

В МОСКВЕ ПРОШЕЛ КОНГРЕСС «НАЦИОНАЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»

Министр здравоохранения России МИХАИЛ МУРАШКО отметил, открывая Форум: «Мы опираемся на традиции, но при этом внедряем инновации и современные технологии общественного здоровья, делаем новые научные открытия»

«Именно человекоцентричная система, бесплатное оказание медицинской помощи с акцентом на детское здравоохранение, материнство и детство, профилактику, борьбу с пандемиями - все это в нашей стране существует на протяжении

многих лет», - сказал Михаил Мурашко.

Одним из ярких примеров эффективности этой системы, по словам министра, стало снижение младенческой смертности: за 100 лет она снизилась с показателя в 245 промилле более чем в 60 раз и со-

ставляет на 2024 г. около 4 промилле!

Разноплановые сессии конгресса охватили множество направлений здравоохранения, включая темы формирования здоровья человека и его поддержания, обеспечения санитарного благопо-

лучия и доступного здорового питания для всех; единства профилактики и лечения.

«Мы все работаем ради одной цели - создать такую национальную систему здравоохранения, которая обеспечит здоровье, благополучие каждого граж-

данина и будет способна отвечать на любые вызовы, стоящие перед обществом и страной», - сказал Михаил Мурашко.

#НациональноеЗдравоохранение2024

По материалам пресс-службы Минздрава России.



РЕМОНТ КАРДИОЦЕНТРА В БЛАГОВЕЩЕНСКЕ И ЦЕЛЕВОЙ НАБОР В МЕДАКАДЕМИЮ ОБСУДИЛИ ГУБЕРНАТОР ОБЛАСТИ И МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

Губернатор области **ВАСИЛИЙ ОРЛОВ** встретился с министром здравоохранения РФ **МИХАИЛОМ МУРАШКО**. В числе прочих вопросов руководители обсудили капитальный ремонт исторического здания кардиохирургического центра Амурской медицинской академии в Благовещенске, которое пострадало при пожаре в 2021 году, и подготовку кадров.

«Минздрав России в следующем году выделяет финансирование на проведение работ. В течение двух лет это историческое здание будет восстановлено», - отметил Василий Орлов.

При обсуждении результатов комплексного анализа системы здравоохранения Амурской области, которое провели летом специалисты федерального министерства, министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко и губернатор Приамурья Василий Орлов коснулись системы подготовки врачей.

«Надо кое-что подправить - будем стимулировать главных врачей и специалистов дефицитных специальностей, в том числе через предоставление аренного жилья, для главных врачей будут предусмотрены дополнительные выплаты. Надо

более плотно использовать потенциал Амурской медицинской академии по целевым наборам. Из опыта Российской Федерации одним из лучших примеров решения проблемы дефицита кадров узких специалистов на местах - это обучение по целевому набору ребят из отдаленных территорий. После обучения выпускники возвращаются в свои районы. Будем активнее использовать такую практику», - цитирует губернатора Приамурья пресс-служба областного правительства.

Фото: Алексей Сухушин.



ВСТРЕЧА ПО-СЕМЕЙНОМУ

Встреча, посвященная Году семьи, состоялась в академии.
На нее были приглашены 36 студенческих семей, ректор академии и эксперты



Она проходила на двух площадках - взрослым рассказывали важную и полезную информацию, а детей в это время развлекали студенты-медики.

Ректор академии ТАТЬЯНА ЗАБОЛОТСКИХ подчеркнула, что забота о молодых семьях очень важна для вуза. «Государство многое делает для вашей поддержки, и это отражено в национальных проектах. Все меры работают, и сейчас мы можем за вас только порадоваться, так как в то время, когда в вузе учились представители моего поколения и создавали семьи, такой поддержки от государства просто не было. Представители моего поколения, ваши преподаватели, знают, как это тяжело - учиться, работать, растить ребенка. И понимаем, как важна любая поддержка».

Руководитель вуза коснулась решения жилищного



вопроса семей. «У нас есть возможность давать отдельные комнаты студентам в общежитии, дефицита в комнатах в общежитии нет».

Перед студентами выступили представители банка, управления социального обеспечения семей с детьми отделения социального фонда Российской Федерации по Амурской области, члены стипендиальной комиссии и студенческого профсоюза.

И важные советы по уходу за малышами студенты услышали от педиатра и декана декана ФПДО, доцента кафедры детских болезней ФПДО Светланы Медведевой.

А тем временем малыши играли с волонтерами-медиками, совсем не капризничали и ждали с важного собрания своих родителей.

Встреча прошла в теплой семейной атмосфере!



ВЛАДИМИР АН ВОШЕЛ В СОСТАВ СОВЕТА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ВУЗОВ СТРАНЫ



ВЛАДИМИР АН, председатель Центра студенческого самоуправления Амурской ГМА, принял участие в заседании Совета студентов медицинских и фармацевтических вузов Министерства здравоохранения России, который прошел в Москве в рамках III Всероссийского форума «Наука-биомед».

Заседание Совета студентов было отчетно-выборным. Был утвержден новый состав, намечены планы работы.

Владимир Ан сменил в Совете Юлию Сухареву, которая до этого представляла наш вуз в этой структуре, а в этом году закончила ординатуру по специальности «Педиатрия».

«От вузов Дальнего Востока в Совет входят четыре человека по количеству медицинских вузов в регионе. Мы смогли поближе познакомиться и определить уже направления нашего регионального взаимодействия, - рассказал Владимир Ан. - В частности, наши студенты не могут часто летать в центральные регионы

на спортивные, культурные, научные мероприятия, поэтому мы смогли договориться о проведении подобных совместных мероприятий уже у нас в регионе. В ближайшее время мы сформируем наш общий план работы на 2024-2025 учебный год».

Совет студентов медицинских и фармацевтических вузов Министерства здравоохранения России является постоянно действующей структурой и состоит из членов студенческого самоуправления вузов страны.



ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КВИЗ

Квиз ко Дню народного единства прошел в академии

В нем участвовали команды студентов и команда преподавателей - заместителей декана по курсам.

«В этом году мы решили, что будет интересно, если ребята в любимой многим игровой форме проверят свои знания по истории и культуре нашей большой страны», - сказала **ИРИНА БЕРДЯЕВА, проректор по воспитательной работе академии.**

В зале собрались команды «Волонтеры-медики», «Профорги», «Вызов», «Семья», «Мы вместе», «7 звезд единства», «Тэнгри». Им предстояло дать ответы на вопросы четырех

раундов квиза. Задания для интеллектуального шоу придумал студент второго курса Богдан Еременко. Тематика вопросов - история, традиции и обычаи народов страны, региональный аспект - некоторые моменты российско-китайских взаимоотношений, дружбы Благовещенска и Хэйхэ.

«В академии проводятся квизы, но они больше локальные - по отдельным дисциплинам, хотя формат интеллектуальной игры очень популярен у студентов, - говорит Богдан, - и мы решили собрать большое интеллектуальное шоу с вопросами по истории и культуре России и при-

урочить его ко Дню народного единства. Вопросы я составлял сам, конечно, с помощью интернета. И думаю, что в течение игры команды или закрепят свои знания, или узнают много новых интересных фактов».

«Никакой обязаловки по участию у нас не было, ребята сами регистрировались на игру, и мы сегодня видим полный зал. Это здорово», - поделилась впечатлением **помощник проректора по воспитательной работе ДАРЬЯ ХЛЫБОВА.**

В результате напряженной и интересной интеллектуальной борьбы победу в квизе одержала команда «Профорги».



СТУДЕНТЫ ОТПРАВИЛИ ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ФРОНТА

Студенты 2 и 3 курсов изготовили и отправили в зону боевых действий СВО очередную партию гуманитарного груза. В посылке - 39 кг перевязочного материала и большая партия лекарственных препаратов.

Работа проходила в учебной комнате одного из общежитий Амурской медицинской академии. Опыт по производству перевязочного материала у студентов не первый, ребята уже делали это в прошлом году, когда собирали посылки на фронт.

«Ребята уже не первый раз помогают фронту. В наше время это очень важно и необходимо», - отмечают **заместители декана по второму и третьему курсу ЮРИЙ ШАКАЛО и АЛЕКСАНДР АГАРКОВ.**



КУРСАНТЫ ДВОКУ ИЗУЧАЮТ ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И РАБОТУ С БОЕВЫМ СТРЕССОМ

В Амурской медакадемии проходят обучение 164 курсанта выпускного курса ДВОКУ. Они получают знания по первой помощи.

Решение обучить студентов выпускного курса этим навыкам было принято после тактическо-

го тренинга, который проектная группа Нейроче академии провела в ДВОКУ в августе этого года.

«В России существует подготовка инструкторов тактической медицины и инструкторов первой помощи. Мы проводим занятия по курсам «Первая

помощь» и «Преподаватель первой помощи». Это 24 часа и 9 часов занятий для каждого курсанта - это теория, практика, решение реальных кейсов, разборы, - рассказывает **руководитель проектной группы Нейроче, проректор**

академии по стратегическому развитию ЕЛЕНА БОРЗЕНКО. - Курс по первой помощи даст все необходимые навыки, которые нужно знать и можно применять в том числе и в боевой обстановке, а курс «Преподаватель» дает возможность

передать знания другим людям, то есть выступать в качестве преподавателя первой помощи с освоением этих навыков».

«У них будет подготовка для того, чтобы при необходимости они могли оказать первую помощь себе и пострадавшим товарищам. Мы разбираем и реальные кейсы - например, в боевых условиях, экстренной обстановке нужно оказать помощь и остановить кровотечение у боевого товарища - как в этом случае справиться с собственным стрессом и страхом и правильно оказать помощь, чтобы спасти жизнь», - отметила **ректор академии ТАТЬЯНА ЗАБОЛОТСКИХ.**

Курс будет длиться с октября по декабрь. Занятия проходят на базе ДВОКУ и в симуляционном центре академии.



«БУДУЩЕЕ СВЯЗЫВАЮ СО СТРОИТЕЛЬСТВОМ НОВОГО ЗДАНИЯ КЛИНИКИ КАРДИОХИРУРГИИ ИМЕНИ Я.П. КУЛИКА»

В этом году Клинике кардиохирургии Амурской медакадемии исполнилось 50 лет. Появившаяся в Благовещенске благодаря энергии и таланту легендарного Ярослава Петровича Кулика, прошедшая через многие годы становления, профессионального роста и развития, укрепления материальной базы, и сейчас клиника продолжает традиции оказания высокотехнологической помощи пациентам и научной работы. О том, чем живет клиника сейчас и с чем связаны перспективы ее развития, мы поговорили с **главным врачом Клиники кардиохирургии, кандидатом медицинских наук, врачом высшей квалификации АЛЕКСАНДРОМ КОРОТКИХ.**

- Александр Владимирович, какие возможности по лечению сердечно-сосудистых патологий в клинике есть сейчас?

- Клиника кардиохирургии в настоящее время является единственным в Амурской области федеральным учреждением, которое оказывает помощь по профилям сердечно-сосудистой хирургии и кардиологии. Кроме того, лечим и пациентов из других дальневосточных регионов.

Сейчас мы располагаемся на двух базах - это основная клиника на Горького, 97 и арендуемое помещение в АОКБ на Воронкова, 26.

В прошлом году мы пролечили рекордное количество пациентов - 2809 человек. В этом году стараемся выйти на 3 тысячи пациентов. При этом я неоднократно подчеркивал, что мы в состоянии лечить на имеющихся мощностях гораздо больше - 4 тысячи пациентов в год.

- По каким направ-

лениям сейчас работает Клиника кардиохирургии?

- Клиника работает по всем направлениям сердечно-сосудистой хирургии: кардиохирургия, сосудистая хирургия, аритмология и рентгенэндоваскулярная хирургия. Некоторые методики сердечно-сосудистой хирургии мы применяем впервые на Дальнем Востоке и даже в России. Например, имплантация подкожных кардиовертеров-дефибрилляторов.

Развивается сосудистая хирургия. Мы берем на лечение большую часть пациентов, которым отказывают другие больницы области и региона, в том числе и в федеральных центрах по разным причинам - нет расходных материалов, не могут выполнить операции из-за имеющихся дополнительных сложностей у пациента. Например, если нужно шунтирование, а у больного есть еще и гангрена. Таких пациентов мы берем к себе и оперируем у нас.

- Врачи Клиники выполняют и сложные операции в рамках

так называемых клинических апробаций. Можете рассказать, что это такое, и что дает пациентам и медучреждению?

- Я очень горжусь, что мы единственная клиника в дальневосточном регионе, которая выполняет операции в рамках протоколов клинических апробаций. Для того, чтобы выполнять такую работу, необходимо соответствовать нескольким критериям - это могут делать учреждения либо ФМБА, либо НМИЦ, либо это медицинские учреждения при медицинских вузах. На Дальнем Востоке этим требованиям соответствует только наша Клиника. Всего в России этим занимаются 45 медучреждений.

Какие это клинические апробации? Это сердечно-сосудистая хирургия, гематология, лор-патологии, трансплантология. Очень хорошо, что мы имеем возможность выполнять такую работу. Благодаря стараниям моего предшественника Евгения Сергеевича Тарасюка мы получили первые заявки. В этом году мы уже выполнили восемь

протоколов клинических апробаций, а это 20 пролеченных по суперсовременным методикам пациентов. Что это нам дает? Во-первых, это дополнительное финансирование. Во-вторых, это совершенно новые методики. Третье - это престиж. В четвертых - это профессиональный рост для наших докторов. Но самое главное - у пациентов есть возможность в нашем регионе получить операцию по уникальной методике, а врачи могут эту новую методику освоить и отработать.

Вообще процесс внедрения новых методик довольно долгий. Как это происходит? Появляется новая методика, и если она считается перспективной, то дается в клиническую апробацию на 1-2 года. Затем эксперты смотрят на результаты, и если они хорошие, то методика начинает применяться в оказании высокотехнологической медицинской помощи. В этом статусе также по этой методике работают несколько лет и потом, после изучения и анализа результатов, эта методика

переходит в разряд базовой. Именно так многие методики, которые применяют во всех клиниках, прошли долгий путь «обкатки», и этот процесс может занимать 10-20 лет.

- Есть ли у вас проблема с кадрами?

- Коллектив у нас стабильный и довольно молодой: 80 процентов врачей - это молодые доктора до 40 лет. Люди хотят у нас работать! И мы активно учим молодых специалистов, растим экспертов. Например, сейчас у нас в Клинике два проктора по разным направлениям - это я (у меня несколько направлений работы) и Андрей Шульга (проктор по имплантации окклюдеров в ушко левого предсердия).

Сейчас, как я думаю, Клиника находится на подъеме, и мы должны выйти на новый этап развития, взяв с собой все самое лучшее, что наработано за эти годы.

- С чем Вы связываете перспективы и видите свою задачу как главного врача?

- Моя задача как главного врача - это строительство новой клиники. И я думаю, справедливо, если она будет носить имя Ярослава Петровича Кулика. Сейчас нам очень нужны федеральные деньги на проектно-сметную документацию. И если, к примеру, в следующем году будет финансирование на ПСД, то новая клиника может быть построена в Благовещенске к 2030 году. По нашим планам там должно быть больше коек в стационаре, большая реанимация, а самое главное - мы сможем выполнять 300-400 операций в год на открытом сердце. Сейчас мы не можем делать больше ста, а такая потребность есть. И в этом случае сможем лечить до пяти тысяч пациентов в год. Это довольно много для Дальнего Востока.





«КОГДА-ТО МЫ ТОЛЬКО МЕЧТАЛИ ЛЕЧИТЬ ИШЕМИЧЕСКУЮ БОЛЕЗНЬ ХИРУРГИЧЕСКИ»

Продолжаем публиковать материалы, посвященные 50-летию Клиники кардиохирургии Амурской ГМА

Мы побывали в стационаре, который сейчас развернут на базе АОКБ, и поговорили с **АНТОНИНОЙ ИВАНОВНОЙ СМОЛИНОЙ, старейшим врачом анестезиологом реаниматологом Клиники.**

В отделении меня встретила энергичная, улыбающаяся, с лучистыми синими глазами женщина. Я знала, что иду к старейшему врачу Клиники - анестезиологу Антонине Смолиной, стаж работы которой здесь - 49 лет, но не предполагала, что это и есть подвижная, словно ртуть, яркая и простая женщина, которой ни за что не дашь ее 85!

«Конечно, если бы не было Кулика, никакой клиники бы здесь не было, - говорит Антонина Ивановна. - Он был необыкновенный человек, талантливый организатор и прекрасный врач. Ну и человек очень красивый, как артист какой!»

Я пришла работать сюда, когда это была проблемная лаборатория, в 1975 году. Тогда восемь месяцев здесь шли операции, работа только начиналась.

Все получилось случайно, как и все самое главное в жизни.

Я к тому времени работала в селе Игнашино Сковородинского района уже 12 лет, заведовала участковой больницей на 25 коек. А моя мама здесь, в Благовещенске, в городской больнице была уборщицей. Ну и вот как-то в больницу зашел Ярослав Петрович

Кулик, разговорился с мамой (он вообще был очень приветливый, общительный, уважал людей, независимо от положения). Он ее спрашивает: «Ну как ты, Мария Ивановна, семья у тебя как»? Она ему в ответ: «Да трое детей - девчат, и все врачи - одна в Москве, одна в Харькове, а Тоня у нас в Сковородине».

А в то время в клинике врачи были нужны очень, коллектив только формировался. Он и говорит: «А пусть она к нам работать приезжает!» И мне через некоторое время позвонили и предложили приехать работать в Благовещенск.

Я все умела к тому времени делать как терапевт и роды принимала, и детей вела, и на приеме сидела, и по вызовам моталась, четыре деревни обслуживала, часть военную. А еще семья, дети, свое хозяйство, дом. Но я решила - хотелось дальше развиваться, и я поняла, что шанс для этого представился.

Приехала в Благовещенск и пришла к Кулику на работу устраиваться. Это было 12 июля 1975 года, и до сих пор тут работаю. Как сейчас помню, утром пришла в клинику, меня встретили, проводили к Ярославу Петровичу. Тот посмотрел мой диплом врача-лечебника и предложил... переквалифицироваться в анестезиологи.

Сначала в отделении отработала года два как терапевт, а потом уже стала учиться на анестезиолога,

и в 1978 году получила квалификацию анестезиолога-реаниматолога. И с тех пор и по сей день работаю по этому направлению.

Мы на работу ходили с огромным удовольствием, работы было много, но и счастья от этого - тоже много! Слава о нашей Клинике распространялась довольно быстро. А как иначе! Приехал «светило», который сам людей принимал, пациенты шли к нему с разными болезнями сердца и с другими недомоганиями. В основном патологии были «наши» - врожденные пороки сердца, приобретенные пороки, очень много митральных стенозов оперировали, чем просто спасали людям жизнь. К нам стали приезжать много больных из других регионов - Якутия, Сахалин, Владивосток, Магадан. наших, амурских пациентов, кстати, в тот период было меньше.

Ярослав Петрович имел непререкаемый авторитет, и больные его любили. Он сам каждый вечер делал обходы пациентов, был с больными запросто, говорил по-человечески. Могу сказать, что это был просто хороший доктор и прекрасный человек.

И коллектив он собирал грамотно - подбирал перспективных ребят, давал им возможность обучаться.

После того, как Кулик уехал в Ленинград в 1988 году, операции не прекратились совсем, но их стало гораздо меньше. Стали оперировать его ученики

- Евгений Николаевич Семикин - это был ведущий хирург. Оперировали наши «звезды» Борис Балицкий, Владимир Шимко, Михаил Судаков. Постепенно накапливался опыт и знания, наши врачи осваивали методики с использованием искусственного кровообращения. Ярослав Петрович мечтал и нам говорил на планерках - скоро мы будем лечить хирургическим путем ишемическую болезнь сердца! И все мы будем испытывать от этого огромное удовольствие! В то время такие операции уже проводились в ведущих клиниках, и он мечтал внедрить такие методики и у нас. Но это случилось уже без него.

В Ленинграде Ярослав Петрович продолжал заниматься научной работой, разработкой новых клапанов. Его модель клапана уже стала использоваться хирургами в мире, его клапаном оперировали в Англии. А затем стал заниматься и новым направлением - абдоминальной хирургией.

Кстати, мы поддерживали связь с ним еще очень долго. Каждый год 16 мая почему-то мне доверяли поздравлять Кулика с днем рождения, и каждый раз я звала его в гости, посмотреть, как мы продолжаем работать. Мне бы хотелось, чтобы он посмотрел и оценил. Думаю, он бы остался доволен.

«И за день не рассказать всего, что вспомнить можно - и про то, как все начиналось, и про ребят всех наших талантливых, которые работали у нас в разные годы. Как начнешь вспоминать, так, оказывается, столько в нашей жизни было интересного, хоть книгу пиши! - провожала меня Антонина Ивановна. - Могу только еще добавить: мы - счастливые люди! Потому что была в жизни возможность найти такую работу, такой коллектив и помогать людям. Ведь сколько жизней наши врачи спасли - и счесть нельзя!»

ЭЛЬВИРА ОВЕРЧЕНКО.
Фото из архива Клиники кардиохирургии Амурской ГМА.



ПОМОГАТЬ - ЗНАЧИТ, ДЕЛАТЬ МИР ЛУЧШЕ!

В рамках акции «Неделя добра» 19 октября студенты 1-6 курсов АГМА и все неравнодушные оказали весомую помощь приюту для животных «Шанс».

Всего было собрано:

- Сух/корм для собак - 144 кг,
- Сух/корм для кошек - 30 кг,
- Наполнитель для туалета - 40 л.
Крупы: геркулес - 5 кг, гречка - 25 кг, ячмень - 3 кг, макароны - 10 кг, рис - 18 кг, тушенка - 30 кг.

Всего было собрано средств: 25 901 рубль.

На эти средства были закуплены дополнительно корма, наполнители и мясные консервы. Также некоторые студенты отправили



средства приюту на закупку медикаментов.

Кроме того, студенты АГМА помогли в уборке тер-

ритории, накололи дрова, погуляли с животными и отлично провели время!

Благодарность выража-

ется студентам 107, 108, 111 групп и их кураторам: ассистенту кафедры нервных болезней Юлии Сиренко и

ассистенту кафедры инфекционных болезней Елене Фигурной.

Отдельная благодарность - проректору по воспитательной работе академии Ирине Бердяевой и заведующей общежитиями Ирине Табола за существенную помощь в организации сбора гуманитарного груза.

В организации благотворительной акции приняли участие сотрудники кафедры инфекционных болезней, представители учебного сектора Элина Ольховская и Бейбарс Мелисов, а также другие члены Студенческого центра «Инициативная молодежь XXI века».

Будем ВМЕСТЕ делать этот мир чуточку ЛУЧШЕ!



БУДЕМ ПРОДОЛЖАТЬ!



Студенты 3 курса педиатрического факультета провели субботник в Доме малютки Благовещенска.

Руководство Дома малютки вышло на замдекана по третьему курсу АЛЕКСАНДРА АГАРКОВА с просьбой помочь им в организации уборки территории и помещений.

«Наши студенты с радостью откликнулись, - рассказывает Александр Агарков, - и в полном составе отработали на субботнике. Будем продолжать!»

БУДНИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ВРАЧЕЙ

О выборе профессии, специализации, своем поиске школы и направлениях развития студентам разных курсов рассказал выпускник Амурской медицинской академии, а ныне успешный врач-косметолог-дерматолог, врач антивозрастной медицины Хорен ГАМБАРЯН

Хорен окончил медицинский класс, учился в медакадемии, потом в интернатуре по дерматовенерологии. Затем были специализации - по косметологии и эндокринологии. С 2018 года он работает в Москве, сделал себе имя как известный косметолог и врач превентивной антивозрастной медицины. Несколько раз в год приезжает в Благовещенск, где у него также есть свои пациенты.

«Я решил заниматься красотой, молодостью и здоровьем где-то лет в 15, хотел сохранить это лично для себя и помогать это делать другим людям. Именно этот аспект был мне интересен, и именно для этого я поступил в академию. Я всю жизнь хотел быть врачом и помогать улучшать качество жизни себе и другим людям», - рассказал студентам Хорен. - Наверное, многие из вас сейчас уже определяются с выбором специализации - кто-то идет в терапевты, кто-то - в гинекологи. Хочу обратить ваше внимание на эндокринологию. Я убедился и точно знаю - то, что мы есть - счастливые или нет, красивые или не очень - это все гормоны. Нарушения в организме всегда связаны с нарушениями в гормональной системе».

Хорен Гагикович активно вовлекал студентов в разговор о здоровье, много уделил внимания правильному питанию и режиму дня, обязательной физической активности, применению БАДов и витаминов.

«Мы сегодня много говорим о превентивной медицине. И это правильно, здоровье и красоту нужно беречь смолоду, когда у человека все есть, главное не растерять это впоследствии. Витамины группы В и С, витамин Д и Омега три - все это должны знать студенты».

Студенты конспектировали рекомендации и задавали вопросы.

«Посмотрите на меня, я тоже был студентом, у меня тоже не хватало времени на лекции, спорт, сон. И еще при этом хотелось и выглядеть прилично! Но



все реально! Очень важна мотивация и дисциплина!» - уверен доктор.

Хорен Гамбарян подчеркивал, что та база знаний, которую дает академия - очень хороший фундамент. А к успеху ведет долгий путь - это мотивированная учеба, поиск своего наставника, повышение квалификации.

Известный врач - ученик школы Светланы Калинченко:

эндокринолог, сексолог, уролог, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, академик РЭА, Президент Российского филиала Международного общества по изучению вопросов старения у мужчин, член Американского Общества Эндокринологов, главный редактор научно-практического журнала

Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов «Вопросы диетологии».

«Я понял, как важно иметь ориентир на учителя-новатора. Например, еще задолго до ковида Светлана Юрьевна говорила о пользе регулярного приема витамина Д, но никто особенно этого не слушал. И вы помните, как активно его начали применять в период коронавируса?»

Шел разговор на встрече и непосредственно о косметологии и эстетической медицине.

«Если вы возьмете такой вектор - то это будет очень перспективно! Я убежден, что наша российская эстетическая косметология - самая лучшая в мире. И это зависит от качества подготовки врачей. Запрос на эстетическую медицину в России очень велик, как бы это странно ни звучало. Примерно половина всех жителей России пользуются услугами косметолога так или иначе, но некоторые делают много бесполезных процедур, другие выбирают проверенные методики с грамотным доктором. Именно последний путь и нужно развивать».

Доктор Гамбарян работает с пациентами в двух городах - Москве и Благовещенске. Сейчас все больше к специалистам обращаются пациенты - мужчины.

«В Москве у меня 70 процентов клиентов - мужчины, в Благовещенске 95 процентов - женщины. И я по-прежнему считаю, что самые красивые женщины - здесь. Как-то все сочетается в них - природные данные, вкус и чувство меры. В столице желание ухаживать за собой иногда приобретает такие гипертрофированные формы, что я отказываюсь работать с пациентками, чтобы не испортить свою репутацию».

На вопрос, какие открытия нас ждут в будущем в косметологии и может ли быть изобретена «волшебная таблетка» для вечной молодости и красоты, Хорен Гамбарян ответил: «Люди уже очень изменились, есть большое желание следить за собой, заниматься своим питанием и здоровьем. И это ключевое! Я не думаю, что появится «волшебная таблетка», которая решит все проблемы. Но больше грамотных докторов, которые должны просвещать, исцелять изнутри и омолаживать снаружи - это было бы идеально!»

10 ПРИЧИН БЫТЬ В ПРОФСОЮЗЕ

Профсоюз ведет переговоры по заключению коллективного договора.
Добивается социальных льгот для работников

Коллективный договор распространяется на весь коллектив предприятия, но чем сильнее профсоюзная организация, тем больше в нем дополнительных льгот и гарантий для работников. Этот документ закрепляет социальные обязательства работодателя, улучшает положения трудового законодательства, гарантирует достойную заработную плату, содействие и помощь в трудных жизненных ситуациях.

СОХРАНЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА

При сокращении работодателя должен запросить мотивированное мнение профкома. Профсоюз поможет с трудоустройством.

ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ ВОПРОСОВ

Поддержка в комиссии по трудовым спорам и защита в суде.

ЗАЩИТА ИНТЕРЕСОВ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА

Представитель профсоюза входит в состав комиссии по охране труда и в комиссии по расследованию несчастных случаев. Профсоюз имеет возможность.

ОТМЕНА НЕСПРАВЕДЛИВЫХ НАКАЗАНИЙ

ЭКОНОМИЯ БЮДЖЕТА

Для членов профсоюзов действует программа лояльности.

ПРОФСОЮЗ ОБУЧАЕТ

Профсоюз проводит обучение для работников. Это психология и тренинги личностного роста, полезная информация по законодательству и трудовым правам.

ПРОФСОЮЗ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ РАБОТНИКОВ

Выйдя на пенсию, у Вас будет возможность принимать участие в мероприятиях для ветеранов.

С ПРОФСОЮЗОМ ВЕСЕЛО

Сходить в театр, боулинг или на каток, побывать на увлекательной экскурсии, получить бесплатные новогодние подарки для детей и льготные билеты на елку - профсоюз организует много мероприятий для коллектива.

В ПРОФСОЮЗЕ Я НЕ ОДИНОК

В профсоюзе мои единомышленники, коллеги и друзья.

Чтобы вступить в профсоюз, достаточно прийти в профком

Предоставляется бесплатная консультация профсоюзного юриста.

8 ноября

Международный день рентгенолога

11 ноября

День офтальмолога

12 ноября

Всемирный день борьбы с пневмонией

13 ноября

Международный день слепых

14 ноября

Всемирный день борьбы с диабетом. День эндокринолога

14 ноября

День логопеда

17 ноября

Международный день недоношенных детей

20 ноября

Международный день педиатра

20 ноября

Всемирный день ребенка

20 ноября

Всемирный день борьбы с хронической обструктивной болезнью легких

21 ноября

День отказа от курения

22 ноября

День психолога в России

По информации minzdrav.gov.ru

НАШ МУЗЕЙ - В КАТАЛОГЕ

Информация о музеях Амурской медакадемии вошла в новый путеводитель по музеям областного центра. Это явилось одним из итогов проекта «Давайте дружить музеями», который завершился в Благовещенске

В проекте приняла активное участие Амурская медакадемия. Итоги проекта подвели на городской научной конференции студентов.

С докладом о музеях Амурской медакадемии выступили **первокурсники ИШХАН БОРОДИН и МАРИЯ ПОПОВА**. Ребята рассказали о работе музея анатомии и музея истории БГМИ-АГМА.

В завершении мероприятия состоялась презентация обновленного путеводителя по музеям Благовещенска.

Первокурсники были награждены дипломами, а доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Мария Иванова получила Благодарственное письмо от управления культуры г. Благовещенска и «Движения Первых».

Реализация проекта «Давайте дружить музеями» проходила в период с сентября по октябрь текущего года.



Первокурсники Амурской ГМА посетили музеи образовательных учреждений Благовещенска, побывали на автобусной экскурсии по городу.

В музей медакадемии приходили студенты первокурсники из БГПУ. В мероприятиях участвовали и студенты с инвалидностью.

Газета «АМУРСКАЯ МЕДИЦИНА» издается с апреля 2004 года (16+)

Редакция «Амурская медицина»: 675001, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Горького, 95.
Гл. редактор - Эльвира Геннадьевна Оверченко.
E-mail: gazeta@amursma.ru
приемная ректора - 8 (4162) 319-009
редакция - 8 (4162) 319-017

Газета «Амурская медицина» отпечатана в ООО «Издательский дом «Гранд экспресс». г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9 а. Тел. 8 (4212) 30-99-80.
№11 (16) от 7 ноября 2024 года.
Тираж: 999 экземпляров. Распространяется бесплатно.
Заказ: № 06-11

Учредитель и издатель газеты - ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Горького, 95.

Аудитория газеты - профессорско-преподавательский состав, сотрудники и обучающиеся ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России, сотрудники лечебно-профилактических учреждений Амурской области.