


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе  
 Н.В. Лоскутова

«20» мая 2021 г.

Решение ЦКМС  
«20» мая 2021 г.  
протокол № 8

УТВЕРЖДЕНО

решение ученого совета ФГБОУ ВО  
Амурская ГМА Минздрава России  
«25» мая 2021 г.  
протокол № 18

Ректор ФГБОУ ВО Амурская ГМА  
Минздрава России

  
Т.В. Заболотских

«25» мая 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
дисциплины «Физическая культура и спорт»**

**Специальность: 31.05. 02 Педиатрия**

**Курс: I**

**Семестры: 1, 2**

**Всего часов: 72 часа**

**Зачетные единицы: 2 з.е.**

**Вид контроля: зачет, 2 семестр**

Рабочая программа по дисциплине составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.02 Педиатрия, утвержденного приказом Минобрнауки России от 12.08.2020. № 965 (зарегистрировано в Минюсте России 25 августа 2020 г. № 59452), ОПОП ВО (2021г.).

Автор: зав. кафедрой физической культуры с курсом лечебной физкультуры, ФГБОУ ВО Амурской ГМА, к.п.н., доцент Ф.С. Мионов

Рецензенты: ассистент кафедры, к.м.н. О.В. Копцева,  
заведующая кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО  
Дальневосточный ГАУ, к.б.н., доцент, отличник  
физической культуры и спорта РФ Ю.А. Дьяченко

УТВЕРЖДЕНА на заседании кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры,  
протокол № 16 от «14» мая 2021 г.

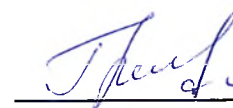
Зав. кафедрой, доцент, к.п.н.



Ф.С. Мионов

Заключение Экспертной комиссией по рецензированию Рабочих программ:  
протокол № 2 от «14» мая 2021 г.

Эксперт экспертной комиссии,  
ст. преподаватель



М.В. Громова

УТВЕРЖДЕНА на заседании ЦМК № 6: протокол № 5  
от «17» мая 2021 г.

Председатель ЦМК № 6,  
к.п.н., доцент



Ф.С. Мионов

СОГЛАСОВАНО: декан педиатрического факультета,  
д.м.н., доцент



В.И. Павленко

«24» мая 2021г.

## 2.6 Самостоятельная работа студентов: аудиторная и внеаудиторная

Организация аудиторной самостоятельной работы студентов осуществляется при помощи методических указаний для студентов, которые содержат учебные цели, перечень основных теоретических вопросов для изучения, перечень практических работ и методику их проведения, указания по оформлению полученных результатов, их обсуждению и выводам, задания для самоконтроля с эталонами ответов, перечень рекомендуемой литературы.

От 1/4 до 1/2 времени практического занятия отводится для самостоятельной работы студентов: проведения исследований, записи результатов, их обсуждения, формулировки выводов, выполнения индивидуальных заданий. Подготовительный этап, или формирование ориентировочной основы действий, начинается у студентов во внеаудиторное время при подготовке к практическому занятию, а завершается на занятии.

Все последующие этапы осуществляются на занятии. Этап материализованных действий (решение задач по алгоритму или без алгоритма, с заранее неизвестным ответом) осуществляется самостоятельно. Преподаватель при необходимости проводит консультирование, оказывает помощь и одновременно осуществляет контроль качества знаний студентов и их умения применять имеющиеся знания для решения поставленных задач.

| № п/п | Тема практического занятия | Время на подготовку студента к практическому занятию | Формы внеаудиторной самостоятельной работы  |   |
|-------|----------------------------|--|---|---|
|       |                            |  | Обязательные и одинаковые для всех студентов  | По выбору студента  |
| 1.    | Легкая атлетика            | 3,3 час/ 18 %  | Подготовка к практическому занятию (регулярное выполнение УГГ, беговых и общеразвивающих упражнений). | Участие в спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе по плану кафедры и спортивного клуба |
| 2.    | Волейбол                   | 3,5 час/ 22 %  | Подготовка к практическому занятию (регулярное выполнение УГГ, упражнений с мячом).                   | Участие в физкультурно-спортивных, массово - оздоровительных, воспитательных мероприятиях               |
| 3.    | Баскетбол                  | 3,4 час/ 24 %  | Подготовка к практическому занятию (регулярное выполнение УГГ, упражнений с мячом).                   | Участие в физкультурно-спортивных, массово - оздоровительных, воспитательных мероприятиях.              |
| 4.    | Лыжная подготовка          | 1,6 час/ 16 %  | Подготовка к практическому занятию (регулярное выполнение УГГ, подготовка лыжного инвентаря)          | Участие в физкультурно-спортивных, массово - оздоровительных, воспитательных мероприятиях.              |

|                    |   |                |   |  |
|--------------------|---|----------------|---|--|
| 5.                 | Ориентирование  | 1,2 час/ 20 %  | Подготовка к практическому занятию (регулярное выполнение УГГ, повторить условные топографические обозначения).   | Участие в физкультурно-спортивных, массово-оздоровительных, воспитательных мероприятиях.     |
| 6.                 | Участие в научно-исследовательской работе кафедры, студенческом кружке и конференциях |                | Подготовка к участию в научно-практических конференциях (подготовка устных сообщений и стендовых докладов, написание тезисов и рефератов, подготовка литературного обзора с использованием учебной, научной, справочной литературы и интернет – источников.). | Участие в научно-исследовательской работе кафедры, конференциях по плану кафедры и академии. |
| Общая трудоемкость |   | 29 час/ 20,5 % | 16 час/ 40 %  | 16 час/ 40 %   |

### 2.7. Проектная (научно-исследовательская) работа студентов.

**Проектная (научно-исследовательская)** является обязательным разделом изучения дисциплины и направлена на комплексное формирование универсальных и общепрофессиональных компетенций обучающихся. Предусматривает изучение специальной литературы и другой информации о достижениях отечественной и зарубежной науки и техники в соответствующей области знаний, участие в проведении научных исследований и др. Тематика определяется студентами самостоятельно или при консультации с преподавателем.

Ежегодно на кафедре физической культуры с курсом лечебной физкультуры проводится научно-методическая конференция по темам:

#### 1. Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студентов – медиков

- Физическая культура как фактор укрепления здоровья.
- Патологическое воздействие допинга на организм спортсменов.
- Человек и физическая культура; проблемы гармоничного развития личности.
- Спорт как средство эстетического воспитания.
- Роль выпускников медицинской академии в развитии массовой физической культуры.
- Взаимосвязь физической культуры, спорта с основными областями культуры человека; эстетический, этический, моральный.
- Роль физической культуры, спорта, туризма в воспитании молодежи.
- Туризм в системе физического воспитания, его оздоровительное и оборонное значение.
- Физическая культура в семье.
- Здоровье человека, как ценность и факторы его определяющие.
- Личное отношение к здоровью и условия формирования здорового образа жизни.
- Деонтология в педагогике, медицине, физической культуре и спорте.