

Мероприятия, направленные на реализацию программы «Психологическая адаптация студентов первокурсников» 2025-2026 учебный год:

№	Адаптационный период	Сроки	Ответственный
1.	Социологический анализ студентов 1 курса (выявление сирот, неполные семьи, студентов с инвалидностью, ОВЗ, уровень материального достатка семей, статистика распределения студентов по месту проживания, национальности, увлечения и специальные знания, полученные студентом в период обучения до вуза).	сентябрь 2025	Психологи, кураторы, педагоги 1 курса
2	Диагностический этап (сбор данных, обработка результатов). Изучение взаимоотношений студентов в учебных группах 1 курса. Выявление уровня адаптации первокурсников. Разработка предложений и рекомендаций кураторам студенческих групп, зам. декана по 1 курсу, педагогам кураторам для работы со студенческими группами с учетом результатов исследования.	октябрь 2025	Психологи, кураторы
3	Углубленное психодиагностическое обследование студентами, показавшими низкий уровень адаптации к техникуму, и со студентами, попавшими в группу повышенного внимания, у которых предполагаются внутренние психологические конфликты и ряд других проблем	октябрь- ноябрь 2025	Психологи, психотерапевты, кураторы
4	Сопровождающий этап. Психологические групповые тренинги.	сентябрь – май (2025- 2026)	Психологи, кураторы

5	Индивидуальное консультирование студентов группы повышенного внимания.	сентябрь-май (2025-2026)	Психологи, психотерапевты
6	Оказание психологической помощи студентам в проблемных и конфликтных ситуациях. Индивидуальное консультирование по запросу самих студентов, их родителей, кураторов, зам. деканов, педагогов.	сентябрь-май (2025-2026)	Психологи, психотерапевты
7	Кураторский час. (супервизии по запросу кураторов 1 курса), Образовательные мероприятия с кураторами – лекции, семинары.	сентябрь-май (2025-2026)	Психологи, психотерапевты, психиатры
8	Разработка и проведение тренингов для студентов, тьюторов, педагогов, кураторов, зам. деканов. В том числе по темам: «Моя самооценка»; «Конфликты и их разрешение»; «Стресс, встретим его достойно»; «Депрессия, пути выхода»; «Навыки уверенного поведения»; «Таймменеджмент» «Психологическая готовность к экзамену» и др.	сентябрь-май (2025-2026)	психологи, психотерапевты, кураторы, тьюторы

Руководитель центра психологической адаптации



Е.Б. Романцова