



Российская Академия Наук

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Часть 2



ИЗДАТЕЛЬСТВО
«НАУЧНАЯ КНИГА»

УДК 796.011.1
ББК 75.04
Н83

Авторский коллектив:

Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин, С. Р. Абдалова, В. Р. Абрамова, И. В. Аверьянова, А. В. Авчинников, И. Л. Алимова, М. С. Астапова, П. А. Байгужин, О. Г. Богданова, Е. А. Ботникова, Т. М. Бутаев, Ю. Л. Веневцева, М. Ю. Галактионова, В. С. Гладкая, Л. И. Гречкина, В. Л. Грицинская, О. И. Губина, Ж. В. Гудинова, А. И. Данилова, Г. Н. Дегтева, С. С. Делец, А. А. Дементьев, С. А. Дударикова, М. К. Ермакова, Н. В. Ефимова, Г. Н. Жернакова, О. А. Жданова, О. В. Жукова, Т. В. Заболотских, О. В. Иевлева, В. О. Карандашева, М. В. Кардашевская, Ф. У. Козырева, Е. В. Коркин, Я. А. Корнеева, С. А. Костромина, М. А. Креймер, А. Ю. Кузьминов, А. П. Кузьмичева, М. П. Куличенко, И. Т. Кусова, Н. С. Левушкин, М. А. Лобкис, М. А. Магомедова, О. А. Макунина, Л. П. Матвеева, Е. П. Мелихова, Н. А. Меркулова, А. Г. Митюшкина, А. А. Митягова, И. А. Мищенко, Т. А. Нагаева, С. Н. Найденкина, Г. М. Насыбуллина, И. И. Новикова, С. А. Орлов, Г. В. Павлова, А. Д. Петрушина, В. В. Покачалова, Д. А. Пономарева, Н. Ю. Поцелуев, О. Б. Приходько, Н. Я. Прокопьев, П. Ю. Прохоров, Л. В. Путилин, М. Ф. Рзянкина, С. П. Романенко, Е. Б. Романцова, Н. В. Сердюк, Д. И. Сечин, А. М. Сизова, А. В. Скребнева, И. Ю. Тармаева, С. С. Тупицын, Л. С. Тупицына, Н. Н. Тятенкова, Е. З. Урбанова, С. А. Ушакова, Э. П. Федеров, Д. М. Федотов, М. С. Фесенко, В. В. Филатова, Е. А. Цукарева, О. В. Шадрина, Л. А. Шалкина, Д. З. Шибкова, К. В. Шульц, И. А. Якубовская

Рецензенты:

академик РАН *Н. В. Зайцева*; член-корреспондент РАН *С. С. Перцов*

Нормативы для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации : учебное пособие для врачей : в 2 ч. / Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, Н. А. Скоблина [и др.]. — Москва : Издательство «Научная книга», 2023.

ISBN 978-5-6050042-2-6

Часть 2. — 446 с.

ISBN 978-5-6050042-4-0

В пособии представлены современные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения субъектов Российской Федерации в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Нормативы необходимы при индивидуальной оценке физического развития ребенка в рамках современной нормативно-методической базы.

Учебное пособие предназначено для врачей, аспирантов, ординаторов, специалистов в области профилактической медицины, научных сотрудников.

УДК 796.011.1
ББК 75.04

ISBN 978-5-6050042-4-0 (ч. 2)
ISBN 978-5-6050042-2-6

© Коллектив авторов, 2023
© Изд. оформление.
Издательство «Научная книга», 2023

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

8.5. Амурская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Е. Б. Романцова, О. Б. Приходько, Т. В. Заболотских, С. А. Дударикова

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,3	37,2
	115	13,3	38,2
	116	14,3	39,2
	117	15,2	40,1
	118	16,2	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,2	42,1
	120	18,2	43,0
	121	19,1	44,0
	122	20,1	45,0
	123	21,1	46,0
	124	22,0	46,9
	125	23,0	47,9
	126	24,0	48,9
	127	24,9	49,8
	128	25,9	50,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	26,9	51,8
	130	27,8	52,8
	131	28,8	53,7
	132	29,8	54,7
	133	30,8	55,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	13,3	37,6
	122	14,3	38,6
	123	15,3	39,6
	124	16,3	40,6
	125	17,3	41,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	18,3	42,6
	127	19,3	43,6
	128	20,3	44,6
	129	21,3	45,6
	130	22,3	46,6
	131	23,3	47,6
	132	24,3	48,6
	133	25,3	49,6
	134	26,3	50,6
	135	27,3	51,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,3	52,6
	137	29,3	53,6
	138	30,3	54,6
	139	31,3	55,6
	140	32,3	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	17,2	37,9
	127	17,9	38,7
	128	18,7	39,4
	129	19,5	40,2
	130	20,3	41,0
	131	21,1	41,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	21,8	42,6
	133	22,6	43,3
	134	23,4	44,1
	135	24,2	44,9
	136	25,0	45,7
	137	25,7	46,5
	138	26,5	47,2
	139	27,3	48,0
	140	28,1	48,8
	141	28,9	49,6
	142	29,6	50,4
	143	30,4	51,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,2	51,9
	145	32,0	52,7
	146	32,8	53,5
	147	33,5	54,3
148	34,3	55,0	
149	35,1	55,8	
150	35,9	56,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	17,6	39,8	
	131	18,6	40,8	
	132	19,6	41,8	
	133	20,6	42,7	
	134	21,6	43,7	
	135	22,6	44,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	23,6	45,7	
	137	24,6	46,7	
	138	25,5	47,7	
	139	26,5	48,7	
	140	27,5	49,7	
	141	28,5	50,7	
	142	29,5	51,6	
	143	30,5	52,6	
	144	31,5	53,6	
	145	32,5	54,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,5	55,6
		147	34,4	56,6
148		35,4	57,6	
149		36,4	58,6	
150	37,4	59,6		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	32,0	50,8
	135	32,2	51,1
	136	32,4	51,3
	137	32,7	51,5
	138	32,9	51,7
	139	33,1	52,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	33,3	52,2
	141	33,5	52,4
	142	33,8	52,6
	143	34,0	52,8
	144	34,2	53,0
	145	34,4	53,3
	146	34,6	53,5
	147	34,9	53,7
	148	35,1	53,9
	149	35,3	54,2
	150	35,5	54,4
	151	35,7	54,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,0	54,8
	153	36,2	55,0
	154	36,4	55,2
	155	36,6	55,4
156	36,8	55,6	
157	37,0	55,8	
158	37,2	56,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	31,2	51,8
	139	31,7	52,3
	140	32,1	52,8
	141	32,6	53,3
	142	33,1	53,8
	143	33,6	54,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	34,1	54,8
	145	34,6	55,2
	146	35,1	55,7
	147	35,6	56,2
	148	36,1	56,7
	149	36,6	57,2
	150	37,0	57,7
	151	37,5	58,2
	152	38,0	58,7
	153	38,5	59,2
	154	39,0	59,6
	155	39,5	60,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	40,0	60,6
	157	40,5	61,1
	158	41,0	61,6
	159	41,4	62,1
160	41,9	62,6	
161	42,4	63,1	
162	42,9	63,6	
163	43,4	64,1	
164	43,9	64,6	
165	44,4	65,0	
166	44,9	65,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	34,6	57,2
	144	35,0	57,6
	145	35,4	58,0
	146	35,8	58,4
	147	36,2	58,8
	148	36,6	59,2
	149	37,0	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,4	60,1
	151	37,8	60,5
	152	38,2	60,9
	153	38,7	61,3
	154	39,1	61,7
	155	39,5	62,1
	156	39,9	62,5
	157	40,3	62,9
	158	40,7	63,3
	159	41,1	63,7
	160	41,5	64,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	41,9	64,6
	162	42,3	65,0
	163	42,8	65,4
	164	43,2	65,8
	165	43,6	66,2
	166	44,0	66,6
	167	44,4	67,0
168	44,8	67,4	
169	45,2	67,8	
170	45,6	68,3	
171	46,0	68,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	39,8	61,3
	156	40,4	61,9
	157	41,0	62,5
	158	41,6	63,1
	159	42,2	63,7
	160	42,8	64,3
	161	43,4	64,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	44,0	65,5
	163	44,6	66,1
	164	45,2	66,6
	165	45,7	67,2
	166	46,3	67,8
	167	46,9	68,4
	168	47,5	69,0
	169	48,1	69,6
	170	48,7	70,2
	171	49,3	70,8
	172	49,9	71,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	50,5	72,0
	174	51,1	72,6
	175	51,6	73,1
	176	52,2	73,7
	177	52,8	74,3
	178	53,4	74,9
	179	54,0	75,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	52,1	67,1
	160	52,3	67,4
	161	52,6	67,6
	162	52,8	67,9
	163	53,1	68,1
	164	53,3	68,4
	165	53,6	68,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	53,8	68,9
	167	54,1	69,1
	168	54,3	69,4
	169	54,6	69,6
	170	54,8	69,9
	171	55,1	70,1
	172	55,3	70,4
	173	55,6	70,6
	174	55,8	70,9
	175	56,1	71,1
	176	56,3	71,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	56,6	71,6
	178	56,8	71,9
	179	57,1	72,1
	180	57,3	72,4
	181	57,6	72,6
	182	57,8	72,9
	183	58,1	73,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,4	72,9
	163	52,9	73,4
	164	53,4	73,9
	165	53,9	74,4
	166	54,4	74,9
	167	54,9	75,4
	168	55,4	75,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	55,9	76,4
	170	56,4	76,9
	171	56,9	77,4
	172	57,4	77,9
	173	57,9	78,4
	174	58,4	78,9
	175	58,9	79,4
	176	59,4	79,9
	177	59,9	80,4
	178	60,4	80,9
	179	60,9	81,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	61,4	81,9
	181	61,9	82,4
	182	62,4	82,9
	183	62,9	83,4
	184	63,4	83,9
	185	63,9	84,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	55,2	72,1
	165	55,8	72,8
	166	56,5	73,4
	167	57,2	74,1
	168	57,8	74,8
	169	58,5	75,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	59,2	76,1
	171	59,8	76,7
	172	60,5	77,4
	173	61,1	78,1
	174	61,8	78,7
	175	62,4	79,4
	176	63,1	80,0
	177	63,8	80,7
	178	64,4	81,4
	179	65,1	82,0
	180	65,8	82,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	66,4	83,3
	182	67,1	84,0
	183	67,7	84,7
	184	68,4	85,3
	185	69,0	86,0
	186	69,7	86,6
187	70,4	87,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	11,3	29,3
	115	12,3	30,3
	116	13,3	31,2
	117	14,3	32,2
	118	15,3	33,2
	119	16,3	34,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	17,3	35,2
	121	18,2	36,2
	122	19,2	37,2
	123	20,2	38,2
	124	21,2	39,2
	125	22,2	40,2
	126	23,2	41,2
	127	24,2	42,1
	128	25,2	43,1
	129	26,2	44,1
	130	27,2	45,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	28,2	46,1
	132	29,1	47,1
	133	30,1	48,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	13,3	31,2
	123	14,3	32,2
	124	15,3	33,2
	125	16,3	34,2
	126	17,3	35,2
	127	18,2	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	19,2	37,2
	129	20,2	38,2
	130	21,2	39,2
	131	22,2	40,2
	132	23,2	41,2
	133	24,2	42,1
	134	25,2	43,1
	135	26,2	44,1
	136	27,2	45,1
	137	28,2	46,1
	138	29,1	47,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,1	48,1
	140	31,1	49,1
	141	32,0	50,0
	142	33,0	51,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	21,2	36,3
	125	21,7	36,8
	126	22,2	37,3
	127	22,7	37,8
	128	23,2	38,3
	129	23,7	38,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	24,2	39,3
	131	24,7	39,8
	132	25,2	40,3
	133	25,7	40,8
	134	26,2	41,3
	135	26,7	41,8
	136	27,2	42,3
	137	27,7	42,8
	138	28,2	43,3
	139	28,7	43,8
	140	29,2	44,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	29,7	44,8
	142	30,2	45,3
	143	30,7	45,8
	144	31,2	46,3
	145	31,7	46,8
	146	32,2	47,3
	147	32,7	48,8
	148	33,3	49,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,4	35,1
	126	23,2	35,9
	127	23,9	36,6
	128	24,7	37,4
	129	25,4	38,1
	130	26,2	38,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	26,9	39,6
	132	27,7	40,4
	133	28,4	41,1
	134	29,2	41,9
	135	29,9	42,6
	136	30,7	43,4
	137	31,4	44,1
	138	32,2	44,9
	139	32,9	45,6
	140	33,7	46,4
	141	34,4	47,1
	142	35,2	47,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	35,9	48,6
	144	36,7	49,4
	145	37,4	50,1
	146	38,2	50,9
	147	38,9	51,6
	148	39,7	52,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	28,1	47,0
	137	28,5	47,4
	138	28,9	47,9
	139	29,3	48,3
	140	29,8	48,7
	141	30,2	49,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,6	49,6
	143	31,0	50,0
	144	31,4	50,4
	145	31,9	50,8
	146	32,3	51,2
	147	32,7	51,6
	148	33,1	52,1
	149	33,5	52,5
	150	34,0	52,9
	151	34,4	53,3
	152	34,8	53,8
	153	35,2	54,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	35,6	54,6
	155	36,1	55,0
	156	36,5	55,4
	157	36,9	55,8
	158	37,3	56,3
	159	37,7	56,7
Высокий рост	160	38,2	57,1
	161	38,6	57,5
	162	39,0	58,0
	163	39,4	58,4
	164	39,8	58,8
	165		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	30,3	47,6
	144	31,0	48,3
	145	31,7	48,9
	146	32,3	49,6
	147	33,0	50,3
	148	33,7	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	34,3	51,6
	150	35,0	52,3
	151	35,7	53,0
	152	36,4	53,6
	153	37,0	54,3
	154	37,7	55,0
	155	38,4	55,6
	156	39,0	56,3
	157	39,7	57,0
	158	40,4	57,7
	159	41,0	58,3
	160	41,7	59,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,4	59,7
	162	43,1	60,3
	163	43,7	61,0
	164	44,4	61,7
	165	45,1	62,3
	166	45,7	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	37,8	55,7
	147	38,1	56,1
	148	38,5	56,4
	149	38,8	56,7
	150	39,2	57,1
	151	39,5	57,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,8	57,8
	153	40,2	58,1
	154	40,5	58,4
	155	40,8	58,8
	156	41,2	59,1
	157	41,5	59,5
	158	41,9	59,8
	159	42,2	60,1
	160	42,6	60,5
	161	42,9	60,8
	162	43,2	61,2
	163	43,6	61,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	43,9	61,8
	165	44,2	62,2
	166	44,6	62,5
	167	44,9	62,9
	168	45,3	63,2
	169	45,6	63,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	40,8	60,6
	151	41,1	61,0
	152	41,4	61,3
	153	41,8	61,6
	154	42,1	61,9
	155	42,4	62,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,8	62,6
	157	43,1	62,9
	158	43,4	63,3
	159	43,7	63,6
	160	44,1	63,9
	161	44,4	64,2
	162	44,7	64,6
	163	45,1	64,9
	164	45,4	65,2
	165	45,7	65,6
	166	46,1	65,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,4	66,2
	168	46,7	66,6
	169	47,0	66,9
	170	47,4	67,2
	171	47,7	67,6
	172	48,0	67,9
Высокий рост	173	48,4	68,2
	174		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии ла для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	44,4	62,0
	153	44,6	62,1
	154	44,7	62,3
	155	44,9	62,4
	156	45,0	62,5
	157	45,2	62,7
	158	45,3	62,8
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,4
160		45,6	63,1
161		45,7	63,2
162		45,8	63,4
163		46,0	63,5
164		46,1	63,7
165		46,3	63,8
166		46,4	63,9
167		46,6	64,1
168		46,7	64,2
169		46,8	64,4
170		47,0	64,5
171		47,1	64,6
172		47,2	64,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	47,4	64,9
	174	47,5	65,1
	175	47,7	65,2
	176	47,8	65,3
	177	48,0	65,5
	178	48,1	65,6
Высокий рост	179	48,2	65,8
	180	48,4	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	46,8	62,0
	157	46,9	62,1
	158	47,0	62,2
	159	47,1	62,3
	160	47,2	62,4
	161	47,3	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	47,4	62,6
	163	47,5	62,7
	164	47,6	62,8
	165	47,7	62,9
	166	47,8	63,0
	167	47,9	63,1
	168	48,0	63,2
	169	48,1	63,3
	170	48,2	63,4
	171	48,3	63,5
	172	48,4	63,6
	173	48,5	63,7
	174	48,6	63,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	48,7
176		48,8	64,0
177		48,9	64,1
178		49,0	64,2
179		49,1	64,3
180		49,2	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	47,0	62,2
	157	47,1	62,3
	158	47,2	62,4
	159	47,3	62,5
	160	47,4	62,6
	161	47,5	62,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	47,6	62,8
	163	47,7	62,9
	164	47,8	63,0
	165	47,9	63,1
	166	48,0	63,2
	167	48,1	63,3
	168	48,2	63,4
	169	48,3	63,5
	170	48,4	63,6
	171	48,5	63,7
	172	48,6	63,8
	173	48,7	63,9
	174	48,8	64,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	48,9
176		49,0	64,2
177		49,1	64,3
178		49,2	64,4
179		49,3	64,5
180		49,4	64,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		