

**ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВРАЧАМИ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА**

**Резюме** Внедрение в учебный процесс непрерывного медицинского образования (НМО) образовательного курса для врачей общей практики (семейных врачей) и врачей-терапевтов участковых по вопросам онкологической настороженности и ранней диагностики онкологических заболеваний в форме очно-заочного повышения квалификации продолжительностью 36 академических часов направлено на улучшение ситуации по раннему выявлению онкологических заболеваний в пределах компетенции врача первичного звена здравоохранения. В статье даются практические рекомендации по совершенствованию организации работы раннего выявления онкозаболеваний.

**Ключевые слова:** онконастороженность, медицинский вуз, непрерывное медицинское образование.

**ONCOLOGICAL ALERTNESS AND EARLY DIAGNOSTICS OF ONCOLOGICAL DISEASES BY PRIMARY HEALTH CARE PHYSICIANS**

A.N. Sobko, N.A. Tretyakova, V.V. Bataeva

FSBEI HE Amur SMA HM, Blagoveshchensk, Russia

**Abstract** Introduction of an educational course for general practitioners (family doctors) and district physicians on oncological alertness and early diagnosis of oncological diseases in the form of full-time in-service training for 36 academic hours in the educational process of continuous medical education is aimed at improving the situation of early detection of oncological diseases within the competence of a primary health care physician. The article gives practical recommendations for improving the organization of early detection of cancer.

**Key words:** onkological alertness, higher medical school, continuous medical education.

Онконастороженность является первостепенной проблемой ранней диагностики рака и представляет собой: 1. знание факторов риска онкологических заболеваний; 2. воздействие на устранимые факторы (курение, алкоголь, работа на вредном производстве), учёт неустраняемых факторов риска (возраст, наследственность, фенотип); 3. формирование и мониторинг группы риска развития онкозаболеваний.

Как показывает статистика, в России стабильно растет онкологическая заболеваемость, причем возраст и пол уже не играют существенной роли в диагностировании процесса. Каждый год в нашей стране регистрируется примерно 500 тысяч новых случаев онкологических заболеваний (эта цифра соответствует только точно установленным зарегистрированным диагнозам). Каждые сутки регистрируется примерно 1500 больных онкологическими заболеваниями. На учете в онкологических диспансерах России состоят не менее 2,5 миллионов пациентов с различными формами рака.

Безусловно, рост выявления злокачественных новообразований связан в том числе и с развитием новых технологий и методов в области диагностики, и с широким охватом профилактическими осмотрами работающего населения.

По прогнозам ВОЗ заболеваемость и смертность от злокачественных новообразований до 2020 г. во всем мире увеличатся в 1,5–2 раза.

В России, как и во всем мире, смертность от рака и других злокачественных новообразований должна выйти на первое место, обогнав сердечно-сосудистые заболевания. Это должно случиться в ближайшие 6–8 лет. Треть случаев роста злокачественных опухолей можно предотвратить, утверждает ВОЗ.

В связи с этим, несмотря на достигнутые успехи в разработке методов лечения, вопрос о профилактике и своевременной диагностике опухолей не утратил своей актуальности. Именно поэтому профилактика – одна из ключевых стратегий здравоохранения.

Для повышения качества медицинской помощи больным с онкозаболеваниями нужен совершенно новый подход в обучении участковых терапевтов, врачей общей практики по усилению онконастороженности и эффективному внедрению скрининговых программ по раннему выявлению онкологических заболеваний.

В связи с этим на кафедре внутренних болезней ФПДО ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России (Амурская ГМА) разрабатывается рабочая программа повышения квалификации врачей первичного звена (терапевтов, нефрологов, пульмонологов, гастроэнтерологов, гинекологов, урологов, дерматологов) цикла «Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний» со сроком освоения 36 часов.

Настоящая рабочая учебная программа дисциплины разработана с целью повышения квалификации участковых терапевтов, врачей общей практики по приоритетным направлениям развития здравоохранения и развития практических навыков по повышению онконастороженности и эффективному внедрению скрининговых программ по раннему выявлению онкологических заболеваний.

Цикл включает базовый раздел, а также 6 тематических (нозологических) разделов. Базовый раздел содержит информацию об эпидемиологической ситуации в России, основных факторах риска развития онкологических заболеваний и предраковых состояний, современных методах ранней диагностики онкологических заболеваний, в том числе скрининговых технологиях, и интерпретации полученных результатов с целью принятия диагностического решения о дальнейшей маршрутизации пациента. Доказано, что скрининг-обследование является одним из основополагающих принципов раннего выявления онкологических заболеваний.

Тематические разделы посвящены онконастороженности и диагностике злокачественных новообразований легких, органов пищеварения, молочной железы, репродуктивной системы, предстательной железы и органов мочеполовой системы, кожи, кроветворной и лимфоидной систем.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей цикла «Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний врачами первичного звена» осуществляется на клинических базах Амурского областного онкологического диспансера, Амурской областной клинической больницы, клиники «Семейный врач» Амурской ГМА.

## Литература

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 ноября 2012 г. N 915н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Онкология».
2. Алгоритмы выявления онкологических заболеваний в работе врача общей практики. Методические рекомендации для организаторов здравоохранения, врачей общей практики, профильных специальных врачей-онкологов. Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации. 2009
3. Состояние онкологической помощи населению России в 2015 году. Под редакцией А.Д. Карпина, В.В. Старинского, Г.В. Петровой. МНИОИ имени П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИРЦ» Минздрава России. Москва. 2016.
4. Злокачественные новообразования в России в 2015 году. Под редакцией А.Д. Карпина, В.В. Старинского, Г.В. Петровой. МНИОИ имени П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИРЦ» Минздрава России. Москва. 2016.

## УДК 378

**Н.А. Третьякова, А.Н. Собко, В.В. Батаева**

ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия

### **МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ПРЕПОДАВАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ В ПОСЛЕДИПЛОМНОМ ОБРАЗОВАНИИ**

**Резюме** Паллиативная медицинская помощь, призванная облегчить страдания и улучшить качество жизни больных с ограничивающими продолжительность жизни заболеваниями, впервые признается самостоятельным видом медицинской помощи. В статье подчеркивается необходимость профессиональной подготовки врачей с целью обучения их специфическим вопросам оказания паллиативной медицинской помощи. Междисциплинарный подход в преподавании паллиативной помощи позволяет повысить эффективность обучения специалистов в приобретении необходимых компетенций в период становления службы.

**Ключевые слова:** паллиативная медицинская помощь, подготовка врачей, последипломное образование, медицинский вуз.

### **INTER-DISCIPLINE APPROACH IN TEACHING «PALLIATIVE ASSISTANCE TO THE POPULATION IN POSTGRADUATE EDUCATION»**

**N.A. Tretyakova, A.N. Sobko, V.V. Bataeva**

FSBEI HE Amur SMA HM, Blagoveshchensk, Russia

**Abstract** Palliative care, organized to alleviate suffering and improve the quality of life of patients with life-limiting diseases, is for the first time recognized as an independent type of medical care. The article emphasizes the need for professional doctors' training with a view to teaching them specific issues of palliative care. The inter-discipline approach in the teaching of palliative care allows to increase the efficiency of training specialists in acquiring the necessary competencies during the formation of service.

**Key words:** palliative medical, doctors' training, postgraduate education, higher medical school.

К сожалению, естественное течение большинства хронических заболеваний характеризуется прогрессированием и на том или ином этапе завершается декомпенсацией с неизбежным летальным исходом. В последние десятилетия в России отмечается увеличение числа больных, страдающих различными нозологическими формами хронических прогрессирующих заболеваний, которые нуждаются в оказании паллиативной помощи. Научное обоснование и сопровождение организации паллиативной помощи позволит разработать и апробировать организационную модель паллиативной помощи па-