



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Поздравляю всех прекрасных женщин нашего академического коллектива, преподавателей, сотрудниц всех служб и подразделений вуза, всех студенток с 8 МАРТА!**

**Этот весенний день - особенный повод выразить вам благодарность и уважение за ваш вклад, вашу силу и вашу красоту, вашу энергию и творчество, которые вы приносите в коллектив каждый день.**

**Настоящие женские качества играют важнейшую роль в той профессии, которую мы с вами выбрали - в медицине. Сострадание, забота, терпимость и внимание к каждому пациенту, внимание к деталям и способность к эмпатии делают вас хорошими врачами и учеными.**

**Пусть каждый ваш день будет наполнен успехами, новыми достижениями.**

**Пусть ваши мечты сбываются, а сердца наполняются счастьем.**

**С ПРАЗДНИКОМ!**

8 Марта

С уважением, Татьяна Заболотских, ректор Амурской ГМА.

**ДАРЬЯ ХЛЫБОВА, АЛИНА ПАНОВА И СОФЬЯ АЛАТАРЦЕВА ВОШЛИ В СОСТАВ МОЛОДЕЖНОЙ ДЕЛЕГАЦИИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ И ПРЕДСТАВЛЯЮТ НАШУ ОБЛАСТЬ И АКАДЕМИЮ НА ВСЕМИРНОМ ФЕСТИВАЛЕ МОЛОДЕЖИ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИТ В СОЧИ С 1 ПО 7 МАРТА**

Всемирный фестиваль молодежи - самое масштабное молодежное событие в мире, которое пройдет по Указу Президента России Владимира Путина.

Фестиваль примет 20 000 российских и иностранных молодых лидеров в сфере бизнеса, медиа, международного сотрудничества, культуры, науки, образования, волонтерства и благотворительности, спорта, различных сфер общественной жизни, а также подростков, представляющих различные детские организации и объединения.

## НАШИ В СОЧИ



# ВАЛЕРИЙ ВОЙЦЕХОВСКИЙ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В РАБОТЕ ШКОЛЫ ВЕДЕНИЯ ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В КРАСНОЯРСКЕ

## ШКОЛА ПОСВЯЩЕНА БЫЛА ЛЕЧЕНИЮ ХРОНИЧЕСКИХ ЛИМФОПРОЛИФЕРА- ТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кроме профессора Войцеховского с докладами выступили **ведущий специалист НМИЦ гематологии МАКСИМ СОЛОВЬЕВ** и **специалист НМИЦ онкологии имени Н.Н. Блохина АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА**.

«Я выступил с докладом о восстановлении иммунной системы пациентов с хроническим лимфолейкозом на фоне терапии ибрутинибом, - рассказал **ВАЛЕРИЙ ВОЙЦЕХОВСКИЙ, д.м.н, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом фармакологии Амурской медакадемии**. - Хронический лимфолейкоз - это заболевание, чаще протекающее доброкачественно, но при этом имеет место выраженный иммунодефицит. Летальный исход может наступить не только от прогрессирования самой опухоли, но и от присоединения сопутствующих инфекций.

Вся проводимая терапия еще больше угнетает иммунитет и способствует развитию инфекции. И только современный препарат - Ингибитор тирозинкиназы Брутона - ибрутиниб - помогает не только при проведении курсов химиотерапии, но даже стимулирует иммунную систему. Инфекционные осложнения встречаются только первые шесть месяцев от начала терапии, а далее иммунитет восстанавливается, и

инфекционные осложнения у пациентов не встречаются. Это новый современный, но очень дорогостоящий препарат. Обеспечить им всех пациентов не представляется возможным. Но тем не менее у нас есть свой опыт применения препаратов, и об этих результатах я доложил на заседании».

Валерий Войцеховский в своем докладе отметил, что десять пациентов были проле-

чены ибрутинибом с хорошим результатом. И привел данные в динамике за последние несколько лет. «Три года назад, в период пика COVID-19, у пациентов на фоне обычной химиотерапии была высокая заболеваемость коронавирусом и высокая смертность от инфекции COVID-19. Среди наших десяти пациентов, кто получал ибрутиниб, пневмо-

нии были, было и тяжелое течение, но не было ни одного летального исхода. Ибрутиниб обладает действием против цитомегаловируса, от которого погибали пациенты с коронавирусом», - рассказал профессор Войцеховский.

Специалисты из других регионов и федеральных клиник также рассказали о своем опыте применения этого препарата в период коронавируса - летальность от COVID-19 была и у онкогематологических больных, принимающих ибрутиниб, но не такая высокая, как среди тех пациентов, которые получали обычную стандартную химиотерапию.

Также на Школе прозвучали доклады по лечению множественной миеломы - актуальной в настоящее время патологии. Сейчас это довольно распространенная болезнь, и это общемировая тенденция. Кроме того, появляются новые формы заболевания, которые резистентны к ранее проводимой химиотерапии. Эффективные способы лечения обсуждают специалисты-гематологи.



## ОЛИМПИАДА ПО ХИРУРГИИ В ХАБАРОВСКЕ

Команда Амурской медакадемии вернулась с дальневосточного этапа ежегодной олимпиады по хирургии.

Он проходил в Хабаровске на базе Дальневосточного Государственного Медицинского Университета с 26 февраля по 2 марта. Медакадемию представляли 26 студентов под руководством **к.м.н., доцента кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хирургии АРТЕМА ЗАВАРУЕВА**. По итогам олимпиады они заняли четвертое общекомандное место. «В рамках олимпиады было проведено 30 конкурсов по всем разделам хирургии, а также ане-

стезиологии и реанимации, травматологии, гинекологии и акушерству. По их результатам наши ребята смогли в одном конкурсе занять первое место, в шести - второе, и еще в десяти конкурсах мы заняли третье место. Невооруженным взглядом видно, что за прошедший год наша команда очень выросла профессионально, и поставленной цели - стать лучше - мы достигли. Будем и дальше усердно работать над совершенствованием своих навыков, чтобы в следующем году как минимум войти в тройку лидеров. Также выражаем огромную благодарность организаторам олимпиады и приглашенным экспертам за объ-

ективное судейство и высокий уровень ее проведения, а также всем другим командам за достойное соперничество и здоровую конкуренцию», - говорит Артем Заваруев. Дальневосточный этап олимпиады по хирургии проводится в Хабаровске ежегодно. В нем участвуют представители всех медицинских вузов и факультетов Дальнего Востока. Также в этом году в олимпиаде принимали участие команды из Китая и Казахстана. После прохождения региональных этапов олимпиады, команды-победители каждого из них встречаются в финале на общероссийском этапе олимпиады, который проходит в Москве.



## «НОВАЯ ЖИЗНЬ» УПРОСТИТ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА БЕРЕМЕННЫМИ

### СТУДЕНТКИ 5 КУРСА АНАСТАСИЯ СЕМКА, ВАЛЕРИЯ САВИЧ И ВЛАДИСЛАВА ХОМЕНКО РАЗРАБОТАЛИ ПРИЛОЖЕНИЕ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» ДЛЯ СМАРТФОНОВ, КОТОРОЕ БУДЕТ УДОБНО ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Согласно идее авторов проекта, приложение должно быть обязательным для установки в женских консультациях, родильных домах, перинатальных центрах и на смартфонах у беременных женщин, находящихся под наблюдением врача.

Приложение основано на принципах бережливого производства, помогает сократить время ожидания приема у врача, время на заполнение медицинской документации, обеспечить доступность обмена информацией на всех уровнях медицинских организаций, повысить качество и безопасность медицинской помощи при минимальных затратах.

«Идея создать такой продукт родилась после того, как мы подробно обсудили и проанализировали с беременными женщинами максимально количество проблем, с которыми приходится сталкиваться, - отметила **к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ЮЛИЯ КОЗЛОВА**. - И после этого наши будущие врачи решили использовать для усовершенствования этой работы возможности цифровых технологий».

«Вместо того, чтобы пациентке носить с собой кипу бумаг, заключений, дневник с замерами АД и глюкозы, а врачу в свою очередь все это перебирать, достаточно будет просто открыть одну программу на компьютере и в телефоне, где уже будут занесены все необходимые данные, - говорят авторы проекта. - Пациентка сама каждый день ведет дневник наблюдений и вносит все измерения в программу на смартфоне - жалобы, симптомы, данные АД, массы тела, глюкозы и т.д. Программа устанавливается и на компьютерах в медучреждении. Искусственный интеллект анализирует всю поступающую информацию и в случае, если он найдет «красные флажки» в этих данных, пациентка получит уведомление о необходимости посещения врача».

С этим проектом студентки выступили на заключительном этапе олимпиады на кафедре «Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения». Проект был отмечен как перспективный. Приятным бонусом стала оценка «отлично» автоматом как награда за трудолюбие и стремление улучшить уровень жизни граждан.

# В АКАДЕМИИ ПРОШЛА ВНУТРЕННЯЯ ОЛИМПИАДА ПО ПРАКТИЧЕСКИМ НАВЫКАМ

На базе Аккредитационно-симуляционного центра академии прошел второй этап олимпиады среди студентов по практическим навыкам

В нем приняли участие 24 человека. К прохождению практического тура допущены те, кто успешно сдал теоретический модуль.

«Три клинические ситуации для них предложены, - говорит ассистент кафедры анестезиологии, реанимации, интенсивной терапии и скорой медицинской помощи Алексей Кучер, - «кризисная комната», «квест» и «падение с высоты». Мы именно к этим заданиям ребят не готовили, для них они все - сюрприз. Оценивать правильность и скорость выполнения заданий будут сотрудники кафедры».

**АНТОН АБУЛДИНОВ, ассистент кафедры,** рассказал, что, по его мнению, самой сложной была «кризисная комната»: «Задания придумывали сотрудники кафедры коллективно, многое взято из нашей практической работы в стационарах. Кризисная комната - это комната, задания которой неизвестны испытуемому до того момента, как он оказывается в импровизированной палате с пациентом. Уже внутри палаты он получает задания, которые должен выполнить верно и уложиться в восемь с половиной минут. В частности, вот два манекена - один ребенок, другой взрослый. У обоих одинаковая «проблема» - человек поперхнулся и ждет помощи. Но оказать помощь можно только кому-то одному. Если не обращать внимания на детали - подсказки, то логично начать «спасать» ребенка. Препарат, который лежит тут же, - в дозировке для взрослого пациента, и это должно быть определяющим в выборе решения в данном случае. Есть еще несколько неожиданных элементов - вдруг в палату входит медсестра, которая, как оказалось



«работает первый день», и ей тоже нужно давать четкие указания и все объяснять по ходу дела. Не уложился в отведенное время - до свидания. И правильность выполнения задания тоже оценивается специалистами».

Каждому участнику олимпиады нужно было пройти все три станции.

**АЛЕКСАНДРА ПАНЧЕВА, студентка пятого курса,** с интересом принимала участие в олимпиаде. Говорит, что это все - в копилку знаний и умений

будущего врача. «Бывают различные ситуации, в которых людям может понадобиться помощь даже на базовом уровне, и это должен уметь делать любой человек. И базовыми практическими медицинскими навыками мы тоже должны владеть, несмотря на то, что позже можем выбрать разные специализации», - делится мнением Александра.

**ВЕРОНИКА КОЗЛОВА, пятикурсница,** в прошлом году принимала участие во Всероссийской олимпиаде в составе команды академии и планирует пройти отбор в команду в этом году. «Для меня самый сложный - квест. Там логическая цепочка действий, нужно быстро и правильно среагировать и принять решение, от этого зависят дальнейшие действия. Мы уже на пятом курсе, и, конечно, были и в нашей жизни неожиданные ситуации, но мы справлялись. Думаю, в частности, благодаря и такой подготовке».

На каждой станции каждый участник мог набрать до ста баллов. Лучшие студенты войдут в команду академии для участия во Всероссийской олимпиаде, которая состоится в апреле.



## ПОБЕДИТЕЛЯМИ ОЛИМПИАДЫ СТАЛИ

### Победители в номинациях:

**Кризисная комната** - Анастасия Сергеевна Казакова

**Квест** - Юлия Сергеевна Буйнова

**Первая помощь** - Вероника Александровна Козлова

**Призеры олимпиады:** **Диплом 1 степени** - Элина Николаевна Ольховская, **Диплом 2 степени** - Александра Ивановна Панчева, **Диплом 3 степени** - Александр Александрович Попов.

### Приглашены в команду академии для участия во Всероссийской олимпиаде:

- Элина Александровна Ольховская
- Александра Ивановна Панчева
- Александр Александрович Попов
- Вероника Александровна Козлова
- Мария Дмитриевна Орлова
- Софья Павловна Алатарцева
- Андрей Александрович Ерохов
- Юлия Сергеевна Буйнова
- Анастасия Сергеевна Казакова



# КОМАНДА AMURTEAM ПРЕДСТАВИЛА НА ВЫСТАВКЕ «РОССИЯ» СИМУЛЯТОРЫ И VR-РАЗРАБОТКИ ДЛЯ МЕДИЦИНЫ

Команда спортивно-технического клуба AMURTEAM Амурской медакадемии в составе делегации от Амурской области участвовала в экспозиции от региона выставке - форуме «Россия» на ВДНХ в Москве, которая была посвящена молодежной политике. 10 февраля темой дня там была «Молодежная Россия»

В составе делегации от академии ездили **ВИТАЛИЙ ЗАТВОРНИЦКИЙ**, руководитель спортивно-технического клуба, заместитель декана по третьему курсу и студенты - **ТИМОФЕЙ ДРОЗД**, заместитель руководителя клуба и староста клуба **ТАТЬЯНА КУЦЕНКО**.

Они представили на выставке те разработки, которые изобрели и сконструировали и используют в работе - как в спорте, так и в медицинской подготовке.

В ходе выставки были презентованы лучшие практики спортивно-технического клуба в сфере молодежной политики, студенческого спорта, социального проектирования, а также технические разработки в сфере фиджитал спорта, симрейсинга, спортивной медицины и реабилитации.

Виталий Затворницкий поделился впечатлениями: «Если коротко, то после открытия выставки у нас был нескончаемый поток посетителей. Детям и взрослым хотелось попробовать свои силы на симуляторе, специалисты-медики интересовались, как нам удалось «вписать» спортивные технологии в профессиональную подготовку медиков».

Руководитель спортивно-технического клуба академии рассказывает, что для поездки пришлось создать буквально с нуля новый разборный симулятор. «Таких не существовало вообще, а у нас была задача сделать



такую машину, чтобы ее можно было перевезти в двух багажных сумках. Мы спроектировали такой симулятор и изготовили сами. Двое суток жили в клубе, но сделали - он разобрался, собрался и работал!».

«Изначально я думал, чем мы можем удивить гостей крупнейшей национальной выставки? - улыбается Виталий Алексеевич, - но наш симулятор вызвал восхищение еще

и тем, что это все сочетается с медициной. К нам подошел один спортсмен, который сам серьезно занимается симрейсингом, и сказал, что вообще удивлен, что у медакадемии с Дальнего Востока есть свой спортивно-технический клуб. Такие клубы есть только у топовых вузов страны. Я рассказал, что на этих машинах мы сейчас будем заниматься реабилитацией после ДТП. Для этого

у нас в работе интересный проект и методика Phygipsycho therapy's. Это методика преодоления страха, основанная на физических тренировках по управлению автомобилем, цифровой симуляционной технологии и гештальтерапии. (Этот проект сейчас в разработке совместно с Александром Агарковым). Мы работаем над навыками осознанного вождения и профилактикой ДТП в дальнейшем.

Симрейсинг очень «зашел» посетителям выставки и экспертам. По словам членов команды, многие бы хотели приводить на такие занятия детей («дети сейчас все равно все в гаджетах, а тут будет польза от этого»). Тем более сейчас симрейсинг - это официально признанный вид спорта. Кроме того, получено подтверждение о том, что этим направлением стоит заниматься в целях создания реабилитационных программ.

«Специалисты оценили наши конструкторские способности, - говорит Виталий Затворницкий, - мы сами построили симулятор, разборную версию, аналогов которому на рынке нет. Это может использоваться при реализации социальных проектов, например, при работе в школе. Принес симулятор, разложил, сборка занимает 10 минут, поехали! Спортсмены профессиональные могут брать такую технику на чемпионаты для самостоятельной тренировки перед выходом на гонку. К нам даже подошел представитель компании, которая занимается поставками

оборудования по всей России. Его мнение было важным для нас - это очень перспективная версия оборудования, можно подумать о сотрудничестве и производстве».

Интересовались разработками Амурской медакадемии и коллеги-врачи - их удивляло то, что можно использовать возможности симрейсинга для выработки необходимых качеств врача - мелкая моторика, умения быстро принимать решение и ориентироваться в ситуации, тренировка командной работы, скорости мышления и пр.

Сейчас своей задачей члены клуба AMURTEAM видят работу над научным медицинским обоснованием своих методик - какие физиологические механизмы задействованы, как сделать тренировочный процесс более эффективным, какие подводящие упражнения разработать.

Кроме того, клуб может заниматься разработкой такого медицинского оборудования. Для этого есть станочный парк, 3D-принтер.

«И плюс VR-технологии - это просто бомба! - говорит руководитель клуба. - Мы видим в этом перспективу в плане разработки обучающих продуктов, в том числе с использованием дополненной реальности, при подготовке медиков. Например, можно сделать VR - анатомический атлас. Кроме того, мы продолжим работать по социальным проектам - по профилактике безопасности дорожного движения».

## В МОСКВЕ ПРОШЕЛ ФОРУМ БУДУЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

**ВТОРОЙ ФОРУМ БУДУЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРОШЕЛ 13 И 14 ФЕВРАЛЯ И БЫЛ ПОСВЯЩЕН ИННОВАЦИОННОМУ РАЗВИТИЮ МЕДИЦИНЫ**

Амурскую медакадемию на Форуме представляет **проректор по научной работе и инновационному развитию, д.б.н. ИРИНА САЯПИНА**.

Президент Российской Федерации Владимир Путин в своем приветствии участникам форума отметил, что бурный научный прогресс открывает колоссальные перспективы в таких сферах, как



биомедицина, генетические, геномные и нейротехнологии, в технологиях искусственного интеллекта. С его точки

зрения, очень важно, чтобы уникальные достижения исследовательских команд, врачей-клиницистов - как



можно быстрее внедрялись в практику в работу больниц и поликлиник.

«У Форума был обширная и

потрясающе интересная программа, он стал ключевым событием в области передовых технологий. Тематические блоки по применению передовых технологий в медицине, внедрению биомедицинских и нейротехнологий в различных сферах, инновационные разработки в области генетических и биотехнологий, нейротехнологий - все это было в программе Форума, - говорит Ирина Саяпина. - Необходимо знать все современные тенденции, по возможности участвовать в передовых исследованиях и учитывать современные тенденции в подготовке врачей для российской медицины».



## КОМАНДА МЕДАКАДЕМИИ ПОБЕДИЛА В ГОРОДСКОМ ТУРНИРЕ ПО ЛАЗЕРТАГ

**ТУРНИР ПО ЛАЗЕРТАГУ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ И СРЕДНИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ БЛАГОВЕЩЕНСКА БЫЛ ОРГАНИЗОВАН КОМПАНИЕЙ LASERTAG28 СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ СПОРТА АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

«В таких соревнованиях наша академия участвует в первый раз. Занять первое место, конечно, было не просто, соперники выступали тоже очень достойно. В финале нам даже пришлось выходить на экстра-раунд, потому что в основное время мы сыграли вничью. Считаю, что мы выступили очень достойно, учитывая то, что заранее никаких

тренировок и подготовки к соревнованиям мы не проводили, только обсудили тактику. К следующим соревнованиям мы постараемся быть готовыми еще лучше, и уверен, что выступим там еще увереннее», - сказал **руководитель спортивного сектора Центра студенческого самоуправления медакадемии ЕВГЕНИЙ КИМ.**

Команда Амурской медакадемии состояла из пяти человек - студенты второго, третьего и четвертого курсов. Всего в соревнованиях принимали участие 10 команд.

Фото: Отдел по делам молодежи управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.



## МЕДИКАМЕНТЫ ДЛЯ БОЙЦОВ

**Студенты второго курса собрали медикаменты для участников СВО. Об этом рассказал заместитель декана по второму курсу АЛЕКСАНДР АГАРКОВ**

«С инициативой собрать лекарства ко мне обратилась студентка Светлана Путилова. Сейчас в зоне специальной военной операции служит её молодой человек, - уточнил замдекана. - Мы обсудили, какие нужны там препараты, какие медикаменты чаще используются. Я написал список. После этого ребята второго курса собрали от каждой группы набор лекарств».

Медикаменты передали в военную часть, и в ближайшее время груз весом в 13 кг будет отправлен в зону СВО.

«Мои ребята - лучшие!» - с гордостью говорит Александр Агарков.



## РАЗГОВОРЫ О ГЛАВНОМ

**Заместитель декана по второму курсу АЛЕКСАНДР АГАРКОВ, ветеран боевых действий в зоне СВО, в преддверии Дня защитника Отечества провел серию встреч с молодежью.**

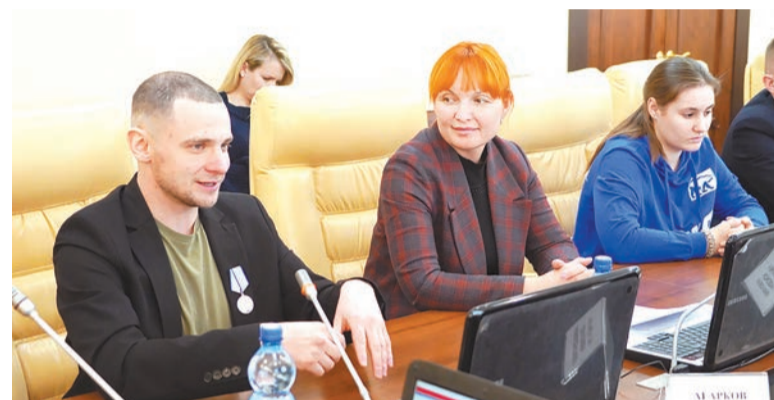
«Мы говорим о том, что есть настоящая любовь к Родине, о тех, кто прямо сейчас совершает подвиги, - говорит Александр Агарков. - И мне приятно, что эти встречи носят неформальный характер, мы говорим о том, что на самом деле важно каждому из нас».

Александр Агарков, ассистент кафедры нервных болезней Амурской ГМА, в 2022 году был в служебной командировке в зоне СВО и награжден медалью «За отвагу».

Встречи уже прошли в средней школе №28 Благовещенска, Дальневосточном аграрном университете, военно-патриотическом клубе «Лазертаг», молодежном парламенте.

Кроме того, Александр Агарков в качестве приглашенного гостя принял участие в открытии выставки «Время выбрало нас» в Амурском областном краеведческом музее.

Экспозиция посвящена амурчанам - участникам специальной военной операции. В ее основе - предметы, переданные в фонды музея родственниками погибших героев и добровольцами - ветеранами СВО.



## ВИКТОР ШЕСТАКОВ ПОРАЗИЛ ПУБЛИКУ

**Студент академии ВИКТОР ШЕСТАКОВ занял второе место на вокальном конкурсе Amyrovision.**

Amyrovision - вокальный конкурс среди колледжей и вузов. В этом году участие в нем приняли студенты из десяти образовательных организаций области.

Впервые конкурс прошел в 2023 году, тогда на сцене выступали только представители вузов.

В 2023 году академию на сцене представляла Мария Орлова (5 курс). В этом году на сцену Amyrovision в областной филармонии вышел Виктор Шестаков (4 курс).

Второй год подряд академия занимает второе место.

Фото: Владимир Ширкунов.



# ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР

## СТУДЕНТЫ АМУРСКОЙ МЕДАКАДЕМИИ ПОУЧАСТВОВАЛИ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР», КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ МЧС ЕЖЕГОДНО С 2017 ГОДА

По итогам соревнований представители медакадемии вошли в пятерку лучших.

Всего же в этом году в соревнованиях принимали участие 14 команд.

«В этом году мы впервые участвуем в таких соревнованиях. Наши студенты выступают в составе студенческой сборной ВКС. В команде две студентки пятого курса - Александра Панчева и Анастасия Казакова. Вместе с ними выступает доброволец от Юнармии Виктория

Апанович. Главная задача этих соревнований - привлечь внимание молодежи к проблеме оказания первой помощи. Ведь согласно статистике, от неоказания первой помощи сейчас погибает примерно столько же людей, сколько умирает от онкологических заболеваний. Кроме того, тематика олимпиады напрямую касается того материала, который мы преподаем в

рамках предмета «Безопасность жизнедеятельности». Его наши студенты изучают на втором курсе. А так как сегодня в соревнованиях участвуют пятикурсники, будет особенно интересно посмотреть, насколько хорошо сохраняются у них эти знания», - говорит **доцент кафедры травматологии с курсом медицины катастроф ВИКТОРИЯ ЗАРИЦКАЯ.**

Прошел первый отборочный этап, участникам нужно было за 60 минут ответить на вопросы теста. Победители выступают на региональном этапе, который состоится в Хабаровске и уже будет включать практические задания. А победители регионального этапа выступят в финале на всероссийском этапе соревнований в Москве.



## АВТОМОБИЛЬ НОВОГО КЛАССА 1500RS ПОКАЗАЛ СЕБЯ В ДЕЛЕ

### КОМАНДА AMURSM TEAM ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ РАЛЛИ «ICE MASTERS 2024» НА АВТОМОБИЛЕ НОВОГО КЛАССА 1500RS, ПОСТРОЕННЫМ В СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОМ КЛУБЕ АМУРСКОЙ ГМА. КОНЦЕПЦИЮ КЛАССА РАЗРАБОТАЛ КОЛЛЕКТИВ НАШЕГО СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОГО КЛУБА

«Постройка первого автомобиля нового класса была начата в ноябре 2023 года и завершилась всего за 1 день до начала соревнований. Ралли «Ice masters 2024» стали своеобразными тестами нового авто, - рассказывает **руководитель спортивно-технического клуба, заместитель декана**



**по 3 курсу ВИТАЛИЙ ЗАТВОРНИЦКИЙ.** - Мы принимали участие в качестве нулевого экипажа (эки-

паж безопасности, открывающий боевой канал ралли). Основными задачами на гонке для нас были испытание

техники в «боевых» условиях на надежность и эффективность инженерных решений, сравнение скорости с более старшими и дорогими классами, прохождение технической инспекции у технических комиссаров РАФ (российская автомобильная федерация) и презентация автомобиля общественности. Все поставленные цели были выполнены на 110%. Машина получилась очень удачной по всем параметрам, включая надежность (прошла всю дистанцию гонки в жестких условиях без поломок и неисправностей) и скорость. По последнему параметру автомобиль уступает взрослым классам всего по 1-1.5 сек. с км, а на отдельных спецучастках даже был на уровне и опережал некоторые экипажи, которые использовали более мощные моторы и шипы 4.5 мм. Новый класс получил большой интерес со стороны спортсменов и зрителей. Поступили предложения о сотрудничестве».

Основная цель создания автомобиля нового класса 1500RS - сделать доступнее занятия автоспортом и, в частности, ралли. Это достигается путем снижения бюджета постройки и обслуживания гоночного автомобиля, максимального использования заводских запчастей и, как следствие, повышение ресурса узлов и агрегатов. Также правилами класса устанавливаются ограничения по использованию спортивных шин, для зимних и летних этапов вводится моношина, что в свою очередь ограничивает бюджеты и уравнивает шансы спортсменов. Из технических доработок автомобиля допускается замена штатных пружин и амортизаторов, установка спортивного глушителя. Требования безопасности должны соответствовать требованиям подготовки спортивных автомобилей участвующих в ралли 1 категории».

# ОТ ШКОЛЬНИКА ДО ПЕДИАТРА ЗА 6 ЛЕТ

В понимании студентов-педиатров за шесть лет новорожденный ребенок превращается в смыслового человека, готового жадно познавать окружающий мир. Ну а кто кроме студента может очень красочно описать шесть лет своей жизни в медицинском вузе?

Предлагаем вашему вниманию несколько авторских эссе на эту тему.

**ДАНИИЛ МИХЕЙКО,  
староста 620 группы**

«Обучение в медицинском вузе - это не просто учеба, это своего рода путешествие, полное волнующих моментов. Шестилетний маршрут - это невероятный коктейль из энтузиазма, бессонных ночей и открытий.

В первые годы мы погружаемся в мир анатомии, биохимии и прочих «медицинских чудес», вливаемся в этот поток, понимая, что перед нами долгий, полный удивительных открытий путь. И вот наконец клиническая практика, мы становимся частью медицинской команды. «Что, если?..» становится обыденным вопросом. Мы видим боль, страх, чувствуем невероятное удовлетворение, когда можем помочь.

Во второй половине «медицинского марафона» мы становимся свидетелями настоящих чудес. Операционные залы, выбор специализации, ночные дежурства становятся частью нашей личной истории.

Но академия - это еще и дом где мы, студенты, создаем свои собственные воспоминания. Встречи с друзьями в столовой, нервные сессии, веселые вечера в общежитии - все это краски нашего многогранного академического путешествия».

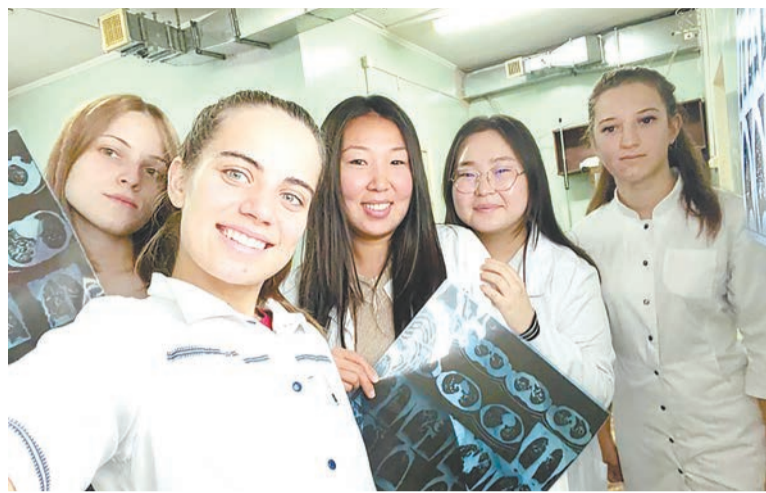
**АНАСТАСИЯ ЮНЕВИЧ,  
староста 621 группы**

«Первый курс для нас всех был необычным и прошел не только в знакомстве с ребятами, но и в страхе перед учебой и преподавателями. Было очень страшно не сдать сессию и отправиться на отчисление. Но мы преодолели все вместе, оказались очень дружным курсом. Сейчас мы вспоминаем эти моменты с улыбкой и теплотой.

На втором курсе предметы стали еще сложнее, а мы - сплоченнее.

Третий курс - новые переживания и новые знакомства. К нам в группу пришла новая девочка. Она раньше училась в медицинском университете в Хабаровске, но ушла в академический отпуск, так как она стала мамой. Восстановилась уже к нам в группу, и мы

**КТО БЫ МОГ  
ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО  
ШЕСТЬ ЛЕТ СМОГУТ ТАК  
ЯРКО ОТПЕЧАТАТЬСЯ В  
ПАМЯТИ ЧЕЛОВЕКА!  
ЧТО ТАКОЕ 6 ЛЕТ?  
МАЛЕНЬКАЯ ЧАСТЬ  
НАШЕЙ ЖИЗНИ.  
НО ДЛЯ СТУДЕНТА -  
МЕДИКА ШЕСТЬ ЛЕТ  
- ЭТО 12 СЕМЕСТРОВ,  
В КОТОРЫХ 30 ОЧЕНЬ  
ВАЖНЫХ ЭКЗАМЕНОВ,  
49 ЗАЧЕТОВ И 7  
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ  
ПРАКТИК**



довольно быстро подружились. В конце третьего курса нас ждала сестринская практика - очень много впечатлений от работы в больницах.

На четвертом курсе мы уже были допущены к работе с пациентами. Новые знания, разные клинические ситуации, в которых нужно быстро думать и делать.

На пятом курсе одна из наших одногруппниц вышла замуж и родила дочку. В учебе стало больше клинических дисциплин, на занятиях ходили к пациентам, собирали анамнез, было очень интересно.

На шестом курсе у нас в группе родилась еще одна прекрасная девочка, ее мамочка также осталась с нами и успевает находить время для учебы и уделять время своей семье.

Последний год учебы обещает быть сложным. Мы стараемся, уже готовимся к государственной итоговой аккредитации. Верим, что справимся и будем грамотными и отзывчивыми врачами - кто-то участковыми педиатрами, а кто-то пойдет дальше изучать узкие специальности.

**АЙМИР ХАВАА,  
староста 623 группы**

«2018 год. Школьные экзамены уже позади, как и выпускной бал, и в спину дует ветер перемен. Ты больше не школьник, спешащий домой после уроков в беззаботную жизнь. Ты - абитуриент, и перед тобой стоит нелегкий выбор. Выбор, который на долгие

годы определит твою судьбу. И моей судьбой стала медицина.

Первый курс. Первое сентября. Первое знакомство с новым окружением. После школы очень непривычным оказались лекции с 8:00 до 15:00 и практические занятия, которые порой заканчивались поздно вечером. Подоспел первый экзамен, это была биология, и особых проблем с ней не оказалось, но перенервничали мы все знатно. Каникулы, к сожалению, тоже пролетели быстро, и наступило время второго курса. Учиться стало немного легче. Мы адаптировались к новой для нас нагрузке и даже успевали веселиться в промежутках между учебой.

Наступила весна 2020 года, а с ней пришла в нашу жизнь пандемия коронавируса. Дистанционное обучение длилось вторую половину второго курса и до начала третьего курса. Отсутствие живого контакта с преподавателями, студентами, друзьями и родными негативно сказывалось на нас в тот период. Страдала и учеба, потому что не все можно понять без преподавателя. Но и с этим мы справились, пережив сессию в дистанционном формате.

Начало третьего курса. В тот год множество студентов академии ушли работать в красную зону и самоотверженно помогали бороться за жизни людей. Этот курс хорошо потрепал наши нервы. Зимой нас ждала пропедевтика - экзамен, который даже старые врачи вспоминают с ужасом. На ее фоне микробиология, топографическая анатомия



и общая хирургия показались нам «манной небесной». А потом опять понеслось - лекции, практические занятия. Но... оставалось время и для амурных дел. Эх, молодость...

И снова сессия - самая жесткая из всех, что были ранее. Пять экзаменов - пропедевтика детских болезней, патологическая анатомия, патологическая физиология, фармакология и гигиена. Сколько слез было пролито в тот период, не сосчитать!

Четвертый курс. Теперь практические занятия стали идти циклами и на базе клинических больниц. Теперь можно было выдохнуть - занятия с утра, лекция после обеда и более лояльное отношение со стороны преподавателей. В этот же год мы получили сертификаты о допуске к работе средним медперсоналом и многие стали совмещать учебу и работу. Я решил не отставать от ребят и устроился в детскую реанимацию. Многие ребята на курсе начали создавать семьи. Сессии теперь не казались такими уж страшными.

Незаметно подкрался пятый курс. Учеба и работа - мы все влились в такой жизненный ритм. Это был самый спокойный курс! Тихо, мирно и спокойно мы сдали все экзамены и зачеты и с нетерпением и легкой тревогой ждали заключительный курс. И это время пришло.

Шестой курс. Мы осознали, какой трудный год нас ожидает. Впереди кроме обычных экзаменов еще и государственный ито-



говый экзамен и самое страшное - аккредитация. Снова впереди неизвестность - ординатура или поликлиника? Стационар или частные приемы? Кем я хочу стать? Где мне работать? Стоит ли сменить город или вернуться домой? А может, Благовещенск и есть мой город? Справлюсь ли я с психоэмоциональной нагрузкой? Осознаю ли я в полной мере ту ответственность, которую на меня возлагает моя профессия?

У меня пока нет ответа на эти вопросы, но я делаю все, чтобы эти ответы получить. Готовлюсь к аккредитации, советуюсь с друзьями и старшими товарищами, много размышляю о будущем. Будущее пугает, но вместе с тем лишь раззадоривает мой интерес и любовь к медицине».

**АЙДАЙ МЕЛИСОВА,  
староста педфака  
и староста 622 группы**

За шесть лет учебы в медицинском университете мы сталкиваемся с разным спектром эмоций. Они настолько разнообразны, будто шесть лет умещаются в одну очень яркую жизнь взрослого человека.

Мы прошли путь от самого многочисленного до самого малочисленного педиатрического факультета за всю историю академии. У нас на факультете целых десять детей, четыре из которых родились во время учебы. Мы были свидетелями зарождения дружбы, любви, играли красивые свадьбы, с нетерпением ждали появления на свет детей у наших однокурсников, помогали друг другу при потере близкого и переживали все, что переживали наши друзья. Мы плакали, смеялись, грустили и снова смеялись вместе. Именно в стенах Академии мы нашли настоящих друзей, надеюсь, на всю жизнь. Видимо, учеба в медицинском вузе поэтому такая долгая, что за эти годы вырабатываются все необходимые качества настоящего врача - добродушие, милосердие, чуткость, уверенность и человечность.

# VI ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ

## «НАУКА И ПРАКТИКА В МЕДИЦИНЕ»

Амурская медакадемия 24-26 апреля 2024 года проводит  
VI Всероссийский образовательный форум  
«Наука и практика в медицине»

Форум пройдет в Благовещенске в гибридном формате.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ

**НАУКА И ПРАКТИКА  
В МЕДИЦИНЕ**

24-26 апреля 2024 г.

### В РАМКАХ ФОРУМА ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ:

■ Всероссийская научно-практическая конференция «Проблемы и перспективы симуляционного обучения» с участием ведущих специалистов Российской Федерации и Китайской Народной Республики.

■ Ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «Проблемы интенсивной терапии критических состояний», посвященная проблемам интенсивной терапии и тактике ведения пациентов с сочетанной травмой.

■ Ежегодная Всероссийская олимпиада по практическим

медицинским навыкам среди студентов медицинских вузов с международным участием (далее - Олимпиада). Целью Олимпиады является повышение качества практической медицинской подготовки, формирование и отработка навыков, являющихся основой практической врачебной деятельности, возможность квалифицированной оценки уровня теоретической и практической подготовки студентов по важнейшим аспектам медицинской науки. К участию в Олимпиаде приглашаются команды очного и дистанционного участия (сту-

денты 4-6 курсов, не менее 5 человек).

■ Круглый стол с участием членов консорциума «Первая помощь и цифровое здоровье населения».

■ II Национальный Галафест научной мастерской «СИМПрактика», включающий комплекс образовательных, воспитательных, научных и профориентационных мероприятий с участием спикеров российского и международного уровней, амбассадоров ведущих общественных организаций, российской социальной сети ВКонтакте.

**Формы участия в мероприятиях Форума:** очная, очная дистанционная (выступление с докладом, лекцией, проведение образовательного мастер-класса, участие в олимпиаде); заочная (публикация научных трудов конференций форума: «Проблемы и перспективы симуляционного обучения» и «Проблемы интенсивной терапии критических состояний», научной конференции мастерской «СИМПрактика» с размещением в базе РИНЦ).

**Предварительная регистрация на мероприятия Форума до 31 марта по ссылкам:**

1. Регистрация на мероприятия форума - <https://forms.yandex.ru/u/65c19acfc769f172ff724f9e/>
2. Регистрация на Олимпиаду - <https://forms.yandex.ru/u/65c1a3ce73cee7a08f748bcc/>

1 марта

Всемирный день  
иммунитета

6 марта

Всемирный день  
лимфедемы  
(лимфостаза)

8-14 марта

Всемирная неделя  
осведомленности  
о соли

20 марта

Всемирный день  
здоровья  
полости рта

24 марта

День фтизиатра.  
Всемирный день  
борьбы с туберкулезом

3 марта

Всемирный день  
слуха

12 марта

- Всемирный день  
борьбы с глаукомой

15 марта

Международный  
день сна

20 марта

Международный  
день счастья

24 марта

Международный день  
борьбы с депрессией

4 марта

Всемирный  
день борьбы с  
ожирением

14 марта

Всемирный  
день почки

17 марта

Международная  
неделя здоровья  
подростков

21 марта

Международный  
день человека с  
синдромом Дауна

27 марта

Международный  
день нефролога

По информации minzdrav.gov.ru

## Летопись семьи в истории города

Мэрия Благовещенска начала сбор информации о семейных династиях города. Впоследствии эти истории войдут в «Летопись семейных династий города Благовещенска».

Ее создание приурочено к Году семьи в России. Как информирует мэрия, летопись будет размещена на официальном сайте администрации города Благовещенска. В летопись будут включены все семейные династии, которые пожелают остаться в памяти родного города. Герои самых интересных историй будут приглашены на тематические мероприятия.

Если Вы хотите поделиться историей своей семьи и вписать ее в летопись семейных династий города, то можете это сделать. Мэрия Благовещенска приглашает к участию в составлении сборника всех, кому интересна эта тема, в том числе преподавателей и студентов академии.

Информацию можно внести в форму, которая доступна по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/65a4ce3deb61467a9364c894/>.

В отделе по делам молодежи администрации Благовещенска пояснили, что ждут истории в течение всего 2024 года, и по мере поступления материалов будут выкладывать их на странице проекта на официальном сайте мэрии в разделе «Жизнь города». Первая история в «Летописи семейных династий» уже появилась.

Прочитать подробности о проекте и сами семейные истории горожан можно по ссылке <https://www.admblag.ru/citylife/letopis-semeynykh-dinastiy-goroda-blagoveshchenska/>

### ФГБУЗ МСЧ №98 СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

- врач - хирург
- врач - детский хирург
- врач - офтальмолог
- врач - невролог

Обращаться: Приморский край,  
г. о. Большой Камень, ул. Зеленая, 5.  
Тел.: (42335) 5-15-85, 5-92-69, 5-32-66,

E-mail: [msh-98@mail.ru](mailto:msh-98@mail.ru)

Газета «АМУРСКАЯ МЕДИЦИНА» издается с апреля 2004 года (16+)

Редакция «Амурская медицина»:  
675001, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Горького, 95.  
Гл. редактор - Эльвира Геннадьевна Оверченко.  
E-mail: [gazeta@amursma.ru](mailto:gazeta@amursma.ru)  
приемная ректора - 8 (4162) 319-009  
редакция - 8 (4162) 319-017

Газета «Амурская медицина» отпечатана  
в ООО «Издательский дом «Гранд экспресс».  
г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9 а. Тел. 8 (4212) 30-99-80.  
№3 (8) от 7 марта 2024 года.  
Тираж: 999 экземпляров. Распространяется бесплатно.  
Заказ: № 05-03

Учредитель и издатель газеты - ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Горького, 95.

Аудитория газеты - профессорско-преподавательский состав, сотрудники и обучающиеся ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, сотрудники лечебно-профилактических учреждений Амурской области.