

Проведение конференций по вопросам ЗОЖ

1. Научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни-основа профилактики ХНИЗ»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/zdorovyy-obraz-zhizni-osnova-profilaktiki-khniz>

 Русский	Здоровый образ жизни-основа профилактики ХНИЗ	02.11.2023
 English		
Новости		
Объявления		
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приёмная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		
Центр психологической адаптации студентов		

С целью формирования у студентов знаний в области здорового образа жизни (ЗОЖ) и развития навыков ценностного отношения к общественному и личному здоровью, на кафедре факультетской и поликлинической терапии, под руководством преподавателей **Гончаровой О.М.**, **Лобановой Е.В.** и **Соляной И.П.** прошла научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни-основа профилактики ХНИЗ». В конференции участвовали студенты 5 и 6 курсов. Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить человека от всех болезней. "Чем более подвигается наука в изучении причин болезни, тем более выступает то общее положение, что предупреждать болезни гораздо легче, чем лечить их", русский биолог Мечников И.И.

С вступительным словом выступила доцент кафедры **Гончарова О.М.** Она отметила, что пропаганда здорового образа жизни является важнейшей функцией всех органов здравоохранения. Здоровье - это главная ценность каждого человека, каждой семьи, всего государства. В законе ФЗ-323, статья 27, говорится, что: «Граждане обязаны заботиться о состоянии своего здоровья».

В настоящее время, становится все более значимым усиление профилактической работы среди населения, основанной на приоритете ЗОЖ. В решении этой задачи важную роль призваны играть врачи различных специальностей, и в первую очередь участковые врачи и врачи общей врачебной практики. Здоровый образ жизни должен считаться базовым профессиональным качеством для будущего медика. В своих докладах, студенты раскрыли понятие «Здоровья», «Здоровый образ жизни», их основные компоненты, выделили факторы, определяющие здоровье. Докладчики познакомили аудиторию с основными концепциями здоровья, включая современные, выделили основные компоненты «здорового образа жизни». Концепция факторов риска сегодня стала научной основой профилактики, без которой невозможно достичь увеличения продолжительности и качества жизни любого из нас. Вспомнили факторы риска (ФР) развития ХНЗ, диагностические критерии ФР, влияние их на здоровье, методы их выявления. В докладах, посвященных профилактике заболеваний, было отмечено, что основными направлениями развития профилактической политики отечественного здравоохранения является разработка и выполнение профилактических программ по профилактике. Приоритетными из них, должны стать программы формирования ЗОЖ.

2. Мини- конференция, посвященная Международному дню отказа от курения

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/refleksoterapiya-protiv-kureniya-20-11-2023>

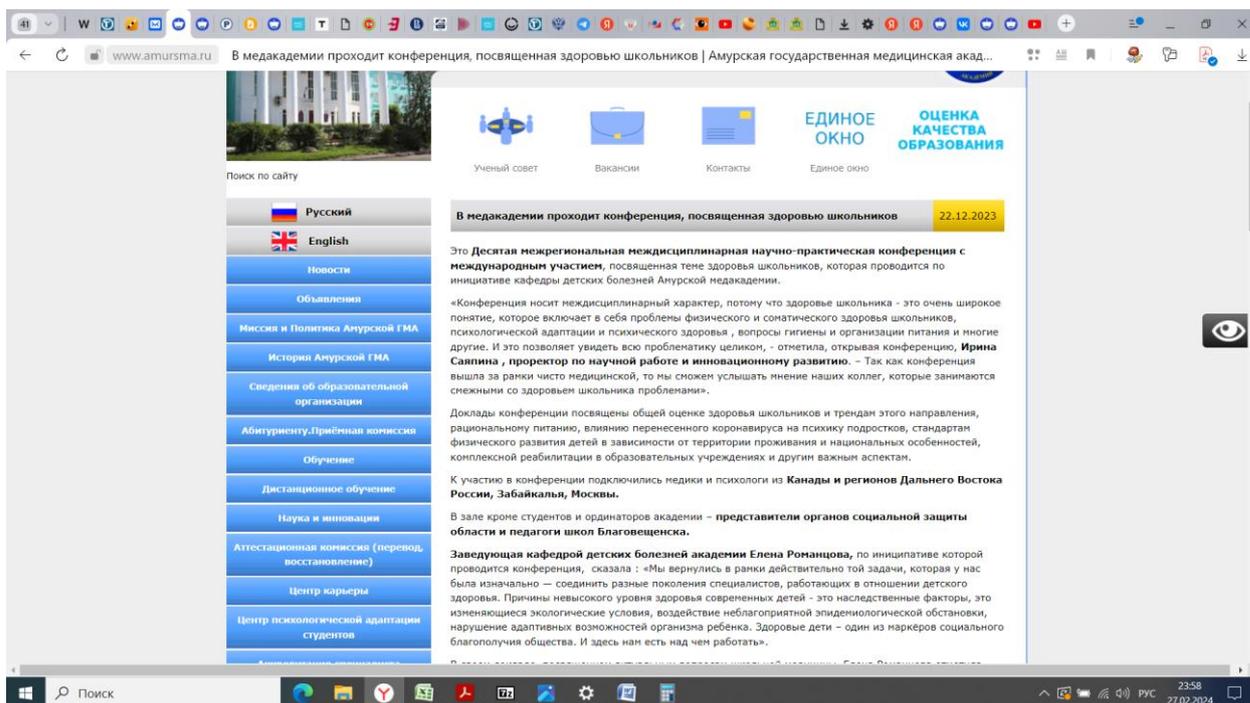
 Русский	Рефлексотерапия против курения	20.11.2023
 English		
Новости		
Объявления		
Миссия и Политика Амурской ГМА		
История Амурской ГМА		
Сведения об образовательной организации		
Абитуриенту. Приёмная комиссия		
Обучение		
Дистанционное обучение		
Наука и инновации		
Аттестационная комиссия (перевод, восстановление)		
Центр карьеры		
Центр психологической адаптации студентов		

16 ноября в Международный день отказа от курения (в России этот день отмечается в третий четверг ноября) на кафедре физической культуры с курсом ЛФК была проведена мини конференция для студентов 6 курса, организованная профессором **Е.Е. Молчановой**, посвященная этому событию. В 1977 году американское онкологическое общество, изучив печальную статистику заболеваний раком, как следствие табакокурения, предложило отмечать Международный день отказа от курения, цель которого – снизить распространенность этой пагубной привычки, а также привлечь к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев, врачей различных специальностей, повысить осведомленность граждан о вреде курения

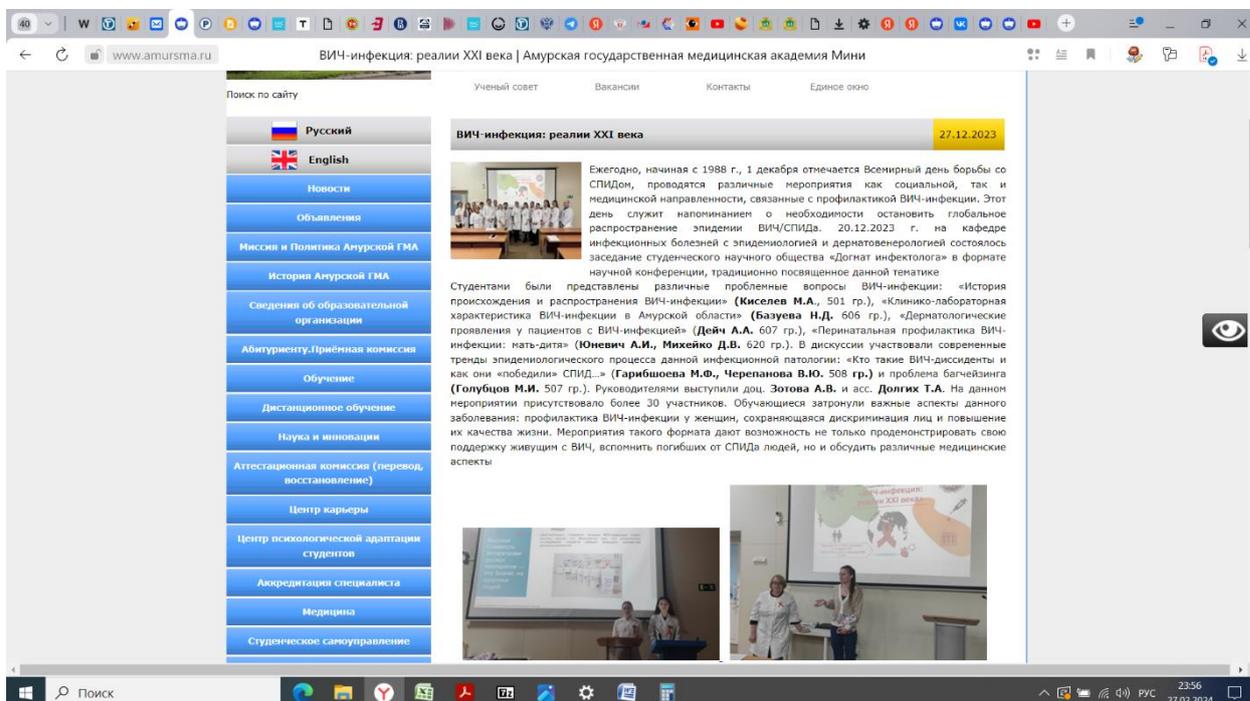


Студенты подготовили интересные и содержательные доклады, в которых рассмотрели не только вопросы, связанные с вредом курения (**Сакиев Константин, 603 группа**), но и возможности рефлексотерапии в лечении табакозависимости (**Крячек Данил, 604 группа**), в частности подробно были обсуждены методы отбора и подготовки пациентов к процедуре рефлексотерапии, механизмы действия иглоукалывания при купировании абстинентного синдрома, методы рефлексотерапии, наиболее эффективные в лечении зависимости от табака. В заключении Молчанова Е.Е. поделилась своим опытом в лечении табакозависимости, отметив важность этих знаний для современного врача, поскольку в условиях пропаганды здорового образа жизни пациенты часто интересуются эффективными способами отказа от курения и, в частности, возможностями и эффективностью методов рефлексотерапии в решении этой проблемы

3. X межрегиональная междисциплинарная научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье школьника»



4. «Молодежь против ВИЧ: Вчера. Сегодня. Завтра». Городская конференция.



5. X межрегиональная междисциплинарная научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье школьника», 22 декабря 2023 г.

The screenshot shows the website of the Amurskaya State Medical Academy (AMSA). The page features a header with the academy's name and logo, and a navigation menu with links for 'Ученый совет', 'Вакансии', 'Контакты', 'Единое окно', and 'ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ'. A sidebar on the left contains language options (Russian, English) and various site sections like 'Новости', 'Объявления', and 'Миссия и Политика Амурской ГМА'. The main content area displays a news article titled 'На тему буллинга дискутировали студенты-медики Амурской ГМА и студенты-психологи из АМУ' dated 22.12.2023. The article discusses a conference on bullying, mentioning participants from the AMSA and AMU, and quotes from Olga Yutkina and Sergey Utenberg.

Амурская государственная медицинская академия
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Единое окно
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

Ученый совет
Вакансии
Контакты
Единое окно

На тему буллинга дискутировали студенты-медики Амурской ГМА и студенты-психологи из АМУ 22.12.2023

Сегодня в рамках X межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции с международным участием «Здоровье школьника» состоялась дискуссионная площадка, участники которой обсудили буллинг как явление в подростковой среде.

Мнениями обменялись студенты 1 и 5 курсов Амурской медакадемии, студенты-клинические психологи из АМУ и представители ассоциации пожилых людей Благовещенска.

Это первый опыт обсуждения такой важной психологической, социальной и медицинской проблемы студентами разных профилей, что является важным, потому что проблема буллинга – междисциплинарная.

«Буллинг есть, был и будет. Потому что любое общество состоит из людей, которые всегда «играют» в треугольник Кармана - жертва, агрессор, спасатель. И главная наша задача - выявить ранние признаки буллинга у ребенка, у подростка, у взрослого. И начинать выводить человека из этого состояния», - поставила задачу организатор дискуссионной площадки **Ольга Юткина, к.м.н., ассистент кафедры детских болезней.**

Участники дискуссии обсудили профилактические меры буллинга, обменялись своим профессиональным и жизненным опытом.

В частности **Сергей Утенберген, председатель ассоциации пожилых людей Благовещенска,** сказал, что несмотря на современное определение, это явление старо, как мир.

«Давайте назовем это так, как мы привыкли – травля или жестокое обращение. Всегда это было, и в нашем школьном детстве тоже. Я думаю, что нормальные отношения могут быть там, где есть внимательные и сердечные учителя и ответственные родители, которым есть дело до детей. А если не

27 февраля 2024 г.
вторник
23:59
27.02.2024