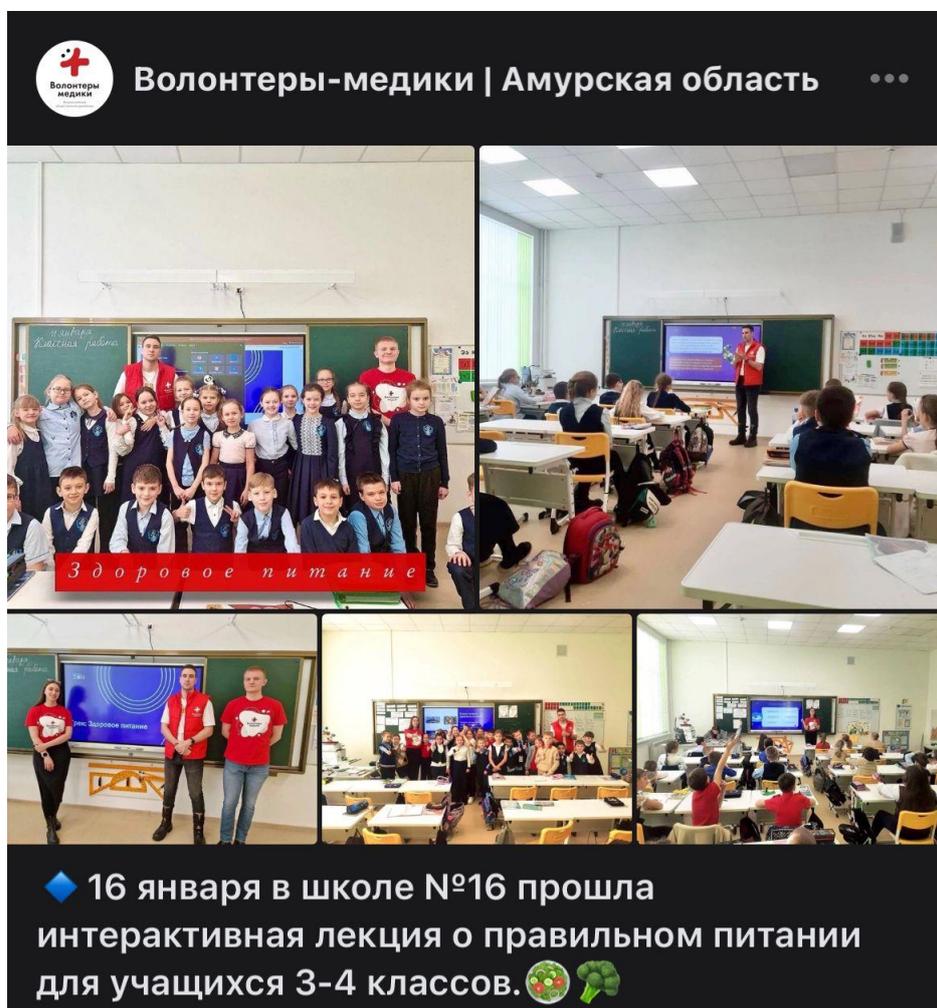
https://vk.com/wall-115581151_1532

https://vk.com/wall-115581151_1536



2. «Правильное питание» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1540



3. «Здоровый образ жизни» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1554



Волонтеры-медики | Амурская область

Здоровый образ жизни

📢 26 января в школе №16 прошла интерактивная лекция о здоровом образе жизни! 🌱

🌟 В этот день ребята получили уникальную возможность проникнуться важностью здорового образа жизни и научиться полезным лайфхакам. Мини-лекция весьма оживила атмосферу и заинтересовала учеников. ✨

4. «Здоровый режим- здоровый дух» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1568



5. «Здоровый образ жизни» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1583



Волонтеры-медики | Амурская область

Здоровый образ жизни

17 февраля в Доме культуры с.Плодопитомник прошла увлекательная интерактивная лекция о здоровом образе жизни! Ребята не только узнали о важности заботы о своем здоровье, но и разобрались в трех главных принципах здорового образа жизни:

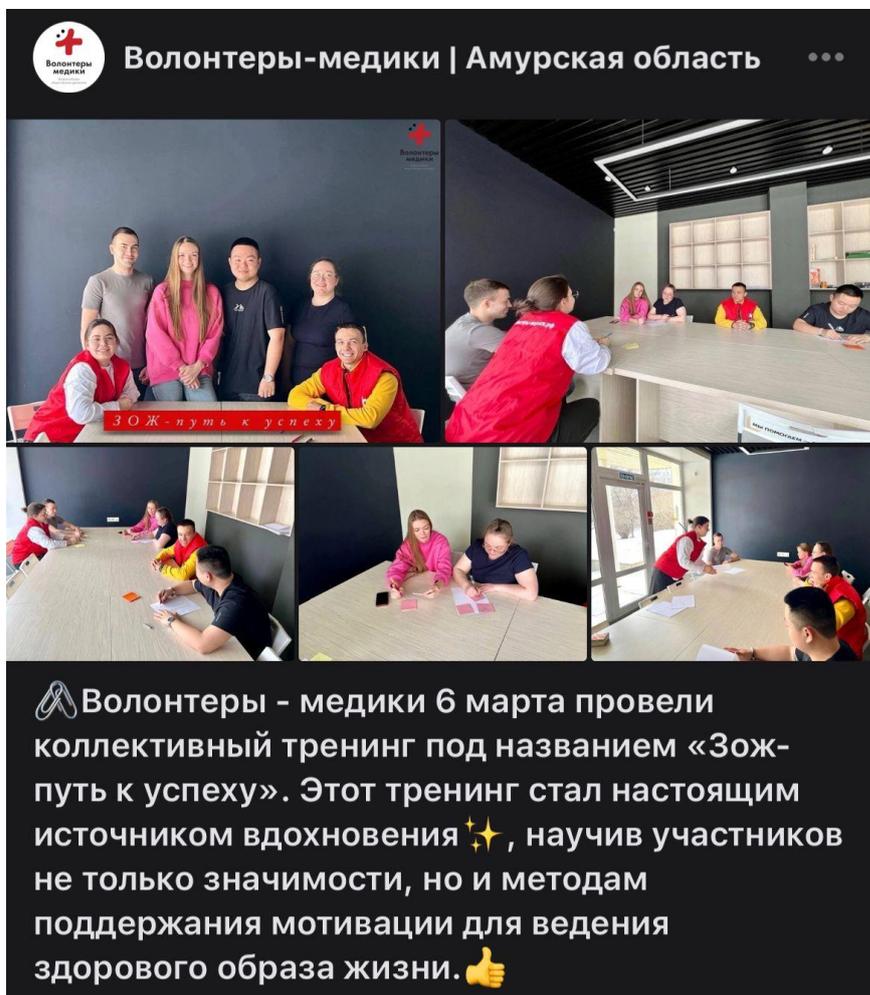
6. «Все вместе» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1593



7. «Зож- путь к успеху» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1614



9. «Все о ЗОЖ» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1645



10. «Будь здоров!» - городской уровень

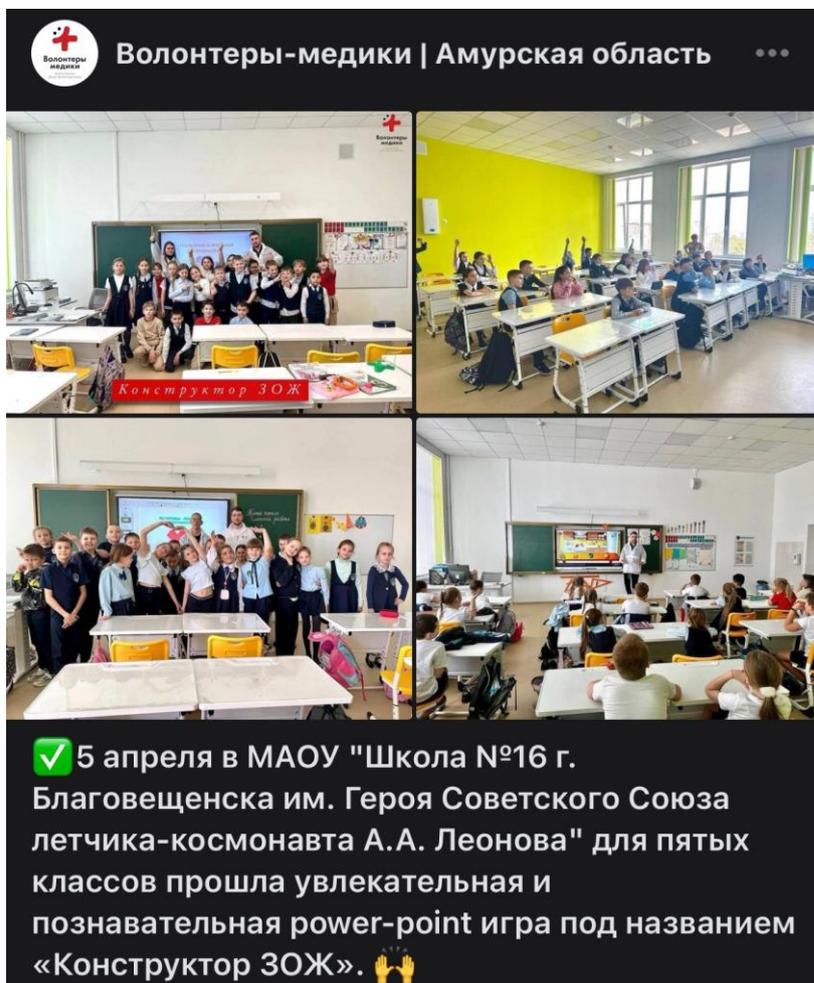
https://vk.com/wall-115581151_1666

https://vk.com/wall-115581151_1674



11. «Конструктор ЗОЖ» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1682



12. «Своя игра» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1684



13. «Танцевальная зарядка»

https://vk.com/wall-115581151_1686



14. «Погружайся в ЗОЖ» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1688



15. «Нечто ЗОЖное» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1694



◆ На кафедре медицинской физики прошло увлекательное мероприятие - Pecha kucha и настольная игра «Нечто ЗОЖное». 🙌

◆ Pecha kucha - это формат презентации, где участники могут представить свои идеи и проекты всего за 3 минуты, используя 10 слайдов по 20 секунд каждый. Этот формат позволяет кратко, но емко донести основные идеи до аудитории. ✓

16. «Будь здоров!» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1699



17. «Конструктор ЗОЖ» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1703

https://vk.com/wall-115581151_1707



18. «Своя игра» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1774



17 ✓ 17 мая на кафедре медицинской физики волонтеры-медики провели захватывающую интеллектуальную игру "Своя игра", основанную на телевизионной передаче. Участники соревновались в знаниях о здоровье и здоровом образе жизни, разделившись на команды и отвечая на вопросы по четырем категориям разной сложности. 🙌

19. «Будь здоров» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1804

https://vk.com/wall-115581151_1808



20. «На пути к ЗОЖ» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1809



21. «Будь здоров!» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1820

https://vk.com/wall-115581151_1824



22. «Популярные мифы о режиме дня» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1870



23. «Здоровый образ жизни» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1911



24. «Ярмарка здоровья» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1916

https://vk.com/wall-115581151_1931

https://vk.com/wall-115581151_1959

https://vk.com/wall-115581151_2022



25. «Будь здоров!» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1928



Волонтеры-медики | Амурская область

1/5

МУДРЕЕ ВСЕГО - ВРЕМЯ,
НВО ОНО РАСКРЫВАЕТ ВСЕ

МЕДИЦИНА ЕСТЬ ПОИСТИНЕ САМОЕ БЛАГОРОДНОЕ ИЗ ВСЕХ И

Будь здоров

📌 24 октября на кафедре истории медицины Амурской ГМА волонтеры-медики организовали увлекательную настольную игру "Будь здоров", посвящённую здоровому образу жизни. 🦠

26. «Своя игра» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1939

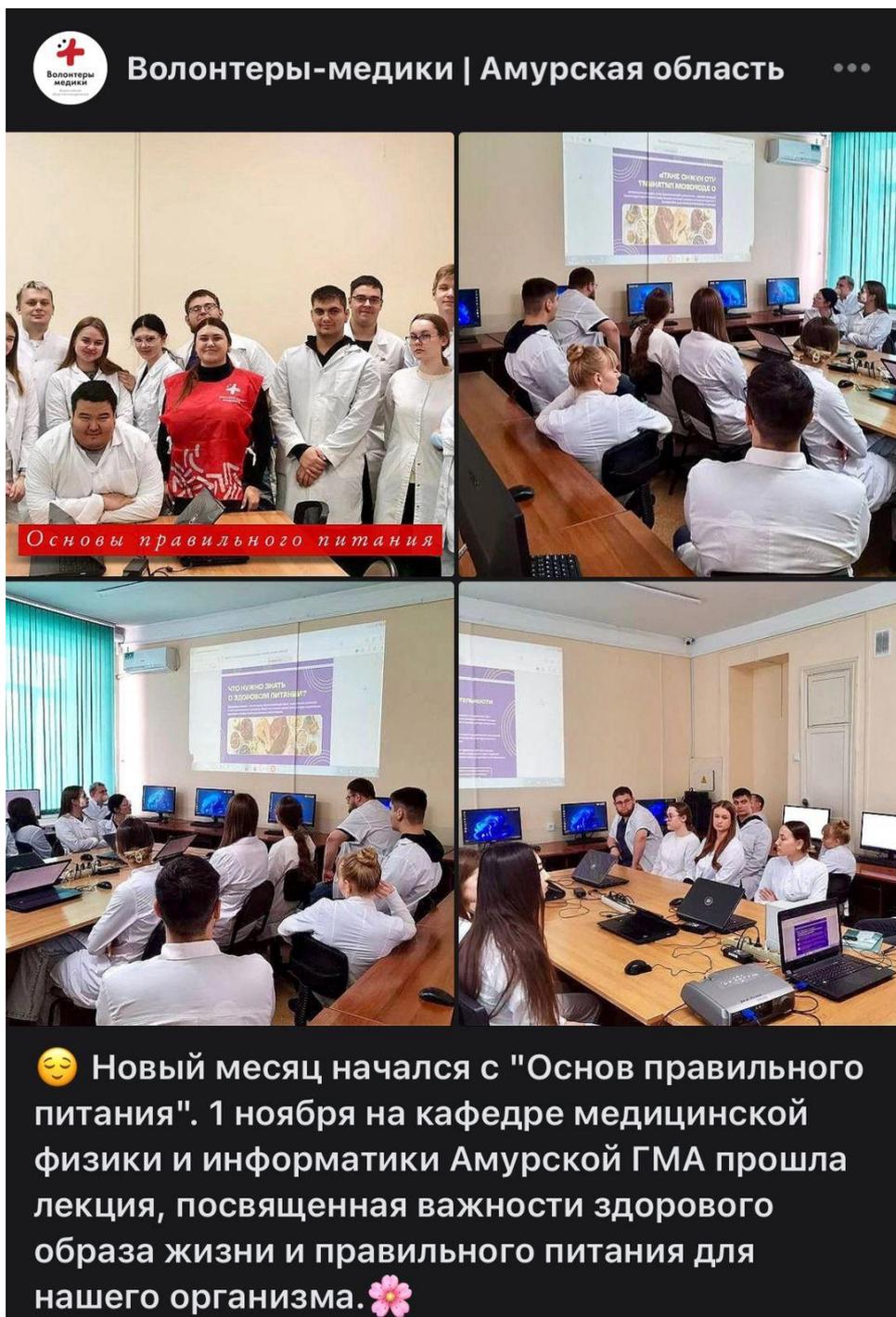
https://vk.com/wall-115581151_2007



27. «Основы правильного питания» - внутривузовский уровень

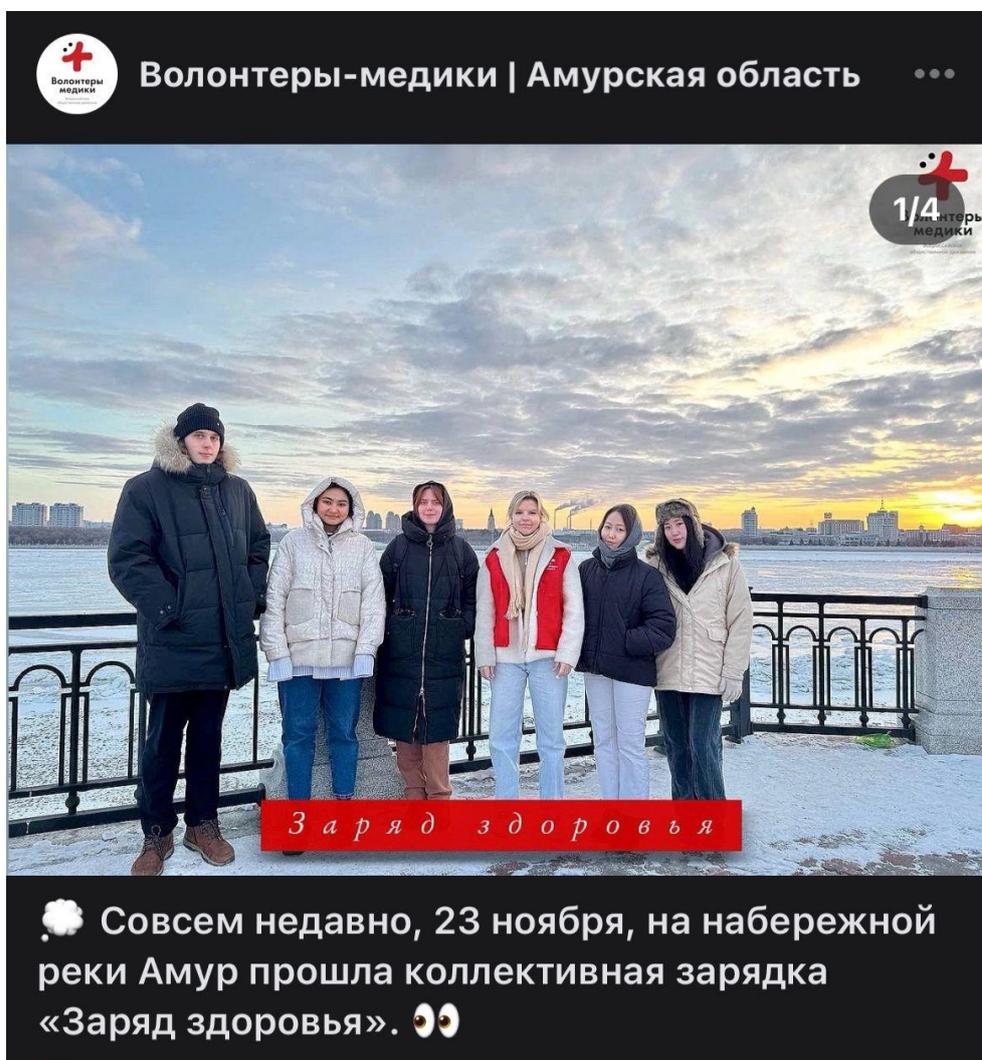
https://vk.com/wall-115581151_1948

https://vk.com/wall-115581151_1958



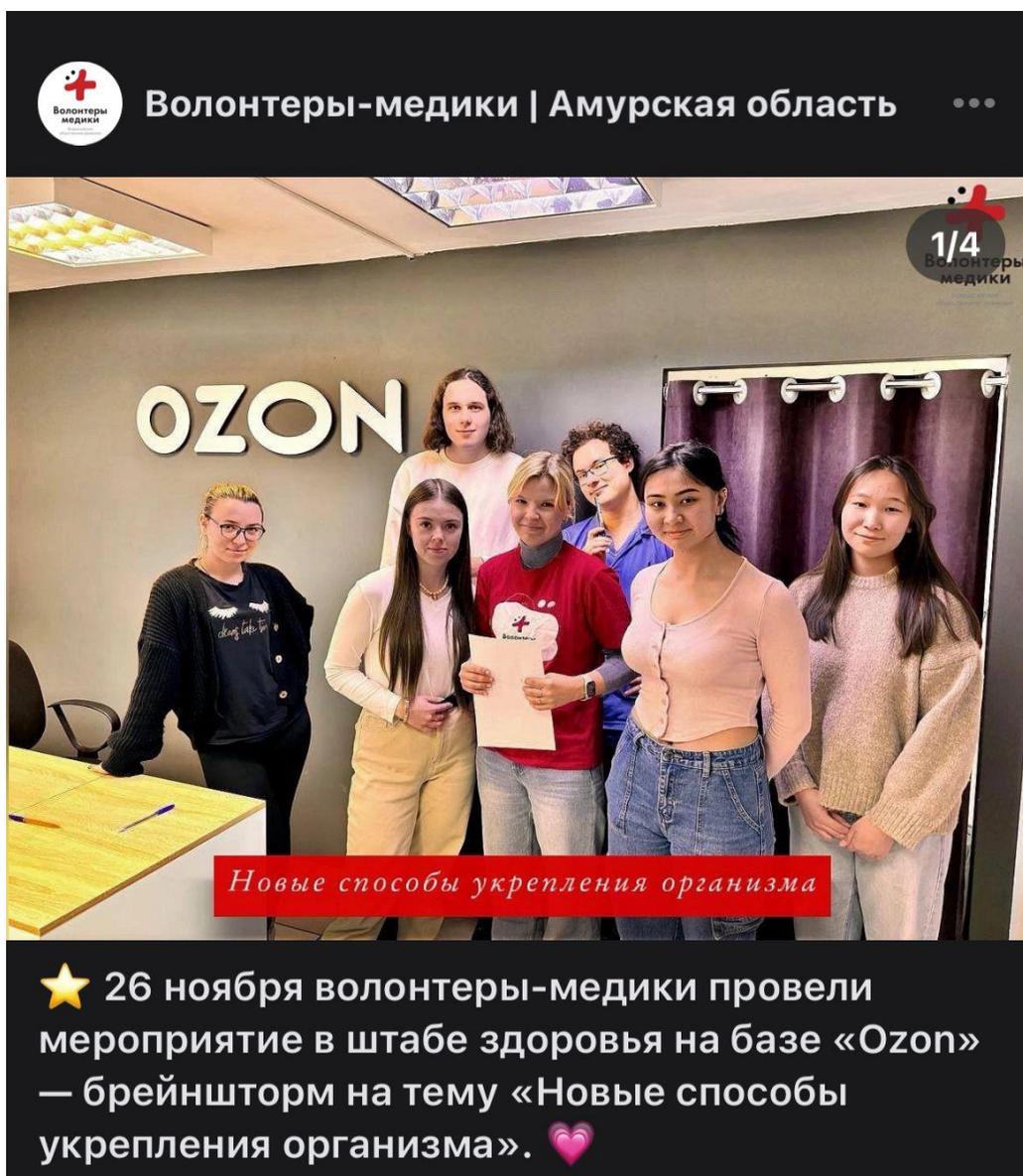
28. «Заряд здоровья» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1985



29. «Новые способы укрепления организма» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1990



30. «Тайный Дедушка Мороз» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_1993



Волонтеры-медики | Амурская область

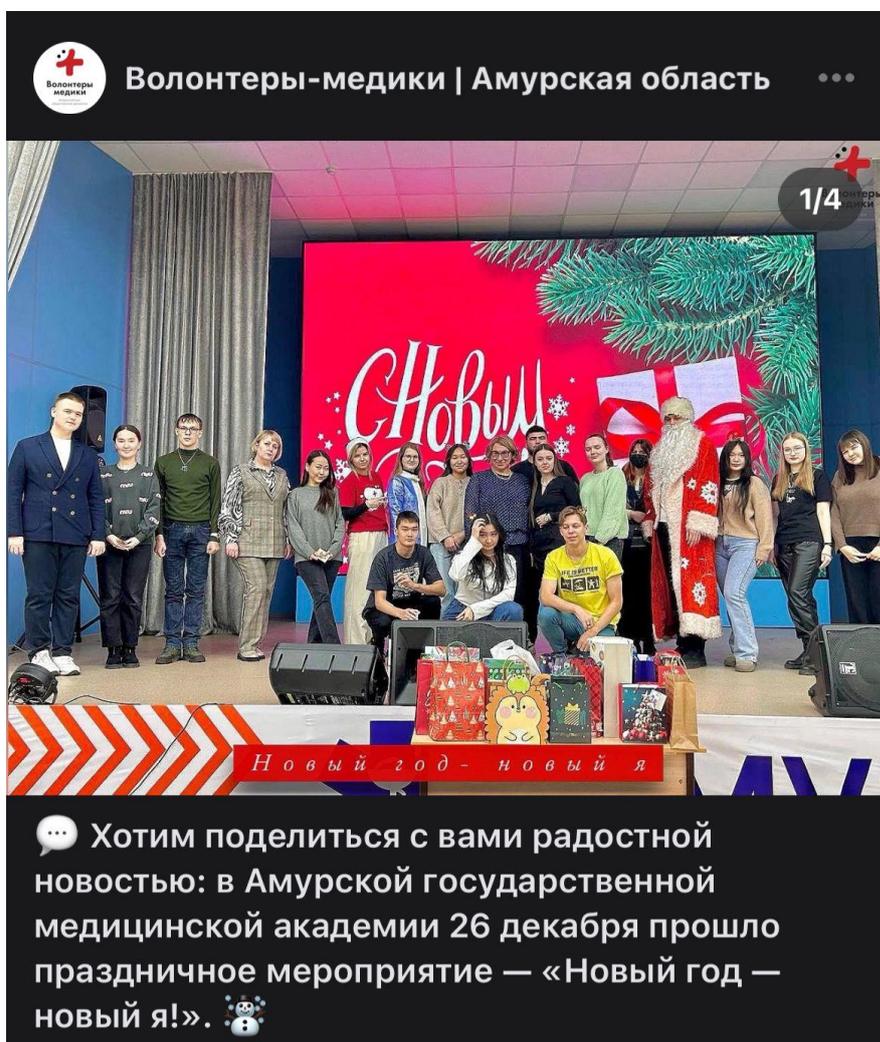
1/3

Тайный Санта

🤯 5 декабря в Амурской государственной медицинской академии прошла предновогодняя игра «Тайный Дедушка Мороз». Это было весёлое и увлекательное мероприятие, которое объединило традицию обмена подарками с заботой о здоровье и благополучии. ❤️

31. «Новый год- новый я!» - внутривузовский уровень

https://vk.com/wall-115581151_2029



32. «Эмоциональный интеллект в команде» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1894



33. «Сохранение детского здоровья в условиях повышенных нагрузок» - городской уровень

https://vk.com/wall-115581151_1866

