



АМУРСКАЯ МЕДИЦИНА



ИЗДАНИЕ ФГБОУ ВО АМУРСКАЯ ГМА МИНЗДРАВА РОССИИ • № 1 (163) ФЕВРАЛЬ, 2021 г.

В Благовещенском медицинском институте выходила многотиражная газета «Медик». С 2004 года, уже в медицинской академии, издается газета «Амурская медицина». За прошедшие годы менялись ее формат, объем, тираж. С февраля 2021 года «Амурская медицина» выходит в электронном виде. Каждый может распечатать свой личный номер и сформировать личную подшивку традиционной, бумажной, газеты.



Какой диктант писала ректор академии профессор Т.В. Заболотских? Стр. 3.



▲ Старшекурсники, работающие в ковидном госпитале, в зале заседаний Ученого совета академии перед вручением нагрудных знаков «Герой нашего времени». Стр. 5.

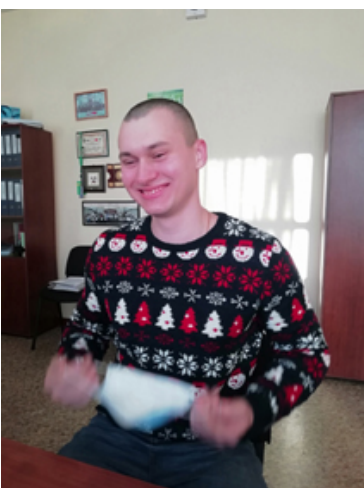


◀ Профессор В.В. Яновой с книгой об истории кафедры госпитальной хирургии. О новой книге профессора - на стр. 19.

▶ Портрет иглы на фоне ребер. Преподаватели академии провели уникальную операцию. Стр. 11.



▶ Третьекурсница Валентина Сдержикова. О спорте – на стр. 20.



◀ Будущий педиатр Алексей Миколасюк (616 гр.) на собеседовании о будущем трудоустройстве. Манипуляции с маской – на память о 2020-м годе. Стр. 3.

Губернатор побывал в академии

1 декабря 2020 года губернатор Амурской области В.А. Орлов и министр здравоохранения Амурской области С.Н. Леонтьева посетили ФГБОУ ВО Амурская государственная медицинская академия Минздрава России. Гостей встречала ректор академии доктор медицинских наук, профессор Т.В. Заболотских.

Губернатору и сопровождающим его лицам провели небольшую экскурсию, показав центр студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века» и центральную научную исследовательскую лабораторию академии. Затем в зале заседаний Ученого совета прошла встреча с руководством академии и студентами. В режиме видеоконференции в ней участвовали и студенты, ординаторы, работающие в ковидном госпитале.

Губернатор поблагодарил коллектив медицинской академии за активную помощь в борьбе с новой коронавирусной инфекцией.

– Я считаю, нам повезло, что в области есть медицинская академия, иначе ситуация была бы намного сложнее, – сказал В.А. Орлов.

Т.В. Заболотских в своем выступлении подчеркнула, что профессорско-преподавательский состав, студенты, ординаторы, аспиранты академии с первых дней включились в борьбу с новой коронавирусной инфекцией.

– Были разработаны дополнительные профессиональные программы. Более 700 специалистов прошли дополнительную профессиональную подготовку по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции COVID-19 на факультете последипломного образования академии. В настоящее время к оказанию помощи в условиях распространения COVID-19 привлечено около тысячи студентов, ординаторов, аспирантов академии. Это и те, кто трудоустроен, и те ребята, которые в свободное от учебы время помогают работе



Момент встречи в зале Ученого совета.

наших медицинских учреждений в качестве добровольцев. Мы четко согласовываем наши действия с министерством здравоохранения области.

Руководитель аккредитационно-симуляционного центра ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, заведующий кафедрой анестезиологии, реанимации, интенсивной терапии и скорой медицинской помощи ФПДО к.м.н., доцент, врач анестезиолог-реаниматолог высшей категории, действительный член Российского общества симуляционного обучения в медицине «РОСОМЕД» С.В. Ходус в коротком докладе сообщил, что благодаря современным методикам и наличию новейшего оборудования можно было бы организовать обучение врачей-терапевтов для работы в отделениях реанимации; обучение волонтеров-медиков для работы с пациентами на дому, что могло бы снизить нагрузку на поликлиники, а также уменьшить социальную напряженность; создать консультативный центр в помощь докторам.

С.Н. Леонтьева поддержала предложения.

В.А. Орлов призвал студентов проявлять инициативу и выходить на амурский минздрав со своими предложениями.

Первокурсники адаптируются, диссертанты – защищаются

«Центр психологической адаптации» провел встречу для студентов и преподавателей на тему «**Профессиональный выбор в медицине – комплексный подход**». Это мероприятие проводилось в рамках программы «Профессиональная ориентация студентов-медиков». На сложные вопросы стратегий поиска медицинской специальности искали ответы студенты и преподаватели. Профессор Е.Б. Романцова рассказала, что профессиональная ориентация в современном обществе – это самостоятельная отрасль знаний, основанная на соединении психологии, меди-

цины, педагогики, социологии, экономики и права. Будет ли человек удачен и доволен в своей профессиональной деятельности или нет – зависит от того, насколько реалистично и объективно подойдет он к оценке своих особенностей на психологическом, соматическом уровнях. Задуматься о профессиональном выборе необходимо уже в самом начале обучения в медицинском вузе. Психолог к.м.н. О.С. Юткина предложила студентам тест «Хочу? Могу? Надо?», направленный на определение личных профессиональных интересов. Специалисты «Центра пси-

хологической адаптации» готовы оказывать помощь в профессиональном самоопределении будущих докторов.

25 ноября 2020 года состоялось **первое собрание Амурского регионального научного общества терапевтов**. С приветственным словом к собравшимся обратился президент Российского научного медицинского общества терапевтов, академик Российской академии наук, д.м.н., профессор А.И. Мартынов. В ходе обсуждения был определен статус общества, план научно-медицинских меро-

приятий на ближайший год, утверждена кандидатура председателя регионального отделения. Единогласным решением на данную должность избран заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом фармакологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России д.м.н., доцент В.В. Войцеховский.

24 декабря 2020 состоялось **первое заседание Совета молодых учёных медицинских и фармацевтических организаций высшего образования и науки России (далее – СМУ)**. От Амурской ГМА в нем участвовали аспиранты С.В. Баранников и А.А. Яценко.

В ходе заседания обсуж-

далось формирование единой системы внутрироссийской академической мобильности между организациями-членами СМУ; создание online-школы для участников СМУ Минздрава по медицинскому праву, антропологии, биоэтике от кафедры международного медицинского права и биоэтики ЮНЕСКО международного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России; утверждение графика заседаний СМУ и другие вопросы.

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации председателем Совета молодых ученых ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России А.А. Яценко включен в состав Совета молодых учёных медицинских и фармацевтических организаций высшего образования и науки России.

25 декабря 2020 года на заседании диссертационного совета Д999.199.02 под председательством д.м.н., профессора, академика РАН В.П. Колосова состоялась защита трех диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук. Защитились: Ю. В. Заяц (ФГАОУ ВО ДВФУ, г. Владивосток) по специальности 14.03.03 –

патологическая физиология (медицинские науки) на тему «Вариабельность сердечного ритма и поведенческий статус крыс при экспериментальной хронической обструктивной болезни легких и ее сочетании с острой ишемией головного мозга»; О.Л. Кутепова (ДВНЦ физиологии и патологии дыхания СО РАМН, г. Благовещенск) по специальности 14.03.03 – патологическая физиология (биологические науки) на тему «Механизмы нарушения транспорта кислорода кровью при цитомегаловирусной инфекции в период беременности»; Н.Г. Елманова (НИИ медицинских проблем Севера, г. Красноярск) по специальности 14.03.03 – патологическая физиология (биологические науки) на тему «Патофизиологические механизмы иммунной регуляции, процессов перекисного окисления липидов – антиоксидантной защиты у больных механической желтухой желчнокаменного генеза».

Состоялось собеседование со студентами шестого курса по вопросам будущего трудоустройства. Его проводили руководитель Центра содействия занятости учащейся

молодежи и трудоустройству выпускников ФГБОУ ВО Амурская ГМА, декан лечебного факультета д.м.н. И.В. Жуковец и декан педиатрического факультета д.м.н. В.И. Павленко.

В ходе собеседования предстояло выяснить, кто из шестикурсников после окончания учебы планирует выходить на работу и где, кто – продолжать обучение в ординатуре, по какой специальности, заключены ли договоры с лечебными учреждениями. В отличие от предыдущих лет, некоторые из студентов отвечали на вопросы удаленно – по телефону, так как в это время находились на дежурстве в

«красных зонах» ковидных госпиталей.

Из-за сложной эпидемической обстановки встречи выпускников с руководителями лечебно-профилактических учреждений, которые по традиции с начала нового года приезжают в академию, тоже будут проходить иначе, чем раньше: не в больших аудиториях, а в малых группах, естественно, с соблюдением всех санитарных норм.

Центр содействия занятости учащейся молодежи и трудоустройству выпускников ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России действует с 9 ноября 2000 года.



На снимке педиатры, 6 курс.



ции в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография». Он проводился в целях повышения общей грамотности населения в сфере профилактики неинфекционных заболеваний, а также популяризации здорового образа жизни среди всех групп населения.

Диктант проходил в онлайн-формате в течение часа и включал 50 вопросов. В первом Всероссийском диктанте по общественному здоровью участвовало более 400 000 человек. 73 % прошедших диктант – представительницы слабого пола, более 60 % участников – люди в возрасте до 35 лет.

В конце 2021 года пройдет новый Всероссийский диктант по общественному здоровью. Это масштабное мероприятие будет проводиться ежегодно.

Сотрудники и студенты ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России под руководством ректора д.м.н., профессора Т.В. Заболотских участвовали в первом Всероссийском диктанте по общественному здоровью.

Диктант организован Министерством здравоохранения Российской Федерации

Студенты АГМА стали участниками масштабного международного исторического квеста «За пределами», посвященного событиям Второй мировой войны и Нюрнбергскому процессу. Организатор квеста – движение «Волонтеры Победы». В квесте (это интерактивная командная игра) участвовала 14 981 команда студентов исторических, юридических, археологических факультетов гуманитарных вузов со всего мира.

Благовещенск представили студенты Амурской ГМА – любители истории Игорь Черноморцев (317 гр.), Иван Синякин (305 гр.), Константин Дзыга (318 гр.) и Заур Садыгов (313 гр.). Команда Амурской ГМА – ее назвали СМЕРШ – набрала 13 из 30 возможных баллов и заняла 760 место. Отличный результат для непрофильного вуза!

Научные и периодические издания Амурской государственной медицинской академии были представлены на XII международной издательской выставке-ярмарке «Амурские книжные берега», которая в декабре 2020 года проходила в Благовещенске. В выставке-ярмарке участвовало более 60 отечественных и зарубежных авторов и организаций Забайкалья, Магаданской, Сахалинской, Камчатской областей, Петербурга, Елабуги, Мытищ, городов и районов Амурской области, они представили свыше 500 книжных и периодических изданий, вышедших в свет в 2018-2020 годы.

На выставочном стенде АГМА были представлены четыре монографии: Саяпина И.Ю. и др. «Функциональная морфология органов мужской репродуктивной системы при адаптации к низким температурам на фоне коррекции дигидрокверцетином»; Макарова Н.В. и др. «Особенности почечной гемодинамики при множественной миеломе»; Войцеховский В.В. и др. «Бронхолегочные осложнения хронических лейкозов»; Блоцкий А.А. «Хронический тонзиллит»; а также материалы межрегиональной научно-практической конференции оториноларингологов Сибири и Дальнего Востока с международным участием «Актуальные вопросы оториноларингологии»; выпуски научно-практического издания «Амурский медицинский журнал» и номера газеты «Амурская медицина» за 2018-2020 годы.

26 декабря 2020 года в онлайн-режиме состоялась **встреча первокурсников и преподавателей академии, посвященная адаптации студентов к вузу: «Адаптация первокурсников – эффективные стратегии».** Во вступительном

слове профессор Е.Н. Гордиенко подчеркнула важность внутренней готовности студентов к изменениям, желание следовать профессиональному выбору. Об умении сконцентрироваться с позиции нейробиологии рассказала профессор Е.Б. Романцова. Практическая часть встречи – составление и анализ своего «колеса жизненного баланса» показала неравномерность распределения временного ресурса между разными аспектами жизни первокурсников, и советы студентов старших курсов пришлось весьма кстати. Во встрече, которая проходила в онлайн-режиме, участвовало более 70 студентов-первокурсников.

А. Дыфорт, руководитель студентов-тьюторов, поделилась знаниями в области тайм-менеджмента, рассказала о своем опыте контроля времени. Не звучала идея о необходимости соблюдения баланса учебы, отдыха и умения использовать ресурсные АРТ-терапевтические техники, занятия спортом, хобби. Преподаватели академии выразили желание и готовность поддержать студентов в период адаптации к вузовской среде: в этом году она особенно сложна ввиду распространения новой коронавирусной инфекции. Доцент Е.Е. Молчанова подготовила презентацию по восполнению энергетического ресурса с помощью техник восточной медицины; профессор О.Б. Приходько и профессор Е.Б. Романцова – пособие по адаптации студентов-первокурсников; специалисты «Центра психологической адаптации» к.м.н. О.В. Шанова, к.м.н. О.С. Юткина, к.м.н. Э.Л. Чупак, к.м.н. К.А. Арутюнян – программу по работе с первокурсниками, имеющими риск дезадаптации.

В группах 117-119, 101, 102, 109, 110 (по дисциплине «Биология») началась

реализация образовательного проекта «Генетика и Я: наука учит, воспитывает, помогает быть здоровым!». Мероприятия приурочены к завершению в этом семестре изучения студентами 1 курса раздела «Общая генетика. Основы генетики человека». Поэтому перед контрольным занятием было решено провести обмен мнениями о важности современной супер-науки, которая празднует 120-летие своего официального существования; обсудить ее цели, задачи, используемые методы исследования в XXI веке (доклады подготовили студенты А. Кравченко, М. Иванченко, А. Фогт, М. Жмурова, Р. Мамошина Р.); актуально акцентировать внимание на том, почему популярна и важна генетика в медицине, какие прикладные умения и навыки дает ее изучение первокурснику (Д. Капишев, О. Мадяров, А. Гулуева, А. Смирнов).

Интересен вопрос: «Имеется ли отношение к вам лично, если «да», приведите аргументы!» (М. Праздничных, М. Сидоров, А. Шарина, В. Кузнецова, А. Полякова, А. Назарова). Ребята были убедительны в том, что несмотря на фундаментальный характер генетики очень близка будущему врачу и каждому человеку понятиями «здоровье», «болезнь», «врожденные пороки развития», «мутация».

Выступающие подтвердили, что нет отрасли медицины, которая сегодня может обходиться без этой науки, в том числе таких ее отраслей, как онтогенетика, экогенетика, психогенетика, биоэтика. Главные свойства жизни – наследственность и изменчивость – имеют прямое отноше-

ние к каждому человеку, его предкам и потомству, к его личным проявлениям здоровья. Руководствуясь девизом «Познай себя! Создай себя!», работали над своими сообщениями М. Концевая, А. Шарина, П. Быковский, Л. Аверкина. В том, насколько это необходимо, первокурсники убедились, осваивая классические методы генетического исследования: при изучении генеалогического метода они составляли и изучали собственные родословные, при знакомстве с дерматоглиффикой ребятам убеждались в собственной геномной уникальности (К. Лобасенко, Ш. Хулер-Оол, А. Акопян).

Круглый стол, посвященный Всемирному дню борьбы против СПИДа на тему: «ВИЧ/СПИД: узнай больше и сохрани здоровье», прошел на кафедре пропедевтики внутренних болезней. Подготовили и провели мероприятие ведущая кафедрой д. м. н., профессор И.Г. Меньшикова и ассистенты кафедры к. м. н. И.В. Скляр и к. м. н. Е.В. Магалис

Участниками круглого стола стали студенты третьего курса лечебного и педиатрического факультетов. Они подготовили несколько докладов об истории открытия иммунодефицита, клинических проявлений этого заболевания, о мерах профилактики.



Участники круглого стола. Снимок на память.

Награды нашим старшекурсникам

COVID-19



Награжденные старшекурсники. В центре советник ректора по воспитательной работе Н.М. Астахова и ректор ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России Т.В. Заболотских.

Двенадцать студентов Амурской государственной медицинской академии, которые с начала пандемии трудятся в «красной зоне» благовещенского ковидного госпиталя, были отмечены нагрудным знаком «Герой нашего времени». Это Егор Бивзюк, Никита Жоров, Владислав Горелик, Михаил Швецов, Арина Тимошенко (6 курс), Юлия Белик, Ангелина Дыфорд, Юлия Сухарева, Дмитрий Гроня, Юлия Стародубцева, Михаил Козлов, Анастасия Казьмина (5 курс). На церемонии вручения присутствовали только девять из них - трое награжденных были на смене. Все они - активисты волонтерского движения, постоянные участники студенческих олимпиад и научно-практических конференций, учатся на «хорошо» и «отлично». С заслуженной наградой старшекурсников поздравила ректор академии Т.В. Заболотских. Сегодня в ЛПУ города и области помогают врачам около тысячи студентов и ординаторов Амурской государственной медицинской академии

Корреспондент «Амурской медицины» побеседо-

вал с тремя из награжденных.

Никита Жоров, 6 курс:

- Медицину выбрал, потому что это мои корни: по маминной линии дедушка – уролог, бабушка - невролог, по папиной - бабушка и дедушка фельдшеры. Отец хотел направить меня по военной части, но в десятом классе я решил, что буду врачом.

На первом курсе по программе был уход за терапевтическими и хирургическими больными. С третьего курса я начал работать медбратом в отделении урологии. В апреле прошлого года все началось, нас предупредили - будьте готовы. В мае начали готовить наш корпус под гос-

питаль. Когда он открылся, сказали - кто согласен работать в нем, пишите заявления. Я написал. Почему? А кто, если не мы?

Морально был готов, но условия оказались очень неожиданными, к таким заранее не подготовишься. Лето, жара неимоверная, а ты запакован с ног до головы. Работаю в трех парах перчаток. Две надеты постоянно, третью меняю после каждой манипуляции: снял, руки обработал, новую пару надел.

Очки запотевают так, что первое время мы друг друга не видим, по голосам узнаем. Изнутри очки мыльным раствором обрабатываем, но это не всегда помогает. Пока микрокли-



Никита Жоров



Арина Тимошенко

мат не установится, ты как в тумане. Когда снимаешь очки, из них ручьем выливается пот, который скопился. Неожиданные условия.

Смена 12-часовая. Через 6 часов перерыв на 20-40 минут. Первый раз ты в «красную зону» заходишь живенький. Во второй раз, после перерыва, уже мало желания снова надевать СИЗ и возвращаться. Но нужно помогать людям. Особенно в такие моменты ты сам себе доказываешь, что не случайно выбрал профессию.

В госпитале я работаю медбратом. В обязанности входит выполнение назначений врача, проведение перевязок, внутривенных и внутримышечных инъекций, измерение сатурации, термометрия, заполнение документации, плюс оказание неотложной помощи. Сегодня в госпитале она необходима абсолютно каждому. Неизвестно, будет рядом с тобой врач в нужный момент или нет, но ты должен будешь оказать пациенту неотложную помощь.

Среди пациентов люди разные. Некоторые до сих пор уверяют, что никакой пандемии нет и что их обманывают. Особенно много таких скептиков было в июле. Сейчас иначе: люди стали понимать, насколько все серьезно, больше стало тех, кто носит маски и перчатки. Это правильно. Если раньше мы загадывали, что все закончится через три месяца, или через полгода, сейчас уже никто ничего не загадывает. Вирус с нами надолго.

Сейчас в стрессе многие. Врачи – больше всех. На них основная нагрузка и вся ответственность на них. Ну а мы пока – помощники.

Арина Тимошенко, 6 курс:

- В ординатуре я хочу учиться по специальности «хирургия». Чтобы ближе

познакомиться с профессией, в сентябре 2019 года пошла работать медсестрой в хирургическое отделение городской больницы. С мая 2020 года я – в ковидном госпитале. Это мой выбор, родные поддержали мое решение.

Никогда не думала, что реально придется столкнуться с такой опасной инфекцией и что придется работать в условиях пандемии. Страшно не было. Был интерес узнать, как ведут пациентов, как они излечиваются и поправляются, как в СИЗе работать. Когда поступало по 30 человек в день, было не так трудно, а когда по 80-90, нагрузка увеличилась. Плюс к тому времени усталость накопилась. Тут уже чувство долга помогло держаться: это же наша обязанность – лечить. Хотя, конечно, пациенты разные. Но ни на кого зла не держишь. Со временем становишься таким понимающим. На первом курсе я бы, наверное, не так реагировала, как сегодня. Теперь понимаю – к каждому нужно найти подход, каждому помочь, ведь без меня они с болезнью не справятся.

Бивзюк Егор, 6 курс:
- Студентом медицинской академии я стал, потому что считаю, что профессия врача – по-настоящему серьезная профессия, как космонавт, учитель, военный. Военным стать не получилось, следующая профессия, которую я рассматривал, – врач.

В медакадемии учатся достаточно долго. Мои одноклассники уже вошли в трудовую деятельность, а я все еще студент. Профессиональная моя учеба, конечно, будет продолжаться всю жизнь, но, думаю, на 6 курсе пора работать. Сейчас в ковидном госпитале



Егор Бивзюк



Нагрудные знаки «Герой нашего времени»

я – медбрат. Во время каникул работал по обычному графику, с сентября пришлось совмещать работу с учебой, график уплотнился. Конечно, тяжело, но сейчас все наши студенты, которые помогают врачам, также совмещают работу с учебой.

Я выбрал специальность «анестезиология и реанимация», планирую остаться в больнице, в этом же отделении реанимации, где работаю сейчас. Наверное, это самый трудный участок, потому что здесь все пациенты с тяжелым или угрожающим состоянием.

Что я понял о жизни, ра-

ботая в госпитале? Надо ценить каждую минуту, надо наслаждаться жизнью, надо правильно расставить цели, определить ценности и приоритеты, надо понять, для чего жить.

Нагрудный знак «Герой нашего времени» - общественная награда, учрежденная в 2017 году, вручается молодым людям, достигшим значительных успехов в науке, искусстве, спорте, общественной деятельности. В 2020 году было решено вручать знак студентам-медикам, работающим в «красной зоне».

Добровольцы, они же - волонтеры

5 декабря отмечается День добровольца/волонтера. Доброволец – это не профессия. Это, скорее, призвание и острое желание помогать людям в любых ситуациях. В 2020 году потребовалась помощь в борьбе с коронавирусной инфекцией.

Волонтеры-медики Амурской медакадемии работают в call-центрах медучреждений, доставляют продукты и лекарства пожилым людям, отвозят врачей к пациентам домой, работают с медицинской документацией, помогают Роспотребнадзору в обзвоне болеющих и контактных. И это далеко не все, чем занимаются наши добровольцы. Благодаря тому, что волонтеры выполняют большой объем рутинной работы, медицинский персонал успевает оказывать квалифицированную помощь гораздо большему количеству пациентов.

За добросовестный труд и бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе многим добровольцам в канун 2021 года были вручены памятные медали, грамоты, благодарности, в том числе от имени Президента России, от правительства Амурской области. Слова благодарности — лучшая награда для добровольцев.



Награду получает Виктория Иващенко.

Администрация Благовещенска провела городской конкурс «Доброволец 2020 года». Победителем этого конкурса в номинации «Доброволец 2020 года» стала студентка 6 курса Амурской ГМА Виктория Иващенко — региональный координатор движения «Волонтеры-медики». В номинации «Медицинское волонтерство» лучшей стала студентка 2 курса Амурской ГМА Элина Ольховская.

Активисты акции #МыВместе

25 декабря 2020 года в зале заседаний Ученого совета ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России состоялось награждение группы волонтеров - студентов академии памятными медалями «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе». Памятная медаль была учреждена Распоряжением Президента Российской Федерации 11 июня 2020 г.

В минувшем году в акции участвовало более 300 волонтеров-медиков – студентов Амурской медицинской академии. В общей сложности они выполнили более 2 000 заявок.

В числе награжденных: Максим Адушкин, Вероника Адушкина, Маргарита Боговин, Андрей Войницкий, Ксения Гричановская, Мария Дзюбан, Ангелина Дыфорт, Иван Здоровец, Виктория Иващенко, Георгий Кротов, Максим Киселёв, Виктория Клочкова, Альберт Кочарян, Евгений



Шестикурсники у эмблемы родного вуза.

Мурашов, Алина Панова, Юлия Стародубцева, Юлия Сухарева, Анастасия Сергеева, Руслан Саяпин, Нозимахон Умарова, Юлия Чумакова, Дарья Хлыбова, Мария Худолеева.

- С гордостью осознаю,

что из всех вузов Благовещенска первой в общероссийскую акцию взаимопомощи #МыВместе включилась наша академия, - сказала, обращаясь к волонтерам, ректор академии Т.В. Заболотских. - В са-

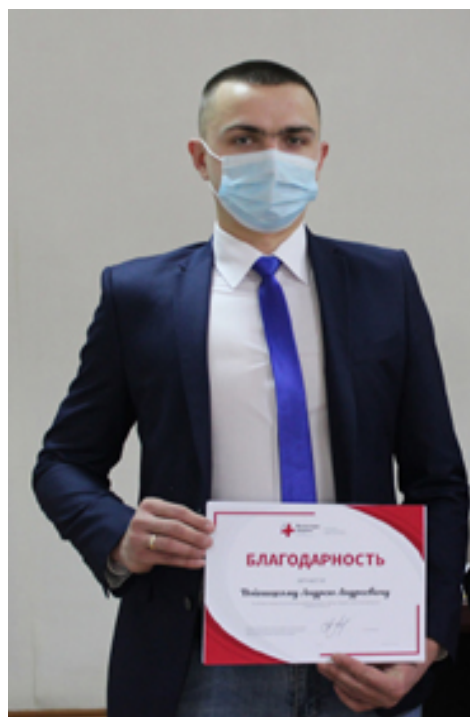
мом начале пандемии внезапно и срочно понадобилась помощь пожилым людям, которые должны были находиться в изоляции. Вы откликнулись, помогли и продолжаете это доброе дело. Благодарю вас, гор-



Адушкин Максим.



Адушкина Вероника.



Войницкий Андрей.



Гричановская Ксения.



Дзюбан Мария.



Дыфорт Ангелина.



Здоровец Иван.

жусь вами. Поверьте, когда вас призывают на помощь, мне всегда очень тревожно. Соблюдайте меры предосторожности, берегите себя.

Памятные медали #МыВместе были вручены также ректору ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России Т.В. Заболотских и советнику ректора по воспитательной работе Н.М. Асташовой.

Волонтерам-медикам также были вручены благодарности председателя Законодательного собрания Амурской области, Федерального агентства по делам молодежи, дипломы участника конкурса «Поступки и люди».

Памятная медаль учреждена в связи с высокой общественной значимостью общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе, организованной в Российской Федерации в период борьбы с распространением COVID-19 в 2020 году. На лицевой стороне по окружности медали надписи: «ОТ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» и «ОБЩЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ВЗАИМОПОМОЩИ #МЫВМЕСТЕ».



Иващенко Виктория.



Ключкова Виктория.



Умарова Нозимахон.



Киселев Максим.



Кочарян Альберт.



Хлыбова Дарья.



Кротов Георгий.



Мурашов Евгений.



Панова Алина.



Саяпин Руслан.



Сергеева Анастасия.



Стародубцева Юлия.



Сухарева Юлия.



Худолеева Мария.



Чумакова Юлия.

Пациентка благовершенского госпиталя рассказала в сетях о том, как перенесла ковид. С большой благодарностью она отзывается о тех, кто работает в госпитале.

«До последнего думала, что у меня не может быть ковида. Считала, что я просто завирусилась, пропью противовирусные, неделю отлежусь и побегу дальше народ спасать.

Вкус и запах не пропадали до последнего, одышки как таковой не было, я не могла просто глубоко вдохнуть. Сделала КТ. Оказалось, 45 %-е поражение лёгких. Сначала думала, что меня дома покапают, но медики знакомые объяснили: дома легкое спадется, и никто до меня доехать не успеет. И я поехала в больницу. Очереди дикие! Но это все можно понять – скорые привозят людей, я как медик их вижу и состояние оцениваю: они уже бронзового цвета, кислорода не хватает.

В приемном покое я находилась 6,5 часа Первые пять держалась, пыталась и народ поддерживать, а потом уже стало нехорошо. К тому моменту, как меня оформили, я уже принимала вынужденную позу, упиралась руками в стенку, опускала голову, чтобы освободить легкие и дышать.

Я только сейчас поняла, что мы определенно вещи не ценим. Не ценим, что можем вдохнуть полной грудью - мы это делаем обыденно. А вот, когда ты не можешь продохнуть элементарно, начинаешь ценить возможность дышать свободно. В госпитале мне сказали лечь на живот, валик - под грудь, голову свесить, тогда диафрагма освобождается, и ты так дышишь, потом сакурация поднимается.

Еще заметила, что вирус сушит: пьешь и не напиваешься, а тело сохнет и уходит вес. За неделю дома я



ПРО АДСКУЮ РАБОТУ И ИСКРЕННЮЮ БЛАГОДАРНОСТЬ

потеряла 3,5 килограмма. Если появляется жажда, а кожа такая сухая – обращайтесь на это внимание. Я выпивала по 4 литра воды за сутки, не считая чая. Спасибо, в госпитале всегда вода бесплатно стояла на посту.

По ночам вирус атаковал так, что я надевала костюм теплый, накрывалась одеялом и просто горела. Потом развилась такая слабость, что я боялась упасть. Ощущение, будто скелет есть, а мышц - нет. Ты не можешь собой управлять.

Я лежала в хирургическом корпусе городской больницы, провела там 13 дней. Корпус, конечно, комфортный. Блок разделен на две палаты, туалет и душ свои. Есть холодильник, палаты светлые, просторные, в коридоре есть комната, где стоят микроволновая печь и чайник. Это специально сделано для ковид-больных. Часть отделения была для больных потяжелее. Когда люди пишут, что там лежат впро-

голодь, – неправда, кормили очень хорошо. Оранжевые стены, цветное постельное белье – это тоже большой плюс.

У медицинских сестер, медбратьев и санитарок очень тяжелая работа! Их мало, а пациентов очень много, и назначений каждому тоже много. У них адская работа.

А люди как себя ведут? Чуть что не так, например, в вену не могут попасть: «Вам деньги платят!». Но из-за того, что им платят, у вас не появятся вены! Или человек такой грузный, там не руки – там горы, а он устраивает скандал, да такой, что эта бедная медсестра чуть не плачет. Бывает, звучат такие высказывания, что кто-то безрукий, а кто-то с руками. Но это подло по отношению к людям, которые вас спасают.

Санитарочкам приходится все обрабатывать, тяжелых больных они моют, памперсы меняют, кормят. И всех морально поддерживают. Как бы ни устали,

приходят в бодром духе: «Девочки, доброе утро, как у вас дела? Девочки мои, встаем!». Молодцы! Аура от человека идет такая, что ты понимаешь - он расположен к твоей боли и к твоей беде. Огромное спасибо за их труд и невероятное терпение.

Некоторые говорят, мол, в госпиталь медработники пошли за эти деньги. А что бы вы делали, если бы они не пришли? И за такую адскую работу, за постоянный риск заболеть – это не столь большие деньги. Пациенты, уважайте медиков! Вас лечат, за вами ухаживают и за это должны терпеть ваши выкрутасы?

Мне очень стыдно, что я не смогу никогда сказать «спасибо» в глаза тем, кто спасал меня от ковида. Пройду по улице и не узнаю: я же никого не видела – все в защитных костюмах. Когда выписывалась, сказала: «Земной вам поклон за все. Простите, что я вам при встрече не смогу сказать «здравствуйте».

«Слава хирургам, анестезиологам и их незаменимым помощникам - сёстрам милосердия!»

КАК ДОСТАВАЛИ ОБЛОМКИ ИГЛЫ ИЗ ПЕРИКАРДА

Уникальную операцию провел доцент кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хирургии Амурской ГМА, к.м.н. С.В. Аникин. Ему ассистировал к.м.н. А.В. Заваруев, ассистент кафедры госпитальной хирургии Амурской государственной медицинской академии.

25-летний пациент поступил в Амурскую областную клиническую больницу с жалобами на резкое ухудшение самочувствия и острой болью в области сердца. На КТ стала видна вся серьезность ситуации: внутри была игла, разломившаяся на две части (из анамнеза: по словам молодого человека, ночью, переворачиваясь во сне с боку на бок, он напоролся на иглу, которую жена днем забыла в диване).

— Один фрагмент иглы находился глубоко в грудной стенке и с каждым вдохом острием впивался в сердце, — рассказал Сергей Аникин. — Второй обломок был уже в перикарде, угрожая в любой момент сместиться в сердце или в сосуды. К моменту операции около сердца скопилось примерно 150 миллилитров крови, что в любую минуту могло привести к его остановке. Операцию нужно было проводить в экстренном порядке.

Каждый практикующий хирург хоть раз искал иглу в теле

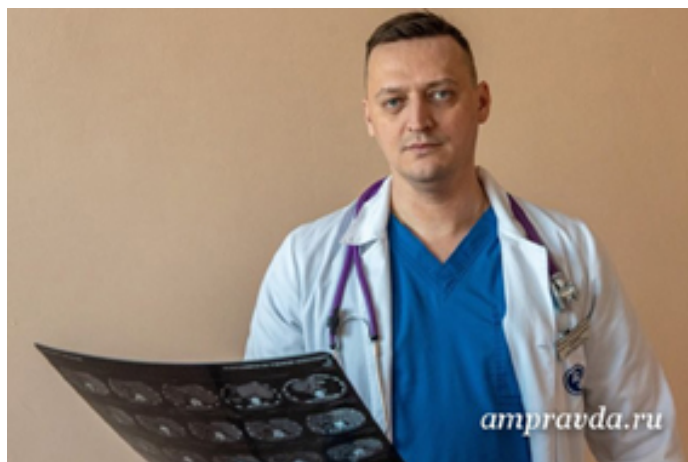
человека. Чаще всего иглы вытаскивают из ягодиц, рук, ног и не с первой попытки: проводятся 2—3 операции. Иглы очень тонкие, острые, могут проникать очень глубоко в различные межтканевые пространства, найти их очень сложно, приходится буквально по миллиметру делать множественные надрезы в поисках инородного тела. А тут — сердце! Тактику вмешательства согласовали с заведующим отделением торакальной хирургии областной больницы, главным торакальным хирургом Амурской области Евгением Владимировичем Рябовым.

Операция длилась полтора часа. Ее делали на работающем сердце. Первый обломок иглы нашелся достаточно быстро.

— Второй фрагмент иглы был мобильный, постоянно двигался, — рассказывает Сергей Владимирович. — Когда я его нашел, пришлось изнутри придерживать, потому что с каждым ударом сердца игла продолжала двигаться и был риск, что она уйдет вглубь и мы ее уже не достанем. Пока искал, мелькали мысли: а вдруг она уже ушла в перикардальную полость, может, я ищу там, где ее уже нет... Но в итоге нашли! С задачей справились отлично. Работала наша операционная бригада: мой ассистент Артем Владимирович Заваруев и анестезиолог Кристина Валерьевна Яценко.

Благодаря командной работе всего отделения торакальной хирургии АОКБ (лечащий врач пациента — А.А. Рустамов) через неделю после операции молодой человек был готов к выписке.

Подобные операции — большая редкость в хирургической практике: в России это лишь третий случай за последние семь лет. Информацию



Доцент кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хирургии Амурской ГМА, к.м.н. С.В. Аникин.

о том, как благовещенские хирурги блестяще провели сложнейшую операцию, публиковали все ведущие СМИ России, она разлетелась по интернету, собрала десятки тысяч откликов. Вот несколько особенно ярких.

«Благовещенские врачи очень хорошие, опытные, я там месяц лежал. Дай бог им здоровья. Я сам из Узбекистана».

«Браво хирургам, которые спасли парня. Гордись, Россия-матушка, нашими врачами».

«Низкий поклон таким врачам, а парень родился в рубашке!»

«Коллегам из Благовещенска респект! Ювелирная работа!»

«Я помолюсь за этих хирургов. Храни, Господь, таких людей, дай им сил, здоровья, и пусть живут 120 лет и спасают всех, кто к ним за помощью придет. Если бы не такие позитивные истории, не знаю, как жить».

«Наши врачи творят чудеса. Особенно часто — в провинции. У нас отличные врачи! Дай Бог всем здоровья! Врачам - мужества, терпения и всех благ!»

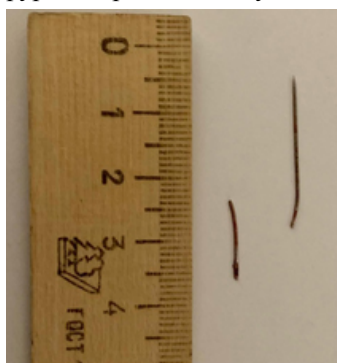
«Я сам работал в рентгеновском отделении. Как-то поступил мужик: зашивал что-то дома цыганской иглой, по-

том воткнул ее в стул, забыл об этом и сел. В больнице я снимки делал. Игла огромная, а хирург посмотрел снимок и говорит: «Блин, с иглой будем мучиться». Две (!) операции по итогу сделали, пока не вытащили ее, и это, извините, была огромная игла в ягодице, а тут два маленьких обломка и в сердце! Эти ребята просто чудо совершили и парню жизнь спасли!»

«Мы, народ, искренне благодарны за спасение парня!»

«Это где такие врачи? Еду жить туда!»

«Господи, как я люблю хирургию! Всю жизнь я отдала этой профессии и точно знаю — случайных людей там не бывает. Слава хирургам, анестезиологам и их незаменимым помощникам - сёстрам милосердия!»



Извлеченные обломки иглы.



Фрагмент иглы на компьютерном изображении.

«За добрые дела и человеческое участие»

Студенты 1 и 2 курсов лечебного и педиатрического факультетов с ноября 2020 года проходят производственную практику на базе Амурской областной детской клинической больницы. Они трудятся в качестве помощников младшего и среднего медицинского персонала. Производственная практика студентов 5 и 6 курсов педиатрического факультета проходила в детской поликлинике №4 и в провизорном госпитале на территории Благовещенской детской городской клинической больницы.

Руководство лечебных учреждений высоко оценило работу студентов академии: стар-

шекурсникам педиатрического факультета вручены грамоты, а из АОДКБ поступила благодарность на имя ректора. В ней, в частности, есть такие слова: «Ответственное и добросовестное отношение к прохождению практики выразилось в том, что, не считаясь с опасностью, воспитанники АГМА приходили на помощь персоналу больницы, без усталости дезинфицируя помещения и осуществляя уход за маленькими пациентами. Мы говорим спасибо преподавателям академии и будущим коллегам за своевременную и нужную помощь, за человеческое участие и добрые дела!»



Студенты 6 курса (педиатры) и заведующая кафедрой педиатрии к.м.н. В.В. Шамраева.

Эти документы останутся на память о том, каким трудным был 2020 год для всех и особенно для медиков, и о том, как еще на студенческой ска-

мье будущие доктора добросовестно и самоотверженно помогали медицинскому персоналу в сложной эпидемиологической обстановке.

«Поделись своей кровью»

Сотрудники кафедры инфекционных болезней с эпидемиологией и дерматовенерологией Амурской ГМА, студенты 5 курса и волонтеры-медики (522 гр.) на базе Амурской областной станции переливания крови провели акцию «Поделись своей кровью». В числе участников акции были ассистент кафедры «Почётный донор Амурской области» А.В. Гаврилов: он сдал кровь в сороковой раз. Дочь Александр

ра Владиславовича Мария, студентка Амурского медицинского колледжа, сдавала кровь впервые.

– Я впервые стал донором на втором курсе БГМИ, – рассказывает Александр Владиславович. – Потом сдавал кровь, когда служил в армии: в те времена студентов забирали в армию после третьего курса.

Отслужив положенный срок, Александр Владиславович восстановился в институте, после окончания учебы несколько лет работал на «скорой». С 1996 года он трудится на кафедре, и все эти годы регулярно сдает кровь. Нередко – в экстренном порядке.

В настоящий момент коллектив кафедры ведет подготовку акции, к участию в которой приглашаются те, кто переболел ковидом и мог бы стать донором плазмы крови: переливание плазмы крови с антителами на ковид – один из наиболее эффективных методов лечения зараженных пациентов.

175 студентов, преподавателей и сотрудников Амурской гГМА. Донорство – давняя традиция нашего вуза.



Доноры Мария Гаврилова и А.В. Гаврилов

Навстречу жизни

4 февраля – Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями.

Седьмой год в Амурской области действует общественная организация поддержки онкологических больных и профилактики онкозаболеваний «Навстречу жизни». Ее бессменный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии с курсом онкологии к. м. н. О.А. Мажарова.

Представители организации «Навстречу жизни» содействуют реализации государственных программ и проектов, направленных на повышение доступности и качества онкологической помощи населению. Члены организации «Навстречу жизни» проводят «школы», форумы, беседы, выставки, круглые столы, конференции с участием пациентов, врачей, представителей органов власти, лидеров общественного мнения; поддерживают партнерские отношения с крупнейшими фармацевтическими компаниями, лечебно-профилактическими учреждениями, научными центрами в области онкологии.

Участниками этих мероприятий за прошедшие годы стало более 3 000 человек. Узнать больше об организации «Навстречу жизни» можно в инстаграме по адресу #navstrechyzhisni28.



На фото: члены Амурской общественной организации «Навстречу жизни» Татьяна Лейко, Ольга Сенченко и Наталья Посталюк на выставке живописных работ, выполненных на занятиях арт-терапии.

О ковиде, биохимии и иностранных языках

Традиционная научная конференция, посвященная НИР, завершённым в 2020 году, организатором которой выступила Амурская ГМА, прошла в онлайн-формате. В конференции участвовало более 100 человек: преподаватели, ординаторы и аспиранты академии, представители практического здравоохранения Благовещенска. С приветственным словом к участникам конференции обратилась ректор Амурской государственной медицинской академии д. м. н., профессор Т.В. Заболотных.

Первый доклад на тему «Функциональное состояние почек как предиктор сердечно-сосудистого риска при хронической обструктивной болезни легких» представила ассистент кафедры факультетской и поликлинической терапии А.А. Бакина. Старший преподаватель кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков к. ист. н. В.С. Токмаков в докладе «История повседневной жизни казачества в период колонизации юга Дальнего Востока России во второй половине XIX – начале XX вв.» рассказал о специфике становления казачьих сообществ в процессе институализации основных сфер общественной жизни, раскрыл этапы в становления и развития казачьей повседневности и многое другое. Актуальной проблеме был посвящен доклад ассистента кафедры факультетской и поликлинической терапии Ю.Ю. Щегорцовой, которая на протяжении нескольких лет занимается изучением костного метаболизма как предиктора сердечно-сосудистого риска у больных хронической обструктивной болезнью легких.

Доклад врача анестезиолога-реаниматолога Амурского областного перинатального центра ГБУЗ АО АОКБ Е.Н. Дегтярёва «Предикторы осложнений беременности, родов и анестезиологического пособия у первородящих юного возраста» был посвящен актуальной проблеме в акушерстве и гинекологии,

анестезиологии и реаниматологии – профилактике жизнеугрожающих осложнений у первородящих юного возраста.

Врач-невролог детского психоневрологического отделения ГАУЗ АО АОДКБ Л.А. Носаль в докладе «Фармакологическая коррекция побочных эффектов антиконвульсантов при лечении эпилепсии у детей» рассказала о влиянии длительной монотерапии эпилепсии на клинко-биохимический, антиоксидантный и нейробиологический статус у детей и возможности коррекции осложнений противосудорожной терапией введением сукцинатсодержащего препарата реамберин.

В завершении конференции состоялась дискуссия по темам докладов (всего было представлено 9 докладов) и перспективах дистанционного формата проведения научных мероприятий.

На кафедре факультетской и поликлинической терапии под руководством доцента, к.м.н. О.М. Гончаровой и доцента, к.м.н. Е.В. Молчановой прошла студенческая научно-практическая онлайн-конференция: «Постковидный синдром. Нарушение психического здоровья в период пандемии». В конференции участвовало более 60 студентов 5 и 6 курсов, преподаватели кафедры.

Тревожные расстройства, панические атаки и даже попытки сведения счетов с жизнью стали новыми «побочками» перенесенной инфекции. Врачи, работающие в инфекционных больницах, утверждают, что ни один из тех, кто

переболел коронавирусом в тяжёлой форме, не выходит из больницы абсолютно здоровым человеком. Медицина пока ещё не изучила все отдалённые последствия коронавирусной инфекции. Тематика конференции является особенно актуальной, так как именно молодым специалистам придется не только бороться с последствиями коронавирусной инфекции у пациентов, но и поддерживать свое здоровье на должном уровне. Доклады были посвящены основным проявлениям коронавирусного синдрома, этапам его развития, были выделены группы повышенного риска.

Мировая медицина ещё не выработала универсальную программу восстановительных процедур, но однозначно, медицинская реабилитация после перенесенного COVID должна быть комплексной и включать в себя важные компоненты, которые были представлены в докладах.

Прошла XXX научная студенческая конференция с международным участием на иностранных языках в Амурской ГМА. На конференции было представлено более 30 докладов на английском, немецком и латинском языках, подготовленных студентами 1-6 курсов Амурской ГМА Минздрава России и Хэйлунцзянского университета традиционной китайской медицины.

Участники в своих докладах

подняли актуальные темы, такие как диагностика и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции, современная экологическая обстановка; рассказали о пользе и вреде кофеина; рассмотрели осложнения при проколах ушей, пирсингах; поделились результатами исследований и экспериментов. Участники конференции с большим интересом слушали доклады и активно участвовали в их обсуждении.

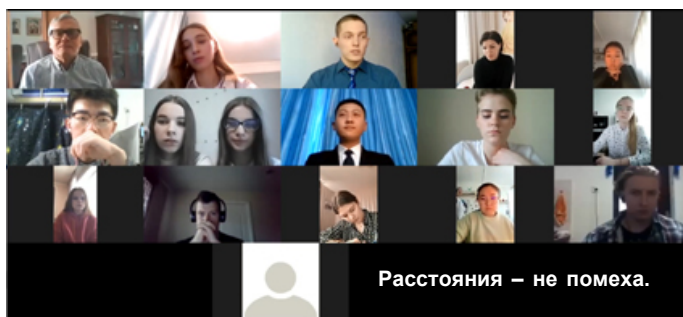
Студенты Амурской государственной медицинской академии отлично выступили во Всероссийской online олимпиаде по немецкому языку, которая проходила на базе АмГУ. Олимпиада была приурочена к Году Германии в России. Участники просмотрели видеофильм и выполнили



Знатоки немецкого языка
Юлия Капустина,
Константин Дзыга, Татьяна Табакаева.

ли видео-тест к нему, решили лексико-грамматический тест и написали сочинение на предложенную тему. По итогам олимпиады третье место заняла студентка третьего курса Юлия Капустина и студентка первого курса Екатерина Кочерга. Кроме того, они были признаны знатоками немецкой грамматики. В номинации «Лучшее сочинение» победителем стал студент третьего курса академии Константин Дзыга. Очень активно участвовала в олимпиаде студентка третьего курса Татьяна Табакаева.

- Наши студентов приглашают на языковые олимпиады с большим удовольствием, потому что они заявляют о себе как о достойных соперниках, - говорит старший преподаватель кафедры философии, истории Отечества и иностранных языков Н.А. Ткачева. - Наши студенты соревновались



Расстояния – не помеха.

со студентами АмГУ, Даль-ГАУ, Иркутского национального исследовательского технического университета и показали хорошие результаты.

На кафедре химии прошел **второй этап олимпиады по биохимии для студентов 2 курса «Биохимические основы патологических процессов»**. Участники олимпиады представили (в заочном формате) 54 доклада. Для участия во втором этапе олимпиады (в очной форме) было отобрано 13 докладов по оригинальным темам за рамками учебной программы, которые с интересом были заслушаны присутствующими.

Биохимическим аспектам онкологии были посвящены доклады О. Терещенко (209 гр.)



Участники олимпиады по биохимии.

- «Эффект Варбурга», О. Мирошниченко (213 гр.) - «Особенности действия алкилирующих противоопухолевых препаратов», О. Масюковой (217 гр.) - «Абсциссовая кислота как гормон покоя и стресса, лекарство от сахарного диабета и онкологических заболеваний», Н. Дунниковой (217 гр.) - «Лектины в борьбе с онкологическими заболеваниями». М. Боговин и В. Лукьяненко (223 гр.) представили доклад о возможных биохимических проблемах развития аутизма.

Актуальные вопросы влияния нутриентов на когнитивные процессы осветили студенты 205 группы В. Нефедьев и А. Турушев. А. Маматов (214 гр.) - говорил о метаболизме витамина B12. Студентка 222 группы А. Касторина подробно охарактеризовала проблемы галактоземии. Необычным был доклад А. Туркова (211 гр.) - «Болезнь Вильсона».

Хотелось бы отметить студентов, показавших отличное владение представленным материалом. Это С. Алатарцева (201 гр.) - «Нарушение обмена веществ при алкоголизме и

табакокурении», В. Мирошниченко (213 гр.) - «Особенности действия алкилирующих противоопухолевых препаратов». А. Крупина (210 гр.), рассматривая метаболизм витамина Д в докладе «Нарушения обмена витамина Д», не только показала его участие в фосфорно-кальциевом обмене, но и сделала акцент на десяти других процессах, в которых принимает участие витамин Д, особенно - в формировании иммунитета. Выступление Н. Яковец (220 гр.) с докладом «Врожденный гипотиреоз» завораживало проникновением будущего врача в вопросы детской эндокринологии. С. Трач (216 гр.), раскрывая проблемы возникновения амилоидоза в докладе «Амилоидоз», показала владение сложным мате-

риалом не только по биохимии, но и других дисциплин - анатомии, латинского языка, физиологии.

Всем выступающим удалось раскрыть заявленные проблемы, а также показать возможные пути их решения.

Н.А.Феоктистова, ассистент кафедры химии.

Сотрудники кафедры инфекционных болезней с эпидемиологией и дерматовенерологией провели региональную научно-практическую конференцию на тему «Клинико-эпидемиологические особенности геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС) в Амурской области». С приветственным словом к участникам конференции обратилась проректор по ИР Амурской ГМА



Конференция по ГЛПС

И.Ю. Саяпина. Заведующая кафедрой инфекционных болезней с эпидемиологией и дерматовенерологией Н.А. Марунич в своем выступлении актуализировала проблему геморрагической лихорадки с почечным синдромом как для мирового сообщества, так и для практического здравоохранения Амурской области. Аудиторию видеоконференции составили врачи различных специальностей, в т.ч. инфекционисты, эпидемиологи, терапевты.

В докладе «Клинико-эпидемиологические особенности ГЛПС в Амурской области» ассистент кафедры А.В. Гаврилов на базе многолетнего изучения охарактеризовал особенности клинического течения и эпидемиологического процесса заболевания в Приамурье. Ассистент кафедры Т.А. Долгих доложила о ранней и дифференциальной диагностике ГЛПС, акцентировав внимание на основополагающих клинических симптомах на этапах эвакуации больных. Ассистент А.В. Зотова осветила вопросы современной терапии ГЛПС с учетом циклического течения (последовательной смены клинических периодов) на базе последней версии клинических рекомендаций. О современных методах профилактики, специфической вакцинопрофилактике геморрагической лихорадки, разработанной российскими учеными, рассказал ассистент кафедры П.К. Солдаткин. Подводя итоги конференции, Н.А. Марунич представила достижения и результаты работы кафедры инфекционных болезней с эпидемиологией и дерматовенерологией, проводимой на протяжении более 50 лет под руководством профессора, д.м.н. В.А. Фигурнова, который внес значительный вклад в изучение ГЛПС.

Ежегодная региональная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы ревматологии», организаторами которой выступили ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России и Амурское региональное научное общество терапевтов при поддержке министерства здравоохранения Амурской области, прошла в дис-

танционном формате. В ней участвовало более 100 человек - практикующих врачей различных специальностей из лечебных учреждений Благовещенска и Амурской области, преподавателей, ординаторов первого и второго года обучения, студентов старших курсов Амурской ГМА.

В рамках конференции участниками были представлены доклады по наиболее актуальным и дискуссионным проблемам современной ревматологии. Открыл конференцию выступительным словом заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом фармакологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, председатель Амурского регионального научного общества терапевтов, д.м.н. доцент В.В. Войцеховский. Сам Валерий Владимирович представил доклад, посвященный антифосфолипидному синдрому. В выступлении была освещена проблема диагностики междисциплинарной патологии, обусловленной антифосфолипидным синдромом, представлены системные клинические проявления данной патологии, проанализированы современные диагностические критерии данного состояния. Доклад вызвал большое количество вопросов от врачей разных специальностей и оживленную дискуссию в чате конференции.

Выступление главного внештатного ревматолога минздрава Амурской области, заведующей отделением ревматологии ГАУЗ АО АОКБ О.П. Фоминой было посвящено современным методам диагностики и лечения системной красной волчанки. О современных методах диагностики и лечения системной склеродермии рассказала врач ревматологического отделения ГАУЗ АО АОКБ М.И. Филиппова. Ассистент кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, к.м.н. С.А. Даниленко остановился в своем сообщении на современных критериях диагностики и комплексной терапии дерматомиозита.

Аспирант второго года обучения кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России О.А. Абулдинова рассказала о современных методах диагностики и медикаментозной терапии ревматоидного артрита.

ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА АНАТОЛЬЕВИЧА ДОРОВСКИХ

22 декабря 2020 года скоропостижно ушёл из жизни выдающийся отечественный фармаколог, заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор Владимир Анатольевич Доровских.



Владимир Анатольевич родился 28 августа 1942 года в Хабаровском крае в семье военнослужащего. После окончания средней школы в 1959 году он поступил в Благовещенский государственный медицинский институт на лечебный факультет. Как и многие однокурсники, с первых дней студенчества Владимир Доровских мечтал стать хирургом: сутками пропадал в 3-й горбольнице, ассистировал, перевязывал, ухаживал за больными, получая от проделанной работы колоссальное удовлетворение. Старший друг, зная о том, что третькурсник Володя Доровских уже владеет хирургической техникой, попросил помочь в экспериментах с лабораторными животными и переманил на кафедру фармакологии. Фармакологией в те годы нельзя было не увлечься – кафедрой заведовала профессор Кира Александровна Мещерская, удивительный человек и талантливый ученый, научные «генеалогические» корни которой – Ленинградская школа биологов-эволюционистов. Важно, что направление, у истоков которого стояла Кира Александровна и обозначенное Владимиром Анатольевичем как «Организменный адаптациогенез и его фитокоррекция», и сегодня продолжает развиваться в стенах Амурской медакадемии при участии «внуков» и «правнуков» Киры Александровны. Именно изучением лекар-

ственных растений Амурской области Владимир Доровских занимался в течение трех лет на старших курсах, будучи членом научного студенческого кружка на кафедре фармакологии. Тогда же у него появились первые публикации.

С 1965 по 1968 годы Владимир Доровских учился в аспирантуре, по окончании которой, в 1969 году, с успехом защитил кандидатскую диссертацию на тему «Сравнительная фармакологическая характеристика различных видов ломоноса» и был зачислен на должность ассистента кафедры фармакологии, где прошел путь до заведующего кафедрой (1979). За время работы на кафедре фармакологии В.А. Доровских определил основное направление ее научной деятельности – исследование новых мембранотропных лекарственных средств пиримидинового ряда, малоновой кислоты и фосфолипидов с целью разработок и внедрения в клиническую практику новых антиоксидантных, мембраностабилизирующих препаратов и актопротекторов, облегчающих адаптацию к холоду. Разработка этого направления позволила снизить заболеваемость у местных жителей, строителей и эксплуатационников центрального участка Байкало-Амурской магистрали, рабочих лесной и золотодобывающей промышленности. В 1987 году В.А. Доровских защитил

докторскую диссертацию на тему «Фармакологическая коррекция холодового воздействия в эксперименте». С начала XXI века Владимир Анатольевич занимался изучением природных и синтетических антиоксидантов в клинике и эксперименте, в частности, его работы были посвящены исследованию фармакодинамических и фармакокинетических характеристик растений Амурской области и Дальневосточного региона, дигидрофлаветина и арабиноксалактана. Последнее десятилетие научная деятельность Владимира Анатольевича ознаменовалась изучением доклинической и клинической эффективности сукцинатсодержащих препаратов – реамберина, ремаксолола, цитофлавина. Результаты плодотворной научной работы В.А. Доровских нашли отражение в более, чем 900 научных публикациях, трех десятках монографий и учебных пособий, более 40 авторских свидетельствах и патентах на изобретения. Талант исследователя и руководителя, высокая требовательность как к самому себе, так и к своим ученикам, умение создать команду и научить работать в ней, приумноженные ежедневным кропотливым и самоотверженным трудом, позволили Владимиру Анатольевичу подготовить 16 докторов и 45 кандидатов наук. Востребованность ученого-фармаколога В.А. Доровских под-

тверждается его многолетним членством в составе диссертационных советов Владивостокского медицинского университета и Амурской медицинской академии.

Активную научную деятельность В.А. Доровских сочетал с организаторской работой: декана лечебного факультета (1978-1985), проректора по учебной работе (1985-1986), ректора академии (1986-2011), проректора по лечебной работе (2011-2012). Под руководством Владимира Анатольевича вуз получил международное признание. Одно из ярких тому подтверждений – международная награда «Эрстмейкер», присужденная АГМА в номинации «За сохранение и развитие интеллектуального кадрового потенциала предприятия в период переходной экономики» (1997). В 1998 году академия была удостоена почетной французской награды – золотой медали, утвержденной Высшим институтом международного сотрудничества. А в 2002 году экспертный совет международной программы «Золотой слиток» вручил Амурской медакадемии единственную награду за развитие кадрового и интеллектуального потенциала.

Высокий уровень научных заслуг и активной организационной работы В.А. Доровских достоинно был оценен как государством, так и научным сообществом. Владимир

Анатольевич удостоен почётных званий: «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», «Почётный работник высшего профессионального образования Российской Федерации», награждён орденом «За заслуги перед Отечеством IV степени» (2006), медалями «За трудовую доблесть» (1970) и «За трудовое отличие» (1985), орденом Почета (1999), золотым Мальтийским орденом, золотым нагрудным знаком международной организации «Эртсмейкер» в номинации «За мудрость и гибкость политики управления» (1997), золотой медалью ассоциации содействия промышленности Франции «За вклад в области стратегического менеджмента на предприятии» (1998 г.), золотой медалью Всемирной медицинской академии им. Альберта Швейцера «За заслуги в области гуманизма и медицины» (2001), медалью «Золотая медаль милосердия и гуманизма» Польской академии меди-

цинских наук (2003), международной наградой имени Сократа («Socrates International Award») Европейской ассамблеи бизнеса (Europe Business Assembly) (2005), орденом «Петра Великого» (2006), медалью Наполеона, персональным знаком «За отличие в руководстве учебным заведением» и наградой «За сохранение интеллектуального потенциала в период экономических реформ». В 1997 году фамилия В.А. Доровских была включена в седьмое издание международного справочника «О выдающихся руководителях», издаваемого Американским биографическим институтом. В этом же году Владимиру Анатольевичу было присвоено звание «Человек года», а в 1998 году – «Человек планеты». В 1998 году совет директоров «Совета издательства Американского биографического института» за достигнутые научные успехи избрал В.А. Доровских почетным членом научного

совета консультантов с правом законодательного голоса. В 2001 году центр Кембриджа включил его в первое издание справочника «Две тысячи выдающихся интеллектуалов двадцатого столетия», который предназначен для ведущих научно-исследовательских институтов всего мира.

Владимира Анатольевича Доровских отличала удивительная способность формировать ценности благодаря собственному нестигаемому стержню и уверенности в решении самых сложных задач. Он учил молодежь несмотря ни на какие трудности идти вперед и достигать поставленной цели, быть честными по отношению к себе и окружающим. Свободное время, которого было не так много, он посвящал охоте, которой увлекался всю жизнь. Придавала моральных и физических сил Владимиру Анатольевичу работа на даче: с лопатой или тяпкой в процессе обработки земли профессор обду-

мывал новые научные идеи, размышляя над перспективами...

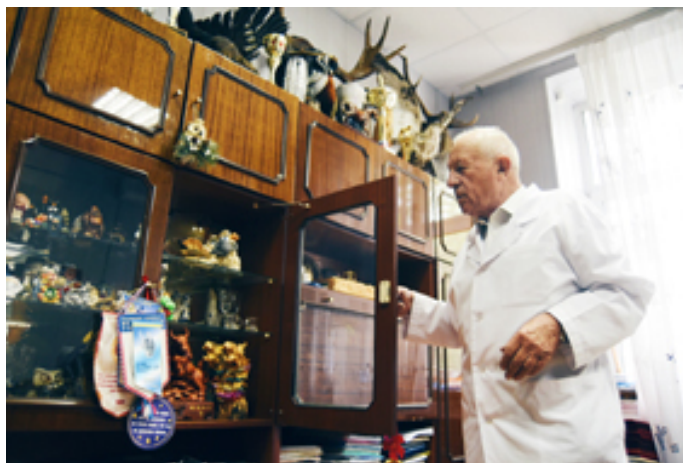
Трудно смириться с бесконечной утратой и осознанием того, что мы потеряли в лице Владимира Анатольевича авторитетного, доброжелательного наставника, способного и желающего ещё долгие годы передавать свой научный и педагогический опыт молодежи, всегда готового прийти на помощь в самых сложных жизненных ситуациях. Посвятивший свою жизнь фармакологии и Амурской медицинской академии, выдающийся учёный и педагог Владимир Доровских проделал путь, по праву достойный восхищения! Светлая память о Владимире Анатольевиче навсегда сохранится в наших сердцах.

**Коллектив ФГБОУ
ВО Амурская
государственная
медицинская академия
Министерства
здравоохранения
Российской
Федерации**

В одном из своих последних интервью на телевидении, на вопрос: «Вы думаете о смерти, страшит ли вас она?» Владимир Анатольевич ответил: «Смерть меня не страшит, я воспринимаю ее как неизбежность, но я не тороплюсь...». Действительно, Владимир Анатольевич был полон оптимизма и жизненной энергии, заряжающей окружающих, строил планы в научно-исследовательской деятельности и подготовке аспирантов. Находясь последние дни в ковидном госпитале, он продолжал работать, по телефону обсуждал учебный процесс и ближайшие перспективы проведения исследований цитофлавина в офтальмологии, планировал до нового, 2021 года, приступить к работе... Но внезапно жизнь Человека оборвалась...

27.11.2020 (пятница),

О МОЕМ УЧИТЕЛЕ...



на часах 11.30. Из практикума доносится знакомый и родной голос Владимира Анатольевича, объясняющего чётко и доступно студентам-третьекурсникам механизм действия ненаркотических анальгетиков.

28.11.2020 (суббота), на часах 9.50. Телефонный

звонок от Владимира Анатольевича: «Наталья Владимировна, докладываю – я нахожусь в ковидном госпитале, результаты КТ показали поражение 70%».

30.11.2020 (понедельник), на часах 17.20. В телефонном разговоре Владимир Анатольевич прежде

всего интересуется учебным процессом и дальнейшим проведением практических занятий в его группах, на время его больничного.

03.12.2020 (четверг), на часах 10.40. По телефону решаем вопрос и возможности подписания Владимиром Анатольевичем рецензии на учебное пособие коллег-фармакологов из Владивостока.

07.12.2020 (понедельник), на часах 16.30. Владимир Анатольевич чрезвычайно рад, что опубликована очередная статья в соавторстве с ним в журнале неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, а в Таджикистане вышел сборник материалов международной конференции.

11.12.2020 (пятница), на часах 11.40. Бодрый голос Владимира Анатольевича оповещает о положи-

тельной динамике по КТ и возможности скорого возвращения домой.

15.12.2020 (вторник), на часах 17.15. По телефону обсуждаем дизайн будущего исследования «трёхкомпонентного» цитофлавина. «Только ты не разболейся!» - слышу я последние слова Владимира Анатольевича.

18.12.2020 (пятница), на часах 17.35. Телефон Владимира Анатольевича издаёт длинные гудки, никто не отвечает.

22.12.2020 (вторник), на часах 04.40. Голос однокурсника-анестезиолога сообщает, что Владимира Анатольевича больше нет...

*Не забывай Учителей!
Не для богатства, не для славы
Они по жизни величаво
Ведут нас, как своих детей.*

*Не забывай Учителей...
Они не ждут от нас награды,
А лишь хотят, чтоб были рядом
Мы с ними, до остатка дней.*

*Не забывай Учителей...
Смирясь с утратой понемногу,
Так хочется воскликнуть Богу:
«Не забирай Учителей!!!»*

*Не забывай Учителей...
Промчавшись яркою кометой,
Оставив след на свете этом,
Ждут отзвука своих идей.*

*Не забывай Учителей...
Их начинанья продолжая,
Мы путь их вечный продлеваем,
Стремясь к разгадке панацей.*

*Не забывай Учителей...
Шепни Учителю: «Спасибо!»,
Когда гнетут судьбы изгибы
За то, что сделал нас мудрей...*

Не забывай Учителей!

Н.В. Симонова,
д.б.н., профессор кафедры госпитальной
терапии с курсом фармакологии.

Памяти Ларисы Григорьевны Тертычной

1 января 2021 года скончалась ветеран академии, ассистент кафедры химии к.м.н. Лариса Григорьевна Тертычная. Лариса Григорьевна родилась в 1937 году в городе Облучье ЕАО. В 1961 году окончила Биробиджанское медицинское училище, а в 1969-м — Благовещенский государственный медицинский институт (ныне — ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России). В 1970 году Лариса Григорьевна была принята на должность ассистента кафедры биохимии БГМИ. Впоследствии она обучалась в целевой аспирантуре при кафедре биохимии Куйбышевского медицинского института, и в 1972 г. защитила диссертацию на тему «Влияние парацетовидных желез на обмен липидов при экспериментальном атеросклерозе».



Вся жизнь Ларисы Григорьевны была связана с кафедрой биохимии (ныне — химии) БГМИ/АГМА, на которой она работала в должностях ассистента и старшего преподавателя. Лариса Григорьевна удостоена звания «Ветеран труда».

Светлая память навсегда останется в сердцах студентов, которых она учила, ее родных и знакомых.

**Коллектив ФГБОУ ВО
Амурская государственная медицинская
академия Министерства здравоохранения
Российской Федерации**



Вы, наверное, давно заметили, что старики чаще ходят поодиночке, люди помоложе - вдвоем, зато всё юное человечество любит собираться в стайки разных размеров. Это всё - со страху. Это со страху они склонны демонстративно и нагло шуметь, а одинаково одеваться и стричься - от опасения не отстать от своей стайной моды.

Действительно, быть молодым, прежде всего, - страшно. Это старикам издали собственная юность кажется цветущим лугом, юношам вблизи этот лужок неизведанный кажется минным полем, где каждый неверный шаг сулит роковые последствия и брести по нему поодиночке непредставимо жутко. Именно поэтому друзья юных времен куда дороже всех, кто появляется потом, и благодарно помнятся так, как могут помниться друзья фронтовые.

Именно поэтому с давних времен взрослые собирают детей и отроков во взводы классов и полки школ. Но приказами друзей не создашь, и дружные классы все же - редкость. Поэтому самые мудрые из взрослых собирали вокруг себя группы добровольцев для разных добрых и полезных дел. Они, эти взрослые, знали, видно, что без этого юноши и девицы начнут сами создавать свои компании и банды вокруг делишек и не добрых, и не полезных.

В нашей благовещенской четвертой школе в те давние времена было несколько таких добровольных островков спасения. Был, например, драмкружок, где актриса из театра драмы занималась постановкой школьных спектаклей. Был духовой оркестр, громко украшавший школьные праздники, была секция легкой атлетики, а больше, вроде, ничего примеча-

тельного и не было. Тому было объяснение совсем простое: в любой школе учителей, способных быть центрами притяжения, всегда не так много.

Я пошел туда, где талан-

...На праздниках соревнований были свои зрители и свои герои среди взрослых бегунов, прыгунов и метателей. Эти герои творили на наших глазах свои триумфы и учили нас,

Ода юному бегу

тов требовалось меньше всего, - в легкую атлетику. В спортивных делах я никогда не был силен, да и ни в чем не был силен вообще. Поэтому легкий вариант атлетики казался притягательным. Впрочем, легкой она не показалась с самого начала, и пропахшие потом спортзалы убеждали в этом. Нас учили бегать, прыгать и толкать ядра, давая возможность наблюдать улучшения собственных результатов.

Этими трудами мы заслужили весну, когда можно было на бегу дышать сосновым воздухом школьного двора, по периметру которого для избранных была беговая дорожка, покрытая утрамбованным шлаком. Именно в ту весну мы впервые вышли на настоящие дорожки настоящих стадионов, сначала - пустынными вечерами, но потом - и многолюдными воскресными утрами, когда начинались самые настоящие праздники соревнований. Именно в ту весну мне впервые дано было ощутить себя частью команды. Команда - это не стая, где есть вожаки и шестерки, в команде - каждый личность на своей дистанции или в своем секторе для прыжков. Тогда мы начинали уважать себя и друг друга, но позднее, с возрастом, все чаще вспоминался наш школьный тренер Виктор Григорьевич, создавший ту команду и хитровато отошедший в сторонку. Теперь понятно - он прощался с нами и готовился создавать новую команду из новых пацанов и девчонок.

школяров, что и в нашей жизни блестящие победы возможны. Кроме того, это оказывалось красивым.

Вспомните статую стремительно бегущего бога Меркурия с крылышками на ногах. Вы видели художественный образ, а я восхищался его живым воплощением. Это был знаменитый бегун, студент из медицинского института, с фамилией Алипов. С тех пор прошло уже много-много лет, но одним из самых удивительных зрелищ хранится в памяти его невесомый бег над солнечной дорожкой стадиона. Нимб курчавых золотистых волос, пронизанных солнцем, безошибочно указывал на принадлежность бегуна к богам.

На той же дорожке посчастливилось бегать и мне, иногда даже прибегать первым. Так возникал вкус к победам на средних и длинных дистанциях разных житейских забегов. Но это еще не все. Всякое человеческое занятие не только тренирует мышцы и сердце, но и делает что-то с душой, особенно среди длительного бега.

Те времена были удивительной эпохой, когда среди бегунов неожиданно появились выходцы из Австралии и Новой Зеландии, триумфально занимавшие мировые пьедесталы. Секреты их побед были сказочно просты - они пробегали свои бесчисленные тренировочные мили не по изнурительно-замкнутым дорожкам стадионов, а по тропинкам пологих холмов, омываемых небом, и бескрайних песчаных океанических пляжей. Бег среди неба и моря мог длиться



Н.Р. Левченко

часами, не приводя к утомлению, ведь за каждой одоленной милей открывался новый неизвестный горизонт. В те времена об этом удивительном долгом беге на природе было написано так много и интересно, что весь мир вдруг начал бегать для физического и душевного здоровья.

Один японец в возрасте 33 лет неожиданно решил стать не просто бегуном, но настоящим марафонцем; решил и стал, участвуя в разных соревнованиях, и даже приехал в Грецию, чтобы пробежать те сорок два километра в окрестностях Афин. Этот удивительный японец даже написал книжку под названием «Философия бега», и ее перевели на множество языков, включая русский.

Но в книгах философия всего лишь спит, а по-настоящему живет и действует только в головах. Постулаты этой философии просты и понятны. Они могут выглядеть примерно так: перед всяким стартом в человеке борются два чувства - страх и азарт.

Нужно доверяться азарту, иначе вы проиграете еще до старта.

Самая легкая часть дистанции - первая половина, не предавайтесь этой легкости и не рвитесь опередить всех - на вторую половину может не хватить сил. В эту самую трудную вторую половину старайтесь не отстать - это заранее поставит крест на победе.

Победа решается на финише, когда соперники одинаково устали, здесь много зависит от силы духа и воли. Стремитесь победить - эта выстраданная удача останется с вами до конца жизни, и это будет жизнь победителя.

Выбирайте достойных соперников. Самый достойный - это вы сами, учитесь побеждать себя.

Настоящие достижения - результат тренировок, все остальное - случайное везение. Умейте превращать тренировочную работу в подобие бега по зеленым лугам и бескрайним пляжам океана. Это может превратить ваши будничные труды в подобия праздников, делая любую работу менее утомительной или даже приносящей удовольствие.

Большая удача, что смолоду я узнал об этом. На беге с препятствиями всей моей дальнейшей жизни бывали моменты глухих и душных тупиков, когда мозгу оказывался нужен дополнительный кислород. Тогда я начинал бегать по утрам по спящим улицам,



Николай Романович проводит мастер-класс на набережной Амура

набережным и паркам. Восходы воскресных дней можно было встречать, пробегая гулкий мост через Зею или на полевых заезских дорогах; можно было умыться ледяной речной водой и даже иногда плавать среди льдин. Это были прекрасные мгновения, но еще более прекрасными оказывались те, когда бежал по тропинкам и дорожкам Первомайского парка, по тем же самым, где мы бегали много лет назад, зарабатывая праздники своих первых побед. ...Иногда по ночам в мое

бессонное окно, притворяясь стуком голых мокрых ветвей, заглядывает старость. В ее нищенской котомочке хранятся нехитрые гостинцы для меня - все эти раки, инсульты, инфаркты и старческие деменции.

Нет, все-таки странно: старость начинает походить на минное поле юности, где царил пугающая неопределенность и каждый неверный шаг мог оказаться роковым. От этой неопределенности трудно уйти, но, к счастью, мне известно - можно убежать.

Мировая статистика показывает, что пожилые любители утренних и вечерних пробежек чаще умирают или на бегу, или сразу после бега. Так что, если старуха со своей котомочкой начнет приходить слишком часто, самое время возвращаться на улицы, парки и набережные своих юных пробежек. Ничего, что наш бег и не легкий, и не быстрый, по скорости мало отличаясь от ходьбы. Дело не в скорости - это мудрая природа дает возможность благодарно, не торопясь, разглядывать дома, столбы и ветви сквозь золотистую вечернюю дымку прошедшего времени или сквозь голубоватый туман нового дня. Благодарно разглядывать все то, мимо чего мы бездумно пробежали в легконогие юные времена. И, если повезет, даже умереть среди этого счастья.

Николай Левченко, к.м.н., ассистент кафедры патологической анатомии с курсом судебной медицины.

Из истории амурской хирургии

Несколько лет назад ведущий кафедрой госпитальной хирургии с курсом детской хирургии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России д.м.н., профессор, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации В.В. Яновой написал историю кафедры, которой руководит. В декабре 2020 года он закончил работу над новой книгой, которой дал такое название: «Фотоэтюды и комментарии к ним из истории амурской хирургии». Валерий Владимирович посвятил свой труд 70-летию Амурской областной клинической больницы и 65-летию кафедры госпитальной хирургии с курсом детской хи-

рургии БГМИ/Амурской ГМА.

При подготовке своей книги В.В. Яновой использовал публикации известных хирургов Амурской области: И.И. Кошера, Д.Ф. Болгова, Н.П. Ушакова, В.И. Точилина, О.К. Маслова, М.В. Судакова, А.И. Быкова, В.Н. Переходы, Н.И. Воронина, А.Х. Исмайлова.

В новой книге рассказывается о хирургах, которые в разные годы XX века трудились в Амурской области. В их числе и те, кто делал определенные операции впервые в мире, организовывал и развивал в области хирургическую помощь разного вида, занимался созданием Благовещенского медицинского института

и преподавал здесь. Среди хирургов, о которых рассказывается в книге В.В. Янового, очень много выпускников БГМИ/АГМА. Валерий Владимирович собрал большой архив фотографий. Это портреты хирургов, коллективные снимки сотрудников и выпускников кафедры госпитальной хирургии БГМИ/АГМА. Большое количество этих фотографий опубликовано в новой книге.



В.В. Яновой и написанная им хроника кафедры госпитальной хирургии.

Волейбол

Несмотря на сложную эпидемическую обстановку (многие студенты совмещают учебу с работой в ЛПУ, помогая старшим коллегам в борьбе с новой коронавирусной инфекцией) спортивная жизнь академии продолжается. Наши спортсмены выступают успешно.

В чемпионате Благовещенска по волейболу девушки академии, играя во второй группе, заняли второе место. В декабре 2020 года волейболистки соревновались в сильнейшей группе и заняли третье место (тренер команды студентка 5 курса Юлия Шамшина). Команда юношей в этом турнире заняла пятое место. Конечно, выступили бы лучше, но заболели сразу трое сильнейших игроков команды.



Наши волейболистки

Теннис

Теннисисты провели традиционный турнир «Первокурсник-2020». Лучшими стали Степан Шагин (119 гр.) и Алена Третьякова (121 гр.). В рамках мероприятий, посвященных Дню единства, прошло первенство академии по настольному теннису. Лучшими игроками стали студент 5 курса Баир Балданов и студентка 2 курса Анастасия Иванова. Видео финальных игр можно увидеть в ютубе.

Игры

В декабре 2020 года начались межнациональные спортивные игры. Открыли это традиционное спортивное мероприятие волейболисты. Первое место заняла команда, представляющая Россию, второе – команда аспирантов, ординаторов и студентов, третье – команда, представляющая Тыву.

Вторым видом межнациональных игр был настольный теннис. В этих соревнованиях первое место завоевала команда, представляющая Россию, второе и третье места – команда, представляющая Тыву. В феврале начнутся соревнования футбольных команд, затем пройдут соревнования по шахматам, дартсу, стритбаскету. Межнациональные спортивные игры продлятся до апреля 2021 года.

ГТО

Студенты академии участвовали в тестировании в силовых видах комплекса ГТО. Юноши соревновались в подтягивании на перекладине. Лучшим стал Начин Дарваг (514 гр.) – 23 подтягивания. Девушки соревновались в отжимании от пола. Лучший результат у Саака Аялга (120 гр.) – 23 отжимания.

СПОРТ

Дартс

257 человек участвовало в первенстве курсов по дартсу. Чемпионками стали Рената Лобанова (110 гр.), Анжелика Устименко (212 гр.), Виктория Ефремова (318 гр.), Виктория Ушакова (414 гр.), Анастасия Челобитко (517 гр.)



Участница соревнований ▶

Спортивное ориентирование

С соблюдением всех эпидемиологических требований прошел чемпионат Амурской области по спортивному ориентированию. Не потерялись на этом старте студенты Амурской ГМА: первокурсники Сат Субудей и Данзырын Салгал заняли четвертое и пятое места в своей возрастной группе.

Коньки

На ледовой арене стадиона «Амур» прошла «Спортивная студенческая ночь», посвященная Дню студента. Организаторами данного мероприятия стали министерство образования и науки совместно с министерством спорта Амурской области. Цель этого мероприятия: популяризация физической культуры и массового катания на коньках. Медицинская академия приняла активное участие во всех предполагаемых конкурсах со своей атрибутикой, флагом. Возглавляла команду проректор по воспитательной работе Н.М. Асташова, заведующий кафедрой физической культуры с курсом лечебной физкультуры Ф.С. Миронов, преподаватель К.К. Узленко, а вдохновителем был член студенческого самоуправления Дмитрий Мизинин (4 курс).



Команда Амурской ГМА на льду стадиона «Амур» морозной ночью.

Информацию подготовили сотрудники кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры: заведующий кафедрой к. пед. н. Ф.С. Миронов, старший преподаватель Ю.Л. Узлов, старший преподаватель М.В. Громова, преподаватель К.К. Узленко.

ДОКТОР ЧЕРДЫНЦЕВ, ЗОЛОТОПРОМЫШЛЕННИК

До середины XIX века специализация врачей отсутствовала. Уездный лекарь был одновременно терапевтом, «оператором» (хирургом), эпидемиологом, санитарным врачом, судебно-медицинским инспектором, ветеринаром и администратором. Тем более в таких отдаленных от Европейской России местах, как Приамурье. Чтобы убедиться в этом, достаточно познакомиться с послужным списком одного из благовещенских врачей – Михаила Петровича Чердынцева.

Родился 28 октября 1863 года. После окончания медицинского факультета Императорского Московского университета служил на Сахалине, в 1900 году был приглашен в Благовещенск. Занимал здесь разные должности: городового врача, окружного врача, старшего врача городской больницы и тюрьмы.

Более подробно можно рассказать о деятельности М.П. Чердынцева в 1902 году, во время эпидемии холеры. Тогда Михаил Петрович наравне с другими докторами обследует и лечит заболевших, дежурит (ночью и днем) при врачебном управлении и в городской больнице, а персонально - заведует городским отрядом дезинфекторов и холерным обозом.

В распоряжении отряда – два санитаря, лошадь и экипаж, приспособленный для перевозки дезинфицирующих жидкостей и снарядов. Нужны были еще минимум два аппарата для дезинфекции помещений парами формалина и два гидропульта. В наличии их не было, санитарно-исполнительная комиссия планиро-

вала выписать агрегаты по телеграфу, но их могли доставить не раньше, чем через месяц.

Руководить дезинфекторами было опасно не только из-за возможности заразиться: сердитые горожане могли и побить. 22 сентября санитарный отряд вызвали на постоянный двор Семерова, «откуда был взят больной», чтобы провести дезинфекцию. В помещении находилось около 100 человек – хозяйка, служители, постояльцы. Толпа восстала против дезинфекции! Все криком кричали, что от нее одна порча имущества и вонь, а может, это вообще отравы (очень многие в то время считали, что от холеры помогают две-три рюмки водки натошак, что вещи умерших от заразы не опасны, что воду для питья можно брать там же, где стирают белье и т. д.). Доктора Чердынцева с фельдшерами на порог не пустили, грозили кулаками и дубьем. Отряд провел дезинфекцию, только когда прибыла полиция. На следующий день врачу Чердынцеву разрешили нанять в отряд еще одно-

го фельдшера и двух санитаров.

В июле Михаила Петровича командировали в село Благовещенное (570 км от Благовещенска), сегодня это территория ЕАО), где было два подозрительных по холере случая со смертельным исходом. Через две недели с ближайшей телеграфной станции - в Екатерино-Никольской станице - он докладывал военному губернатору Амурской области: «Доношу вашему превосходительству, что в Благовещенном от 16 июля было всего 10 заболеваний холерного характера, 5 умерло, 3 поправилось, 2 выздоравливают. 17-го заболевших не было. Все окрестные селения защищены от Благовещенного карантинными. В Благовещенном, во всех станциях и поселках третьего участка, благодаря энергичной деятельности начальника участка Филиппова, выстроены небольшие бараки. Казаки охотно изъявили согласие в случае появления холеры за свой счет нанимать санитаров и снабжать больных провизией. Корейцы в Благовещенном поступят также. Болевший

фельдшер поправляется, работает в Благовещенном. В медикаментах и дезинфекционных средствах недостатка нет».

Михаил Петрович не только профессионально действовал в очаге заражения, но умел разъяснить местным жителям необходимость принимаемых мер, более того – убедить их в том, что врачам и дезинфекторам надо помогать.

Из Екатерино-Никольской доктор Чердынцев проследовал в другие села и станицы. Специально для этого инспектор судоходства сделал распоряжение, чтобы «врача Чердынцева беспрепятственно принимали на все пароходы и высаживали везде, где ему встретится надобность». Канцелярия военного губернатора распорядилась, чтобы «врачу Чердынцеву выдавались лошади для разъездов без малейшей задержки». Очень важную миссию выполнял Михаил Петрович – «принятие необходимых мер по прекращению холерной болезни».

Через несколько дней в адрес областной санитарно-исполнительной комиссии от доктора Чердынцева поступила новая телеграмма: «В числе пассажиров парохода «Россия», подвергнутого обсервации в Айгуне, 65 человек совершенно неимущие, не имеющие никакой возможности довольствоваться за свой счет». Комиссия постановила выделить для неимущих пассажиров содержание по 30 копеек в сутки на человека. По ходатайству Михаила Петровича за счет санитарно-исполнительной комиссии выделяли пособия и самым бедным городским жите-



В одной из больниц Приамурья в начале XX века.

лям, которые во время холеры находились на обсервации.

М.П. Чердынцев был человеком чутким к чужому горю и страданию. Яркий пример – его выступление на заседании Благовещенской городской думы 5 ноября 1904 г. Обсуждался случай, когда в городскую больницу приняли женщину, которая должна была уплатить 30 рублей (лежала в стационаре ровно месяц), но уплатила только больничный сбор (он составлял 1 рубль), и ей это посоветовал врач. По этому поводу попечительный совет городских лечебных учреждений постановил «просить врачей при приеме больных руководствоваться утвержденными правилами, требуя уплаты денег за лечение вперед за месяц (30 рублей) с тех лиц, которые не внесли больничного сбора, не рекомендуя брать квитанции (с внесением больничного сбора) во время поступления или же после выхода из больницы, потому что такой порядок наносит громадный ущерб городу и даже на поступление больничного сбора».

Вот что сказал по этому поводу М.П. Чердынцев (он и был тем врачом, который подсказал пациентке выход из ситуации): «...Оказать помощь своему ближнему, особенно, когда он изнемогает от страданий, приютить и накормить его едва ли кто откажется, если в нем сохранилась хоть капля сострадания и человеколюбия. Это нравственная обязанность всех. А что же рекомендует нам, врачам, попечительский совет?»

Этих несчастных больных, голодных, промерзших в своих лохмотьях, часто ищущих в больницах

последнего пристанища в своих странствиях, совет рекомендует гнать, если они не представили квитанции или не внесли авансом 30 рублей. Легко подобные вопросы решать за стаканом чая в хорошо освещенной теплой комнате, но как ково нам, практическим врачам, выполнять эти суворовые решения?

И больную собаку человек приютит, а мы, врачи, должны гнать из больницы бедных страдальцев только потому, что они не могут внести установленной платы за лечение. Если бы кто-нибудь из решающих подобные вопросы одним взмахом пера увидел бы хоть одну больничную сцену, когда какой-нибудь голодный, измученный физическими и нравственными страданиями голяк, еле дотащившийся до больницы, где мечта найти себе приют, вдруг получает отказ, я думаю, у самого жестокосердного человека сердце сжалось бы от жалости при одном виде подобного бедняка, со слезами на глазах удаляющегося от больницы. Что ждет его впереди? Часто нет у него ни родных, ни знакомых, ни теплого угла, ни куска хлеба. Одно остается ему – умереть где-нибудь под забором или прямо замерзнуть на улице. А затем труп поднимет полиция, составит протокол, и все будет спокойно. И в городской кассе останется несколько рублей. Но если какой-нибудь беспокойный человек, узнав подобную историю, поднимет дело? Кто будет виноват? Врач ли, отказавшийся принять в больницу больного, или те, кто отдал врачу подобное приказание? Дума, управа, попечительский совет как коллективные лица в ответе не будут. Привлекают к ответственности врача.

Подобные примеры были в Благовещенске. Мало того, что врач пойдет под суд, его, кроме того, осудят общество и печать, не входящие в обсуждение разных канцелярских постановлений. А с точки зрения врачебной этики, что должен делать врач в подобных случаях? Без всякого сомнения игнорировать всякие постановления и поступать согласно совести и личным убеждениям. Материальная сторона в таких случаях должна быть поставлена на самый задний план. Да и эта материальная сторона совершенно не касается врача, призванного лечить, а не ощупывать предварительно карманы больного».

«Объяснения Чердынцева, – вспоминал участник того заседания, – выслушали в думе весьма внимательно». Правда, впоследствии думцы еще не раз напоминали врачам об установленных правилах.

Перечень должностей, которые занимал М.П. Чердынцев за время работы в Амурской области, внушительный и разнообразный: с 1905 года он совмещал должности окружного врача Амурской области и старшего врача городской больницы, одновременно имея частную практику; с 1909 года был врачом почтово-телеграфной конторы и Благовещенской тюрьмы, с 1911 по 1913 год занимал должность врача на приисках самой крупной в Приамурье Верхне-Амурской золотопромышленной компании.

Но круг интересов Михаила Петровича не ограничивался профессиональной деятельностью.

В начале XX века в Благовещенске действовало отделение Всероссийского общества туристов-вело-

сипедистов. Оно было самым крупным в России и объединяло около 500 человек (вторым по численности было владивостокское отделение, третьим – петербургское). Члены Общества организовывали экскурсии, велосипедные прогулки по окрестностям Благовещенска, соревнования по футболу, хоккею, легкой и тяжелой атлетике, лыжам и конькам. М.П. Чердынцев активно участвовал в работе Общества. В 1903 году члены туринг-клуба решили совместно с Обществом приказчиков образовать кружок любителей атлетики и гимнастики. В нем занималось около пятидесяти человек. Гимнастику преподавали Н. Н. Макеев (поручик) и В. А. Шредер, атлетику – К. В. Перлов. Врачом кружка был член Общества туристов-велосипедистов М. П. Чердынцев. Перед началом занятий он проводил медицинский осмотр, осуществлял медицинский контроль во время занятий.

В 1906 году Михаил Петрович был редактором газеты «Голос окраины»: его пригласили на должность как благонадежного, но вскоре уволили как вольнодумца. Некоторое время Чердынцев владел Преображенским прииском: среди золотопромышленников в те времена были и крестьяне, и казаки, и мещане, и врач. В 1910 году прииск был продан и других сведений о золотопромышленнике Чердынцеве пока нет.

Перед революцией – с 1914 по 1916 год – Михаил Петрович жил в Томске как практикующий врач. Дальше след его теряется.

В Благовещенске он оставил о себе добрую память.